



## RESULTS-WOMEN'S

### VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Women's -52kg</b>										
GRZESZCZYK Justyna	Lasy Państwowe	37	50,9	1,1264	47,5	50	52,5	52,5	59,14	1
MARON Katarzyna		21	47,5	1,1884	42,5	45	-47,5	45	53,48	2
<b>Women's -56kg</b>										
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	Tytan Team	58	56	1,0439	80	-82,5	82,5	82,5	86,12	1
WALKUSZ Hanna	Olimp Powerlifting Team	17	53	1,091	60	-62,5	-62,5	60	65,46	2
WERYK Paulina	KPP Krosno Odrzańskie	36	54,7	1,0638	52,5	55	-57,5	55	58,51	3
ZWOLAK-GNIOT Anna	Sportowa Avangarda	56	55,4	1,053	50	52,5	55	55	57,92	4
<b>Women's -60kg</b>										
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	38	58,7	1,0051	80	83	-85	83	83,42	1
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	60	0,9876	75	-80	-82,5	75	74,07	2
TOMCZAK Nina	Polish Barbells	22	58,2	1,012	-67,5	67,5	70	70	70,84	3
MAZUR Natalia	Polish Barbells	25	57,2	1,0263	65	-67,5	-67,5	65	66,71	4
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	59,9	0,9889	55	62,5	-67,5	62,5	61,81	5
<b>Women's -67,5kg</b>										
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	24	67,4	0,90075	100	105	-110	105	94,58	1
HARAPIN Ewa	Polish Barbells	28	67	0,9049	80	85	87,5	87,5	79,18	2
MARKUT Sylwia	Valhalla Lifters	25	65,8	0,9178	80	-85	-87,5	80	73,42	3



## RESULTS-WOMEN'S

### VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	29	66,6	0,90915	75	<del>77,5</del>	77,5	77,5	70,46	4
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	26	65,1	0,9255	70	75	<del>77,5</del>	75	69,41	5
KOSMALA Kasia	POWER SQUAD NAMYSŁÓW	17	60,6	0,97975	70	72,5	<del>75</del>	72,5	71,03	6
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie SPORTATUT KROBIA	21	63,5	0,9439	65	72,5	<del>75</del>	72,5	68,43	7
HRYNIUK Tetiana	Vitally Popov	50	65,5	0,9211	52,5	57,5	<del>60</del>	57,5	52,96	8
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	66,2	0,91345	47,5	52,5	<del>57,5</del>	52,5	47,96	9
<b>Women's -75kg</b>										
CZURYŁO Karolina	Tytan Team	27	71,3	0,8653	95	<del>100</del>	<del>100</del>	95	82,20	1
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	43	72,9	0,8523	<del>85</del>	90	<del>97,5</del>	90	76,71	2
WIDAWSKA Sandra	KS Team Wrocław	23	75	0,8361	75	77,5	<del>82,5</del>	77,5	64,80	3
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	73,7	0,84605	65	67,5	70	70	59,22	4
WOJCIESZAK Katarzyna	KS Team Wrocław	45	73,9	0,84445	62,5	67,5	70	70	59,11	5
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	46	69,5	0,88085	65	<del>70</del>	<del>70</del>	65	57,26	6
<b>Women's -82,5kg</b>										
CHACHUŁA Marta	Tytan Team	36	78,2	0,8135	110	<del>115</del>	117,5	117,5	95,59	1
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,1	0,83535	<del>97,5</del>	100	<del>105</del>	100	83,54	2
MOCZYŁO Kaja		17	76,5	0,82525	67,5	70	72	72	59,42	3



## RESULTS-WOMEN'S

VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place	
					BP-1	BP-2	BP-3				
<b>Women's T1 13-15 lat</b>											
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	66,2	0,91345	47,5	52,5	-57,5	52,5	56,59	1	
<b>Women's T2 16-17 lat</b>											
KOSMALA Kasia	POWER SQUAD NAMYSŁÓW	17	60,6	0,97975	70	72,5	-75	72,5	76,71	1	
WALKUSZ Hanna	Olimp Powerlifting Team	17	53	1,091	60	-62,5	-62,5	60	70,70	2	
MOCZYŁO Kaja		17	76,5	0,82525	67,5	70	72	72	64,17	3	
<b>Women's Junior/60kg</b>											
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	60	0,9876	75	-80	-82,5	75	76,29	1	
TOMCZAK Nina	Polish Barbells	22	58,2	1,012	-67,5	67,5	70	70	71,55	2	
MAROŃ Katarzyna		21	47,5	1,1884	42,5	45	-47,5	45	54,55	3	
<b>Women's Junior/60+kg</b>											
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie SPORTATUT KROBIA	21	63,5	0,9439	65	72,5	-75	72,5	69,80	1	
WIDAWSKA Sandra	KS Team Wrocław	23	75	0,8361	75	77,5	-82,5	77,5	64,80	2	
<b>Women's OPEN Junior</b>											
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	60	0,9876	75	-80	-82,5	75	76,29	1	
TOMCZAK Nina	Polish Barbells	22	58,2	1,012	-67,5	67,5	70	70	71,55	2	
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie SPORTATUT KROBIA	21	63,5	0,9439	65	72,5	-75	72,5	69,80	3	
WIDAWSKA Sandra	KS Team Wrocław	23	75	0,8361	75	77,5	-82,5	77,5	64,80	4	



## RESULTS-WOMEN'S

### VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MARON Katarzyna		21	47,5	1,1884	42,5	45	-47,5	45	54,55	5
<b>Women's OPEN Senior</b>										
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	24	67,4	0,90075	100	105	-110	105	94,58	1
CZURYŁO Karolina	Tytan Team	27	71,3	0,8653	95	-100	-100	95	82,20	2
HARAPIN Ewa	Polish Barbells	28	67	0,9049	80	85	87,5	87,5	79,18	3
MARKUT Sylwia	Valhalla Lifters	25	65,8	0,9178	80	-85	-87,5	80	73,42	4
SZCZECZOWSKA Weronika	Polish Barbells	29	66,6	0,90915	75	-77,5	77,5	77,5	70,46	5
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	26	65,1	0,9255	70	75	-77,5	75	69,41	6
MAZUR Natalia	Polish Barbells	25	57,2	1,0263	65	-67,5	-67,5	65	66,71	7
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	73,7	0,84605	65	67,5	70	70	59,22	8
<b>Women's OPEN Submaster</b>										
CHACHUŁA Marta	Tytan Team	36	78,2	0,8135	110	-115	117,5	117,5	95,59	1
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	38	58,7	1,0051	80	83	-85	83	83,42	2
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	59,9	0,9889	55	62,5	-67,5	62,5	61,81	3
GRZESZCZYK Justyna	Lasy Państwowe	37	50,9	1,1264	47,5	50	52,5	52,5	59,14	4
WERYK Paulina	KPP Krosno Odrzańskie	36	54,7	1,0638	52,5	55	-57,5	55	58,51	5



## RESULTS-WOMEN'S

### VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Women's Master M1</b>										
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,1	0,83535	-97,5	100	-105	100	84,37	1
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	43	72,9	0,8523	-85	90	-97,5	90	79,08	2
<b>Women's Master M2</b>										
WOJCIESZAK Katarzyna	KS Team Wrocław	45	73,9	0,84445	62,5	67,5	70	70	62,36	1
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	46	69,5	0,88085	65	-70	-70	65	61,15	2
<b>Women's Master M3</b>										
HRYNIUK Tetiana	Vitaly Popov	50	65,5	0,9211	52,5	57,5	-60	57,5	59,85	1
<b>Women's Master M3</b>										
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	Tytan Team	58	56	1,0439	80	-82,5	82,5	82,5	111,18	1
ZWOLAK-GNIOT Anna	Sportowa Avangarda	56	55,4	1,053	50	52,5	55	55	72,16	2
<b>Women's OPEN Absolute</b>										
CHACHUŁA Marta	Tytan Team	36	78,2	0,8135	110	-115	117,5	117,5	95,59	1
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	24	67,4	0,90075	100	105	-110	105	94,58	2
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	Tytan Team	58	56	1,0439	80	-82,5	82,5	82,5	86,12	3
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,1	0,83535	-97,5	100	-105	100	83,54	4
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	38	58,7	1,0051	80	83	-85	83	83,42	5
CZURYŁO Karolina	Tytan Team	27	71,3	0,8653	95	-100	-100	95	82,20	6



## RESULTS-WOMEN'S

### VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
HARAPIN Ewa	Polish Barbells	28	67	0,9049	80	85	87,5	87,5	79,18	7
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	43	72,9	0,8523	-85	90	-97,5	90	76,71	8
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	60	0,9876	75	-80	-82,5	75	74,07	9
MARKUT Sylwia	Valhalla Lifters	25	65,8	0,9178	80	-85	-87,5	80	73,42	10
KOSMALA Kasia	POWER SQUAD NAMYSŁÓW	17	60,6	0,97975	70	72,5	-75	72,5	71,03	11
TOMCZAK Nina	Polish Barbells	22	58,2	1,012	-67,5	67,5	70	70	70,84	12
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	29	66,6	0,90915	75	-77,5	77,5	77,5	70,46	13
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	26	65,1	0,9255	70	75	-77,5	75	69,41	14
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie SPORTATUT KROBIA	21	63,5	0,9439	65	72,5	-75	72,5	68,43	15
MAZUR Natalia	Polish Barbells	25	57,2	1,0263	65	-67,5	-67,5	65	66,71	16
WALKUSZ Hanna	Olimp Powerlifting Team	17	53	1,091	60	-62,5	-62,5	60	65,46	17
WIDAWSKA Sandra	KS Team Wrocław	23	75	0,8361	75	77,5	-82,5	77,5	64,80	18
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	59,9	0,9889	55	62,5	-67,5	62,5	61,81	19
MOCZYŁO Kaja		17	76,5	0,82525	67,5	70	72	72	59,42	20
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	73,7	0,84605	65	67,5	70	70	59,22	21
GRZESZCZYK Justyna	Lasy Państwowe	37	50,9	1,1264	47,5	50	52,5	52,5	59,14	22
WOJCIESZAK Katarzyna	KS Team Wrocław	45	73,9	0,84445	62,5	67,5	70	70	59,11	23
WERYK Paulina	KPP Krosno Odrzańskie	36	54,7	1,0638	52,5	55	-57,5	55	58,51	24



## RESULTS-WOMEN'S

VII MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
ZWOLAK-GNIOT Anna	Sportowa Avangarda	56	55,4	1,053	50	52,5	55	55	57,92	25
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	46	69,5	0,88085	65	<del>70</del>	<del>70</del>	65	57,26	26
MARON Katarzyna		21	47,5	1,1884	42,5	45	<del>47,5</del>	45	53,48	27
HRYNIUK Tetiana	Vitally Popov	50	65,5	0,9211	52,5	57,5	<del>60</del>	57,5	52,96	28
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	66,2	0,91345	47,5	52,5	<del>57,5</del>	52,5	47,96	29

**Best Female Team**

HARAPIN Ewa	Polish Barbells	79,18
TOMCZAK Nina	Polish Barbells	70,84
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	70,46
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	69,41

**289,890****MIEJSCE I**

CHACHUŁA Marta	Tytan Team	95,59
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	Tytan Team	86,12
CZURYŁO Karolina	Tytan Team	82,2

**263,912****MIEJSCE II**

LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	94,58
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	76,71
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	47,96

**219,242****MIEJSCE III**