



**Stowarzyszenie Sportowe  
METRO-FLEX Wrocław**



**DOLNY  
ŚLĄSK**

**PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO**

## **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

***IV OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI  
W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW  
FEDERACJI WPC POLSKA***



---

**Wrocław, 2021**

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

## **I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej jako formy zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego.
2. Propagowanie dyscyplin siłowych – TRÓJBOJU SIŁOWEGO CLASSIC RAW.
3. Integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną zarówno cywilnych jak i mundurowych.
4. Prowadzenie działalności promocyjnej Województwa Dolnośląskiego, a przede wszystkim miasta Wrocławia.
5. Kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez współzawodnictwo z poszanowaniem zasad Fair Play.
6. Sportowa rywalizacja przedstawicieli środowisk mundurowych i cywilnych pozwoli na wzmocnienie wśród przedstawicieli środowisk cywilnych poczucia przynależności i tożsamości regionalnej, a przede wszystkim narodowej.
7. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej jako aktywnej metody spędzania wolnego czasu oraz podnoszenia świadomości młodych ludzi w zakresie zdrowego trybu życia i ochrony środowiska naturalnego.

## **II. ORGANIZATOR MISTRZOSTW**

1. Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław
2. World Powerlifting Congress Polska

## **III. PARTNER TECHNICZNY**

1. HES Wrocław

## **IV. PARTNERZY MISTRZOSTW**

1. Dolnośląski Urząd Marszałkowski
2. Podsztanga.pl
3. Barbell Brothers
4. Polish Barbells
5. Mendelejew Team

## **V. TERMIN I MIEJSCE MISTRZOSTW**

- **16-19.09.2021 r.**  
IV Otwarte Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Classic RAW Federacji WPC Polska

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

- Miejsce — Wielofunkcyjna Hala Sportowa AWF we Wrocławiu przy al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.

## **VI. KOMITET ORGANIZACYJNY**

### Skład Komitetu Organizacyjnego

- Artur KICZUK
- Krzysztof CHOWANIAK
- Piotr KOWALCZYK
- Mariusz PLUDRA

### Kierownik Mistrzostw

- p. Artur KICZUK

### Sekretariat

- p. Piotr KOWALCZYK - kierownik sekretariatu
- p. Mikołaj RYDECKI - sekretarz zawodów
- p. Jędrzej PAWLAK - sekretarz zawodów
- spiker

### Zabezpieczenie i obsługa Mistrzostw:

- członkowie Stowarzyszenia
- obsługa pomostu

### Zespół Sędziowski

- Sędziowie z World Powerlifting Congress Polska
- Komisję Sędziowską powołuje Organizator w składzie 3 osób

### Komisja weryfikacyjna i odwoławcza

- Przedstawiciel Komisji Sędziowskiej
- Przedstawiciel Stowarzyszenia Sportowego METRO-FLEX Wrocław
- Przedstawiciel Federacji WPC Polska

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W IV Otwartych Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym Classic RAW Federacji WPC Polska mogą brać udział członkowie klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych. Prawo startu mają również zawodnicy bez przynależności klubowej, bez licencji oraz bez względu na miejsce zamieszkania a także służby mundurowe Rzeczypospolitej Polskiej.

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

2. Zawodnik startujący w kategoriach służby mundurowe zobowiązany jest posiadać przy sobie dokument potwierdzający przynależność do formacji.
3. Zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i rozpowszechnianiem wizerunku uczestnika Mistrzostw w materiałach promocyjnych lub reklamowych udostępnianych w Internecie, prasie, telewizji i radiu.
4. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do pobrania Oświadczenia zamieszczonego w formularzu rejestracyjnym do Mistrzostw. Wypełnione i podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych oświadczenie należy zeskanować i przesłać na adres e-mail: [stowarzyszeniemetroflex@o2.pl](mailto:stowarzyszeniemetroflex@o2.pl). Oryginał należy dostarczyć podczas ważenia w biurze Mistrzostw. **BEZ ORYGINAŁU OŚWIADCZENIA ZAWODNIK NIE BĘDZIE DOPUSZCZONY DO STARTU W MISTRZOSTWACH!**
5. Prawo uczestnictwa w Mistrzostwach otrzymują zawodnicy, którzy przejdą przez cały proces rejestracji zgodnie ze wszystkimi punktami zawartymi w formularzu zgłoszeniowym dostępnym w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: [www.stowarzyszeniemetroflex.pl](http://www.stowarzyszeniemetroflex.pl). Pełną rejestrację uzyskuje się w momencie przesłania formularza zgłoszeniowego wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej na nr konta:

— 88 1750 0012 0000 0000 3877 0292 —

## **Opłata startowa:**

- **Open Powerlifting Classic RAW — 250 PLN**

## **Daty opłaty startowej:**

- **do dnia 20.08.2021 r. — z prawem do pakietu startowego**
- **do dnia 28.08.2021 r. — bez prawa do pakietu startowego**

6. W tytule przelewu wpisać: **Imię i nazwisko oraz konkurencję startową.**
7. W opłatę startową wliczony jest pakiet startowy.
8. Dokonana opłata startowa nie podlega zwrotowi. Po wcześniejszym ustaleniu z organizatorem istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika do dnia **20.08.21 r.** (pełny pakiet startowy z koszulką na rozmiar nowego zawodnika) do dnia **28.08.21 r.** (pełny pakiet startowy z koszulką w rozmiarze pierwszego zgłoszonego zawodnika).

---

## **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

9. Szczegółowe informacje dotyczące Mistrzostw będą na bieżąco podawane i uaktualniane w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: [www.stowarzyszeniemetroflex.pl](http://www.stowarzyszeniemetroflex.pl)
10. W przypadku braku możliwości osobistego odbioru pakietu startowego zawodnik zobowiązany jest zapewnić stawiennictwo upoważnionej przez niego osoby do jego odbioru. Wzór obowiązującego upoważnienia dostępny jest w formularzu rejestracyjnym.
11. Nie odebrany w dniach przeprowadzania Mistrzostw pakiet startowy przechodzi na własność organizatora.
12. W trakcie trwania Mistrzostw organizator nie zapewnia wyżywienia innego niż w pakiecie startowym.
13. Dodatkowe wyżywienie i zakwaterowanie - we własnym zakresie w oparciu o bazę hotelową i restauracyjną m. Wrocław.
14. Zawody prowadzone są według zasad Federacji WORLD POWERLIFTING CONGRESS – formuła Classic RAW.
15. **UBIÓR jak w formule Classic RAW.**
16. Zgodnie z przepisami Federacji WPC istnieje możliwość zważenia się w dzień poprzedzający start zawodnika.

## **VIII. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA**

- Uczestnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania wszelkich ustaleń organizacyjnych związanych z przebywaniem na terenie miejsca przeprowadzenia zawodów.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obowiązujących w miejscu przeprowadzenia zawodów.
- Regulaminy eksponowane są w miejscach widocznych przy wejściu do obiektu.
- Wszelkie urazy, kontuzje oraz przypadki złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać zabezpieczeniu medycznemu Mistrzostw.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników i osób towarzyszących od NNW zaistniałych w trakcie trwania Mistrzostw.
- Szczegółowe warunki bezpieczeństwa dotyczące rywalizacji przedstawi Sędzia Główny Mistrzostw w trakcie odprawy technicznej.
- Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów prawnych.

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław

## IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Program Mistrzostw zostanie opublikowany po upływie terminu zgłoszeń w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw: [www.stowarzyszeniemetroflex.pl](http://www.stowarzyszeniemetroflex.pl)

## X. SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Kobiety: w kat. wagowych:
  - do: **52.0kg; 56.0kg; 60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 90.0+kg:**
2. Mężczyźni w kat. wagowych:
  - do: **60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 100.0kg; 110.0kg; 125.0kg; 140.0kg; 140.0+kg:**

*Kategorie wagowe kobiet i mężczyzn rozgrywane według najwyższego wyniku uzyskanego w trakcie zaliczonego boju w kilogramach.*

❖ *W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników w danej kategorii wagowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę!*

3. Kategorie wiekowe **OPEN** kobiet i mężczyzn rozgrywane według formuły GLOBRENNERA – o starcie zawodnika w danej kategorii wiekowej decyduje data urodzenia zawodnika zgodnie z przepisami Federacji WPC:
  - Kategoria **OPEN Absolute** od ukończonego 13 tego roku życia
  - **Nastolatki:** 13-15 lat; 16-17 lat; 18-19 lat;
  - **Junior:** 20-23 lat;
  - **Senior:** 24-32 lata;
  - **Sub Master:** 33-39 lat;
  - **Master:** 40-44 lat; 45-49 lat; 50-54 lat; 55-59 lat; 60-64 lat;  
65-69 lat; 70-74 lat; 75-79 lat; 80 +
  - **OPEN Absolute 40+**

---

### Opracowali / Kontakt:

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

- ❖ *W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników w danej kategorii wiekowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę!*
- ❖ *W przypadku zgłoszenia dużej ilości zawodników w danej kategorii wiekowej organizator rozpatrzy klasyfikację grupy kategorii wagowych w kategoriach wiekowych!*

## **4. Służby mundurowe (MPF):**

Kobiety: w kat. wagowych:

- **do: 67.5kg; 67.5+kg:**
- **OPEN**

Mężczyźni w kat. wagowych:

- **do: 82.5kg;**
- **do: 110.0kg;**
- **powyżej 110.0kg**
- **OPEN**

*Kategorie wagowe oraz OPEN kobiet i mężczyzn służb mundurowych rozgrywane według formuły GLOBRENNERA.*

## **5. Kategoria drużynowa:**

- Kobiety — 4 najlepsze zawodniczki według formuły GLOBRENNERA;
- Mężczyźni — 6 najlepszych zawodników według formuły GLOBRENNERA;

## **XI. NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe uzależnione od wspierających sponsorów. Informacje o pozyskanych sponsorach będą podawane na bieżąco na stronie wydarzenia.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca dla najlepszych drużyn kobiet i mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.

## **UWAGA!!!**

*Organizator nie wysyła nieodebranych przez zwycięzców nagród rzeczowych. Nagrodę może w trakcie dekoracji odebrać trener bądź koleżanka/kolega z drużyny.*

*Pozostawiona nagroda przechodzi na własność organizatora.*

## **XII. FINANSOWANIE/SPONSORZY**

- Sponsorzy wymienieni będą na banerze głównym i materiałach promocyjnych.
- Nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskanych sponsorów.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny, przedstawiciel Stowarzyszenia Sportowego METRO-FLEX Wrocław oraz przedstawiciel federacji WPC Polska po uiszczeniu opłaty w wysokości 200 PLN. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu na korzyść zawodnika opłata zostanie zwrócona;
- dokładny program Mistrzostw zostanie opublikowany po upływie terminu zgłoszeń i udostępniony w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw: [www.stowarzyszeniemetroflex.pl](http://www.stowarzyszeniemetroflex.pl)
- prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora Mistrzostw;
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Mistrzostw;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy i kontuzje powstałe podczas rywalizacji sportowej.

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734



# Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław

## XIV. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do Mistrzostw tylko poprzez formularz online zamieszczony w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: [www.stowarzyszeniemetroflex.pl](http://www.stowarzyszeniemetroflex.pl)
- Formularz zgłoszeniowy aktywny zgodnie z podanymi datami w rozdziale VII warunków uczestnictwa punkt 5 - po tych datach zgłoszenia nie będą już możliwe!

---

### **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734

# **Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX Wrocław**

Uprzejmie informujemy, że Stowarzyszenie Sportowe METRO-FLEX WROCŁAW jest Administratorem Pani/Pana danych osobowych.

Z Administratorem danych można się skontaktować na adres email: [stowarzyszeniemetroflex@o2.pl](mailto:stowarzyszeniemetroflex@o2.pl)  
Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników Mistrzostw;
- przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list w dniach Mistrzostw, oraz w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw, oraz stronie internetowej Mistrzostw;
- przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych kategorii i wywieszenia list w dniach Mistrzostw;
- umieszczenia list z wynikami poszczególnych kategorii w serwisie społecznościowym Facebook-fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw;
- umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;

Przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych jest niezbędne do celów realizacji Mistrzostw, których Administrator jest organizatorem. Pani / Pana dane będą przetwarzane w następującym zakresie: imię i nazwisko, rocznik, kraj zamieszkania, waga ciała, instytucja mundurowa, kategoria, w jakiej zawodnik będzie startował.

Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane przez okres realizacji Mistrzostw, tylko w zakresie, w jakim jest to niezbędne do realizacji Mistrzostw.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie Administratora, które wspierają Administratora w organizacji Mistrzostw.

Obraz i dźwięk z wydarzenia będą rejestrowane będą na potrzeby informacyjne Administratora. Udział w Mistrzostwach oznacza wyrażenie zgody na rozpowszechnianie własnego wizerunku w materiałach związanych z Mistrzostwami.

Jednocześnie informujemy, że ma Pani / Pan prawo wglądu do danych osobowych i możliwość żądania ich uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania, gdy są one niekompletne, nieaktualne lub nieprawdziwe oraz czasowego, lub stałego wstrzymania ich przetwarzania, lub ich usunięcia.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w Mistrzostwach. Przysługuje Pani / Panu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, gdy uzna Pani / Pan, że przetwarzanie Pani /Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia 2016/679.

Niniejszy dokument został sporządzony w celach informacyjnych, nie jest wymagane od Pani / Pana żadne działanie lub kontakt z Administratorem

---

## **Opracowali / Kontakt:**

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787  
Artur KICZUK tel. 663 514 274  
Piotr KOWALCZYK tel. 606 292 734