

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight class Kg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
<b>Female</b>																		
1	BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowana	F	33	RAW	OPEN	54,1	W56	1,073	62,5	67,5	70	71	70	75,12	75,12	B	MPF
2	SŁABY Dominika	21 Brygada Strzelców Podhala	F	41	RAW	OPEN	55,7	W56	1,048	45	47,5	50		50	52,42	52,94	B	MPF
1	BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowana	F	33	RAW	SM	54,1	W56	1,073	62,5	67,5	70	71	70	75,12	75,12	B	MPF
1	SŁABY Dominika	21 Brygada Strzelców Podhala	F	41	RAW	M1	55,7	W56	1,048	45	47,5	50		50	52,42	52,94	B	MPF
1	GŁOCKA Joanna	18 Dywizja Zmechanizowana	F	31	RAW	OPEN	57,3	W60	1,025	55	57,5	60		60	61,49	61,49	B	MPF
2	WÓJTOWICZ Emilia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	32	RAW	OPEN	58,8	W60	1,004	52,5	57,5	60		60	60,22	60,22	B	MPF
3	GRZESZCZYK Justyna	PGL LP - NADLEŚNICTWO ŚWI	F	39	RAW	OPEN	58,4	W60	1,009	-47,5	47,5	-52,5		47,5	47,94	47,94	B	MPF
1	GŁOCKA Joanna	18 Dywizja Zmechanizowana	F	31	RAW	SN	57,3	W60	1,025	55	57,5	60		60	61,49	61,49	B	MPF
2	WÓJTOWICZ Emilia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	32	RAW	SN	58,8	W60	1,004	52,5	57,5	60		60	60,22	60,22	B	MPF
1	GRZESZCZYK Justyna	PGL LP - NADLEŚNICTWO ŚWI	F	39	RAW	SM	58,4	W60	1,009	-47,5	47,5	-52,5		47,5	47,94	47,94	B	MPF
1	GÓRZECKA Julia	2 Ośrodek Radioelektroniczny	F	21	RAW	OPEN	67	W67.5	0,905	55	60	-65		60	54,29	55,38	B	MPF
2	KLIŚ Weronika	Państwowa Straż Pożarna	F	26	RAW	OPEN	66,1	W67.5	0,915	45	52,5	-55		52,5	48,01	48,01	B	MPF
1	GÓRZECKA Julia	2 Ośrodek Radioelektroniczny	F	21	RAW	JR	67	W67.5	0,905	55	60	-65		60	54,29	55,38	B	MPF
1	KLIŚ Weronika	Państwowa Straż Pożarna	F	26	RAW	SN	66,1	W67.5	0,915	45	52,5	-55		52,5	48,01	48,01	B	MPF
1	MIKSA Marta	12. Batalion Dowodzenia Ułar	F	29	RAW	OPEN	70,2	W75	0,875	85	90	95		95	83,10	83,10	B	MPF
2	DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Policji	F	30	RAW	OPEN	69	W75	0,885	-75	75	-77,5		75	66,40	66,40	B	MPF
3	FAMULSKA Marlena		F	37	RAW	OPEN	73,2	W75	0,850	65	-70	70		70	59,49	59,49	B	MPF
4	SIKORA Bożena	11MBOT	F	41	RAW	OPEN	70	W75	0,876	60	-65	-65		60	52,59	53,11	B	MPF
5	KOZDRÓJ Klaudia		F	28	RAW	OPEN	70,6	W75	0,871	55	-60	-60		55	47,92	47,92	B	MPF
1	MIKSA Marta	12. Batalion Dowodzenia Ułar	F	29	RAW	SN	70,2	W75	0,875	85	90	95		95	83,10	83,10	B	MPF
2	DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Policji	F	30	RAW	SN	69	W75	0,885	-75	75	-77,5		75	66,40	66,40	B	MPF
3	KOZDRÓJ Klaudia		F	28	RAW	SN	70,6	W75	0,871	55	-60	-60		55	47,92	47,92	B	MPF
1	FAMULSKA Marlena		F	37	RAW	SM	73,2	W75	0,850	65	-70	70		70	59,49	59,49	B	MPF
1	SIKORA Bożena	11MBOT	F	41	RAW	M1	70	W75	0,876	60	-65	-65		60	52,59	53,11	B	MPF
1	TRĘBICKA Natalia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	22	RAW	OPEN	78,7	W82.5	0,810	60	67,5	72,5		72,5	58,74	59,32	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight classKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
1	TRĘBICKA Natalia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	22	RAW	JR	78,7	W82.5	0,810	60	67,5	72,5		72,5	58,74	59,32	B	MPF
<b>OPEN Absolute</b>																		
1	MIKSA Marta	12. Batalion Dowodzenia Ułar	F	29	RAW	SN	70,2	W75	0,8747	85	90	95		95	83,10	83,10	B	MPF
2	BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowana	F	33	RAW	SM	54,1	W56	1,0732	62,5	67,5	70	71	70	75,12	75,12	B	MPF
3	DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Policji	F	30	RAW	SN	69	W75	0,8853	-75	75	-77,5		75	66,40	66,40	B	MPF
4	GŁOCKA Joanna	18 Dywizja Zmechanizowana	F	31	RAW	SN	57,3	W60	1,0248	55	57,5	60		60	61,49	61,49	B	MPF
5	WÓJTOWICZ Emilia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	32	RAW	SN	58,8	W60	1,0037	52,5	57,5	60		60	60,22	60,22	B	MPF
6	FAMULSKA Marlena		F	37	RAW	SM	73,2	W75	0,8499	65	-70	70		70	59,49	59,49	B	MPF
7	TRĘBICKA Natalia	18 Dywizja Zmechanizowana	F	22	RAW	JR	78,7	W82.5	0,8102	60	67,5	72,5		72,5	58,74	59,32	B	MPF
8	GÓRECKA Julia	2 Ośrodek Radioelektroniczny	F	21	RAW	JR	67	W67.5	0,9049	55	60	-65		60	54,29	55,38	B	MPF
9	SIKORA Bożena	11MBOT	F	41	RAW	M1	70	W75	0,8765	60	-65	-65		60	52,59	53,11	B	MPF
10	SŁABY Dominika	21 Brygada Strzelców Podhala	F	41	RAW	M1	55,7	W56	1,0484	45	47,5	50		50	52,42	52,94	B	MPF
11	KLIŚ Weronika	Państwowa Straż Pożarna	F	26	RAW	SN	66,1	W67.5	0,9145	45	52,5	-55		52,5	48,01	48,01	B	MPF
12	GRZESZCZYK Justyna	PGL LP - NADLEŚNICTWO ŚWI	F	39	RAW	SM	58,4	W60	1,0093	-47,5	47,5	-52,5		47,5	47,94	47,94	B	MPF
13	KOZDRÓJ Klaudia		F	28	RAW	SN	70,6	W75	0,8713	55	-60	-60		55	47,92	47,92	B	MPF
<b>Male</b>																		
1	KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samocho	M	43	RAW	OPEN	58,7	M60	0,851	85	95	105		105	89,35	92,12	B	MPF
1	KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samocho	M	43	RAW	M1	58,7	M60	0,851	85	95	105		105	89,35	92,12	B	MPF
1	PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	37	RAW	OPEN	67,2	M67.5	0,751	145	-150	-150		145	108,93	108,93	B	MPF
2	TRZCIŃSKI Mateusz	3 pułk saperów	M	30	RAW	OPEN	67,4	M67.5	0,749	130	135	-147,5		135	101,16	101,16	B	MPF
3	KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	OPEN	61,6	M67.5	0,812	100	105	110		110	89,34	89,34	B	MPF
1	TRZCIŃSKI Mateusz	3 pułk saperów	M	30	RAW	SN	67,4	M67.5	0,749	130	135	-147,5		135	101,16	101,16	B	MPF
1	PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	37	RAW	SM	67,2	M67.5	0,751	145	-150	-150		145	108,93	108,93	B	MPF
2	KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	61,6	M67.5	0,812	100	105	110		110	89,34	89,34	B	MPF
1	WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	39	RAW	OPEN	74,6	M75	0,691	165	167,5	172,5		172,5	119,24	119,24	B	MPF
2	KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	M	38	RAW	OPEN	74,6	M75	0,691	162,5	165	-170		165	114,06	114,06	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight class Kg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
3	WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	OPEN	74,6	M75	0,691	155	160	-165		160	110,60	110,60	B	MPF
4	ŻYŻNIEWSKI Damian		M	40	RAW	OPEN	74,7	M75	0,691	135	-140			135	93,23	93,23	B	MPF
5	MATUSIAK Damian	5 Mazowiecka Brygada Obron	M	42	RAW	OPEN	73,2	M75	0,701	115	120	125		125	87,64	89,40	B	MPF
6	PAWLAK Radosław	Centrum Szkolenia Sił Powietr	M	53	RAW	OPEN	72,6	M75	0,706	-110	110	120	130	120	84,68	100,26	B	MPF
7	DZIECIAŁTEK Hubert	SW	M	29	RAW	OPEN	72,5	M75	0,706	95	102,5	-110		102,5	72,41	72,41	B	MPF
1	WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	JR	74,6	M75	0,691	155	160	-165		160	110,60	110,60	B	MPF
1	DZIECIAŁTEK Hubert	SW	M	29	RAW	SN	72,5	M75	0,706	95	102,5	-110		102,5	72,41	72,41	B	MPF
1	WÓLKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	39	RAW	SM	74,6	M75	0,691	165	167,5	172,5		172,5	119,24	119,24	B	MPF
2	KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	M	38	RAW	SM	74,6	M75	0,691	162,5	165	-170		165	114,06	114,06	B	MPF
1	ŻYŻNIEWSKI Damian		M	40	RAW	M1	74,7	M75	0,691	135	-140			135	93,23	93,23	B	MPF
2	MATUSIAK Damian	5 Mazowiecka Brygada Obron	M	42	RAW	M1	73,2	M75	0,701	115	120	125		125	87,64	89,40	B	MPF
1	PAWLAK Radosław	Centrum Szkolenia Sił Powietr	M	53	RAW	M3	72,6	M75	0,706	-110	110	120	130	120	84,68	100,26	B	MPF
1	GARBAS Marcin		M	41	RAW	OPEN	81,7	M82.5	0,649	205	210	-221		210	136,23	137,59	B	MPF
2	ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	M	36	RAW	OPEN	82,5	M82.5	0,645	185	190	-200		190	122,47	122,47	B	MPF
3	KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	M	46	RAW	OPEN	81,5	M82.5	0,650	170	-175	-175		170	110,46	117,97	B	MPF
4	WOLANIN Adam	Akademia Wojsk Lądowych	M	19	RAW	OPEN	80,2	M82.5	0,657	145	152,5	-160		152,5	100,15	104,15	B	MPF
5	ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	OPEN	81,9	M82.5	0,648	150	-152,5	-152,5		150	97,15	97,15	B	MPF
6	SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	M	53	RAW	OPEN	80,6	M82.5	0,655	130	140	145	146	145	94,90	112,36	B	MPF
7	TRACZ Sławomir	11MBOT	M	52	RAW	OPEN	80,6	M82.5	0,655	-115	120	-130		120	78,54	91,50	B	MPF
8	TUSZNIO Błażej		M	26	RAW	OPEN	81,9	M82.5	0,648	120	-127,5	-127,5		120	77,72	77,72	B	MPF
9	RZAŚA Franciszek	11MBOT	M	22	RAW	OPEN	78	M82.5	0,669	100	105	107,5		107,5	71,96	72,67	B	MPF
1	WOLANIN Adam	Akademia Wojsk Lądowych	M	19	RAW	T3	80,2	M82.5	0,657	145	152,5	-160		152,5	100,15	104,15	B	MPF
1	ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	JR	81,9	M82.5	0,648	150	-152,5	-152,5		150	97,15	97,15	B	MPF
2	RZAŚA Franciszek	11MBOT	M	22	RAW	JR	78	M82.5	0,669	100	105	107,5		107,5	71,96	72,67	B	MPF
1	TUSZNIO Błażej		M	26	RAW	SN	81,9	M82.5	0,648	120	-127,5	-127,5		120	77,72	77,72	B	MPF
1	ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	M	36	RAW	SM	82,5	M82.5	0,645	185	190	-200		190	122,47	122,47	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightClassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
1	GARBAS Marcin		M	41	RAW	M1	81,7	M82.5	0,649	205	210	-221		210	136,23	137,59	B	MPF
1	KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	M	46	RAW	M2	81,5	M82.5	0,650	170	-175	-175		170	110,46	117,97	B	MPF
1	SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	M	53	RAW	M3	80,6	M82.5	0,655	130	140	145	146	145	94,90	112,36	B	MPF
1	TRACZ Sławomir	11MBOT	M	52	RAW	M3	80,6	M82.5	0,655	-115	120	-130		120	78,54	91,50	B	MPF
1	POPIOŁEK Patryk	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	OPEN	86,4	M90	0,626	190	200	205	-207,5	205	128,40	128,40	B	MPF
2	NOWAK Paweł	Komenda Powiatowa Państw	M	32	RAW	OPEN	88	M90	0,620	190	200	-202,5		200	123,94	123,94	B	MPF
3	TRZCIŃSKI Dawid	3 pułk saperów	M	35	RAW	OPEN	89,4	M90	0,614	-200,5	200,5	-207,5		200	123,14	123,14	B	MPF
4	GĄSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	OPEN	88,9	M90	0,616	182,5	187,5			187,5	115,51	119,09	B	MPF
5	REDKOWICZ Andrzej	16 dywizja zmechanizowana	M	33	RAW	OPEN	88,9	M90	0,616	180	185	-192,5		185	113,97	113,97	B	MPF
6	WYGODA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	35	RAW	OPEN	87,5	M90	0,622	170	177,5	182,5		182,5	113,47	113,47	B	MPF
7	ZIELIŃSKI Piotr	11MBOT	M	47	RAW	OPEN	87,6	M90	0,621	145	157,5	162,5		162,5	100,97	109,25	B	MPF
8	KUBEL Jakub	Akademia Wojsk Lądowych	M	20	RAW	OPEN	84,8	M90	0,634	152,5	157,5	160		160	101,36	104,40	B	MPF
9	WSZELAKI Adam	Policja	M	52	RAW	OPEN	88,7	M90	0,617	-155	155	160		160	98,70	114,98	B	MPF
10	WÓJTOWICZ Mateusz	18 Dywizja Zmechanizowana	M	31	RAW	OPEN	86,2	M90	0,627	145	150	155		155	97,22	97,22	B	MPF
11	SMARDZEWSKI Piotr		M	42	RAW	OPEN	89,1	M90	0,615	155	-165			155	95,37	97,28	B	MPF
12	STOPAREK Hubert	18 Dywizja Zmechanizowana	M	26	RAW	OPEN	89,4	M90	0,614	-150	-150	150		150	92,12	92,12	B	MPF
13	CISZEWSKI Andrzej		M	54	RAW	OPEN	87,5	M90	0,622	135	147,5	-150		147,5	91,71	110,42	B	MPF
14	GALIK Paweł	JW1245	M	24	RAW	OPEN	83,7	M90	0,639	140	145	-152,5		145	92,61	92,61	B	MPF
15	NATKOWSKI Jakub		M	24	RAW	OPEN	88	M90	0,620	135	140	142,5		142,5	88,31	88,31	B	MPF
16	BIELECKI Konrad		M	21	RAW	OPEN	89,7	M90	0,613	135	-150	-150		135	82,76	84,41	B	MPF
DQ	GOLONKA Sławomir	21 Brygada Strzelców Podhala	M	32	RAW	OPEN	84,5	M90	0,635	-172,5	-177,5			0	0,00	0,00	B	MPF
1	KUBEL Jakub	Akademia Wojsk Lądowych	M	20	RAW	JR	84,8	M90	0,634	152,5	157,5	160		160	101,36	104,40	B	MPF
2	BIELECKI Konrad		M	21	RAW	JR	89,7	M90	0,613	135	-150	-150		135	82,76	84,41	B	MPF
1	NOWAK Paweł	Komenda Powiatowa Państw	M	32	RAW	SN	88	M90	0,620	190	200	-202,5		200	123,94	123,94	B	MPF
2	WÓJTOWICZ Mateusz	18 Dywizja Zmechanizowana	M	31	RAW	SN	86,2	M90	0,627	145	150	155		155	97,22	97,22	B	MPF
3	GALIK Paweł	JW1245	M	24	RAW	SN	83,7	M90	0,639	140	145	-152,5		145	92,61	92,61	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightClassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
4	STOPAREK Hubert	18 Dywizja Zmechanizowana	M	26	RAW	SN	89,4	M90	0,614	-150	-150	150		150	92,12	92,12	B	MPF
5	NATKOWSKI Jakub		M	24	RAW	SN	88	M90	0,620	135	140	142,5		142,5	88,31	88,31	B	MPF
DQ	GOLONKA Sławomir	21 Brygada Strzelców Podhala	M	32	RAW	SN	84,5	M90	0,635	-172,5	-177,5			0	0,00	0,00	B	MPF
1	POPIOŁEK Patryk	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	86,4	M90	0,626	190	200	205	-207,5	205	128,40	128,40	B	MPF
2	TRZCIŃSKI Dawid	3 pułk saperów	M	35	RAW	SM	89,4	M90	0,614	-200,5	200,5	-207,5		200	123,14	123,14	B	MPF
3	REDKOWICZ Andrzej	16 dywizja zmechanizowana	M	33	RAW	SM	88,9	M90	0,616	180	185	-192,5		185	113,97	113,97	B	MPF
4	WYGODA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	35	RAW	SM	87,5	M90	0,622	170	177,5	182,5		182,5	113,47	113,47	B	MPF
1	GAŚNIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	M1	88,9	M90	0,616	182,5	187,5			187,5	115,51	119,09	B	MPF
2	SMARDZEWSKI Piotr		M	42	RAW	M1	89,1	M90	0,615	155	-165			155	95,37	97,28	B	MPF
1	ZIELIŃSKI Piotr	11MBOT	M	47	RAW	M2	87,6	M90	0,621	145	157,5	162,5		162,5	100,97	109,25	B	MPF
1	WSZELAKI Adam	Policja	M	52	RAW	M3	88,7	M90	0,617	-155	155	160		160	98,70	114,98	B	MPF
2	CISZEWSKI Andrzej		M	54	RAW	M3	87,5	M90	0,622	135	147,5	-150		147,5	91,71	110,42	B	MPF
1	PERŻYŁO Michał		M	27	RAW	OPEN	98,7	M100	0,585	215	222,5	-230		222,5	130,06	130,06	B	MPF
2	CICHY Marcin	Reprezentacja Polskiej Policji	M	29	RAW	OPEN	92,9	M100	0,602	195	205	-210		205	123,33	123,33	B	MPF
3	GŁUCHOWSKI Damian		M	32	RAW	OPEN	95,8	M100	0,593	185	192,5	-200		192,5	114,07	114,07	B	MPF
4	MARYNIAK Mateusz	1 Brzeski Pułk Saperów	M	28	RAW	OPEN	93,7	M100	0,599	170	180	-190		180	107,82	107,82	B	MPF
5	MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	38	RAW	OPEN	98	M100	0,586	170	175	180		180	105,54	105,54	B	MPF
6	MALINOWSKI Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	28	RAW	OPEN	98,8	M100	0,584	175	180	-182,5		180	105,17	105,17	B	MPF
7	KOPA Mateusz	11MBOT	M	22	RAW	OPEN	94,4	M100	0,597	-160	-175	175		175	104,43	105,48	B	MPF
8	MAKOWSKI Patryk	JW 1245	M	30	RAW	OPEN	96,5	M100	0,591	165	172,5	-180		172,5	101,86	101,86	B	MPF
9	FUJA Ireneusz		M	55	RAW	OPEN	96,2	M100	0,591	145	-150	150		150	88,71	108,67	B	MPF
10	FABIAŃSKI Tomasz	11MBOT	M	48	RAW	OPEN	98,7	M100	0,585	135	140	-145		140	81,84	89,78	B	MPF
11	CHMIELEWSKI Jacek	10 Warszawski Pułk Samocho	M	46	RAW	OPEN	98,7	M100	0,585	-130	132,5	137,5		137,5	80,38	85,84	B	MPF
12	CENKIEL Jan		M	77	RAW	OPEN	90,5	M100	0,610	120	130	-132,5		130	79,30	152,10	B	MPF
13	MICHALAK Damian	PSP	M	38	RAW	OPEN	95,5	M100	0,593	-185	-185	-185		0	0,00	0,00	B	MPF
14	CYSEWSKI Jakub		M	30	RAW	OPEN	99,9	M100	0,582	-175				0	0,00	0,00	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightClassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
1	KOPA Mateusz	11MBOT	M	22	RAW	JR	94,4	M100	0,597	-160	-175	175		175	104,43	105,48	B	MPF
1	PERŻYŁO Michał		M	27	RAW	SN	98,7	M100	0,585	215	222,5	-230		222,5	130,06	130,06	B	MPF
2	CICHY Marcin	Reprezentacja Polskiej Policji	M	29	RAW	SN	92,9	M100	0,602	195	205	-210		205	123,33	123,33	B	MPF
3	GŁUCHOWSKI Damian		M	32	RAW	SN	95,8	M100	0,593	185	192,5	-200		192,5	114,07	114,07	B	MPF
4	MARYNIAK Mateusz	1 Brzeski Pułk Saperów	M	28	RAW	SN	93,7	M100	0,599	170	180	-190		180	107,82	107,82	B	MPF
5	MALINOWSKI Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	28	RAW	SN	98,8	M100	0,584	175	180	-182,5		180	105,17	105,17	B	MPF
6	MAKOWSKI Patryk	JW 1245	M	30	RAW	SN	96,5	M100	0,591	165	172,5	-180		172,5	101,86	101,86	B	MPF
DQ	CYSEWSKI Jakub		M	30	RAW	SN	99,9	M100	0,582	-175				0	0,00	0,00	B	MPF
1	MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	38	RAW	SM	98	M100	0,586	170	175	180		180	105,54	105,54	B	MPF
DQ	MICHALAK Damian	PSP	M	38	RAW	SM	95,5	M100	0,593	-185	-185	-185		0	0,00	0,00	B	MPF
1	FABIAŃSKI Tomasz	11MBOT	M	48	RAW	M2	98,7	M100	0,585	135	140	-145		140	81,84	89,78	B	MPF
2	CHMIELEWSKI Jacek	10 Warszawski Pułk Samocho	M	46	RAW	M2	98,7	M100	0,585	-130	132,5	137,5		137,5	80,38	85,84	B	MPF
1	FUJA Ireneusz		M	55	RAW	M4	96,2	M100	0,591	145	-150	150		150	88,71	108,67	B	MPF
1	CENKIEL Jan		M	77	RAW	M8	90,5	M100	0,610	120	130	-132,5		130	79,30	152,10	B	MPF
1	PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	M	34	RAW	OPEN	109,9	M110	0,563	207,5	212,5	217,5		217,5	122,38	122,38	B	MPF
2	MYCHAŁYK Marcin	16 Dywizja Zmechanizowana	M	24	RAW	OPEN	106,7	M110	0,568	197,5	205	-207,5		205	116,37	116,37	B	MPF
3	RÓŻYCKI Wojciech		M	39	RAW	OPEN	107,5	M110	0,566	195	202,5	205		205	116,09	116,09	B	MPF
4	RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	32	RAW	OPEN	109,7	M110	0,563	195	205	-207,5		205	115,39	115,39	B	MPF
5	URBANIAK Cezary	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	OPEN	109,9	M110	0,563	195	202,5	-205		202,5	113,94	117,47	B	MPF
6	ZYGADŁO Jarosław	JW1245	M	40	RAW	OPEN	105	M110	0,571	190	200	-207,5		200	114,13	114,13	B	MPF
7	CZAJKOWSKI Dariusz	KP PSP ŻUROMIN	M	32	RAW	OPEN	101,8	M110	0,577	187,5	195	-200		195	112,55	112,55	B	MPF
8	TABACZYŃSKI Krzysztof	KMP Bydgoszcz / Kujawsko-Pc	M	39	RAW	OPEN	106,5	M110	0,568	185	195	-200		195	110,75	110,75	B	MPF
9	GRAJNERT Paweł		M	45	RAW	OPEN	106,9	M110	0,567	180	-190	190		190	107,79	113,72	B	MPF
10	PIENIAŻEK Kacper	21 Brygada Strzelców Podhala	M	28	RAW	OPEN	103,9	M110	0,573	170	177,5	180		180	103,10	103,10	B	MPF
11	TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	43	RAW	OPEN	105,2	M110	0,570	175	180	-185		180	102,65	105,84	B	MPF
12	GROSFELD Krystian		M	38	RAW	OPEN	106	M110	0,569	170	177,5	180		180	102,39	102,39	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight class Kg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
13	WASKOWSKI Adam	Straż Graniczna ZT NSZZ SG pr	M	31	RAW	OPEN	105,8	M110	0,569	170	177,5	-182,5		177,5	101,03	101,03	B	MPF
14	GEMBARSKI Adam	104 batalion logistyczny	M	34	RAW	OPEN	109,2	M110	0,564	170	177,5	-182,5		177,5	100,05	100,05	B	MPF
15	RUTKOWSKI Rafał		M	46	RAW	OPEN	102,5	M110	0,576	175	-180	-180		175	100,74	107,59	B	MPF
16	BARTOŁOWICZ Mariusz	5 MBOT CIECHANÓW	M	46	RAW	OPEN	107,1	M110	0,567	170	175	-180		175	99,22	105,96	B	MPF
17	SŁOTWIŃSKI Jacek	18 Dywizja Zmechanizowana	M	41	RAW	OPEN	107,3	M110	0,567	145	152,5	-160		152,5	86,41	87,28	B	MPF
18	MAZUR Konrad	JW 1245	M	33	RAW	OPEN	107,7	M110	0,566	130	140	-150		140	79,23	79,23	B	MPF
19	DANILUK Jakub		M	32	RAW	OPEN	104	M110	0,573	-110	110	-120		110	62,98	62,98	B	MPF
DQ	SOBOCINSKI Tomasz		M	45	RAW	OPEN	108,1	M110	0,565	-167,5	-167,5	-167,5		0	0,00	0,00	B	MPF
1	MYCHAŁYK Marcin	16 Dywizja Zmechanizowana	M	24	RAW	SN	106,7	M110	0,568	197,5	205	-207,5		205	116,37	116,37	B	MPF
2	RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	32	RAW	SN	109,7	M110	0,563	195	205	-207,5		205	115,39	115,39	B	MPF
3	CZAJKOWSKI Dariusz	KP PSP ŻUROMIN	M	32	RAW	SN	101,8	M110	0,577	187,5	195	-200		195	112,55	112,55	B	MPF
4	PIENIĄŻEK Kacper	21 Brygada Strzelców Podhala	M	28	RAW	SN	103,9	M110	0,573	170	177,5	180		180	103,10	103,10	B	MPF
5	WASKOWSKI Adam	Straż Graniczna ZT NSZZ SG pr	M	31	RAW	SN	105,8	M110	0,569	170	177,5	-182,5		177,5	101,03	101,03	B	MPF
6	DANILUK Jakub		M	32	RAW	SN	104	M110	0,573	-110	110	-120		110	62,98	62,98	B	MPF
1	PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	M	34	RAW	SM	109,9	M110	0,563	207,5	212,5	217,5		217,5	122,38	122,38	B	MPF
2	RÓŻYCKI Wojciech		M	39	RAW	SM	107,5	M110	0,566	195	202,5	205		205	116,09	116,09	B	MPF
3	TABACZYŃSKI Krzysztof	KMP Bydgoszcz / Kujawsko-Pc	M	39	RAW	SM	106,5	M110	0,568	185	195	-200		195	110,75	110,75	B	MPF
4	GROSFELD Krystian		M	38	RAW	SM	106	M110	0,569	170	177,5	180		180	102,39	102,39	B	MPF
5	GEMBARSKI Adam	104 batalion logistyczny	M	34	RAW	SM	109,2	M110	0,564	170	177,5	-182,5		177,5	100,05	100,05	B	MPF
6	MAZUR Konrad	JW 1245	M	33	RAW	SM	107,7	M110	0,566	130	140	-150		140	79,23	79,23	B	MPF
1	URBANIAK Cezary	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	M1	109,9	M110	0,563	195	202,5	-205		202,5	113,94	117,47	B	MPF
2	ZYGADŁO Jarosław	JW1245	M	40	RAW	M1	105	M110	0,571	190	200	-207,5		200	114,13	114,13	B	MPF
3	TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	43	RAW	M1	105,2	M110	0,570	175	180	-185		180	102,65	105,84	B	MPF
4	SŁOTWIŃSKI Jacek	18 Dywizja Zmechanizowana	M	41	RAW	M1	107,3	M110	0,567	145	152,5	-160		152,5	86,41	87,28	B	MPF
1	GRAJNERT Paweł		M	45	RAW	M2	106,9	M110	0,567	180	-190	190		190	107,79	113,72	B	MPF
2	RUTKOWSKI Rafał		M	46	RAW	M2	102,5	M110	0,576	175	-180	-180		175	100,74	107,59	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightClassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
3	BARTOŁOWICZ Mariusz	5 MBOT CIECHANÓW	M	46	RAW	M2	107,1	M110	0,567	170	175	-180		175	99,22	105,96	B	MPF
DQ	SOBOCINSKI Tomasz		M	45	RAW	M2	108,1	M110	0,565	-167,5	-167,5	-167,5		0	0,00	0,00	B	MPF
1	KACZMAREK Mateusz		M	37	RAW	OPEN	112,9	M125	0,559	235	245	-250		245	136,87	136,87	B	MPF
2	ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	44	RAW	OPEN	118,5	M125	0,552	215	225	230		230	127,06	132,53	B	MPF
3	MAZUREK Jakub	22 ODN	M	24	RAW	OPEN	118,4	M125	0,553	205	215	222,5		222,5	122,95	122,95	B	MPF
4	SADOWSKI Marek		M	46	RAW	OPEN	113	M125	0,559	207,5	215	-217,5		215	120,09	128,25	B	MPF
5	KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	OPEN	114,9	M125	0,556	192,5	202,5	-205		202,5	112,66	112,66	B	MPF
6	STASIUK Michał	5 Pułk Inżynieryjny	M	34	RAW	OPEN	117,6	M125	0,553	190	200	-210		200	110,68	110,68	B	MPF
7	KICZUK Artur		M	48	RAW	OPEN	123,8	M125	0,547	182,5	192,5	-200		192,5	105,27	115,48	B	MPF
8	SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	OPEN	118,4	M125	0,553	180	185	190		190	104,99	104,99	B	MPF
9	JEŚMAN Kamil	2 Pułk Saperów	M	27	RAW	OPEN	116	M125	0,555	185	187,5	-190		187,5	104,08	104,08	B	MPF
10	ŁOWIECKI Dominik		M	46	RAW	OPEN	113,2	M125	0,558	160	-170	175		175	97,70	104,35	B	MPF
11	CAJLER Mariusz	Służba Więzienna	M	42	RAW	OPEN	112,8	M125	0,559	170	-175	-175		170	94,99	96,89	B	MPF
1	MAZUREK Jakub	22 ODN	M	24	RAW	SN	118,4	M125	0,553	205	215	222,5		222,5	122,95	122,95	B	MPF
2	KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	SN	114,9	M125	0,556	192,5	202,5	-205,0		202,5	112,66	112,66	B	MPF
3	JEŚMAN Kamil	2 Pułk Saperów	M	27	RAW	SN	116	M125	0,555	185	187,5	-190		187,5	104,08	104,08	B	MPF
1	KACZMAREK Mateusz		M	37	RAW	SM	112,9	M125	0,559	235	245	-250		245	136,87	136,87	B	MPF
2	STASIUK Michał	5 Pułk Inżynieryjny	M	34	RAW	SM	117,6	M125	0,553	190	200	-210		200	110,68	110,68	B	MPF
3	SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	118,4	M125	0,553	180	185	190		190	104,99	104,99	B	MPF
1	ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	44	RAW	M1	118,5	M125	0,552	215	225	230		230	127,06	132,53	B	MPF
2	CAJLER Mariusz	Służba Więzienna	M	42	RAW	M1	112,8	M125	0,559	170	-175	-175		170	94,99	96,89	B	MPF
1	SADOWSKI Marek		M	46	RAW	M2	113	M125	0,559	207,5	215	-217,5		215	120,09	128,25	B	MPF
2	KICZUK Artur		M	48	RAW	M2	123,8	M125	0,547	182,5	192,5	-200		192,5	105,27	115,48	B	MPF
3	ŁOWIECKI Dominik		M	46	RAW	M2	113,2	M125	0,558	160	-170	175		175	97,70	104,35	B	MPF
1	BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	M	41	RAW	OPEN	137,7	M140	0,533	230	237,5	242,5		242,5	129,29	130,58	B	MPF
2	DROZDOWSKI Robert	4 BRYGADA LOGISTYCZNA	M	47	RAW	OPEN	137,2	M140	0,534	210	225	235		235	125,39	135,67	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight classKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
3	ELGERT Jakub	JW 4651	M	25	RAW	OPEN	128,3	M140	0,542	210	-220	-220		210	113,83	113,83	B	MPF
4	DOMINIAK Paweł	KMP Legnica	M	38	RAW	OPEN	126,9	M140	0,543	192,5	200	205		205	111,40	111,40	B	MPF
5	ROCHACKI Marcin	18 Dywizja Zmechanizowana	M	40	RAW	OPEN	126,8	M140	0,544	170	175	-180		175	95,12	95,12	B	MPF
1	ELGERT Jakub	JW 4651	M	25	RAW	SN	128,3	M140	0,542	210	-220	-220		210	113,83	113,83	B	MPF
1	DOMINIAK Paweł	KMP Legnica	M	38	RAW	SM	126,9	M140	0,543	192,5	200	205		205	111,40	111,40	B	MPF
1	BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	M	41	RAW	M1	137,7	M140	0,533	230	237,5	242,5		242,5	129,29	130,58	B	MPF
2	ROCHACKI Marcin	18 Dywizja Zmechanizowana	M	40	RAW	M1	126,8	M140	0,544	170	175	-180		175	95,12	95,12	B	MPF
1	DROZDOWSKI Robert	4 BRYGADA LOGISTYCZNA	M	47	RAW	M2	137,2	M140	0,534	210	225	235		235	125,39	135,67	B	MPF
1	OLKIEWICZ Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	OPEN	149	M140+	0,524	245	250			250	130,98	130,98	B	MPF
2	BOLANOWSKI Jakub	JW1245	M	28	RAW	OPEN	146,9	M140+	0,526	210	217,5	-222,5		217,5	114,30	114,30	B	MPF
1	OLKIEWICZ Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	SN	149	M140+	0,524	245	250			250	130,98	130,98	B	MPF
2	BOLANOWSKI Jakub	JW1245	M	28	RAW	SN	146,9	M140+	0,526	210	217,5	-222,5		217,5	114,30	114,30	B	MPF
<b>OPEN Absolute</b>																		
1	KACZMAREK Mateusz		M	37	RAW	SM	112,9	M125	0,559	235	245	-250		245	136,87	136,87	B	MPF
2	GARBAS Marcin		M	41	RAW	M1	81,7	M82.5	0,649	205	210	-221		210	136,23	137,59	B	MPF
3	OLKIEWICZ Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	SN	149	M140+	0,524	245	250			250	130,98	130,98	B	MPF
4	PERŻYŁO Michał		M	27	RAW	SN	98,7	M100	0,585	215	222,5	-230		222,5	130,06	130,06	B	MPF
5	BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	M	41	RAW	M1	137,7	M140	0,533	230	237,5	242,5		242,5	129,29	130,58	B	MPF
6	POPIOŁEK Patryk	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	86,4	M90	0,626	190	200	205	-207,5	205	128,40	128,40	B	MPF
7	ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	44	RAW	M1	118,5	M125	0,552	215	225	230		230	127,06	132,53	B	MPF
8	DROZDOWSKI Robert	4 BRYGADA LOGISTYCZNA	M	47	RAW	M2	137,2	M140	0,534	210	225	235		235	125,39	135,67	B	MPF
9	NOWAK Paweł	Komenda Powiatowa Państw	M	32	RAW	SN	88	M90	0,620	190	200	-202,5		200	123,94	123,94	B	MPF
10	CICHY Marcin	Reprezentacja Polskiej Policji	M	29	RAW	SN	92,9	M100	0,602	195	205	-210		205	123,33	123,33	B	MPF
11	TRZCIŃSKI Dawid	3 pułk saperów	M	35	RAW	SM	89,4	M90	0,614	-200,5	200,5	-207,5		200	123,14	123,14	B	MPF
12	MAZUREK Jakub	22 ODN	M	24	RAW	SN	118,4	M125	0,553	205	215	222,5		222,5	122,95	122,95	B	MPF
13	ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	M	36	RAW	SM	82,5	M82.5	0,645	185	190	-200		190	122,47	122,47	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightClassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
14	PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	M	34	RAW	SM	109,9	M110	0,563	207,5	212,5	217,5		217,5	122,38	122,38	B	MPF
15	SADOWSKI Marek		M	46	RAW	M2	113	M125	0,559	207,5	215	-217,5		215	120,09	128,25	B	MPF
16	WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	39	RAW	SM	74,6	M75	0,691	165	167,5	172,5		172,5	119,24	119,24	B	MPF
17	MYCHAŁYK Marcin	16 Dywizja Zmechanizowana	M	24	RAW	SN	106,7	M110	0,568	197,5	205	-207,5		205	116,37	116,37	B	MPF
18	RÓŻYCKI Wojciech		M	39	RAW	SM	107,5	M110	0,566	195	202,5	205		205	116,09	116,09	B	MPF
19	GAŚNIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	M1	88,9	M90	0,616	182,5	187,5			187,5	115,51	119,09	B	MPF
20	RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	32	RAW	SN	109,7	M110	0,563	195	205	-207,5		205	115,39	115,39	B	MPF
21	BOLANOWSKI Jakub	JW1245	M	28	RAW	SN	146,9	M140+	0,526	210	217,5	-222,5		217,5	114,30	114,30	B	MPF
22	ZYGADŁO Jarosław	JW1245	M	40	RAW	M1	105	M110	0,571	190	200	-207,5		200	114,13	114,13	B	MPF
23	GŁUCHOWSKI Damian		M	32	RAW	SN	95,8	M100	0,593	185	192,5	-200		192,5	114,07	114,07	B	MPF
24	KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	M	38	RAW	SM	74,6	M75	0,691	162,5	165	-170		165	114,06	114,06	B	MPF
25	REDKOWICZ Andrzej	16 dywizja zmechanizowana	M	33	RAW	SM	88,9	M90	0,616	180	185	-192,5		185	113,97	113,97	B	MPF
26	URBANIAK Cezary	Reprezentacja Polskiej Policji	M	43	RAW	M1	109,9	M110	0,563	195	202,5	-205		202,5	113,94	117,47	B	MPF
27	ELGERT Jakub	JW 4651	M	25	RAW	SN	128,3	M140	0,542	210	-220	-220		210	113,83	113,83	B	MPF
28	WYGODA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	35	RAW	SM	87,5	M90	0,622	170	177,5	182,5		182,5	113,47	113,47	B	MPF
29	KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	SN	114,9	M125	0,556	192,5	202,5	-205		202,5	112,66	112,66	B	MPF
30	CZAJKOWSKI Dariusz	KP PSP ŻUROMIN	M	32	RAW	SN	101,8	M110	0,577	187,5	195	-200		195	112,55	112,55	B	MPF
31	DOMINIAK Paweł	KMP Legnica	M	38	RAW	SM	126,9	M140	0,543	192,5	200	205		205	111,40	111,40	B	MPF
32	TABACZYŃSKI Krzysztof	KMP Bydgoszcz / Kujawsko-Pc	M	39	RAW	SM	106,5	M110	0,568	185	195	-200		195	110,75	110,75	B	MPF
33	STASIUK Michał	5 Pułk Inżynieryjny	M	34	RAW	SM	117,6	M125	0,553	190	200	-210		200	110,68	110,68	B	MPF
34	WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	JR	74,6	M75	0,691	155	160	-165		160	110,60	110,60	B	MPF
35	KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	M	46	RAW	M2	81,5	M82.5	0,650	170	-175	-175		170	110,46	117,97	B	MPF
36	PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji	M	37	RAW	SM	67,2	M67.5	0,751	145	-150	-150		145	108,93	108,93	B	MPF
37	MARYNIAK Mateusz	1 Brzeski Pułk Saperów	M	28	RAW	SN	93,7	M100	0,599	170	180	-190		180	107,82	107,82	B	MPF
38	GRAJNERT Paweł		M	45	RAW	M2	106,9	M110	0,567	180	-190	190		190	107,79	113,72	B	MPF
39	MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	38	RAW	SM	98	M100	0,586	170	175	180		180	105,54	105,54	B	MPF

## MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight class Kg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
40	KICZUK Artur		M	48	RAW	M2	123,8	M125	0,547	182,5	192,5	-200		192,5	105,27	115,48	B	MPF
41	MALINOWSKI Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	M	28	RAW	SN	98,8	M100	0,584	175	180	-182,5		180	105,17	105,17	B	MPF
42	SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	118,4	M125	0,553	180	185	190		190	104,99	104,99	B	MPF
43	KOPA Mateusz	11MBOT	M	22	RAW	JR	94,4	M100	0,597	-160	-175	175		175	104,43	105,48	B	MPF
44	JEŚMAN Kamil	2 Pułk Saperów	M	27	RAW	SN	116	M125	0,555	185	187,5	-190		187,5	104,08	104,08	B	MPF
45	PIENIAŻEK Kacper	21 Brygada Strzelców Podhala	M	28	RAW	SN	103,9	M110	0,573	170	177,5	180		180	103,10	103,10	B	MPF
46	TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	M	43	RAW	M1	105,2	M110	0,570	175	180	-185		180	102,65	105,84	B	MPF
47	GROSFELD Krystian		M	38	RAW	SM	106	M110	0,569	170	177,5	180		180	102,39	102,39	B	MPF
48	MAKOWSKI Patryk	JW 1245	M	30	RAW	SN	96,5	M100	0,591	165	172,5	-180		172,5	101,86	101,86	B	MPF
49	KUBEL Jakub	Akademia Wojsk Lądowych	M	20	RAW	JR	84,8	M90	0,634	152,5	157,5	160		160	101,36	104,40	B	MPF
50	TRZCIŃSKI Mateusz	3 pułk saperów	M	30	RAW	SN	67,4	M67.5	0,749	130	135	-147,5		135	101,16	101,16	B	MPF
51	WASKOWSKI Adam	Straż Graniczna ZT NSZZ SG pr	M	31	RAW	SN	105,8	M110	0,569	170	177,5	-182,5		177,5	101,03	101,03	B	MPF
52	ZIELIŃSKI Piotr	11MBOT	M	47	RAW	M2	87,6	M90	0,621	145	157,5	162,5		162,5	100,97	109,25	B	MPF
53	RUTKOWSKI Rafał		M	46	RAW	M2	102,5	M110	0,576	175	-180	-180		175	100,74	107,59	B	MPF
54	WOLANIN Adam	Akademia Wojsk Lądowych	M	19	RAW	T3	80,2	M82.5	0,657	145	152,5	-160		152,5	100,15	104,15	B	MPF
55	GEMBARSKI Adam	104 batalion logistyczny	M	34	RAW	SM	109,2	M110	0,564	170	177,5	-182,5		177,5	100,05	100,05	B	MPF
56	BARTOŁOWICZ Mariusz	5 MBOT CIECHANÓW	M	46	RAW	M2	107,1	M110	0,567	170	175	-180		175	99,22	105,96	B	MPF
57	WSZELAKI Adam	Policja	M	52	RAW	M3	88,7	M90	0,617	-155	155	160		160	98,70	114,98	B	MPF
58	ŁOWIECKI Dominik		M	46	RAW	M2	113,2	M125	0,558	160	-170	175		175	97,70	104,35	B	MPF
59	WÓJTOWICZ Mateusz	18 Dywizja Zmechanizowana	M	31	RAW	SN	86,2	M90	0,627	145	150	155		155	97,22	97,22	B	MPF
60	ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	M	23	RAW	JR	81,9	M82.5	0,648	150	-152,5	-152,5		150	97,15	97,15	B	MPF
61	SMARDZEWSKI Piotr		M	42	RAW	M1	89,1	M90	0,615	155	-165			155	95,37	97,28	B	MPF
62	ROCHACKI Marcin	18 Dywizja Zmechanizowana	M	40	RAW	M1	126,8	M140	0,544	170	175	-180		175	95,12	95,12	B	MPF
63	CAJLER Mariusz	Służba Więzienna	M	42	RAW	M1	112,8	M125	0,559	170	-175	-175		170	94,99	96,89	B	MPF
64	SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	M	53	RAW	M3	80,6	M82.5	0,655	130	140	145	146	145	94,90	112,36	B	MPF
65	ŻYŻNIEWSKI Damian		M	40	RAW	M1	74,7	M75	0,691	135	-140			135	93,23	93,23	B	MPF

# MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	Weight classKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
66	GALIK Paweł	JW1245	M	24	RAW	SN	83,7	M90	0,639	140	145	-152,5		145	92,61	92,61	B	MPF
67	STOPAREK Hubert	18 Dywizja Zmechanizowana	M	26	RAW	SN	89,4	M90	0,614	-150	-150	150		150	92,12	92,12	B	MPF
68	CISZEWSKI Andrzej		M	54	RAW	M3	87,5	M90	0,622	135	147,5	-150		147,5	91,71	110,42	B	MPF
69	KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samocho	M	43	RAW	M1	58,7	M60	0,851	85	95	105		105	89,35	92,12	B	MPF
70	KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	M	34	RAW	SM	61,6	M67.5	0,812	100	105	110		110	89,34	89,34	B	MPF
71	FUJA Ireneusz		M	55	RAW	M4	96,2	M100	0,591	145	-150	150		150	88,71	108,67	B	MPF
72	NATKOWSKI Jakub		M	24	RAW	SN	88	M90	0,620	135	140	142,5		142,5	88,31	88,31	B	MPF
73	MATUSIAK Damian	5 Mazowiecka Brygada Obro	M	42	RAW	M1	73,2	M75	0,701	115	120	125		125	87,64	89,40	B	MPF
74	SŁOTWIŃSKI Jacek	18 Dywizja Zmechanizowana	M	41	RAW	M1	107,3	M110	0,567	145	152,5	-160		152,5	86,41	87,28	B	MPF
75	PAWLAK Radosław	Centrum Szkolenia Sił Powietr	M	53	RAW	M3	72,6	M75	0,706	-110	110	120	130	120	84,68	100,26	B	MPF
76	BIELECKI Konrad		M	21	RAW	JR	89,7	M90	0,613	135	-150	-150		135	82,76	84,41	B	MPF
77	FABIAŃSKI Tomasz	11MBOT	M	48	RAW	M2	98,7	M100	0,585	135	140	-145		140	81,84	89,78	B	MPF
78	CHMIELEWSKI Jacek	10 Warszawski Pułk Samocho	M	46	RAW	M2	98,7	M100	0,585	-130	132,5	137,5		137,5	80,38	85,84	B	MPF
79	CENKIEL Jan		M	77	RAW	M8	90,5	M100	0,610	120	130	-132,5		130	79,30	152,10	B	MPF
80	MAZUR Konrad	JW 1245	M	33	RAW	SM	107,7	M110	0,566	130	140	-150		140	79,23	79,23	B	MPF
81	TRACZ Sławomir	11MBOT	M	52	RAW	M3	80,6	M82.5	0,655	-115	120	-130		120	78,54	91,50	B	MPF
82	TUSZNIO Błażej		M	26	RAW	SN	81,9	M82.5	0,648	120	-127,5	-127,5		120	77,72	77,72	B	MPF
83	DZIECIĄTEK Hubert	SW	M	29	RAW	SN	72,5	M75	0,706	95	102,5	-110		102,5	72,41	72,41	B	MPF
84	RZAŚA Franciszek	11MBOT	M	22	RAW	JR	78	M82.5	0,669	100	105	107,5		107,5	71,96	72,67	B	MPF
85	DANILUK Jakub		M	32	RAW	SN	104	M110	0,573	-110	110	-120		110	62,98	62,98	B	MPF
DQ	GOLONKA Sławomir	21 Brygada Strzelców Podhala	M	32	RAW	SN	84,5	M90	0,635	-172,5	-177,5			0	0,00	0,00	B	MPF
DQ	MICHALAK Damian	PSP	M	38	RAW	SM	95,5	M100	0,593	-185	-185	-185		0	0,00	0,00	B	MPF
DQ	CYSEWSKI Jakub		M	30	RAW	SN	99,9	M100	0,582	-175				0	0,00	0,00	B	MPF
DQ	SOBOCINSKI Tomasz		M	45	RAW	M2	108,1	M110	0,565	-167,5	-167,5	-167,5		0	0,00	0,00	B	MPF
	<b>Najlepszy żołnierz</b>																	
	KACZMAREK Mateusz		M	37	RAW	SM	112,9	M125	0,559	235	245	-250		245	136,87	136,87	B	MPF

## MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU LEŻĄC RAW\_Wrocław 2026

Place	Name	Team	Sex	Age	Equipment	Division	Body weight Kg	WeightC lassKg	Coeff	Benchpress				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Event	MPF
										BP-1	BP-2	BP-3	BP-4					
<b>Najlepszy zawodnik MSWiA</b>																		
	OLKIEWICZ Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	M	31	RAW	SN	149	M140+	0,524	245	250			250	130,98	130,98	B	MPF
<b>Najlepszy zawodnik MS</b>																		
	PERŻYŁO Michał		M	27	RAW	SN	98,7	M100	0,585	215	222,5	-230		222,5	130,06	130,06	B	MPF
<b>Best Team</b>																		
1	Reprezentacja Polskiej Policji	740,721																
2	16 Dywizja Zmechanizowana	723,671																
3	JW 1245	502,137																