



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Women's -52kg										
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	27	50,7	1,1299	57,5	60	62,5	62,5	70,62	1
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	22	51,4	1,1178	62,5	-65	-65	62,5	69,86	2
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	22	45,5	1,2275	42,5	45	-47,5	45	55,24	3
BISHWOKARMA Sarita	Tytan Team Pretty	27	46,4	1,2097	25	-27,5	-30	25	30,24	4
Women's -56kg										
WASILEWSKA Paula	Tytan Team Pretty	24	55,3	1,0545	75	80	-82,5	80	84,36	1
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		57	56	1,0439	75	80	-81	80	83,51	2
NAWRAT Katarzyna	Akademia Wojsk Lądowych	21	55,2	1,0561	47,5	-50	-50	47,5	50,16	3
Women's -60kg										
ŁAGOSZ Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	24	57,8	1,0177	85	-87,5	-87,5	85	86,50	1
FILIPSKA Marlena		34	57	1,0292	75	80	82,5	82,5	84,91	2
BARTNIK Weronika	Turbodzik Team	27	58,3	1,0107	65	-67,5	-67,5	65	65,70	3
ŻARNOWSKA Barbara	Powerlifting Bulls Team	30	60	0,9876	45	52,5	55	55	54,32	4



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Women's -67,5kg										
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Team Pretty	25	64,3	0,9346	120	122,5	-126	122,5	114,49	1
SZCZECHOWSKA Weronika	Team Wrocław	28	63,7	0,94155	70	75	77,5	77,5	72,97	2
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie Sportatut Krobia	20	64,1	0,93735	67,5	72,5	77,5	77,5	72,64	3
SZANIAWSKA Łucja	Lujpower Team	20	66,3	0,91235	62,5	-67,5	-67,5	62,5	57,02	4
BULZACKA Jagoda		16	66,4	0,91113	47,5	52,5	-57,5	52,5	47,84	5
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	61,7	0,96575	37,5	-42,5	-42,5	37,5	36,22	6
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	45	65,2	0,9244	-60	-65	-65	0	0,00	NK
Women's -75kg										
KOSIK Joanna	Tytan Team Pretty	40	68	0,8945	115	120	125	125	111,81	1
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	23	71,5	0,8637	100	105	110	110	95,01	2
CHACHUŁA Marta	Tytan Team Pretty	35	74,8	0,8376	105	107,5	110	110	92,14	3
CZURYŁO Karolina	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, Tytan Team Pretty	26	71,8	0,8612	92,5	-97,5	100	100	86,12	4
WIDAWSKA Sandra		22	74,1	0,8429	-72,5	75	80	80	67,43	5
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	44	72,7	0,85385	67,5	72,5	75	75	64,04	6
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	29	74	0,84365	60	-62,5	-62,5	60	50,62	7



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Women's -82,5kg										
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej, Mendelejew Team	28	76,4	0,82595	75	80	85	85	70,21	1
BAĆ Irmina	Prysu Team Kartuzy	39	82,2	0,7883	77,5	82,5	-87,5	82,5	65,03	2
Women's -90kg										
KOPIEC Małgorzata	Tytan Team Pretty	37	89	0,75205	170	-175	175	175	131,61	1
KAMIENSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	38	84,6	0,77465	100	102,5	-105	102,5	79,40	2
Women's OPEN T 13-17										
BULZACKA Jagoda		16	66,4	0,9113	47,5	52,5	-57,5	52,5	54,06	1
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	61,7	0,96575	37,5	-42,5	-42,5	37,5	42,73	2
Women's Junior/56kg										
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	22	51,4	1,1178	62,5	-65	-65	62,5	70,56	1
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	22	45,5	1,2275	42,5	45	-47,5	45	55,79	2
NAWRAT Katarzyna	Akademia Wojsk Lądowych	21	55,2	1,0561	47,5	-50	-50	47,5	51,17	3
Women's Junior/56+kg										
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	23	71,5	0,8637	100	105	110	110	95,01	1
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie Sportatut Krobica	20	64,1	0,93735	67,5	72,5	77,5	77,5	74,82	2
WIDAWSKA Sandra		22	74,1	0,8429	-72,5	75	80	80	68,11	3
SZANIAWSKA Łucja	Lujpower Team	20	66,3	0,91235	62,5	-67,5	-67,5	62,5	58,73	4



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Women's OPEN Junior										
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	23	71,5	0,8637	100	105	110	110	95,01	1
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie Sportatut Krobia	20	64,1	0,93735	67,5	72,5	77,5	77,5	74,82	2
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	22	51,4	1,1178	62,5	-65	-65	62,5	70,56	3
WIDAWSKA Sandra		22	74,1	0,8429	-72,5	75	80	80	68,11	4
SZANIAWSKA Łucja	Lujpower Team	20	66,3	0,91235	62,5	-67,5	-67,5	62,5	58,73	5
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	22	45,5	1,2275	42,5	45	-47,5	45	55,79	6
NAWRAT Katarzyna	Akademia Wojsk Lądowych	21	55,2	1,0561	47,5	-50	-50	47,5	51,17	7
Women's OPEN Senior										
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Team Pretty	25	64,3	0,9346	120	122,5	-126	122,5	114,49	1
ŁAGOSZ Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	24	57,8	1,0177	85	-87,5	-87,5	85	86,50	2
CZURYŁO Karolina	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, Tytan Team Pretty	26	71,8	0,8612	92,5	-97,5	100	100	86,12	3
WASILEWSKA Paula	Tytan Team Pretty	24	55,3	1,0545	75	80	-82,5	80	84,36	4
SZCZECHOWSKA Weronika	Team Wrocław	28	63,7	0,94155	70	75	77,5	77,5	72,97	5
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	27	50,7	1,1299	57,5	60	62,5	62,5	70,62	6
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej, Mendelejew Team	28	76,4	0,82595	75	80	85	85	70,21	7
BARTNIK Weronika	Turbodzik Team	27	58,3	1,0107	65	-67,5	-67,5	65	65,70	8
ŻARNOWSKA Barbara	Powerlifting Bulls Team	30	60	0,9876	45	52,5	55	55	54,32	9



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	29	74	0,84365	60	-62,5	-62,5	60	50,62	10
BISHWOKARMA Sarita	Tytan Team Pretty	27	46,4	1,2097	25	-27,5	-30	25	30,24	11
Women's OPEN Submaster										
KOPIEC Małgorzata	Tytan Team Pretty	37	89	0,75205	170	-175	175	175	131,61	1
CHACHUŁA Marta	Tytan Team Pretty	35	74,8	0,8376	105	107,5	110	110	92,14	2
FILIPSKA Marlena		34	57	1,0292	75	80	82,5	82,5	84,91	3
KAMIĘŃSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	38	84,6	0,77465	100	102,5	-105	102,5	79,40	4
BAĆ Irmina	Prysu Team Kartuzy	39	82,2	0,7883	77,5	82,5	-87,5	82,5	65,03	5
Women's Master M1										
KOSIK Joanna	Tytan Team Pretty	40	68	0,8945	115	120	125	125	111,81	1
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	44	72,7	0,85385	67,5	72,5	75	75	66,79	2
Women's Master M4										
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		57	56	1,0439	75	80	-81	80	83,51	1

**RESULTS-WOMEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Women's OPEN Absolute										
KOPIEC Małgorzata	Tytan Team Pretty	37	89	0,75205	170	-175	175	175	131,61	1
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Team Pretty	25	64,3	0,9346	120	122,5	-126	122,5	114,49	2
KOSIK Joanna	Tytan Team Pretty	40	68	0,8945	115	120	125	125	111,81	3
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	23	71,5	0,8637	100	105	110	110	95,01	4
CHACHUŁA Marta	Tytan Team Pretty	35	74,8	0,8376	105	107,5	110	110	92,14	5
ŁAGOSZ Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	24	57,8	1,0177	85	-87,5	-87,5	85	86,50	6
CZURYŁO Karolina	Sily Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, Tytan Team Pretty	26	71,8	0,8612	92,5	-97,5	100	100	86,12	7
FILIPSKA Marlena		34	57	1,0292	75	80	82,5	82,5	84,91	8
WASILEWSKA Paula	Tytan Team Pretty	24	55,3	1,0545	75	80	-82,5	80	84,36	9
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		57	56	1,0439	75	80	-81	80	83,51	10
KAMIEŃSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	38	84,6	0,77465	100	102,5	-105	102,5	79,40	11
SZCZECHOWSKA Weronika	Team Wrocław	28	63,7	0,94155	70	75	77,5	77,5	72,97	12
BOROWCZYK Adrianna	Stowarzyszenie Sportatut Krobia	20	64,1	0,93735	67,5	72,5	77,5	77,5	72,64	13
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	27	50,7	1,1299	57,5	60	62,5	62,5	70,62	14
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej, Mendelejew Team	28	76,4	0,82595	75	80	85	85	70,21	15
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	22	51,4	1,1178	62,5	-65	-65	62,5	69,86	16
WIDAWSKA Sandra		22	74,1	0,8429	-72,5	75	80	80	67,43	17



RESULTS-WOMEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BARTNIK Weronika	Turbodzik Team	27	58,3	1,0107	65	-67,5	-67,5	65	65,70	18
BAĆ Irmina	Prysu Team Kartuzy	39	82,2	0,7883	77,5	82,5	-87,5	82,5	65,03	19
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	44	72,7	0,85385	67,5	72,5	75	75	64,04	20
SZANIAWSKA Łucja	Lujpower Team	20	66,3	0,91235	62,5	-67,5	-67,5	62,5	57,02	21
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	22	45,5	1,2275	42,5	45	-47,5	45	55,24	22
ŻARNOWSKA Barbara	Powerlifting Bulls Team	30	60	0,9876	45	52,5	55	55	54,32	23
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	29	74	0,84365	60	-62,5	-62,5	60	50,62	24
NAWRAT Katarzyna	Akademia Wojsk Lądowych	21	55,2	1,0561	47,5	-50	-50	47,5	50,16	25
BULZACKA Jagoda		16	66,4	0,9113	47,5	52,5	-57,5	52,5	47,84	26
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	15	61,7	0,96575	37,5	-42,5	-42,5	37,5	36,22	27
BISHWOKARMA Sarita	Tytan Team Pretty	27	46,4	1,2097	25	-27,5	-30	25	30,24	28
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	45	65,2	0,9244	-60	-65	-65	0	0,00	NK



Best Female Team

KOPIEC Małgorzata	Tytan Team Pretty	131,6
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Team Pretty	114,5
KOSIK Joanna	Tytan Team Pretty	111,8
CHACHUŁA Marta	Tytan Team Pretty	92,14

450,046

MIEJSCE I

CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	36,22
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	69,86
ŁAGOSZ Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	86,5
LEWANDOWSKA Daria	Metro-Flex Wrocław	95,01

287,590

MIEJSCE II

KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	50,62
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	64,04
SZCZECHOWSKA Weronika	Team Wrocław	72,97

187,628

MIEJSCE III