



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women -52 kg																
POCZĄTEK Gabrysia	Metro Flex Wrocław	22	45	1,237	92,5	100	-105	52,5	55	-57,5	100	107,5	112,5	267,5	330,978	1
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	20	43,8	1,262	70	-75	75	-40	-40	40	110	-117,5	-117,5	225	283,973	2
NYKIEL Marta	Mrówka Team	32	45,3	1,232	45	47,5	50	25	27,5	-30	72,5	77,5	-82,5	155	190,883	3
Women -56 kg																
PALONEK Beata	Fit Happens	28	52,7	1,096	-125	125	135	55	60	0	125	135	140	335	367,127	1
POPIELAWSKA Anna	Podsztanga.pl	24	53,6	1,081	120	127,5	-132,5	50	52,5	-55	130	137,5	-142,5	317,5	343,281	2
RUSOŃ Oliwia	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	54,9	1,061	112,5	117,5	122,5	57,5	-60	60	110	117,5	125	307,5	326,135	3
SYKAŁA Monika		35	53,1	1,089	-105	107,5	-112,5	40	-45	-45	112,5	122,5	130	277,5	302,281	4
FAFIŃSKA Karolina	Mendelejew team	19	55	1,059	75	80	-82,5	37,5	40	42,5	115	125	-130	247,5	262,127	5
Women -60 kg																
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Pretty team	23	59,7	0,992	140	150	-155	90	95	100	145	150	155	405	401,598	1
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	21	57,9	1,016	145	152,5	-160	65	67,5	-70	140	150	-160	370	376,031	2
SANOWSKA Dominika	The Spot	25	59,9	0,989	120	-125	-125	65	70	72,5	140	145	-150	337,5	333,754	3
NAHACZ Katarzyna	Toruńska Strefa Siły	20	59,5	0,994	120	130	-140	50	55	-57,5	140	-150	-150	325	323,131	4
SOBCZAK Natalia	Potwory Tybory	25	57,8	1,018	105	115	-120	62,5	65	-67,5	130	137,5	-145	317,5	323,120	5
GROŃ Dominika		19	59,2	0,998	105	112,5	120	50	55	-57,5	115	-120	120	295	294,513	6
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	56,8	1,032	105	-110	-110	60	-62,5	-62,5	120	127,5	-132,5	292,5	301,889	7
BIAŁEK Karolina		19	59,5	0,994	120	-127,5	-127,5	50	-55	0	120	-130	0	290	288,333	8
CEJMEROWSKA Martyna		16	59,2	0,998	95	105	-115	47,5	50	-52,5	115	125	-130	280	279,538	9
FALANA Natalia	Fit Happens	27	59,3	0,997	85	92,5	-100	55	-57,5	-57,5	115	-122,5	125	272,5	271,669	10
ZAKRZEWSKA Zuzanna	Mrówka Team	19	58,9	1,002	90	95	-100	40	42,5	-45	100	107,5	112,5	250	250,600	11
CZERWIK Jagoda		17	58	1,015	75	-80	80	-45	-45	-45	0			0	0,000	NK



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
WALKOWIAK Michalina	Polish Barbells	25	60	0,988	117,5	122,5	127,5	-65	-65	-65	0			0	0,000	NK
Women -67,5 kg																
OBUCHOWICZ Weronika	Podsztanga.pl	24	62,2	0,96	142,5	155	165	67,5	72,5	-77,5	180	190	195	432,5	415,005	1
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory	38	64,8	0,929	160	-167,5	-167,5	85	90	92,5	155	165	-177,5	417,5	387,816	2
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	19	62,7	0,954	142,5	150	157,5	65	-70	70	155	165	172,5	400	381,400	3
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	20	65,5	0,921	145	155	160	-65	70	-75	140	150	160	390	359,229	4
CIACH Aleksandra	Schabownia	25	66,7	0,908	150	157,5	165	70	72,5	-75	145	152,5	-157,5	390	354,140	5
ŁĄCZ Klaudia	Potwory Tybory	26	64,7	0,93	155	162,5	-167,5	70	-75	-77,5	147,5	-155	-155	380	353,400	6
MARCINISZYN Edyta	Mendelejew team	25	65,3	0,923	140	150	-155	75	-80	-80	140	145	-152,5	370	341,603	7
GIERLICKA Katarzyna	Podsztanga.pl	19	67,5	0,9	-145	152,5	160	52,5	57,5	-60	-145	145	-150	362,5	326,232	8
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	22	66	0,916	110	120	130	40	45	-47,5	135	145	-155	320	292,992	9
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew team	17	66,3	0,912	95	105	110	47,5	52,5	-57,5	115	125	-130	287,5	262,301	10
KAMIŃSKA Iwona	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	46	63	0,95	92,5	-97,5	-97,5	45	47,5	-50	77,5	85	90	230	218,466	11
Women -75 kg																
WALUKIEWICZ Urszula	Podsztanga.pl	31	72,8	0,853	175	185	-200	82,5	87,5	-90	145	150	-155	422,5	360,414	1
MACIEJCZAK Magdalena	Podsztanga.pl	22	72,8	0,853	175	-182,5	182,5	70	-80	-80	135	145	150	402,5	343,353	2
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	39	72,1	0,859	-140	140	-155	72,5	77,5	85	125	140	160	385	330,600	3
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	40	72,7	0,854	130	-135	-135	-85	85	90	165	-172,5	-172,5	385	328,732	4
FABIAŃSKA Aleksandra	Mendelejew team	31	69,6	0,88	150	-157,5	-157,5	-67,5	70	-72,5	145	155	-165	375	329,981	5
HUPAŁO Natalia		26	67,8	0,896	140	-150	-150	80	85	-87,5	130	140	-145	365	327,168	6
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joa	Metro Flex Wrocław	34	70,3	0,874	117,5	125	-132,5	65	67,5	-70	155	162,5	170	362,5	316,771	7
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	19	73,4	0,848	105	-112,5	112,5	45	47,5	50	125	130	-135	292,5	248,142	8
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	27	73,8	0,845	110	-120	-120	-55	55	60	107,5	115	120	290	245,123	9



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
PAWLICKA Olga	Mrówka Team	21	69,1	0,884	-90	90	97,5	52,5	55	-57,5	120	127,5	132,5	285	252,054	10
PEMPERA Karolina	Legion	33	71,9	0,86	85	90	95	50	55	-57,5	105	112,5	-120	262,5	225,842	11
MAZIARSKA Andżelika	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	31	68,8	0,887	92,5	97,5	-100	47,5	50	-52,5	100	105	110	257,5	228,441	12
MERONK Małgorzata	Wola Mocy	62	69,9	0,877	85	-90	92,5	40	-42,5	0	90	-95	95	227,5	199,586	13
DĄBROWSKA Marta	Toruńska Strefa Siły	32	72	0,86	30	0	0	85	90	-92,5	70	0	0	190	163,315	14
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	25	68,9	0,886	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
Women -82,5 kg																
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	33	80,8	0,797	150	160	-170	80	85	-90	145	155	165	410	326,668	1
WAWRZASZEK Ewelina	Mendelejew team	24	77,7	0,817	135	142,5	-147,5	55	57,5	60	140	150	160	362,5	296,126	2
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	22	77,9	0,816	130	137,5	145	75	80	-85	110	115	120	345	281,365	3
LASAK Oliwia	Mrówka Team	23	81,1	0,795	-105	-105	-105	0			0			0	0,000	NK
Women -90 kg																
LURKA Oktawia	Mendelejew team/18 Dywizja Zmechanizowana	31	86	0,767	180	195	207,5	115	120	122,5	205	212,5	220	550	421,905	1
SOBOLEWSKA Karolina	Metro Flex Wrocław	33	85	0,772	150	160	167,5	90	95	-100	-160	170	180	442,5	341,809	2
JARMASZ Marlena	Polish Barbells	26	84,5	0,775	-170	-170	170	70	75	-77,5	175	190	-200	435	337,190	3
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	24	86,4	0,765	115	122,5	127,5	50	52,5	-55	150	157,5	-160	337,5	258,204	4
SULICH Julia	KS Team Wrocław	16	85,6	0,769	80	90	95	52,5	-60	-60	85	97,5	-107,5	245	188,466	5
GŁOWACKA Dorota	Uczniowski Klub Sportowy Tygry	41	84,2	0,777	-90	-100	-105	0			0			0	0,000	NK
Women -90+ kg																
ZIELIŃSKA Anna	Polish Barbells	28	92	0,74	155	170	-180	70	75	-77,5	145	160	-170	405	299,862	1
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	44	94,7	0,731	125	130	135	52,5	57,5	60	115	122,5	-130	317,5	232,204	2



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women Teenager 16-17																
CEJMEROWSKA Martyna		16	59,2	0,998	95	105	-115	47,5	50	-52,5	115	125	-130	280	315,878	1
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew team	17	66,3	0,912	95	105	110	47,5	52,5	-57,5	115	125	-130	287,5	283,285	2
SULICH Julia	KS Team Wrocław	16	85,6	0,769	80	90	95	52,5	-60	-60	85	97,5	-107,5	245	212,967	3
CZERWIK Jagoda		17	58	1,015	75	-80	80	-45	-45	-45	0			0	0,000	NK
Women Teenager 18-19																
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	19	62,7	0,954	142,5	150	157,5	65	-70	70	155	165	172,5	400	396,656	1
GIERLICKA Katarzyna	Podsztanga.pl	19	67,5	0,9	-145	152,5	160	52,5	57,5	-60	-145	145	-150	362,5	339,281	2
GROŃ Dominika		19	59,2	0,998	105	112,5	120	50	55	-57,5	115	-120	120	295	306,294	3
BIAŁEK Karolina		19	59,5	0,994	120	-127,5	-127,5	50	-55	0	120	-130	0	290	299,866	4
FAFIŃSKA Karolina	Mendelejew team	19	55	1,059	75	80	-82,5	37,5	40	42,5	115	125	-130	247,5	272,612	5
ZAKRZEWSKA Zuzanna	Mrówka Team	19	58,9	1,002	90	95	-100	40	42,5	-45	100	107,5	112,5	250	260,624	6
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	19	73,4	0,848	105	-112,5	112,5	45	47,5	50	125	130	-135	292,5	258,068	7
Women Junior 20-23 / 60 kg																
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Pretty team	23	59,7	0,992	140	150	-155	90	95	100	145	150	155	405	401,598	1
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	21	57,9	1,016	145	152,5	-160	65	67,5	-70	140	150	-160	370	383,552	2
POCZĄTEK Gabrysia	Metro Flex Wrocław	22	45	1,237	92,5	100	-105	52,5	55	-57,5	100	107,5	112,5	267,5	334,288	3
NAHACZ Katarzyna	Toruńska Strefa Siły	20	59,5	0,994	120	130	-140	50	55	-57,5	140	-150	-150	325	332,825	4
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	20	43,8	1,262	70	-75	75	-40	-40	40	110	-117,5	-117,5	225	292,492	5
Women Junior 20-23 / 60+ kg																
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	20	65,5	0,921	145	155	160	-65	70	-75	140	150	160	390	370,006	1
MACIEJCZAK Magdalena	Podsztanga.pl	22	72,8	0,853	175	-182,5	182,5	70	-80	-80	135	145	150	402,5	346,786	2
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	22	66	0,916	110	120	130	40	45	-47,5	135	145	-155	320	295,922	3



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	22	77,9	0,816	130	137,5	145	75	80	-85	110	115	120	345	284,178	4
PAWLICKA Olga	Mrówka Team	21	69,1	0,884	-90	90	97,5	52,5	55	-57,5	120	127,5	132,5	285	257,095	5
LASAK Oliwia	Mrówka Team	23	81,1	0,795	-105	-105	-105	0			0			0	0,000	NK
Women Senior																
LURKA Oktawia	Mendelejew team/18 Dywizja Zmechanizowana	31	86	0,767	180	195	207,5	115	120	122,5	205	212,5	220	550	421,905	1
OBUCHOWICZ Weronika	Podsztanga.pl	24	62,2	0,96	142,5	155	165	67,5	72,5	-77,5	180	190	195	432,5	415,005	2
PALONEK Beata	Fit Happens	28	52,7	1,096	-125	125	135	55	60	0	125	135	140	335	367,127	3
WALUKIEWICZ Urszula	Podsztanga.pl	31	72,8	0,853	175	185	-200	82,5	87,5	-90	145	150	-155	422,5	360,414	4
CIACH Aleksandra	Schabownia	25	66,7	0,908	150	157,5	165	70	72,5	-75	145	152,5	-157,5	390	354,140	5
ŁĄCZ Klaudia	Potwory Tybory	26	64,7	0,93	155	162,5	-167,5	70	-75	-77,5	147,5	-155	-155	380	353,400	6
POPIELAWSKA Anna	Podsztanga.pl	24	53,6	1,081	120	127,5	-132,5	50	52,5	-55	130	137,5	-142,5	317,5	343,281	7
MARCINISZYN Edyta	Mendelejew team	25	65,3	0,923	140	150	-155	75	-80	-80	140	145	-152,5	370	341,603	8
JARMASZ Marlena	Polish Barbells	26	84,5	0,775	-170	-170	170	70	75	-77,5	175	190	-200	435	337,190	9
SANOWSKA Dominika	The Spot	25	59,9	0,989	120	-125	-125	65	70	72,5	140	145	-150	337,5	333,754	10
FABIAŃSKA Aleksandra	Mendelejew team	31	69,6	0,88	150	-157,5	-157,5	-67,5	70	-72,5	145	155	-165	375	329,981	11
HUPAŁO Natalia		26	67,8	0,896	140	-150	-150	80	85	-87,5	130	140	-145	365	327,168	12
RUSOŃ Oliwia	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	54,9	1,061	112,5	117,5	122,5	57,5	-60	60	110	117,5	125	307,5	326,135	13
SOBCZAK Natalia	Potwory Tybory	25	57,8	1,018	105	115	-120	62,5	65	-67,5	130	137,5	-145	317,5	323,120	14
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	56,8	1,032	105	-110	-110	60	-62,5	-62,5	120	127,5	-132,5	292,5	301,889	15
ZIELIŃSKA Anna	Polish Barbells	28	92	0,74	155	170	-180	70	75	-77,5	145	160	-170	405	299,862	16
WAWRZASZEK Ewelina	Mendelejew team	24	77,7	0,817	135	142,5	-147,5	55	57,5	60	140	150	160	362,5	296,126	17
FALANA Natalia	Fit Happens	27	59,3	0,997	85	92,5	-100	55	-57,5	-57,5	115	-122,5	125	272,5	271,669	18
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	24	86,4	0,765	115	122,5	127,5	50	52,5	-55	150	157,5	-160	337,5	258,204	19



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	27	73,8	0,845	110	-120	-120	-55	55	60	107,5	115	120	290	245,123	20
MAZIARSKA Andżelika	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	31	68,8	0,887	92,5	97,5	-100	47,5	50	-52,5	100	105	110	257,5	228,441	21
NYKIEL Marta	Mrówka Team	32	45,3	1,232	45	47,5	50	25	27,5	-30	72,5	77,5	-82,5	155	190,883	22
DĄBROWSKA Marta	Toruńska Strefa Siły	32	72	0,86	30	0	0	85	90	-92,5	70	0	0	190	163,315	23
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	25	68,9	0,886	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
WALKOWIAK Michalina	Polish Barbells	25	60	0,988	117,5	122,5	127,5	-65	-65	-65	0			0	0,000	NK
Women Sub Master																
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory	38	64,8	0,929	160	-167,5	-167,5	85	90	92,5	155	165	-177,5	417,5	387,816	1
SOBOLEWSKA Karolina	Metro Flex Wrocław	33	85	0,772	150	160	167,5	90	95	-100	-160	170	180	442,5	341,809	2
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	39	72,1	0,859	-140	140	-155	72,5	77,5	85	125	140	160	385	330,600	3
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	33	80,8	0,797	150	160	-170	80	85	-90	145	155	165	410	326,668	4
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro Flex Wrocław	34	70,3	0,874	117,5	125	-132,5	65	67,5	-70	155	162,5	170	362,5	316,771	5
SYKAŁA Monika		35	53,1	1,089	-105	107,5	-112,5	40	-45	-45	112,5	122,5	130	277,5	302,281	6
PEMPERA Karolina	Legion	33	71,9	0,86	85	90	95	50	55	-57,5	105	112,5	-120	262,5	225,842	7
Women Master 40-44																
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	40	72,7	0,854	130	-135	-135	-85	85	90	165	-172,5	-172,5	385	328,732	1
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	44	94,7	0,731	125	130	135	52,5	57,5	60	115	122,5	-130	317,5	242,188	2
GŁOWACKA Dorota	Uczniowski Klub Sportowy Tygry	41	84,2	0,777	-90	-100	-105	0						0	0,000	NK
Women Master 45+																
MERONK Małgorzata	Wola Mocy	62	69,9	0,877	85	-90	92,5	40	-42,5	0	90	-95	95	227,5	278,023	1
KAMIŃSKA Iwona	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	46	63	0,95	92,5	-97,5	-97,5	45	47,5	-50	77,5	85	90	230	233,321	2



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women MPF 67,5 kg																
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory	38	64,8	0,929	160	-167,5	-167,5	85	90	92,5	155	165	-177,5	417,5	387,816	1
ŁĄCZ Klaudia	Potwory Tybory	26	64,7	0,93	155	162,5	-167,5	70	-75	-77,5	147,5	-155	-155	380	353,400	2
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	20	43,8	1,262	70	-75	75	-40	-40	40	110	-117,5	-117,5	225	283,973	3
Women MPF 67,5+ kg																
LURKA Oktawia	Mendelejew team/18 Dywizja Zmechanizowana	31	86	0,767	180	195	207,5	115	120	122,5	205	212,5	220	550	421,905	1
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	40	72,7	0,854	130	-135	-135	-85	85	90	165	-172,5	-172,5	385	328,732	2
Women MPF OPEN																
LURKA Oktawia	Mendelejew team/18 Dywizja Zmechanizowana	31	86	0,767	180	195	207,5	115	120	122,5	205	212,5	220	550	421,905	1
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory	38	64,8	0,929	160	-167,5	-167,5	85	90	92,5	155	165	-177,5	417,5	387,816	2
ŁĄCZ Klaudia	Potwory Tybory	26	64,7	0,93	155	162,5	-167,5	70	-75	-77,5	147,5	-155	-155	380	353,400	3
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	40	72,7	0,854	130	-135	-135	-85	85	90	165	-172,5	-172,5	385	328,732	4
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	20	43,8	1,262	70	-75	75	-40	-40	40	110	-117,5	-117,5	225	283,973	5
Women OPEN Absolute																
LURKA Oktawia	Mendelejew team/18 Dywizja Zmechanizowana	31	86	0,767	180	195	207,5	115	120	122,5	205	212,5	220	550	421,905	1
OBUCHOWICZ Weronika	Podsztanga.pl	24	62,2	0,96	142,5	155	165	67,5	72,5	-77,5	180	190	195	432,5	415,005	2
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Tytan Pretty team	23	59,7	0,992	140	150	-155	90	95	100	145	150	155	405	401,598	3
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory	38	64,8	0,929	160	-167,5	-167,5	85	90	92,5	155	165	-177,5	417,5	387,816	4
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	19	62,7	0,954	142,5	150	157,5	65	-70	70	155	165	172,5	400	381,400	5
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	21	57,9	1,016	145	152,5	-160	65	67,5	-70	140	150	-160	370	376,031	6
PALONEK Beata	Fit Happens	28	52,7	1,096	-125	125	135	55	60	0	125	135	140	335	367,127	7
WALUKIEWICZ Urszula	Podsztanga.pl	31	72,8	0,853	175	185	-200	82,5	87,5	-90	145	150	-155	422,5	360,414	8
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	20	65,5	0,921	145	155	160	-65	70	-75	140	150	160	390	359,229	9



WYNIKI - KOBIECY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
CIACH Aleksandra	Schabownia	25	66,7	0,908	150	157,5	165	70	72,5	-75	145	152,5	-157,5	390	354,140	10
ŁĄCZ Klaudia	Potwory Tybory	26	64,7	0,93	155	162,5	-167,5	70	-75	-77,5	147,5	-155	-155	380	353,400	11
MACIEJCZAK Magdalena	Podsztanga.pl	22	72,8	0,853	175	-182,5	182,5	70	-80	-80	135	145	150	402,5	343,353	12
POPIELAWSKA Anna	Podsztanga.pl	24	53,6	1,081	120	127,5	-132,5	50	52,5	-55	130	137,5	-142,5	317,5	343,281	13
SOBOLEWSKA Karolina	Metro Flex Wrocław	33	85	0,772	150	160	167,5	90	95	-100	-160	170	180	442,5	341,809	14
MARCINISZYN Edyta	Mendelejew team	25	65,3	0,923	140	150	-155	75	-80	-80	140	145	-152,5	370	341,603	15
JARMASZ Marlena	Polish Barbells	26	84,5	0,775	-170	-170	170	70	75	-77,5	175	190	-200	435	337,190	16
SANOWSKA Dominika	The Spot	25	59,9	0,989	120	-125	-125	65	70	72,5	140	145	-150	337,5	333,754	17
POCZĄTEK Gabrysia	Metro Flex Wrocław	22	45	1,237	92,5	100	-105	52,5	55	-57,5	100	107,5	112,5	267,5	330,978	18
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	39	72,1	0,859	-140	140	-155	72,5	77,5	85	125	140	160	385	330,600	19
FABIAŃSKA Aleksandra	Mendelejew team	31	69,6	0,88	150	-157,5	-157,5	-67,5	70	-72,5	145	155	-165	375	329,981	20
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	40	72,7	0,854	130	-135	-135	-85	85	90	165	-172,5	-172,5	385	328,732	21
HUPAŁO Natalia		26	67,8	0,896	140	-150	-150	80	85	-87,5	130	140	-145	365	327,168	22
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	33	80,8	0,797	150	160	-170	80	85	-90	145	155	165	410	326,668	23
GIERLICKA Katarzyna	Podsztanga.pl	19	67,5	0,9	-145	152,5	160	52,5	57,5	-60	-145	145	-150	362,5	326,232	24
RUSOŃ Oliwia	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	54,9	1,061	112,5	117,5	122,5	57,5	-60	60	110	117,5	125	307,5	326,135	25
NAHACZ Katarzyna	Toruńska Strefa Siły	20	59,5	0,994	120	130	-140	50	55	-57,5	140	-150	-150	325	323,131	26
SOBCZAK Natalia	Potwory Tybory	25	57,8	1,018	105	115	-120	62,5	65	-67,5	130	137,5	-145	317,5	323,120	27
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro Flex Wrocław	34	70,3	0,874	117,5	125	-132,5	65	67,5	-70	155	162,5	170	362,5	316,771	28
SYKAŁA Monika		35	53,1	1,089	-105	107,5	-112,5	40	-45	-45	112,5	122,5	130	277,5	302,281	29
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	56,8	1,032	105	-110	-110	60	-62,5	-62,5	120	127,5	-132,5	292,5	301,889	30
ZIELIŃSKA Anna	Polish Barbells	28	92	0,74	155	170	-180	70	75	-77,5	145	160	-170	405	299,862	31
WAWRZASZEK Ewelina	Mendelejew team	24	77,7	0,817	135	142,5	-147,5	55	57,5	60	140	150	160	362,5	296,126	32



WYNIKI - KOBIETY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GROŃ Dominika		19	59,2	0,998	105	112,5	120	50	55	-57,5	115	-120	120	295	294,513	33
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	22	66	0,916	110	120	130	40	45	-47,5	135	145	-155	320	292,992	34
BIAŁEK Karolina		19	59,5	0,994	120	-127,5	-127,5	50	-55	0	120	-130	0	290	288,333	35
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych	20	43,8	1,262	70	-75	75	-40	-40	40	110	-117,5	-117,5	225	283,973	36
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	22	77,9	0,816	130	137,5	145	75	80	-85	110	115	120	345	281,365	37
CEJMEROWSKA Martyna		16	59,2	0,998	95	105	-115	47,5	50	-52,5	115	125	-130	280	279,538	38
FALANA Natalia	Fit Happens	27	59,3	0,997	85	92,5	-100	55	-57,5	-57,5	115	-122,5	125	272,5	271,669	39
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew team	17	66,3	0,912	95	105	110	47,5	52,5	-57,5	115	125	-130	287,5	262,301	40
FAFIŃSKA Karolina	Mendelejew team	19	55	1,059	75	80	-82,5	37,5	40	42,5	115	125	-130	247,5	262,127	41
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	24	86,4	0,765	115	122,5	127,5	50	52,5	-55	150	157,5	-160	337,5	258,204	42
PAWLICKA Olga	Mrówka Team	21	69,1	0,884	-90	90	97,5	52,5	55	-57,5	120	127,5	132,5	285	252,054	43
ZAKRZEWSKA Zuzanna	Mrówka Team	19	58,9	1,002	90	95	-100	40	42,5	-45	100	107,5	112,5	250	250,600	44
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	19	73,4	0,848	105	-112,5	112,5	45	47,5	50	125	130	-135	292,5	248,142	45
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	27	73,8	0,845	110	-120	-120	-55	55	60	107,5	115	120	290	245,123	46
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	44	94,7	0,731	125	130	135	52,5	57,5	60	115	122,5	-130	317,5	232,204	47
MAZIARSKA Andżelika	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	31	68,8	0,887	92,5	97,5	-100	47,5	50	-52,5	100	105	110	257,5	228,441	48
PEMPERA Karolina	Legion	33	71,9	0,86	85	90	95	50	55	-57,5	105	112,5	-120	262,5	225,842	49
KAMIŃSKA Iwona	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	46	63	0,95	92,5	-97,5	-97,5	45	47,5	-50	77,5	85	90	230	218,466	50
MERONK Małgorzata	Wola Mocy	62	69,9	0,877	85	-90	92,5	40	-42,5	0	90	-95	95	227,5	199,586	51
NYKIEL Marta	Mrówka Team	32	45,3	1,232	45	47,5	50	25	27,5	-30	72,5	77,5	-82,5	155	190,883	52
SULICH Julia	KS Team Wrocław	16	85,6	0,769	80	90	95	52,5	-60	-60	85	97,5	-107,5	245	188,466	53
DĄBROWSKA Marta	Toruńska Strefa Siły	32	72	0,86	30	0	0	85	90	-92,5	70	0	0	190	163,315	54
CZERWIK Jagoda		17	58	1,015	75	-80	80	-45	-45	-45	0			0	0,000	NK



WYNIKI - KOBIETY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GŁOWACKA Dorota	Uczniowski Klub Sportowy Tygry	41	84,2	0,777	-90	-100	-105	0			0			0	0,000	NK
LASAK Oliwia	Mrówka Team	23	81,1	0,795	-105	-105	-105	0			0			0	0,000	NK
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	25	68,9	0,886	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
WALKOWIAK Michalina	Polish Barbells	25	60	0,988	117,5	122,5	127,5	-65	-65	-65	0			0	0,000	NK



WYNIKI - KOBIETY

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2021

OBUCHOWICZ Weronika	Podsztanga.pl	415
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	381,4
WALUKIEWICZ Urszula	Podsztanga.pl	360,4
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	359,2

1516,048

MIEJSCE

I



LURKA Oktawia	Mendelejew team	421,9
MARCINISZYN Edyta	Mendelejew team	341,6
FABIAŃSKA Aleksandra	Mendelejew team	330
WAWRZASZEK Ewelina	Mendelejew team	296,1

1389,615

MIEJSCE

II



SOBOLEWSKA Karolina	Metro Flex Wrocław	341,8
POCZĄTEK Gabrysia	Metro Flex Wrocław	331
PUSZKARÓW Adrianna	Metro Flex Wrocław	328,7
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro Flex Wrocław	316,8

1318,290

MIEJSCE

III

