

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men -67,5 kg										
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	1
KURACIŃSKI Krzysztof	Chałaj Team	35	66,2	0,76095	120	-130	140	140	106,53	2
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chelmo/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	3
BIAŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	96,15	4
LICZNAR Jakub	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	63	0,79535	-100	100	-110	100	79,54	5
SĘKTAS Jakub		21	64,2	0,78185	95	100	-105	100	78,19	6
Men -75 kg										
KREZMER Maciej		28	74,1	0,6947	170	175	-180	175	121,57	1
WÓLKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	2
WACHOWIAK Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	33	74,1	0,6947	150	155	160	160	111,15	3
KROPIDŁOWSKI Bogdan	Prysu Team Kartuzy	50	74,2	0,694	155	-165	-165	155	107,57	4
RUDNICKI Dawid	Power Squad Namysłów	33	73,5	0,699	135	145	-150	145	101,36	5
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	6
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	42	74,4	0,69265	125	132,5	-140	132,5	91,78	7
KOCH Karol		26	69,7	0,7288	110	115	-122,5	115	83,81	8
LASKA Jakub		20	74,6	0,69125	110	-117,5	-120	110	76,04	9
Men -82,5 kg										
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	1
GĄSIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	2
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	81,9	0,64765	175	185	-187,5	185	119,82	3
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	4
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	5

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
OBARA Jarosław		44	79,3	0,66175	-165	-165	170	170	112,50	6
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	112,12	7
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	8
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	28	82,1	0,64665	165	-175	0	165	106,70	9
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	104,04	10
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	11
SZREIBER Marcin	Sudety Międzyzlesie	40	82,3	0,6456	160	-170	-170	160	103,30	11
CHRZANOWSKI Michał	Powerlifting Rzeszów	22	82,2	0,64615	115	125	127,5	127,5	82,38	12
KAŹMIERCZAK Łukasz		17	78,3	0,6676	117,5	122,5	-130	122,5	81,78	13
CZEKAJŁO Łukasz	CROSSBOX Jawor	21	78,3	0,6676	115	120	-125	120	80,11	14
PONIATOWSKI Maciej		14	80,9	0,6529	107,5	115	-120	115	75,08	15
KOWALSKI Michał	Power Squad Namysłów	20	79	0,6635	-170	-175	-175	0	0,00	NK
Men -90 kg										
MIKSA Artur	Prysu Team Kartuzy	38	88,5	0,6177	225	235	-240	235	145,16	1
TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	2
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Żąbkowice Śląskie	29	89,3	0,61455	-190	190	195	195	119,84	3
GAJDULEWICZ Łukasz	Sudety Międzyzlesie	25	88,9	0,61605	170	180	182,5	182,5	112,43	4
BABIAK Mateusz	Metro-Flex Wrocław	28	88,3	0,61845	165	175	180	180	111,32	5
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	6
DOBRAŚ Tomasz	Metro-Flex Wrocław	22	87,5	0,62175	175	-182,5	-182,5	175	108,81	7
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	31	88,2	0,61885	155	160	-162,5	160	99,02	8
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,03	9
KRZYWAK Krystian	Power Team Żąbkowice Śląskie	18	85,6	0,6299	130	-140	-140	130	81,89	10

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KOWIŃSKI Eryk		15	85,9	0,6286	120	-125	-125	120	75,43	11
ŁUCZAK Adrian		17	84,8	0,6335	105	112,5	-117,5	112,5	71,27	12
GAŁOSZ Oliwier		16	89	0,6157	100	-102,5	-102,5	100	61,57	13
Men -100 kg										
BALCEREK Piotr	Prysu Team Kartuzy	43	98,1	0,58615	230	237,5	-240	237,5	139,21	1
TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	2
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team Wrocław	32	99,7	0,58205	215	222,5	-225	222,5	129,51	3
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	4
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	31	98,6	0,5848	-190	195	205	205	119,88	5
STĘCEL Andrzej		32	95,7	0,59285	-195	-200	200	200	118,57	6
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	7
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	8
GOŁACKI Jonasz		19	94	0,598	170	180	185	185	110,63	9
KOPIEC Michał	The Lifters	47	93,7	0,599	-175	175	182,5	182,5	109,32	10
DURECKI Paweł		36	96,3	0,5911	165	175	182,5	182,5	107,88	11
CYTROWSKI Arnold	Team Wrocław	29	98,6	0,5848	165	175	-182,5	175	102,34	12
PILISZEK Damian	Metro-Flex Wrocław	38	94,4	0,59675	162,5	170	-175	170	101,45	13
PASIEKA Leszek	Rufian JANKOWO	66	93,5	0,59965	155	160	165	165	98,94	14
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	97,16	15
PONIATOWSKI Mateusz		17	97,9	0,58665	150	157,5	162,5	162,5	95,33	16
KUC Michał		20	98,4	0,58535	150	157,5	-162,5	157,5	92,19	17
JUST Paweł	KS Outlaw Barbell	22	90,7	0,6093	145	150	155	155	94,44	18
GLEJZER Marcin	Podsztanga.pl	43	93,1	0,60095	135	145	155	155	93,15	19

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men -110 kg										
SOCHACKI Maciej	Tytan Team	36	105,2	0,5703	225	235	-240	235	134,02	1
KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Ładowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	2
REDZY尼亚 Arkadiusz	Tytan Team	29	108,7	0,5644	-225	-225	225	225	126,99	3
JANOSZ Marcin		40	104,1	0,5724	-210	215	-220	215	123,07	4
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	5
GĄSIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Team Wrocław	49	107,5	0,5663	210	215	-220	215	121,75	6
REJEK Artur	Team Wrocław	50	109,6	0,5631	200	205	-210	205	115,44	7
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	8
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	9
SZAJEK Dawid	Lujpower Team	21	103,5	0,57355	175	182,5	-187,5	182,5	104,67	10
RUDA Grzegorz	Fabryka Zdrowia Powerlifting TEAM	36	108,2	0,5652	175	182,5	-190	182,5	103,15	11
GOLENDZINOWSKI Krzysztof	Warszawskie Centrum Atletyki	50	105,2	0,5703	170	180	-187,5	180	102,65	12
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	42	103,4	0,5738	160	170	-175	170	97,55	13
SĘK Dawid		27	104,5	0,5716	165	-175	0	165	94,31	14
PODYMA Michał	Metro-Flex Wrocław	43	105	0,57065	162,5	165	-167,5	165	94,16	15
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	92,58	16
GARSKI Kamil	Mrowisko Powerlifting Team	26	106,2	0,56845	150	157,5	-162,5	157,5	89,53	17
ŁAGOWSKI Bartosz		29	101,2	0,5785	-175	-175	-175	0	0,00	NK
Men -125 kg										
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	133,62	1
MICHALSKI Rafał	Stargard	29	111,3	0,5607	205	-217,5	222,5	222,5	124,76	2
LAZAM Hani	Umed Łódź	34	117,1	0,55395	215	220	-222,5	220	121,87	3

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
PAKULAK Tomasz	Prysu Team Kartuzy	31	111,3	0,5607	205	215	-220	215	120,55	4
GŁUCHOWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław	28	111,5	0,56045	210	-215	-215	210	117,69	5
ZAPART Michał		33	123,2	0,54755	205	210	-215	210	114,99	6
SZŁAPKA Wiktor	Podsztanga.pl	29	123,3	0,54745	-195	200	-205	200	109,49	7
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	52	115,4	0,55575	182,5	187,5	192,5	192,5	106,98	8
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	9
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	100,01	10
CZAJA Sławek	Prysu Team Kartuzy	34	117,5	0,5535	170	-180	-180	170	94,10	11
OCZYŃSKI Łukasz		35	123,1	0,54765	150	160	165	165	90,36	12
SOKOŁOWSKI Maciej		17	113,5	0,55795	135	145	150	150	83,69	13
SZTANGRET Michał		22	110,6	0,56165	-105	105	-107,5	105	58,97	14
Men -140 kg										
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	24	132,8	0,53759	240	250	-255	250	134,40	1
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	44	132,5	0,53787	230	235	-237,5	235	126,40	2
MALISZEWSKI Przemysław		40	127,4	0,54293	205	215	220	220	119,44	3
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	4
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	5
MIKULEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	36	133,2	0,5372	205	215	-222,5	215	115,50	6
Men -140+ kg										
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	1
KARASZEWSKI Daniel	Metro-Flex Wrocław	30	147,2	0,52533	250	-260	-260	250	131,33	2
KANTOR Grzegorz	Sudety Międzyzlesie	50	144	0,52782	175	180	-182,5	180	95,01	3

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Teenagers 13-15										
PONIATOWSKI Maciej		14	80,9	0,6529	107,5	115	-120	115	92,35	1
KOWIŃSKI Eryk		15	85,9	0,6286	120	-125	-125	120	89,01	2
Teenagers 16-17										
PONIATOWSKI Mateusz		17	97,9	0,58665	150	157,5	162,5	162,5	102,96	1
SOKOŁOWSKI Maciej		17	113,5	0,55795	135	145	150	150	90,39	2
KAŹMIERCZAK Łukasz		17	78,3	0,6676	117,5	122,5	-130	122,5	88,32	3
ŁUCZAK Adrian		17	84,8	0,6335	105	112,5	-117,5	112,5	76,97	4
GAŁOSZ Oliwier		16	89	0,6157	100	-102,5	-102,5	100	69,57	5
Teenagers 18-19										
GOŁACKI Jonasz		19	94	0,598	170	180	185	185	115,06	1
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	85,6	0,6299	130	-140	-140	130	86,80	2
LICZNAR Jakub	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	63	0,79535	-100	100	-110	100	84,31	3
Juniors 20-23/90kg										
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	113,24	1
DOBRAS Tomasz	Metro-Flex Wrocław	22	87,5	0,62175	175	-182,5	-182,5	175	109,89	2
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,97	3
CHRZANOWSKI Michał	Powerlifting Rzeszów	22	82,2	0,64615	115	125	127,5	127,5	83,21	4
CZEKAJŁO Łukasz	CROSSBOX Jawor	21	78,3	0,6676	115	120	-125	120	81,71	5
SĘKTAS Jakub		21	64,2	0,78185	95	100	-105	100	79,75	6
LASKA Jakub		20	74,6	0,69125	110	-117,5	-120	110	78,32	7
KOWALSKI Michał	Power Squad Namysłów	20	79	0,6635	-170	-175	-175	0	0,00	NK

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Juniors 20-23/90+kg										
SZAJEK Dawid	Lujpower Team	21	103,5	0,57355	175	182,5	-187,5	182,5	106,77	1
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	100,08	2
JUST Paweł	KS Outlaw Barbell	22	90,7	0,6093	145	150	155	155	95,39	3
KUC Michał		20	98,4	0,58535	150	157,5	-162,5	157,5	94,96	4
SZTANGRET Michał		22	110,6	0,56165	-105	105	-107,5	105	59,56	5
Juniors 20-23 OPEN Absolute										
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	113,24	1
DOBRAŚ Tomasz	Metro-Flex Wrocław	22	87,5	0,62175	175	-182,5	-182,5	175	109,89	2
SZAJEK Dawid	Lujpower Team	21	103,5	0,57355	175	182,5	-187,5	182,5	106,77	3
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	100,08	4
JUST Paweł	KS Outlaw Barbell	22	90,7	0,6093	145	150	155	155	95,39	5
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,97	6
KUC Michał		20	98,4	0,58535	150	157,5	-162,5	157,5	94,96	7
CHRZANOWSKI Michał	Powerlifting Rzeszów	22	82,2	0,64615	115	125	127,5	127,5	83,21	8
CZEKAJŁO Łukasz	CROSSBOX Jawor	21	78,3	0,6676	115	120	-125	120	81,71	9
SEKTAŚ Jakub		21	64,2	0,78185	95	100	-105	100	79,75	10
LASKA Jakub		20	74,6	0,69125	110	-117,5	-120	110	78,32	11
SZTANGRET Michał		22	110,6	0,56165	-105	105	-107,5	105	59,56	12
KOWALSKI Michał	Power Squad Namysłów	20	79	0,6635	-170	-175	-175	0	0,00	13
Senior										
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	24	132,8	0,53759	240	250	-255	250	134,40	1
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	2

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KARASZEWSKI Daniel	Metro-Flex Wrocław	30	147,2	0,52533	250	-260	-260	250	131,33	3
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team wrocław	32	99,7	0,58205	215	222,5	-225	222,5	129,51	4
REDZY尼亚 Arkadiusz	Tytan Team	29	108,7	0,5644	-225	-225	225	225	126,99	5
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	6
TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	7
MICHALSKI Rafał	Stargard	29	111,3	0,5607	205	-217,5	222,5	222,5	124,76	8
KREZMER Maciej		28	74,1	0,6947	170	175	-180	175	121,57	9
PAKULAK Tomasz	Prysu Team Kartuzy	31	111,3	0,5607	205	215	-220	215	120,55	10
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	31	98,6	0,5848	-190	195	205	205	119,88	11
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	89,3	0,61455	-190	190	195	195	119,84	12
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	81,9	0,64765	175	185	-187,5	185	119,82	13
STĘCEL Andrzej		32	95,7	0,59285	-195	-200	200	200	118,57	14
GŁUCHOWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław	28	111,5	0,56045	210	-215	-215	210	117,69	15
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	16
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	17
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	18
GAJDULEWICZ Łukasz	Sudety Międzyzlesie	25	88,9	0,61605	170	180	182,5	182,5	112,43	19
BABIAK Mateusz	Metro-Flex Wrocław	28	88,3	0,61845	165	175	180	180	111,32	20
SZŁAPKA Wiktor	Podsztanga.pl	29	123,3	0,54745	-195	200	-205	200	109,49	21
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	22
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	23
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	28	82,1	0,64665	165	-175	0	165	106,70	24
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	25

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
CYTROWSKI Arnold	Team Wrocław	29	98,6	0,5848	165	175	-182,5	175	102,34	26
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chetmno/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	27
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	31	88,2	0,61885	155	160	-162,5	160	99,02	28
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	29
SĘK Dawid		27	104,5	0,5716	165	-175	0	165	94,31	30
GARSKI Kamil	Mrowisko Powerlifting Team	26	106,2	0,56845	150	157,5	-162,5	157,5	89,53	31
KOCH Karol		26	69,7	0,7288	110	115	-122,5	115	83,81	32
ŁAGOWSKI Bartosz		29	101,2	0,5785	-175	-175	-175	0	0,00	NK
Sub Master										
MIKSA Artur	Prysu Team Kartuzy	38	88,5	0,6177	225	235	-240	235	145,16	1
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	2
SOCHACKI Maciej	Tytan Team	36	105,2	0,5703	225	235	-240	235	134,02	3
TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	4
KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	5
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	6
GĄSIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	7
LAZAM Hani	Umed Łódź	34	117,1	0,55395	215	220	-222,5	220	121,87	8
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	9
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	10
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	11
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	12
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	13
MIKULEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	36	133,2	0,5372	205	215	-222,5	215	115,50	14

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
ZAPART Michał		33	123,2	0,54755	205	210	-215	210	114,99	15
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	16
WACHOWIAK Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	33	74,1	0,6947	150	155	160	160	111,15	17
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	18
DURECKI Paweł		36	96,3	0,5911	165	175	182,5	182,5	107,88	19
KURACIŃSKI Krzysztof	Chałaj Team	35	66,2	0,76095	120	-130	140	140	106,53	20
RUDA Grzegorz	Fabryka Zdrowia Powerlifting TEAM	36	108,2	0,5652	175	182,5	-190	182,5	103,15	21
PILISZEK Damian	Metro-Flex Wrocław	38	94,4	0,59675	162,5	170	-175	170	101,45	22
RUDNICKI Dawid	Power Squad Namysłów	33	73,5	0,699	135	145	-150	145	101,36	23
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	24
CZAJA Sławek	Prysu Team Kartuzy	34	117,5	0,5535	170	-180	-180	170	94,10	25
OCZYŃSKI Łukasz		35	123,1	0,54765	150	160	165	165	90,36	26
Masters 40-44/82,5 kg										
OBARA Jarosław		44	79,3	0,66175	-165	-165	170	170	117,33	1
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	106,12	2
SZREIBER Marcin	Sudety Międzyzlesie	40	82,3	0,6456	160	-170	-170	160	103,30	3
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	42	74,4	0,69265	125	132,5	-140	132,5	93,61	4
Masters 40-44/110 kg										
BALCEREK Piotr	Prysu Team Kartuzy	43	98,1	0,58615	230	237,5	-240	237,5	143,53	1
JANOSZ Marcin		40	104,1	0,5724	-210	215	-220	215	123,07	2
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	42	103,4	0,5738	160	170	-175	170	99,50	3
PODYMA Michał	Metro-Flex Wrocław	43	105	0,57065	162,5	165	-167,5	165	97,08	4
GLEJZER Marcin	Podsztanga.pl	43	93,1	0,60095	135	145	155	155	96,03	5

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Masters 40-44/110+ kg										
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	137,77	1
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	44	132,5	0,53787	230	235	-237,5	235	131,83	2
MALISZEWSKI Przemysław		40	127,4	0,54293	205	215	220	220	119,44	3
Masters 45-49										
GĄSIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Team Wrocław	49	107,5	0,5663	210	215	-220	215	135,51	1
KOPIEC Michał	The Lifters	47	93,7	0,599	-175	175	182,5	182,5	118,28	2
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	111,31	3
BIAŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	101,44	4
Masters 50-54										
REJEK Artur	Team Wrocław	50	109,6	0,5631	200	205	-210	205	130,44	1
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	52	115,4	0,55575	182,5	187,5	192,5	192,5	124,63	2
KROPIDŁOWSKI Bogdan	Prysu Team Kartuzy	50	74,2	0,694	155	-165	-165	155	121,55	3
GOLENDZINOWSKI Krzysztof	Warszawskie Centrum Atletyki	50	105,2	0,5703	170	180	-187,5	180	116,00	4
KANTOR Grzegorz	Sudety Międzylesie	50	144	0,52782	175	180	-182,5	180	107,36	5
Masters 55+										
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	155,63	1
PASIEKA Leszek	Rufian JANKOWO	66	93,5	0,59965	155	160	165	165	149,50	2
OPEN Absolute Master 40+										
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	155,63	1
PASIEKA Leszek	Rufian JANKOWO	66	93,5	0,59965	155	160	165	165	149,50	2
BALCEREK Piotr	Prysu Team Kartuzy	43	98,1	0,58615	230	237,5	-240	237,5	143,53	3
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	137,77	4

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Team Wrocław	49	107,5	0,5663	210	215	-220	215	135,51	5
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	44	132,5	0,53787	230	235	-237,5	235	131,83	6
REJEK Artur	Team Wrocław	50	109,6	0,5631	200	205	-210	205	130,44	7
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	52	115,4	0,55575	182,5	187,5	192,5	192,5	124,63	8
JANOSZ Marcin		40	104,1	0,5724	-210	215	-220	215	123,07	9
KROPIDŁOWSKI Bogdan	Prysu Team Kartuzy	50	74,2	0,694	155	-165	-165	155	121,55	10
MALISZEWSKI Przemysław		40	127,4	0,54293	205	215	220	220	119,44	11
KOPIEC Michał	The Lifters	47	93,7	0,599	-175	175	182,5	182,5	118,28	12
OBARA Jarosław		44	79,3	0,66175	-165	-165	170	170	117,33	13
GOLENDZINOWSKI Krzysztof	Warszawskie Centrum Atletyki	50	105,2	0,5703	170	180	-187,5	180	116,00	14
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	111,31	15
KANTOR Grzegorz	Sudety Międzyzlesie	50	144	0,52782	175	180	-182,5	180	107,36	16
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	106,12	17
SZREIBER Marcin	Sudety Międzyzlesie	40	82,3	0,6456	160	-170	-170	160	103,30	18
BIĄŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	101,44	19
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	42	103,4	0,5738	160	170	-175	170	99,50	20
PODYMA Michał	Metro-Flex Wrocław	43	105	0,57065	162,5	165	-167,5	165	97,08	21
GLEJZER Marcin	Podsztanga.pl	43	93,1	0,60095	135	145	155	155	96,03	22
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	42	74,4	0,69265	125	132,5	-140	132,5	93,61	23
OPEN Absolute										
MIKSA Artur	Prysu Team Kartuzy	38	88,5	0,6177	225	235	-240	235	145,16	1
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	2
BALCEREK Piotr	Prysu Team Kartuzy	43	98,1	0,58615	230	237,5	-240	237,5	139,21	3

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	24	132,8	0,53759	240	250	-255	250	134,40	4
SOCHACKI Maciej	Tytan Team	36	105,2	0,5703	225	235	-240	235	134,02	5
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	133,62	6
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	7
KARASZEWSKI Daniel	Metro-Flex Wrocław	30	147,2	0,52533	250	-260	-260	250	131,33	8
TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	9
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team wrocław	32	99,7	0,58205	215	222,5	-225	222,5	129,51	10
KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	11
REDZYŃIA Arkadiusz	Tytan Team	29	108,7	0,5644	-225	-225	225	225	126,99	12
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	44	132,5	0,53787	230	235	-237,5	235	126,40	13
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	14
TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	15
MICHAŁSKI Rafał	Stargard	29	111,3	0,5607	205	-217,5	222,5	222,5	124,76	16
JANOSZ Marcin		40	104,1	0,5724	-210	215	-220	215	123,07	17
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	18
GAŚIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	19
LAZAM Hani	Umed Łódź	34	117,1	0,55395	215	220	-222,5	220	121,87	20
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Team Wrocław	49	107,5	0,5663	210	215	-220	215	121,75	21
KREZMER Maciej		28	74,1	0,6947	170	175	-180	175	121,57	22
PAKULAK Tomasz	Prysu Team Kartuzy	31	111,3	0,5607	205	215	-220	215	120,55	23
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	31	98,6	0,5848	-190	195	205	205	119,88	24
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	89,3	0,61455	-190	190	195	195	119,84	25
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	81,9	0,64765	175	185	-187,5	185	119,82	26

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MALISZEWSKI Przemysław		40	127,4	0,54293	205	215	220	220	119,44	27
STĘCEL Andrzej		32	95,7	0,59285	-195	-200	200	200	118,57	28
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	29
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	30
GŁUCHOWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław	28	111,5	0,56045	210	-215	-215	210	117,69	31
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	32
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	33
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	34
MIKULEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	36	133,2	0,5372	205	215	-222,5	215	115,50	35
REJEK Artur	Team Wrocław	50	109,6	0,5631	200	205	-210	205	115,44	36
ZAPART Michał		33	123,2	0,54755	205	210	-215	210	114,99	37
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	38
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	39
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	40
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	41
OBARA Jarosław		44	79,3	0,66175	-165	-165	170	170	112,50	42
GAJDULEWICZ Łukasz	Sudety Międzyzlesie	25	88,9	0,61605	170	180	182,5	182,5	112,43	43
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	112,12	44
BABIAK Mateusz	Metro-Flex Wrocław	28	88,3	0,61845	165	175	180	180	111,32	45
WACHOWIAK Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	33	74,1	0,6947	150	155	160	160	111,15	46
GOŁACKI Jonasz		19	94	0,598	170	180	185	185	110,63	47
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	48
SZŁAPKA Wiktor	Podsztanga.pl	29	123,3	0,54745	-195	200	-205	200	109,49	49

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KOPIEC Michał	The Lifters	47	93,7	0,599	-175	175	182,5	182,5	109,32	50
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	51
DOBRAS Tomasz	Metro-Flex Wrocław	22	87,5	0,62175	175	-182,5	-182,5	175	108,81	52
DURECKI Paweł		36	96,3	0,5911	165	175	182,5	182,5	107,88	53
KROPIDŁOWSKI Bogdan	Prysu Team Kartuzy	50	74,2	0,694	155	-165	-165	155	107,57	54
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	55
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	52	115,4	0,55575	182,5	187,5	192,5	192,5	106,98	56
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	28	82,1	0,64665	165	-175	0	165	106,70	57
KURACIŃSKI Krzysztof	Chałaj Team	35	66,2	0,76095	120	-130	140	140	106,53	58
SZAJEK Dawid	Lujpower Team	21	103,5	0,57355	175	182,5	-187,5	182,5	104,67	59
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	104,04	60
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	61
SZREIBER Marcin	Sudety Międzyzlesie	40	82,3	0,6456	160	-170	-170	160	103,30	62
RUDA Grzegorz	Fabryka Zdrowia Powerlifting TEAM	36	108,2	0,5652	175	182,5	-190	182,5	103,15	63
GOLENDZINOWSKI Krzysztof	Warszawskie Centrum Atletyki	50	105,2	0,5703	170	180	-187,5	180	102,65	64
CYTROWSKI Arnold	Team Wrocław	29	98,6	0,5848	165	175	-182,5	175	102,34	65
PILISZEK Damian	Metro-Flex Wrocław	38	94,4	0,59675	162,5	170	-175	170	101,45	66
RUDNICKI Dawid	Power Squad Namysłów	33	73,5	0,699	135	145	-150	145	101,36	67
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chelmno/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	68
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	69
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	100,01	70
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	31	88,2	0,61885	155	160	-162,5	160	99,02	71
PASIEKA Leszek	Rufian JANKOWO	66	93,5	0,59965	155	160	165	165	98,94	72

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	73
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	42	103,4	0,5738	160	170	-175	170	97,55	74
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	97,16	75
BIAŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	96,15	76
PONIATOWSKI Mateusz		17	97,9	0,58665	150	157,5	162,5	162,5	95,33	77
KANTOR Grzegorz	Sudety Międzyzlesie	50	144	0,52782	175	180	-182,5	180	95,01	78
JUST Paweł	KS Outlaw Barbell	22	90,7	0,6093	145	150	155	155	94,44	79
SĘK Dawid		27	104,5	0,5716	165	-175	0	165	94,31	80
PODYMA Michał	Metro-Flex Wrocław	43	105	0,57065	162,5	165	-167,5	165	94,16	81
CZAJA Sławek	Prysu Team Kartuzy	34	117,5	0,5535	170	-180	-180	170	94,10	82
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,03	83
GLEJZER Marcin	Podsztanga.pl	43	93,1	0,60095	135	145	155	155	93,15	84
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	92,58	85
KUC Michał		20	98,4	0,58535	150	157,5	-162,5	157,5	92,19	86
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	42	74,4	0,69265	125	132,5	-140	132,5	91,78	87
OCZYŃSKI Łukasz		35	123,1	0,54765	150	160	165	165	90,36	88
GARSKI Kamil	Mrowisko Powerlifting Team	26	106,2	0,56845	150	157,5	-162,5	157,5	89,53	89
KOCH Karol		26	69,7	0,7288	110	115	-122,5	115	83,81	90
SOKOŁOWSKI Maciej		17	113,5	0,55795	135	145	150	150	83,69	91
CHRZANOWSKI Michał	Powerlifting Rzeszów	22	82,2	0,64615	115	125	127,5	127,5	82,38	92
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	85,6	0,6299	130	-140	-140	130	81,89	93
KAŹMIERCZAK Łukasz		17	78,3	0,6676	117,5	122,5	-130	122,5	81,78	94
CZEKAJŁO Łukasz	CROSSBOX Jawor	21	78,3	0,6676	115	120	-125	120	80,11	95

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
LICZNAR Jakub	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	63	0,79535	-100	100	-110	100	79,54	96
SĘKTAS Jakub		21	64,2	0,78185	95	100	-105	100	78,19	97
LASKA Jakub		20	74,6	0,69125	110	-117,5	-120	110	76,04	98
KOWIŃSKI Eryk		15	85,9	0,6286	120	-125	-125	120	75,43	99
PONIATOWSKI Maciej		14	80,9	0,6529	107,5	115	-120	115	75,08	100
ŁUCZAK Adrian		17	84,8	0,6335	105	112,5	-117,5	112,5	71,27	101
GAŁOSZ Oliwier		16	89	0,6157	100	-102,5	-102,5	100	61,57	102
SZTANGRET Michał		22	110,6	0,56165	-105	105	-107,5	105	58,97	103
ŁAGOWSKI Bartosz		29	101,2	0,5785	-175	-175	-175	0	0,00	104
KOWALSKI Michał	Power Squad Namysłów	20	79	0,6635	-170	-175	-175	0	0,00	105
Men OPEN Paralympic										
ROCH Rafał	Hałas Team	38	50	1,0099	150	157,5	160	160	161,58	1
CZELADKA Łukasz	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	29	88	0,6197	-165	-165	-165	0	0,00	NK
WOLSKI Tomasz		32	68,2	0,74195	-125	-125	-125	0	0,00	NK
Men OPEN EQ										
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	71	0,71805	200	-210	215	215	154,38	1
ŻARNOWSKI Rafał		30	94,8	0,5955	-220	220	230	230	136,97	2
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	49	77,7	0,6712	140	150	0	150	100,68	3

WYNIKI-MEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

NAJLEPSZA DRUŻYNA

1 miejsce	Prysu team Kartuzy	773,29 pkt.
2 miejsce	Metro-Flex Wrocław	759,74 pkt.
3 miejsce	Team Wrocław	740,40 pkt.