



## WYNIKI-WOMEN

### V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Women -52 kg</b>										
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	26	50,2	1,1388	47,5	52,5	-57,5	52,5	59,79	1
FRONK Kinga	Metro-Flex Wrocław	26	51,8	1,111	52,5	-55	-55	52,5	58,33	2
HORLACHUK Inna	Atlet	27	44,1	1,2559	47,5	-50	-52,5	47,5	59,66	3
<b>Women -56 kg</b>										
WENCEL Natalia	Team Wrocław	24	54,5	1,0669	62,5	65	67,5	67,5	72,02	1
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	TYTAN TEAM	56	55,9	1,0454	60	62,5	65	65	67,95	2
DEMBNA Natalia	Team Wrocław / Policja	21	54,9	1,0606	55	60	62,5	62,5	66,29	3
GRZESZCZYK Justyna		35	54,5	1,0669	45	50	52,5	52,5	56,01	4
<b>Women -60 kg</b>										
KRATIUK Madlena	SOP	32	57,8	1,0177	65	70	75	75	76,33	1
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	33	56,4	1,038	-67,5	70	-75	70	72,66	2
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	21	56,3	1,0394	60	65	67,5	67,5	70,16	3
HANDZLIK Roksana	Jednostka Wojskowa Komandosów	23	57,4	1,0234	-65	67,5	-72,5	67,5	69,08	4
GIZAN Monika	Jednostka Wojskowa Komandosów	33	59,3	0,99695	-50	55	-57,5	55	54,83	5
<b>Women -67,5 kg</b>										
KOSIK Joanna	Tytan Pretty Team	39	65,5	0,9211	107,5	-112,5	112,5	112,5	103,62	1
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	25	66,1	0,9145	90	95	100	100	91,45	2
WYDERSKA Kamila	Sudety Międzyzlesie	25	65,8	0,9178	60	65	67,5	67,5	61,95	3
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	35	63,5	0,9439	50	55	-57,5	55	51,91	4
WIŚNIEWSKA Kamila		25	66,2	0,91345	50	52,5	55	55	50,24	5

**WYNIKI-WOMEN****V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Women -75 kg</b>										
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory / Służba Ochrony	39	68,5	0,88985	92,5	97,5	102,5	102,5	91,21	1
LEWANDOWSKA Daria	Team Wrocław	22	68,3	0,8917	90	97,5	-102,5	97,5	86,94	2
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	41	71	0,86785	82,5	85	90	90	78,11	3
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej/Powerlifting Rzeszów	27	74	0,84365	75	82,5	-87,5	82,5	69,60	4
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	43	72,1	0,8587	67,5	72,5	75	75	64,40	5
<b>Women -75+ kg</b>										
MALIKOWSKA-PIKULA Małgorzata	Tytan Pretty Team	36	82,5	0,78655	155	162,5	165	165	129,78	1
KAMIEŃSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	37	83,6	0,7802	95	-100	-100	95	74,12	2
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	28	78,5	0,8115	60	62,5	-65	62,5	50,72	3
<b>Women Juniors 20-23</b>										
LEWANDOWSKA Daria	Team Wrocław	22	68,3	0,8917	90	97,5	-102,5	97,5	87,81	1
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	21	56,3	1,0394	60	65	67,5	67,5	71,56	2
HANDZLIK Roksana	Jednostka Wojskowa Komandosów	23	57,4	1,0234	-65	67,5	-72,5	67,5	69,08	3
DEMBNA Natalia	Team Wrocław / Policja	21	54,9	1,0606	55	60	62,5	62,5	67,61	4
<b>Women Senior</b>										
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	25	66,1	0,9145	90	95	100	100	91,45	1
KRATIUK Madlena	SOP	32	57,8	1,0177	65	70	75	75	76,33	2
WENCEL Natalia	Team Wrocław	24	54,5	1,0669	62,5	65	67,5	67,5	72,02	3
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej/Powerlifting Rzeszów	27	74	0,84365	75	82,5	-87,5	82,5	69,60	4
WYDERSKA Kamila	Sudety Międzyzlesie	25	65,8	0,9178	60	65	67,5	67,5	61,95	5
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	26	50,2	1,1388	47,5	52,5	-57,5	52,5	59,79	6
HORLACHUK Inna	Atlet	27	44,1	1,2559	47,5	-50	-52,5	47,5	59,66	7

**WYNIKI-WOMEN****V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
FRONK Kinga	Metro-Flex Wrocław	26	51,8	1,111	52,5	-55	-55	52,5	58,33	8
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	28	78,5	0,8115	60	62,5	-65	62,5	50,72	9
WIŚNIEWSKA Kamila		25	66,2	0,91345	50	52,5	55	55	50,24	10
<b>Women Sub Master</b>										
MALIKOWSKA-PIKULA Małgorzata	Tytan Pretty Team	36	82,5	0,78655	155	162,5	165	165	129,78	1
KOSIK Joanna	Tytan Pretty Team	39	65,5	0,9211	107,5	-112,5	112,5	112,5	103,62	2
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory / Służba Ochrony Państwa	39	68,5	0,88985	92,5	97,5	102,5	102,5	91,21	3
KAMIEŃSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	37	83,6	0,7802	95	-100	-100	95	74,12	4
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	33	56,4	1,038	-67,5	70	-75	70	72,66	5
GRZESZCZYK Justyna		35	54,5	1,0669	45	50	52,5	52,5	56,01	6
GIZAN Monika	Jednostka Wojskowa Komandosów	33	59,3	0,99695	-50	55	-57,5	55	54,83	7
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	35	63,5	0,9439	50	55	-57,5	55	51,91	8
<b>Women Master 40+</b>										
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	TYTAN TEAM	56	55,9	1,0454	60	62,5	65	65	84,67	1
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	41	71	0,86785	82,5	85	90	90	78,89	2
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	43	72,1	0,8587	67,5	72,5	75	75	66,40	3
<b>Women OPEN Absolute</b>										
MALIKOWSKA-PIKULA Małgorzat	Tytan Pretty Team	36	82,5	0,78655	155	162,5	165	165	129,78	1
KOSIK Joanna	Tytan Pretty Team	39	65,5	0,9211	107,5	-112,5	112,5	112,5	103,62	2
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	25	66,1	0,9145	90	95	100	100	91,45	3
KRUZA Małgorzata	Potwory Tybory / Służba Ochrony Państwa	39	68,5	0,88985	92,5	97,5	102,5	102,5	91,21	4
LEWANDOWSKA Daria	Team Wrocław	22	68,3	0,8917	90	97,5	-102,5	97,5	86,94	5
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	41	71	0,86785	82,5	85	90	90	78,11	6



## WYNIKI-WOMEN

## V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIC FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KRATIUK Madlena	SOP	32	57,8	1,0177	65	70	75	75	76,33	7
KAMIĘNSKA Katarzyna	Tytan Team Pretty	37	83,6	0,7802	95	-100	-100	95	74,12	8
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	33	56,4	1,038	-67,5	70	-75	70	72,66	9
WENCEL Natalia	Team Wrocław	24	54,5	1,0669	62,5	65	67,5	67,5	72,02	10
TYLEC Daria	Metro-Flex Wrocław	21	56,3	1,0394	60	65	67,5	67,5	70,16	11
PAGA Wiktoria	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej/Powerlifting Rzeszów	27	74	0,84365	75	82,5	-87,5	82,5	69,60	12
HANDZLIK Roksana	Jednostka Wojskowa Komandosów	23	57,4	1,0234	-65	67,5	-72,5	67,5	69,08	13
RAZZOUKI-KORKIS Bettina	TYTAN TEAM	56	55,9	1,0454	60	62,5	65	65	67,95	14
DEMBNA Natalia	Team Wrocław / Policja	21	54,9	1,0606	55	60	62,5	62,5	66,29	15
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	43	72,1	0,8587	67,5	72,5	75	75	64,40	16
WYDERSKA Kamila	Sudety Międzyzlesie	25	65,8	0,9178	60	65	67,5	67,5	61,95	17
PASTERNAK Joanna	Akademia Wojsk Lądowych	26	50,2	1,1388	47,5	52,5	-57,5	52,5	59,79	18
HORLACHUK Inna	Atlet	27	44,1	1,2559	47,5	-50	-52,5	47,5	59,66	19
FRONK Kinga	Metro-Flex Wrocław	26	51,8	1,111	52,5	-55	-55	52,5	58,33	20
GRZESZCZYK Justyna		35	54,5	1,0669	45	50	52,5	52,5	56,01	21
GIZAN Monika	Jednostka Wojskowa Komandosów	33	59,3	0,99695	-50	55	-57,5	55	54,83	22
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	35	63,5	0,9439	50	55	-57,5	55	51,91	23
KORZENIOWSKA Marta	Team Wrocław	28	78,5	0,8115	60	62,5	-65	62,5	50,72	24
WIŚNIEWSKA Kamila		25	66,2	0,91345	50	52,5	55	55	50,24	25
<b>Women OPEN Paralimpic</b>										
HARAPIN Ewa	Metro Flex Wrocław	26	66,2	0,91345	75	80	-85	80	73,08	1



## WYNIKI-WOMEN

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, EQ , PARALIMPIE FEDERACJI WPC POLSKA/21-22.05.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Women OPEN EQ</b>										
STACHYRA Katarzyna	Team Wrocław	43	72	0,85955	100	-105	107,5	107,5	92,40	1
KOPEĆ Aldona	Mrowisko Powerlifting Team	27	57,1	1,0277	75	80	-82,5	80	82,22	2

### NAJLEPSZA DRUŻYNA

<b>1 miejsce</b>	Tytan Team Pretty	375,5 pkt.
<b>2 miejsce</b>	Team Wrocław	316,69 pkt.
<b>3 miejsce</b>	Metro-Flex Wrocław	206,59 pkt.