



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

OPEN

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg	Arkadiusz Woźniak	185	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-75 kg	Piotr Jakimiuk	285	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Piotr Jakimiuk	295	2023-07-01	III MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Wojciech Barszczewski	280,5	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg	Przemysław Konowalski	307,5	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-110 kg	Adam Gembariski	315	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Paweł Baranowski	345	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg	Mariusz Żebrowski	320	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
+140 kg	Jakub Bolanowski	352,5	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg	Klaudia Madeja	140	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg	Paulina Weryk	140	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-60 kg	Justyna Grzeszczyk	145	2023-07-01	III MP SM	Wrocław/Polska
-67,5 kg	Małgorzata Kruza	180	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-75 kg	Adrianna Puszkarów	175	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Julita Kalita	150	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Oktawia Lurka	230	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Junior 20-23

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg	Sebastian Komorek	240	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Paweł Hańczyc	240	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Przemysław Konowalski	262,5	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg	Jan Łopusiewicz	270	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-110 kg	Kamil Sałbut	280	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Dawid Gorący	270	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg		Bez limitu			
+140 kg		Bez limitu			

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg	Klaudia Madeja	140	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg	Anna Fistek	125	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg	Weronika Purgał	137,5	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Julita Kalita	150	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
Senior					
<u>Men's</u>					
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg	Krzysztof Pliś	212,5	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Przemysław Kawczyński	280	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Wojciech Barszczewski	280,5	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg	Przemysław Konowalski	307,5	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-110 kg	Adam Gembariski	315	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Paweł Baranowski	345	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg	Paweł Piskorz	320	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
+140 kg	Jakub Bolanowski	352,5	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
<u>Women's</u>					
-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg	Madlena Kratiuk	120	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-67,5 kg	Daria Lewandowska	170	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-75 kg	Karolina Śleziak	170	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg	Oktawia Lurka	230	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Submaster 33-39

Men's

-52 kg			Bez limitu		
-56 kg			Bez limitu		
-60 kg			Bez limitu		
-67,5 kg			Bez limitu		
-75 kg	Piotr Jakimiuk	285	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Piotr Jakimiuk	295	2023-07-01	III MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Daniel Warzyński	265	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg	Ariel Zamorski	260	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-110 kg	Mateusz Młynarczyk	302,5	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Piotr Kowalewski	280	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg	Adam Szymanowski	280	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
+140 kg			Bez limitu		

Women's

-44 kg			Bez limitu		
-48 kg			Bez limitu		
-52 kg			Bez limitu		
-56 kg	Paulina Weryk	140	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-60 kg	Justyna Grzeszczyk	145	2023-07-01	III MP SM	Wrocław/Polska
-67,5 kg	Małgorzata Kruza	180	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-75 kg	Malwina Grądzka	125	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg	Sabina Oleksy	145	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg	Adrianna Kozłowska	142,5	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-100 kg			Bez limitu		
-110 kg			Bez limitu		
+110 kg			Bez limitu		



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M1 40-44

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg	Maiusz Bartołowicz	305	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Robert Drozdowski	310	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg	Mariusz Żebrowski	320	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
+140 kg	Rafał Maszota	250	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg	Adrianna Puszkarów	175	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M2 45-49

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg	Adam Łukomski	235	2023-07-02	III MP SM	Wrocław/Polska
-110 kg	Przemysław Koziół	242,5	2022-07-09	II MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg	Dariusz Sadowy	300	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-140 kg		Bez limitu			
+140 kg	Rafał Maszota	260	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg	Iwona Kamińska	100	2023-07-01	III MP SM	Wrocław/Polska
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M3 50-54

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg	Andrzej Kozłowski	195	2021-06-26	I MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg	Sławomir Kucharski	195	2024-06-30	IV MP SM	Wrocław/Polska
-125 kg		Bez limitu			
-140 kg		Bez limitu			
+140 kg		Bez limitu			

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M4 55-59

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg	Andrzej Kozłowski	197,5	2024-06-29	IV MP SM	Wrocław/Polska
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
-125 kg		Bez limitu			
-140 kg		Bez limitu			
+140 kg		Bez limitu			

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M5 60-64

Men's

-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
-125 kg	Bez limitu
-140 kg	Bez limitu
+140 kg	Bez limitu

Women's

-44 kg	Bez limitu
-48 kg	Bez limitu
-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
+110 kg	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M6 65-69

Men's

-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
-125 kg	Bez limitu
-140 kg	Bez limitu
+140 kg	Bez limitu

Women's

-44 kg	Bez limitu
-48 kg	Bez limitu
-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
+110 kg	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M7 70-74

Men's

-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
-125 kg	Bez limitu
-140 kg	Bez limitu
+140 kg	Bez limitu

Women's

-44 kg	Bez limitu
-48 kg	Bez limitu
-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
+110 kg	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M8 75-79

Men's

-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
-125 kg	Bez limitu
-140 kg	Bez limitu
+140 kg	Bez limitu

Women's

-44 kg	Bez limitu
-48 kg	Bez limitu
-52 kg	Bez limitu
-56 kg	Bez limitu
-60 kg	Bez limitu
-67,5 kg	Bez limitu
-75 kg	Bez limitu
-82,5 kg	Bez limitu
-90 kg	Bez limitu
-100 kg	Bez limitu
-110 kg	Bez limitu
+110 kg	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

REKORDY POLSKI
DEADLIFT
RAW

Kat. wagowa	Zawodnik	Rekord	Data	Nazwa zawodów	Miejsce/Kraj
-------------	----------	--------	------	---------------	--------------

Master M9 80+

Men's

-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
-125 kg		Bez limitu			
-140 kg		Bez limitu			
+140 kg		Bez limitu			

Women's

-44 kg		Bez limitu			
-48 kg		Bez limitu			
-52 kg		Bez limitu			
-56 kg		Bez limitu			
-60 kg		Bez limitu			
-67,5 kg		Bez limitu			
-75 kg		Bez limitu			
-82,5 kg		Bez limitu			
-90 kg		Bez limitu			
-100 kg		Bez limitu			
-110 kg		Bez limitu			
+110 kg		Bez limitu			