



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men's -75kg																
KAWCZYŃSKI Przemysław	Mendelejew	29	74,5	0,692	195	210	220	117,5	125	-130	230	245	255	600	415,170	1
ŻYWICKI Tomasz	Team/Reprezentacja Akademia Wojsk Lądowych	21	72,9	0,703	-100	100	-120	110	115	120	120	140	-160	360	253,224	2
Men's -82,5kg																
BEDRYJ Jacek	13 ŚLĄSKA BRYGADA OBRONY HAŁAS	40	81,7	0,649	220	230	-240	145	150	-152,5	220	230	240	620	402,194	1
RABA Hubert	TEAM/Reprezentacja	24	81,8	0,648	180	190	200	160	170	-175	200	-210	0	570	369,474	2
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,4	0,645	185	197,5	202,5	127,5	132,5	135	190	197,5	-215	535	345,129	3
GAJ Marcin	6 batalion powietrzno-desantowy	37	79,6	0,66	180	190	-195	120	125	127,5	190	195	-197,5	512,5	338,276	4
Men's -90kg																
GRABOWSKI Kacper	Outlaw Barbell Gdynia/8 FOW	24	86,2	0,627	225	237,5	-250	162,5	170	-175	235	-245	250	657,5	412,417	1
GAŁKA Mateusz	6 batalion powietrzno-desantowy	35	87,9	0,62	180	195	200	130	135	140	220	232,5	240	580	359,658	2
NOWAK Patryk	82 Batalion Ewakuacji Sprzętu Oleśnica	34	89,4	0,614	-170	170	180	-130	-137,5	137,5	200	207,5	-212,5	525	322,429	3
MISZKIEL Daniel	Movement Arena Suwałki/Służba Celno-	32	89,5	0,614	210	220	-225	125	132,5	-140	-220	-225	-227,5	0	0,000	NK
Men's -100kg																
KOJDER Łukasz		30	97,6	0,587	255	265	275	185	195	-205	300	310	-320	780		1
ZAWISTOWSKI Adrian	Policja OPP w Łodzi	29	90,8	0,609	185	192,5	200	120	-127,5	127,5	225	235	242,5	570		2
ŁUKOMSKI Adam	JW 4410	47	98,5	0,585	180	-200	-200	130	140	-150	210	220	230	550		3



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men's -110kg																
DULKO Paweł	Państwowa Straż Pożarna	25	106,3	0,568	175	195	215	150	-170	-175	250	-270	270	635	360,871	1
Men's -125kg																
PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	31	121,6	0,549	240	260	0	200	210	215	-275	275	285	760	417,468	1
TRZNADEL Adrian	OPP GDAŃSK	36	119	0,552	250	265	275	170	177,5	185	260	272,5	280	740	408,480	2
RYBACKI Przemysław	Zakład Karny Herby/Metro-Flex	38	110,3	0,562	240	265	-275	170	180	-190	270	290	-300	735	413,107	3
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	40	110,5	0,562	190	205	210	140	150	155	210	235	240	605	339,889	4
INGLOT Kacper	Zakład Karny w Brzegu	21	117,7	0,553	195	-207,5	-207,5	115	122,5	-132,5	200	212,5	222,5	540	298,782	5
Men's -125+kg																
BOLANOWSKI Jakub	Podsztanga.pl/JW 1245	25	134,7	0,536	290	305	320	185	195	-200	300	315	330	845	452,751	1
GEMBARSKI Adam	Potwory Tybory/104 batalion logistyczny	31	128	0,542	-275	285	-300	175	185	-190	300	315	325	795	431,144	2
KUŹMA Maciej	8 FOW/Port Siły	29	146,6	0,526	265	280	-300	-215	-215	-215	0	0	0	0	0,000	NK
Men's - OPEN Junior Absolute																
INGLOT Kacper	Zakład Karny w Brzegu	21	117,7	0,553	195	-207,5	-207,5	115	122,5	-132,5	200	212,5	222,5	540	304,758	1
ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	21	72,9	0,703	-100	100	-120	110	115	120	120	140	-160	360	258,288	2
Men's - OPEN Senior																
KOJDER Łukasz		30	97,6	0,587	255	265	275	185	195	-205	300	310	-320	780	458,211	1
BOLANOWSKI Jakub	Podsztanga.pl/JW 1245	25	134,7	0,536	290	305	320	185	195	-200	300	315	330	845	452,751	2



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GEMBARSKI Adam	Potwory Tybory/104 batalion logistyczny Reprezentacja Polskiej	31	128	0,542	-275	285	-300	175	185	-190	300	315	325	795	431,144	3
PRAWDZIK Karol	Policji Mendelejew	31	121,6	0,549	240	260	0	200	210	215	-275	275	285	760	417,468	4
KAWCZYŃSKI Przemysław	Team/Reprezentacja Outlaw Barbell	29	74,5	0,692	195	210	220	117,5	125	-130	230	245	255	600	415,170	5
GRABOWSKI Kacper	Gdynia/8 FOW HAŁAS	24	86,2	0,627	225	237,5	-250	162,5	170	-175	235	-245	250	657,5	412,417	6
RABA Hubert	TEAM/Reprezentacja Państwowa Straż Pożarna	24	81,8	0,648	180	190	200	160	170	-175	200	-210	0	570	369,474	7
DULKO Paweł	Policja OPP w Łodzi	25	106,3	0,568	175	195	215	150	-170	-175	250	-270	270	635	360,871	8
ZAWISTOWSKI Adrian	Movement Arena Suwałki/Służba Celno-	29	90,8	0,609	185	192,5	200	120	-127,5	127,5	225	235	242,5	570	347,102	9
MISZKIEL Daniel	8 FOW/Port Siły	32	89,5	0,614	210	220	-225	125	132,5	-140	-220	-225	-227,5	0	0,000	NK
KUŹMA Maciej		29	146,6	0,526	265	280	-300	-215	-215	-215	0	0	0	0	0,000	NK
Men's - OPEN Submaster																
RYBACKI Przemysław	Zakład Karny Herby/Metro-Flex	38	110,3	0,562	240	265	-275	170	180	-190	270	290	-300	735	413,107	1
TRZNADEL Adrian	OPP GDAŃSK	36	119	0,552	250	265	275	170	177,5	185	260	272,5	280	740	408,480	2
GAŁKA Mateusz	6 batalion powietrzno-desantowy	35	87,9	0,62	180	195	200	130	135	140	220	232,5	240	580	359,658	3
GAJ Marcin	6 batalion powietrzno-desantowy	37	79,6	0,66	180	190	-195	120	125	127,5	190	195	-197,5	512,5	338,276	4
NOWAK Patryk	82 Batalion Ewakuacji Sprzętu Oleśnica	34	89,4	0,614	-170	170	180	-130	-137,5	137,5	200	207,5	-212,5	525	322,429	5
Men's - Master M1 40-44																
BEDRYJ Jacek	13 ŚLĄSKA BRYGADA OBRONY	40	81,7	0,649	220	230	-240	145	150	-152,5	220	230	240	620	402,194	1
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	40	110,5	0,562	190	205	210	140	150	155	210	235	240	605	339,889	2



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men's - Master 45+																
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,4	0,645	185	197,5	202,5	127,5	132,5	135	190	197,5	-215	535	415,535	1
ŁUKOMSKI Adam	JW 4410	47	98,5	0,585	180	-200	-200	130	140	-150	210	220	230	550	348,163	2
Men's - OPEN Absolute																
KOJDER Łukasz		30	97,6	0,587	255	265	275	185	195	-205	300	310	-320	780	458,211	1
BOLANOWSKI Jakub	Podsztanga.pl/JW 1245	25	134,7	0,536	290	305	320	185	195	-200	300	315	330	845	452,751	2
GEMBARSKI Adam	Potwory Tybory/104 batalion logistyczny Reprezentacja Polskiej	31	128	0,542	-275	285	-300	175	185	-190	300	315	325	795	431,144	3
PRAWDZIK Karol	Policji Mendelejew	31	121,6	0,549	240	260	0	200	210	215	-275	275	285	760	417,468	4
KAWCZYŃSKI Przemysław	Team/Reprezentacja Zakład Karny	29	74,5	0,692	195	210	220	117,5	125	-130	230	245	255	600	415,170	5
RYBACKI Przemysław	Herby/Metro-Flex	38	110,3	0,562	240	265	-275	170	180	-190	270	290	-300	735	413,107	6
GRABOWSKI Kacper	Outlaw Barbell Gdynia/8 FOW	24	86,2	0,627	225	237,5	-250	162,5	170	-175	235	-245	250	657,5	412,417	7
TRZNADEL Adrian	OPP GDAŃSK	36	119	0,552	250	265	275	170	177,5	185	260	272,5	280	740	408,480	8
BEDRYJ Jacek	13 ŚLĄSKA BRYGADA OBRONY HAŁAS	40	81,7	0,649	220	230	-240	145	150	-152,5	220	230	240	620	402,194	9
RABA Hubert	TEAM/Reprezentacja Państwowa Straż	24	81,8	0,648	180	190	200	160	170	-175	200	-210	0	570	369,474	10
DULKO Paweł	Pożarna 6 batalion powietrzno-desantowy	25	106,3	0,568	175	195	215	150	-170	-175	250	-270	270	635	360,871	11
GAŁKA Mateusz		35	87,9	0,62	180	195	200	130	135	140	220	232,5	240	580	359,658	12
ZAWISTOWSKI Adrian	Policja OPP w Łodzi	29	90,8	0,609	185	192,5	200	120	-127,5	127,5	225	235	242,5	570	347,102	13
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,4	0,645	185	197,5	202,5	127,5	132,5	135	190	197,5	-215	535	345,129	14



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	40	110,5	0,562	190	205	210	140	150	155	210	235	240	605	339,889	15
GAJ Marcin	6 batalion powietrzno-desantowy	37	79,6	0,66	180	190	-195	120	125	127,5	190	195	-197,5	512,5	338,276	16
NOWAK Patryk	82 Batalion Ewakuacji Sprzętu Oleśnica	34	89,4	0,614	-170	170	180	-130	-137,5	137,5	200	207,5	-212,5	525	322,429	17
ŁUKOMSKI Adam	JW 4410	47	98,5	0,585	180	-200	-200	130	140	-150	210	220	230	550	321,778	18
INGLOT Kacper	Zakład Karny w Brzegu	21	117,7	0,553	195	-207,5	-207,5	115	122,5	-132,5	200	212,5	222,5	540	298,782	19
ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	21	72,9	0,703	-100	100	-120	110	115	120	120	140	-160	360	253,224	20
KUŹMA Maciej	8 FOW/Port Siły	29	146,6	0,526	265	280	-300	-215	-215	-215	0	0	0	0	0,000	NK
MISZKIEL Daniel	Movement Arena Suwałki/Służba Celno-	32	89,5	0,614	210	220	-225	125	132,5	-140	-220	-225	-227,5	0	0,000	NK



RESULTS-MEN'S

II MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/12-14.10.2023

Best Team

PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	417,5
KAWCZYŃSKI Przemysław	Reprezentacja Polskiej Policji	415,2
RABA Hubert	Reprezentacja Polskiej Policji	369,5
ZIMMERMANN Agnieszka	Reprezentacja Polskiej Policji	322,2

1524,302

MIEJSCE

I

KRUZA Małgorzata	Służba Ochrony Państwa	437,7
KRATIUK Madlena	Służba Ochrony Państwa	293

730,666

MIEJSCE

II

GAŁKA Mateusz	6 batalion powietrzno-desantowy	359,7
GAJ Marcin	6 batalion powietrzno-desantowy	338,3

697,934

MIEJSCE

III