



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

OPEN Men

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	130 WR	207,5	150	220	232,5	285	240	300	Bez limitu
				Antoni Kaliński	Rafał Szendera	Roch Szumarowski-Plewa	Tomasz Wawrzyczek	Rafał Żarnowski	Sebastian Pawlik	Didier Michelin	Piotr Słapa	
				Kołobrzeg, I MP WPC	Wrocław, IV MP WPC w BP EQ	Wrocław, V MP WPC w BP EQ	Kołobrzeg, I MP WPC	Wrocław, IV MP WPC w BP EQ	Kołobrzeg, I MP WPC	Kołobrzeg, I MP WPC	Kołobrzeg, I MP WPC	
				2017-03-25	2021-05-30	2022-05-22	2017-03-25	2021-05-30	2017-03-25	2017-03-25	2017-03-25	

Teenager T1 / 13-15

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Teenager T2 / 16-17

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

Teenager T3 / 18-19

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Juniors Men / 20-23

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press							220	200				
							Tomasz Wawrzyczek	Paweł Chilakowski				
							Koło brzeg, I MP WPC	Koło brzeg, I MP WPC				
							2017-03-25	2017-03-25				

Senior Men / 24-32

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	232,5	285	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
								Rafał Żarnowski	Sebastian Pawlik			
								Wrocław, IV MP WPC w BP EQ	Koło brzeg, I MP WPC			
								2021-05-30	2017-03-25			



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

Sub Master Men / 33-39

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	200	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	300	Bez limitu
							Paweł Pruszyński				Piotr Słapa	
							Wrocław, IV MP WPC w BP EQ				Kołobrzeg, I MP WPC	
							2021-05-30				2017-03-25	

Men M1 / 40-44

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Men M2 / 45-49

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	207,5	150	210	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Rafał Szendera	Roch Szumarowski-Plewa	Daniel Cieplak					
					Wrocław, IV MP WPC w BP EQ	Wrocław, V MP WPC w BP EQ	Wrocław, IV MP WPC w BP EQ					
					2021-05-30	2022-05-22	2021-05-30					



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

Men M3 / 50-54

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	240	Bez limitu	Bez limitu
										Didier Michelon		
										Kołobrzeg, I MP WPC		
										2017-03-25		

Men M4 / 55-59

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Men M5 / 60-64

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	130 WR	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Antoni Kaliński								
				Kołobrzeg, I MP WPC								
				2017-03-25								



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

Men M6 / 65-69

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Men M7 / 70-74

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Men M8 / 75-79

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	215	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
									Wojciech Grabowski			
									Wrocław, V MP WPC w BP EQ			
									2022-05-22			



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC EQ FEDERACJI WPC POLSKA

Men M9 / 80+

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu