

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women -52 kg																
Fryś Kinga	Turbo Dzik Team	22	47,8	1,1827	112,5	117,5	120	55	57,5	-60	120	127,5	132,5	310	366,637	1
Banasiak Alaksandra		21	51,5	1,1161	100	-105	-105	50	55	-57,5	100	-105	105	260	290,186	2
Wawrzos Martyna	Barbell Kvlit	30	50,3	1,137	85	-95	-95	50	52,5	-55	85	92,5	-100	230	261,51	3
Women -56 kg																
Szymczykowska Aleksandra	Wagon Strength	22	55,7	1,0484	-125	-125	125	85	-90	-90	-135	140	-145	350	366,94	1
Kowal Alicja	Podsztanga.pl	22	55,2	1,0561	135	-142,5	142,5	62,5	-65	-65	125	132,5	140	345	364,355	2
Palonek Beata	Fit Happens	27	52,6	1,0975	120	-130	-135	52,5	57,5	-60	120	130	137,5	315	345,713	3
Bartnik Weronika	Turbo Dzik Team	25	56	1,0439	-80	80	-85	50	-52,5	52,5	-100	100	110	242,5	253,146	4
Women -60 kg																
Łącz Klaudia	Turbo Dzik Team	25	60	0,9876	145	152,5	-157,5	70	-75	-75	140	-150	150	372,5	367,881	1
Dańków Marlena	Metro-Flex Wrocław	26	58	1,0149	142,5	150	-155	62,5	-65	-65	132,5	142,5	-152,5	355	360,29	2
Fabiańska Aleksandra	Mendelejew Team	30	59,3	0,997	125	135	-140	-62,5	65	67,5	130	135	140	342,5	341,455	3
Ciach Aleksandra	Podsztanga.pl	24	59,4	0,9956	135	-142,5	142,5	60	-65	-65	130	137,5	-142,5	340	338,504	4
Pawlak Anna	Polish Barbells	32	59,2	0,9984	117,5	125	-130	57,5	62,5	-65	130	-137,5	-137,5	317,5	316,976	5
Krzyżanowska Małgorzata		41	57,4	1,0234	120	-130	-135	40	45	-50	135	145	150	315	322,371	6
Kopeć Aldona	Barbell Brothers	26	57,9	1,0163	110	-115	115	57,5	62,5	-65	-110	115	122,5	300	304,89	7
Białek Karolina		18	57,8	1,0177	105	112,5	117,5	45	50	-52,5	120	130	-132,5	297,5	302,766	8
Morawska Helena	Polish Barbells	48	58,6	1,0065	95	100	105	62,5	65	-67,5	110	120	-125	290	291,885	9
Pawlik Katarzyna		18	59,2	0,9984	115	-120	-120	52,5	55	-57,5	115	120	-125	290	289,522	10
Hertlein Katarzyna	Podsztanga.pl	34	58,5	1,0079	95	100	-107,5	40	45	50	100	107,5	110	260	262,054	11
Grzywacz Kamila	Turbo Dzik Team	35	59,4	0,9956	85	-92,5	92,5	42,5	45	-47,5	95	102,5	110	247,5	246,411	12
Zielińska Daria		18	59,9	0,9889	-130	-130	-130	0			0			0	0	NK

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women -67,5 kg																
Hupała Natalia		25	66,1	0,9145	122,5	130	140	75	80	-85	120	130	-140	350	320,075	1
Gierlicka Katarzyna		18	66,5	0,9102	135	145	-160	55	-57,5	-57,5	125	135	145	345	314,019	2
Marciniszyn Edyta	Farma Lifterów Wojny	24	64,6	0,9312	117,5	-125	127,5	70	72,5	-75	125	135	140	340	316,591	3
Danielska Lidia	Turbo Dzik Team	33	64,9	0,9278	120	130	-135	65	70	72,5	120	130	137,5	340	315,435	4
Kurowska Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	29	64,9	0,9278	130	137,5	140	87,5	-92,5	-92,5	110	0	0	337,5	313,116	5
Pyczak Weronika		21	63,1	0,9487	102,5	105	-115	52,5	57,5	-60	115	125	-135	287,5	272,737	6
Khomych Kateryna		39	61,2	0,9721	90	97,5	-100	52,5	-57,5	-57,5	100	107,5	115	265	257,607	7
Michalska Dominika		26	67,1	0,9039	-150	-150	-150	0			0			0	0	NK
Women -75 kg																
Obuchowicz Weronika	Podsztanga.pl	23	68	0,8945	150	160	167,5	72,5	77,5	-82,5	185	192,5	200	445	398,053	1
Maciejczak Magdalena	Turbo Dzik Team	21	74	0,8437	157,5	167,5	172,5	67,5	72,5	75	135	145	155	402,5	339,569	2
Kapuśniak Katarzyna	Sprawna dziewczucha	25	75	0,8361	125	-130	130	65	-67,5	-67,5	147,5	152,5	155	350	292,635	3
Stawska Nina	Wojcik lifting team	23	71,7	0,8621	105	120	127,5	62,5	67,5	-72,5	115	127,5	140	335	288,787	4
Worpus Katarzyna	GYMCITY BĘŁCHATÓW	39	68,6	0,889	100	107,5	112,5	60	65	-70	115	122,5	127,5	305	271,13	5
Nowicka-Tymecka Monika	Kiko+ Głogów	30	70,6	0,8713	-80	80	90	50	55	-57,5	120	135	140	285	248,306	6
Pawlicka Olga		20	68,3	0,8917	90	95	100	-50	50	-52,5	110	120	130	280	249,676	7
Meronk Małgorzata	Wola Mocy/ Barbell Brothers	61	71,2	0,8662	60	62,5	67,5	35	40	-42,5	80	90	-100	197,5	171,075	8
Women -82,5 kg																
Sobolewska Karolina	Metro-Flex Wrocław	32	78	0,8149	130	135	-140	70	75	77,5	145	150	155	367,5	299,457	1
Meronk Maja	Wola Mocy/ Barbell Brothers	36	82,2	0,7883	90	92,5	97,5	-55	55	57,5	120	125	130	285	224,666	2

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women -90 kg																
Patrzek Anna	Wola Mocy/ Barbell Brothers	33	83,9	0,7786	-155	-155	155	-82,5	82,5	-87,5	150	160	-170	397,5	309,474	1
Zielińska Anna	Polish Barbells	27	84,9	0,773	135	142,5	150	65	67,5	70	135	145	155	375	289,875	2
Kozłowska Adriana		30	86,9	0,7625	107,5	-115	-117,5	65	70	-75	125	135	-140	312,5	238,281	3
Teenagers T3																
Gierlicka Katarzyna		18	66,5	0,9102	135	145	-160	55	-57,5	-57,5	125	135	145	345	314,019	1
Białek Karolina		18	57,8	1,0177	105	112,5	117,5	45	50	-52,5	120	130	-132,5	297,5	302,766	2
Pawlik Katarzyna		18	59,2	0,9984	115	-120	-120	52,5	55	-57,5	115	120	-125	290	289,522	3
Zielińska Daria		18	59,9	0,9889	-130	-130	-130	0			0			0	0	NK
Juniors 20-23																
Obuchowicz Weronika	Podsztanga.pl	23	68	0,8945	150	160	167,5	72,5	77,5	-82,5	185	192,5	200	445	398,053	1
Szymczykowska Aleksandra	Wagon Strength	22	55,7	1,0484	-125	-125	125	85	-90	-90	-135	140	-145	350	366,94	2
Fryś Kinga	Turbo Dzik Team	22	47,8	1,1827	112,5	117,5	120	55	57,5	-60	120	127,5	132,5	310	366,637	3
Kowal Alicja	Podsztanga.pl	22	55,2	1,0561	135	-142,5	142,5	62,5	-65	-65	125	132,5	140	345	364,355	4
Maciejczak Magdalena	Turbo Dzik Team	21	74	0,8437	157,5	167,5	172,5	67,5	72,5	75	135	145	155	402,5	339,569	5
Banasiak Alaksandra		21	51,5	1,1161	100	-105	-105	50	55	-57,5	100	-105	105	260	290,186	6
Stawska Nina	Wojcik lifting team	23	71,7	0,8621	105	120	127,5	62,5	67,5	-72,5	115	127,5	140	335	288,787	7
Pyczak Weronika		21	63,1	0,9487	102,5	105	-115	52,5	57,5	-60	115	125	-135	287,5	272,737	8
Pawlicka Olga		20	68,3	0,8917	90	95	100	-50	50	-52,5	110	120	130	280	249,676	9
Senior																
Łącz Klaudia	Turbo Dzik Team	25	60	0,9876	145	152,5	-157,5	70	-75	-75	140	-150	150	372,5	367,881	1
Dańków Marlena	Metro-Flex Wrocław	26	58	1,0149	142,5	150	-155	62,5	-65	-65	132,5	142,5	-152,5	355	360,29	2
Palonek Beata	Fit Happens	27	52,6	1,0975	120	-130	-135	52,5	57,5	-60	120	130	137,5	315	345,713	3

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
Fabiańska Aleksandra	Mendelejew Team	30	59,3	0,997	125	135	-140	-62,5	65	67,5	130	135	140	342,5	341,455	4
Ciach Aleksandra	Podsztanga.pl	24	59,4	0,9956	135	-142,5	142,5	60	-65	-65	130	137,5	-142,5	340	338,504	5
Hupało Natalia		25	66,1	0,9145	122,5	130	140	75	80	-85	120	130	-140	350	320,075	6
Pawlak Anna	Polish Barbells	32	59,2	0,9984	117,5	125	-130	57,5	62,5	-65	130	-137,5	-137,5	317,5	316,976	7
Marciniszyn Edyta	Farma Lifterów Wojny	24	64,6	0,9312	117,5	-125	127,5	70	72,5	-75	125	135	140	340	316,591	8
Kurowska Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	29	64,9	0,9278	130	137,5	140	87,5	-92,5	-92,5	110	0	0	337,5	313,116	9
Kopeć Aldona	Barbell Brothers	26	57,9	1,0163	110	-115	115	57,5	62,5	-65	-110	115	122,5	300	304,89	10
Sobolewska Karolina	Metro-Flex Wrocław	32	78	0,8149	130	135	-140	70	75	77,5	145	150	155	367,5	299,457	11
Kapuśniak Katarzyna	Sprawna dziewczucha	25	75	0,8361	125	-130	130	65	-67,5	-67,5	147,5	152,5	155	350	292,635	12
Zielińska Anna	Polish Barbells	27	84,9	0,773	135	142,5	150	65	67,5	70	135	145	155	375	289,875	13
Wawrzos Martyna	Barbell KvlT	30	50,3	1,137	85	-95	-95	50	52,5	-55	85	92,5	-100	230	261,51	14
Bartnik Weronika	Turbo Dzik Team	25	56	1,0439	-80	80	-85	50	-52,5	52,5	-100	100	110	242,5	253,146	15
Nowicka-Tymecka Monika	Kiko+ Głogów	30	70,6	0,8713	-80	80	90	50	55	-57,5	120	135	140	285	248,306	16
Kozłowska Adriana		30	86,9	0,7625	107,5	-115	-117,5	65	70	-75	125	135	-140	312,5	238,281	17
Michalska Dominika		26	67,1	0,9039	-150	-150	-150	0			0			0	0	NK
Sub Master																
Danielska Lidia	Turbo Dzik Team	33	64,9	0,9278	120	130	-135	65	70	72,5	120	130	137,5	340	315,435	1
Patrzek Anna	Wola Mocy/ Barbell Brothers	33	83,9	0,7786	-155	-155	155	-82,5	82,5	-87,5	150	160	-170	397,5	309,474	2
Worpus Katarzyna	GYMCITY BEŁCHATÓW	39	68,6	0,889	100	107,5	112,5	60	65	-70	115	122,5	127,5	305	271,13	3
Hertlein Katarzyna	Podsztanga.pl	34	58,5	1,0079	95	100	-107,5	40	45	50	100	107,5	110	260	262,054	4
Khomych Kateryna		39	61,2	0,9721	90	97,5	-100	52,5	-57,5	-57,5	100	107,5	115	265	257,607	5
Grzywacz Kamila	Turbo Dzik Team	35	59,4	0,9956	85	-92,5	92,5	42,5	45	-47,5	95	102,5	110	247,5	246,411	6

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Sub Master c.d.																
Meronk Maja	Wola Mocy/ Barbell Brothers	36	82,2	0,7883	90	92,5	97,5	-55	55	57,5	120	125	130	285	224,666	7
Masters 40+																
Krzyżanowska Małgorzata		41	57,4	1,0234	120	-130	-135	40	45	-50	135	145	150	315	325,595	1
Morawska Helena	Polish Barbells	48	58,6	1,0065	95	100	105	62,5	65	-67,5	110	120	-125	290	320,198	2
Meronk Małgorzata	Wola Mocy/ Barbell Brothers	61	71,2	0,8662	60	62,5	67,5	35	40	-42,5	80	90	-100	197,5	233,688	3
OPEN MPF do 67,5																
Łącz Klaudia	Turbo Dzik Team	25	60	0,9876	145	152,5	-157,5	70	-75	-75	140	-150	150	372,5	367,881	1
OPEN Absolute																
Obuchowicz Weronika	Podsztanga.pl	23	68	0,8945	150	160	167,5	72,5	77,5	-82,5	185	192,5	200	445	398,053	1
Łącz Klaudia	Turbo Dzik Team	25	60	0,9876	145	152,5	-157,5	70	-75	-75	140	-150	150	372,5	367,881	2
Szymczykowska Aleksandra	Wagon Strength	22	55,7	1,0484	-125	-125	125	85	-90	-90	-135	140	-145	350	366,94	3
Fryś Kinga	Turbo Dzik Team	22	47,8	1,1827	112,5	117,5	120	55	57,5	-60	120	127,5	132,5	310	366,637	4
Kowal Alicja	Podsztanga.pl	22	55,2	1,0561	135	-142,5	142,5	62,5	-65	-65	125	132,5	140	345	364,355	5
Dańków Marlena	Metro-Flex Wrocław	26	58	1,0149	142,5	150	-155	62,5	-65	-65	132,5	142,5	-152,5	355	360,29	6
Palonek Beata	Fit Happens	27	52,6	1,0975	120	-130	-135	52,5	57,5	-60	120	130	137,5	315	345,713	7
Fabiańska Aleksandra	Mendelejew Team	30	59,3	0,997	125	135	-140	-62,5	65	67,5	130	135	140	342,5	341,455	8
Maciejczak Magdalena	Turbo Dzik Team	21	74	0,8437	157,5	167,5	172,5	67,5	72,5	75	135	145	155	402,5	339,569	9
Ciach Aleksandra	Podsztanga.pl	24	59,4	0,9956	135	-142,5	142,5	60	-65	-65	130	137,5	-142,5	340	338,504	10
Krzyżanowska Małgorzata		41	57,4	1,0234	120	-130	-135	40	45	-50	135	145	150	315	322,371	11
Hupało Natalia		25	66,1	0,9145	122,5	130	140	75	80	-85	120	130	-140	350	320,075	12
Pawlak Anna	Polish Barbells	32	59,2	0,9984	117,5	125	-130	57,5	62,5	-65	130	-137,5	-137,5	317,5	316,976	13
Marciniszyn Edyta	Farma Lifterów Wojny	24	64,6	0,9312	117,5	-125	127,5	70	72,5	-75	125	135	140	340	316,591	14

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020





Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Danielska Lidia	Turbo Dzik Team	33	64,9	0,9278	120	130	-135	65	70	72,5	120	130	137,5	340	315,435	15
Gierlicka Katarzyna		18	66,5	0,9102	135	145	-160	55	-57,5	-57,5	125	135	145	345	314,019	16
Kurowska Katarzyna	Metro-Flex Wrocław	29	64,9	0,9278	130	137,5	140	87,5	-92,5	-92,5	110	0	0	337,5	313,116	17
Patrzek Anna	Wola Mocy/ Barbell Brothers	33	83,9	0,7786	-155	-155	155	-82,5	82,5	-87,5	150	160	-170	397,5	309,474	18
Kopeć Aldona	Barbell Brothers	26	57,9	1,0163	110	-115	115	57,5	62,5	-65	-110	115	122,5	300	304,89	19
Białek Karolina		18	57,8	1,0177	105	112,5	117,5	45	50	-52,5	120	130	-132,5	297,5	302,766	20
Sobolewska Karolina	Metro-Flex Wrocław	32	78	0,8149	130	135	-140	70	75	77,5	145	150	155	367,5	299,457	21
Kapuśniak Katarzyna	Sprawna dziewczucha	25	75	0,8361	125	-130	130	65	-67,5	-67,5	147,5	152,5	155	350	292,635	22
Morawska Helena	Polish Barbells	48	58,6	1,0065	95	100	105	62,5	65	-67,5	110	120	-125	290	291,885	23
Banasiak Alaksandra		21	51,5	1,1161	100	-105	-105	50	55	-57,5	100	-105	105	260	290,186	24
Zielińska Anna	Polish Barbells	27	84,9	0,773	135	142,5	150	65	67,5	70	135	145	155	375	289,875	25
Pawlik Katarzyna		18	59,2	0,9984	115	-120	-120	52,5	55	-57,5	115	120	-125	290	289,522	26
Stawska Nina	Wojcik lifting team	23	71,7	0,8621	105	120	127,5	62,5	67,5	-72,5	115	127,5	140	335	288,787	27
Pyczak Weronika		21	63,1	0,9487	102,5	105	-115	52,5	57,5	-60	115	125	-135	287,5	272,737	28
Worpus Katarzyna	GYMCITY BEŁCHATÓW	39	68,6	0,889	100	107,5	112,5	60	65	-70	115	122,5	127,5	305	271,13	29
Hertlein Katarzyna	Podsztanga.pl	34	58,5	1,0079	95	100	-107,5	40	45	50	100	107,5	110	260	262,054	30
Wawrzos Martyna	Barbell Kvit	30	50,3	1,137	85	-95	-95	50	52,5	-55	85	92,5	-100	230	261,51	31
Khomych Kateryna		39	61,2	0,9721	90	97,5	-100	52,5	-57,5	-57,5	100	107,5	115	265	257,607	32
Bartnik Weronika	Turbo Dzik Team	25	56	1,0439	-80	80	-85	50	-52,5	52,5	-100	100	110	242,5	253,146	33
Pawlicka Olga		20	68,3	0,8917	90	95	100	-50	50	-52,5	110	120	130	280	249,676	34
Nowicka-Tymecka Monika	Kiko+ Głogów	30	70,6	0,8713	-80	80	90	50	55	-57,5	120	135	140	285	248,306	35
Grzywacz Kamila	Turbo Dzik Team	35	59,4	0,9956	85	-92,5	92,5	42,5	45	-47,5	95	102,5	110	247,5	246,411	36

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			

OPEN Absolute c.d.

Kozłowska Adriana		30	86,9	0,7625	107,5	-115	-117,5	65	70	-75	125	135	-140	312,5	238,281	37
Meronk Maja	Wola Mocy/ Barbell Brothers	36	82,2	0,7883	90	92,5	97,5	-55	55	57,5	120	125	130	285	224,666	38
Meronk Małgorzata	Wola Mocy/ Barbell Brothers	61	71,2	0,8662	60	62,5	67,5	35	40	-42,5	80	90	-100	197,5	171,075	39
Zielińska Daria		18	59,9	0,9889	-130	-130	-130	0			0			0	0	NK
Michalska Dominika		26	67,1	0,9039	-150	-150	-150	0			0			0	0	NK

NAJLEPSZA DRUŻYNA

Łącz Klaudia	Turbo Dzik Team	367,9	1389,522	MIEJSCE	I	
Fryś Kinga	Turbo Dzik Team	366,6				
Maciejczak Magdalena	Turbo Dzik Team	339,6				
Danielska Lidia	Turbo Dzik Team	315,4				
Obuchowicz Weronika	Podsztanga.pl	398,1	1362,965	MIEJSCE	II	
Kowal Alicja	Podsztanga.pl	364,4				
Ciach Aleksandra	Podsztanga.pl	338,5				
Hertlein Katarzyna	Podsztanga.pl	262,1				
Patrzek Anna	Wola Mocy/ Barbell Brothers	309,5	1010,104	MIEJSCE	III	 
Kopeć Aldona	Wola Mocy/ Barbell Brothers	304,9				
Meronk Maja	Wola Mocy/ Barbell Brothers	224,7				
Meronk Małgorzata	Wola Mocy/ Barbell Brothers	171,1				