

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -60 kg																
Król Patryk	Podsztanga.pl	18	59,3	0,8425	120	127,5	-135	62,5	67,5	-70	132,5	140	-145	335	282,221	1
Men -67,5 kg																
Nazaruk Rafał	Mendelejew Team	22	67,2	0,7513	180	-190	190	130	137,5	142,5	190	-197,5	-202,5	522,5	392,528	1
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	28	63,6	0,7886	160	167,5	-172,5	140	147,5	150	180	190	200	517,5	408,075	2
Redloch Tomasz	Polish Barbells	25	66,7	0,7561	170	-180	180	95	102,5	107,5	190	200	-212	487,5	368,599	3
Jagiełło Andrzej	Metro-Flex Wrocław	29	66,9	0,7542	142,5	147,5	-152,5	97,5	100	-105	185	195	-202,5	442,5	333,711	4
Szymanek Paweł		23	65,9	0,764	137,5	145	150	95	100	-102,5	-177,5	177,5	185	435	332,34	5
SZCZEBAK DOMINIK	Team kokos	23	60,6	0,8249	150	157,5	-160	90	95	-100	170	180	-190	432,5	356,769	6
Oracz Damian		19	62,1	0,8061	135	-145	145	80	85	-87,5	155	165	-170	395	318,39	7
Gawęda Marcin		28	65,5	0,7681	125	-135	-135	85	-92,5	-92,5	160	-170	-170	370	284,179	8
Makosz Jakub		17	67,5	0,7484	-150	-150	-150	0			0			0	0	NK
Men -75 kg																
Daleki Iwo		25	72,5	0,7064	222,5	-232,5	232,5	-127,5	-127,5	127,5	230	242,5	250	610	430,904	1
Borowczyk Tomasz	Mendelejew Team	32	73,7	0,6976	215	225	-230	120	130	135	235	242,5	250	610	425,506	2
Gierszon Marcei	Metro-Flex Wrocław	28	70,6	0,7213	210	-220	225	117,5	-120	-120	210	220	-232,5	562,5	405,703	3
Wierciński Bartłomiej	Podsztanga.pl	24	74,3	0,6934	185	200	-210	115	122,5	-127,5	-235	240	-252,5	562,5	390,009	4
Woryński Bartłomiej	Potwory Tybory	23	74,2	0,694	200	-210	-210	95	100	-105	200	210	-220	510	353,94	5
Barcikowski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	27	74,9	0,6892	175	182,5	200	125	-130	-130	175	182,5	-200	507,5	349,769	6
Wysocki Patryk		25	71	0,7181	170	180	-195	-105	112,5	117,5	185	195	205	502,5	360,82	7
Mroczek Przemysław	K3MPING	21	73	0,7027	150	155	160	85	90	-95	200	207,5	215	465	326,732	8
Osiak Jan		17	73,2	0,7012	140	150	160	-85	85	-95	170	180	-190	425	297,989	9
Buława Bartosz	Wagon Strength	18	74,4	0,6927	150	-165	-175	-80	80	-85	180	-190	-190	410	283,987	10

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -75 kg c.d.																
Maćkowiak Kamil	Podsztanga.pl	27	74	0,6955	140	-150	-150	100	105	-107,5	150	160	-170	405	281,657	11
Men -82,5 kg																
Piórkowski Mateusz	Mendelejew Team	29	81,8	0,6482	215	225	235	150	157,5	-160	255	-265	270	662,5	429,433	1
Pączkowski Jakub	Mendelejew Team	23	78,9	0,6641	230	240	-250	150	-160	-160	255	265	-267,5	655	434,986	2
Barczykowski Konrad	Podsztanga.pl	26	80,8	0,6535	240	247,5	255	135	-142,5	-142,5	225	240	-257,5	630	411,674	3
Łazorko Janusz	Barbell Brothers	30	80,7	0,654	235	250	260	-155	155	-162,5	210	-225	-225	625	408,75	4
Mazurek Szymon		22	82,5	0,6446	222,5	232,5	242,5	125	132,5	-140	220	230	-240	605	389,983	5
Bedryj Jacek	6 batalion powietrzno desantowy	37	77,7	0,6712	185	195	205	135	-140	140	-220	225	232,5	577,5	387,618	6
Woch Mikołaj	Wagon Strength	16	81,5	0,6498	-200	220	-235	-120	-120	120	210	230	-250	570	370,358	7
Wulbach Bartosz		28	81,2	0,6513	-190	190	200	120	125	-127,5	230	235	-237,5	560	364,728	8
Babecki Łukasz		21	79,4	0,6612	185	195	-202,5	130	135	137,5	202,5	212,5	222,5	555	366,966	9
Koniuszy Dominik		21	75,9	0,6825	190	200	-215	117,5	125	130	200	215	222,5	552,5	377,081	10
Gaj Marcin	6 batalion powietrzno desantowy	34	80,5	0,6551	165	175	182,5	125	135	140	175	190	200	522,5	342,264	11
Markowski Maciej		28	80,7	0,654	150	160	-170	90	100	-105	180	190	-200	450	294,3	12
Kostusiak Szymon		16	81,6	0,6493	-130	130	145	85	90	95	175	190	200	440	285,67	13
Hapka Nikodem	Hulk Gym Sarbia	17	77,9	0,67	130	140	145	90	100	-102,5	160	170	180	425	284,729	14
Grzybacz Szymon		19	82,5	0,6446	-222,5	-222,5	-222,5	0			0			0	0	NK
Men -90 kg																
Moniak Tomasz	Podsztanga.pl	25	88,1	0,6193	-262,5	262,5	270	145	152,5	160	300	315	-320	745	461,341	1
Kosut Marcin	Hulk Gym Sarbia	32	89,1	0,6153	-250	255	265	165	172,5	175	250	260	265	705	433,787	2
Zieliński Jakub	Marynarka Wojenna	32	90	0,6119	260	270	0	160	-170	-177,5	220	250	-272,5	680	416,058	3
Piotr Janiszewski	Barbell Brothers	24	90	0,6119	220	-235	-245	145	152,5	155	230	245	255	630	385,466	4

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -90 kg c.d.																
Cichy Marcin	Podsztanga.pl	23	87,3	0,6226	-245	-245	245	135	140	145	230	-245	-245	620	386,012	5
Hapon Danyil	Podsztanga.pl	18	86,8	0,6247	210	225	-237,5	110	122,5	130	220	237,5	250	605	377,913	6
Ćwil Przemysław	Metro-Flex Wrocław	27	88,7	0,6169	205	215	225	122,5	130	135	215	225	240	600	370,11	7
Drożdż Tomasz	Turbo Dzik Team	26	89,4	0,6142	200	215	225	115	122,5	130	215	230	245	600	368,49	8
Doliwka Damian	Potwory Tybory	21	88	0,6197	205	-212,5	-217,5	125	130	135	215	230	240	580	359,426	9
Kucharczyk Maciej	K3MPING	21	88,2	0,6189	195	202,5	210	120	127,5	-132,5	215	225	235	572,5	354,292	10
Chaberko Adam	Wola Mocy/ Barbell Brothers	32	89,2	0,6149	200	-220	-220	110	120	127,5	200	215	230	557,5	342,807	11
Zawisza Piotr	Crowbar Barbell	23	87,8	0,6205	210	222,5	-235	115	120	-122,5	210	-225	-225	552,5	342,826	12
Janas Jarosław	Gymcity Bełchatów	32	87,4	0,6222	190	200	-207,5	117,5	125	-130	200	212,5	-225	537,5	334,406	13
Pawłowski Jakub	Polish Barbells	28	85,2	0,6317	155	165	-175	95	-100	100	235	245	255	520	328,484	14
Pysz Aleksander	Podsztanga.pl	16	90	0,6119	180	190	200	107,5	112,5	-120	195	205	-210	517,5	316,632	15
Pańczyk Adrian	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	84,4	0,6354	180	190	200	100	107,5	112,5	185	192,5	-200	505	320,877	16
Guzek Patryk		17	88,3	0,6185	-160	160	-165	110	-115	-115	-200	200	-215	470	290,672	17
Frączek Jakub		16	87,2	0,623	160	170	-177,5	97,5	102,5	-105	170	180	190	462,5	288,138	18
Wojtasik Marcin	Yearbook1974 group	20	86,1	0,6277	145	152,5	157,5	115	-120	-120	170	-177,5	177,5	450	282,465	19
Ożóg Wojciech		16	86,5	0,626	155	-157,5	165	85	95	-100	170	185	-195	445	278,548	20
Morawski Artur	Polish Barbells	51	85,8	0,629	140	-150	-150	82,5	-87,5	-87,5	75	77,5	0	300	188,7	21
Men -100 kg																
Zaik Bartosz	BartFit Powerlifting Team	35	99,2	0,5833	-300	-300	300	170	-175	-175	300	-315	-315	770	449,141	1
Telatycki Maciej	Mendelejew Team	21	98,6	0,5848	255	262,5	270	165	170	-175	300	315	-320	755	441,524	2
Łakomy Eryk	Metro-Flex Wrocław	21	98,8	0,5843	240	260	265	-160	165	-170	270	285	292,5	722,5	422,157	3
Głuchowski Damian	Potwory tybory	27	96,6	0,5902	240	260	-270	180	-190	-190	260	275	-285	715	421,993	4

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -100 kg c.d.																
Bzdak Arkadiusz	Szyman Team	19	97,6	0,5875	235	-252,5	252,5	152,5	157,5	162,5	247,5	257,5	0	672,5	395,06	5
Uszakiewicz Kacper	Farma Lifterów Wojny	32	95,8	0,5926	240	-260	0	140	147,5	-155	270	-285	-290	657,5	389,602	6
Szczerbiński Konrad	Crowbar Barbell	25	98,8	0,5843	230	242,5	-250	140	147,5	-150	245	257,5	265	655	382,717	7
Charytoniuk Tomasz	Metro-Flex Wrocław	24	99,3	0,5831	220	230	235	155	160	-165	215	230	250	645	376,067	8
Chmura Krystian	Barbell Brothers	23	94,2	0,5974	220	232,5	-245	130	140	150	240	257,5	-267,5	640	382,336	9
Wawrzyniak Kacper	Wola Mocy/ Barbell Brothers	19	90,1	0,6115	-240	-250	250	120	-125	-130	225	240	-250	610	373,015	10
Styś Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	23	98,3	0,5856	200	210	-220	145	152,5	160	230	240	-250	610	357,216	11
Meronk Rafał	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	91,3	0,6071	195	205	215	135	142,5	150	210	220	230	595	361,225	12
Słowiak Krzysztof		23	100	0,5813	-205	210	217,5	127,5	-132,5	132,5	225	237,5	245	595	345,874	13
Piliszek Damian		36	93,8	0,5987	210	220	-230	140	150	157,5	200	210	-220	587,5	351,736	14
Palenik Jakub	Potwory Tybory	35	98,4	0,5854	-200	200	210	130	-140	140	190	210	220	570	333,65	15
Kotecki Wojciech	Legion	31	98,8	0,5843	180	192,5	0	-125	125	-132,5	220	232,5	-237,5	550	321,365	16
Mika Jakub	Grube kotlety	40	99,4	0,5828	175	-185	190	135	-140	-142,5	180	190	200	525	305,97	17
Walkowiak Alan	Tytan Team	18	96,9	0,5894	182,5	195	200	92,5	100	102,5	190	200	210	512,5	302,068	18
Zięba Michał	Podsztanga.pl	22	98,6	0,5848	180	190	200	97,5	102,5	-107,5	182,5	195	205	507,5	296,786	19
Grabara Tomasz	Barbell KvlT	31	96,4	0,5908	-160	160	170	100	105	110	210	-220	220	500	295,4	20
Duda Damian		16	91,3	0,6071	140	142,5	155	90	95	-100	190	-195	-195	440	267,124	21
Inglot Kacper	Hałas Team	18	99,8	0,5818	160	170	-177,5	95	-100	-100	160	172,5	-182,5	437,5	254,538	22
Mróz Patryk		17	96,9	0,5894	150	-155	155	-85	85	90	180	-200	-200	425	250,495	23
Jongen Joey	Krachtlab	33	99,1	0,5836	265	285	-305	0			0			285	166,312	NK

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -110 kg																
Domański Tomasz	Podsztanga.pl	27	107,5	0,5663	290	305	320	185	195	-200	290	305	-315	820	464,366	1
Sidorowicz Sławomir	LZS KS Olszanka Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych	27	109,2	0,5637	280	290	300	180	190	-200	310	320	-332,5	810	456,557	2
Lisowski Artur	Potwory Tybory	26	108,9	0,5641	285	305	312,5	170	177,5	182,5	275	290	300	795	448,42	3
Marciniak Michał	Barbell Brothers	29	101,4	0,5781	300	-310	-310	190	195	-200	280	-292,5	-292,5	775	447,989	4
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	21	103,9	0,5728	280	290	300	170	175	180	255	270	280	760	435,29	5
Łukomski Paweł	Potwory Tybory	28	106,3	0,5683	290	307,5	-315	-140	140	150	280	300	-310	757,5	430,487	6
Gąsior Paweł		23	109,7	0,5629	240	260	280	175	185	195	235	250	260	735	413,732	7
Frąckowiak Karol	Rufian Jankowo	28	107,9	0,5657	280	295	-300	157,5	162,5	-165	275	-290	-290	732,5	414,339	8
Stankiewicz Adam		40	102,7	0,5753	270	-290	290	170	190	-195	250	-270	-270	730	419,933	9
Bartołowicz Mariusz	KSS HEROS CIECHANÓW	40	106,9	0,5673	-220	230	240	-180	180	-190	280	290	-300	710	402,783	10
Machynia Łukasz		25	104,3	0,572	240	260	275	142,5	152,5	-160	250	270	-275	697,5	398,97	11
Woźny Adam	Podsztanga.pl	19	104,8	0,5711	290	-302,5	-302,5	150	157,5	-162,5	235	250	-260	697,5	398,307	12
Gołuch Michał	Podsztanga.pl	26	106,1	0,5687	230	240	250	160	-165	-165	260	282,5	-300	692,5	393,79	13
Jaworski-Piszkiwicz Maksym	Polish Barbells	20	104,6	0,5714	235	245	255	135	142,5	150	265	285	-300	690	394,266	14
Klonowski Łukasz	Barbell Brothers	20	103,6	0,5734	255	265	270	157,5	165	-170	245	-260	-260	680	389,878	15
Górecki Bartłomiej		22	104,7	0,5713	230	-250	250	-170	170	-180	-260	260	-280	680	388,45	16
Szamocki Karol	Barbell Brothers	28	107	0,5671	235	250	-262,5	-140	145	152,5	240	-252,5	-252,5	642,5	364,362	17
Woźniak Hubert		22	105,5	0,5698	240	260	-270	130	-137,5	140	230	240	-250	640	364,64	18
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	106,3	0,5683	220	230	237,5	160	165	-170	225	237,5	-250	640	363,712	19
Wałkiewicz Michał	Podsztanga.pl	26	108,5	0,5647	220	227,5	232,5	140	145	-150	240	250	260	637,5	359,996	20
Flis Marcin		40	108,5	0,5647	-235	-235	235	155	162,5	-170	235	-245	0	632,5	357,173	21
Laskowski Cezary	Potwory Tybory	22	106,5	0,568	225	242,5	255	-125	-125	125	210	230	250	630	357,809	22

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -110 kg c.d.																
Gaducewicz Gracjan		24	107,1	0,567	195	210	220	145	152,5	-160	200	210	220	592,5	335,918	23
Husak Paweł	Metro-Flex Wrocław	40	104,8	0,5711	-190	190	200	150	160	165	190	205	215	580	331,209	24
Zuzański Antoni	Podsztanga.pl	18	107,5	0,5663	220	-227,5	-227,5	105	110	117,5	215	225	232,5	570	322,791	25
Kasprzycki Adrian	Mendelejew Team	22	103,4	0,5738	-200	-200	200	147,5	-155	-155	190	200	207,5	555	318,459	26
Winiarski Mateusz	Podsztanga.pl	25	105,5	0,5698	180	192,5	-200	-122,5	122,5	-135	215	227,5	240	555	316,211	27
Kaczor Maciej		25	104,4	0,5718	140	155	165	75	85	-100	140	155	160	410	234,438	28
Bar Oskar	Podsztanga.pl	26	108,7	0,5644	315	330	340	180	190	-195	-295	-295	-295	0	0	NK
Zaczyński Artur	Polish Barbells	39	108,8	0,5643	-245	-245	-245	0			0			0	0	NK
Men -125 kg																
Wójcik Rafał	Mendelejew Team	33	122,7	0,5481	-275	275	290	200	-207,5	207,5	320	332,5	340	837,5	459,034	1
Gortad Marek	Podsztanga.pl	25	125	0,5454	315	330	-340	182,5	-190	192,5	280	295	302,5	825	449,955	2
Drozdowski Robert	KSS HEROS CIECHANÓW	41	121,8	0,5491	-280	280	300	210	220	-225	270	290	300	820	450,221	3
Witek Łukasz	Podsztanga.pl	29	120,5	0,5505	-310	310	322,5	160	167,5	175	290	305	-312,5	802,5	441,736	4
Kijak Adam	Mendelejew Team	25	110,2	0,5622	310	330	340	150	160	-165	275	290	-300	790	444,138	5
Materek Miłosz	Barbell Brothers	28	115,6	0,5556	-300	-300	300	157,5	-165	-165	260	275	0	732,5	406,977	6
Obrochta Szymon		29	115,1	0,5561	250	-260	260	180	-185	190	250	260	280	730	405,953	7
Szmyt Mateusz	Potwory Tybory	29	116,4	0,5547	250	270	-282,5	155	-162,5	-162,5	250	-265	0	675	374,423	8
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	117,2	0,5539	190	200	210	160	170	-175	270	280	290	670	371,08	9
Kur Kamil	Polish Barbells	21	118,2	0,5528	220	230	235	125	-132,5	-132,5	-200	200	-220,5	560	309,568	10
Chelman Przemysław	Wola Mocy/ Barbell Brothers	41	118,2	0,5528	190	200	-220	135	140	-145	180	192,5	202,5	542,5	299,894	11
Wajda Marcin	Team Wrocław	34	120,7	0,5503	-150	150	160	147,5	150	-152,5	202,5	-205	205	515	283,379	12

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -140 kg																
Blewązka Konrad	Tytan team	22	132,1	0,5383	360	380	-400	200	210	220	340	360	370	970	522,112	1
Chrzęszcz Artur	Potwory Tybory	37	140	0,5312	-405	405	-435	220	-230	-230	320	340	-347,5	965	512,579	2
Jarota Kamil	Potwory Tybory	29	136,4	0,5343	340	360	-380	225	240	0	350	-365	-372,5	950	507,538	3
Spodzieja Daniel	Podsztanga.pl	25	138,6	0,5324	270	285	300	170	180	185	285	305	320	805	428,574	4
Dylewski Jakub	Barbell Brothers	23	131,7	0,5387	-290	300	312,5	175	-180	-185	260	275	285	772,5	416,107	5
Szablowski Rafał	Metro-Flex Wrocław	18	127,8	0,5425	220	240	-257,5	150	-155	155	-200	210	0	605	328,237	6
Men -140+ kg																
Klugiewicz Łukasz	Barbell Brothers	26	141,9	0,5296	305	325	340	175	182,5	-190	280	300	-320	822,5	435,575	1
Dybnicki Marcin	Team Massive	34	154,7	0,5196	280	-300	-310	190	205	210	290	-310	310	800	415,7	2
Teenagers T2																
Woch Mikołaj	Wagon Strength	16	81,5	0,6498	-200	220	-235	-120	-120	120	210	230	-250	570	418,504	1
Pysz Aleksander	Podsztanga.pl	16	90	0,6119	180	190	200	107,5	112,5	-120	195	205	-210	517,5	357,795	2
Frączek Jakub		16	87,2	0,623	160	170	-177,5	97,5	102,5	-105	170	180	190	462,5	325,595	3
Kostusiak Szymon		16	81,6	0,6493	-130	130	145	85	90	95	175	190	200	440	322,807	4
Osiak Jan		17	73,2	0,7012	140	150	160	-85	85	-95	170	180	-190	425	321,828	5
Ożóg Wojciech		16	86,5	0,626	155	-157,5	165	85	95	-100	170	185	-195	445	314,759	6
Guzek Patryk		17	88,3	0,6185	-160	160	-165	110	-115	-115	-200	200	-215	470	313,925	7
Hapka Nikodem	Hulk Gym Sarbia	17	77,9	0,67	130	140	145	90	100	-102,5	160	170	180	425	307,507	8
Duda Damian		16	91,3	0,6071	140	142,5	155	90	95	-100	190	-195	-195	440	301,85	9
Mróz Patryk		17	96,9	0,5894	150	-155	155	-85	85	90	180	-200	-200	425	270,535	10
Makosz Jakub		17	67,5	0,7484	-150	-150	-150	0			0			0	0	NK

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Teenagers T3																
Woźny Adam	Podsztanga.pl	19	104,8	0,5711	290	-302,5	-302,5	150	157,5	-162,5	235	250	-260	697,5	414,24	1
Bzdak Arkadiusz	Szyman Team	19	97,6	0,5875	235	-252,5	252,5	152,5	157,5	162,5	247,5	257,5	0	672,5	410,863	2
Hapon Danyil	Podsztanga.pl	18	86,8	0,6247	210	225	-237,5	110	122,5	130	220	237,5	250	605	400,588	3
Wawrzyniak Kacper	Wola Mocy/ Barbell Brothers	19	90,1	0,6115	-240	-250	250	120	-125	-130	225	240	-250	610	387,936	4
Szablowski Rafał	Metro-Flex Wrocław	18	127,8	0,5425	220	240	-257,5	150	-155	155	-200	210	0	605	347,931	5
Zuzański Antoni	Podsztanga.pl	18	107,5	0,5663	220	-227,5	-227,5	105	110	117,5	215	225	232,5	570	342,158	6
Oracz Damian		19	62,1	0,8061	135	-145	145	80	85	-87,5	155	165	-170	395	331,125	7
Walkowiak Alan	Tytan Team	18	96,9	0,5894	182,5	195	200	92,5	100	102,5	190	200	210	512,5	320,192	8
Buława Bartosz	Wagon Strength	18	74,4	0,6927	150	-165	-175	-80	80	-85	180	-190	-190	410	301,026	9
Król Patryk	Podsztanga.pl	18	59,3	0,8425	120	127,5	-135	62,5	67,5	-70	132,5	140	-145	335	299,154	10
Inglot Kacper	Hałas Team	18	99,8	0,5818	160	170	-177,5	95	-100	-100	160	172,5	-182,5	437,5	269,81	11
Grzybacz Szymon		19	82,5	0,6446	-222,5	-222,5	-222,5	0			0			0	0	NK
Juniors 20-23																
Blewązka Konrad	Tytan team	22	132,1	0,5383	360	380	-400	200	210	220	340	360	370	970	527,333	1
Telatycki Maciej	Mendelejew Team	21	98,6	0,5848	255	262,5	270	165	170	-175	300	315	-320	755	450,354	2
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	21	103,9	0,5728	280	290	300	170	175	180	255	270	280	760	443,996	3
Pączkowski Jakub	Mendelejew Team	23	78,9	0,6641	230	240	-250	150	-160	-160	255	265	-267,5	655	434,986	4
Łakomy Eryk	Metro-Flex Wrocław	21	98,8	0,5843	240	260	265	-160	165	-170	270	285	292,5	722,5	430,6	5
Dylewski Jakub	Barbell Brothers	23	131,7	0,5387	-290	300	312,5	175	-180	-185	260	275	285	772,5	416,107	6
Gąsiorek Paweł		23	109,7	0,5629	240	260	280	175	185	195	235	250	260	735	413,732	7
Jaworski-Piszkiwicz Maks	Polish Barbells	20	104,6	0,5714	235	245	255	135	142,5	150	265	285	-300	690	406,094	8
Klonowski Łukasz	Barbell Brothers	20	103,6	0,5734	255	265	270	157,5	165	-170	245	-260	-260	680	401,574	9

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Juniors 20-23 c.d.																
Nazaruk Rafał	Mendelejew Team	22	67,2	0,7513	180	-190	190	130	137,5	142,5	190	-197,5	-202,5	522,5	396,453	10
Mazurek Szymon		22	82,5	0,6446	222,5	232,5	242,5	125	132,5	-140	220	230	-240	605	393,883	11
Górecki Bartłomiej		22	104,7	0,5713	230	-250	250	-170	170	-180	-260	260	-280	680	392,335	12
Cichy Marcin	Podsztanga.pl	23	87,3	0,6226	-245	-245	245	135	140	145	230	-245	-245	620	386,012	13
Koniuszy Dominik		21	75,9	0,6825	190	200	-215	117,5	125	130	200	215	222,5	552,5	384,623	14
Chmura Krystian	Barbell Brothers	23	94,2	0,5974	220	232,5	-245	130	140	150	240	257,5	-267,5	640	382,336	15
Babecki Łukasz		21	79,4	0,6612	185	195	-202,5	130	135	137,5	202,5	212,5	222,5	555	374,305	16
Woźniak Hubert		22	105,5	0,5698	240	260	-270	130	-137,5	140	230	240	-250	640	368,286	17
Doliwka Damian	Potwory Tybory	21	88	0,6197	205	-212,5	-217,5	125	130	135	215	230	240	580	366,615	18
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	106,3	0,5683	220	230	237,5	160	165	-170	225	237,5	-250	640	363,712	19
Laskowski Cezary	Potwory Tybory	22	106,5	0,568	225	242,5	255	-125	-125	125	210	230	250	630	361,387	20
Kucharczyk Maciej	K3MPING	21	88,2	0,6189	195	202,5	210	120	127,5	-132,5	215	225	235	572,5	361,377	21
Styś Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	23	98,3	0,5856	200	210	-220	145	152,5	160	230	240	-250	610	357,216	22
SZCZEBAK DOMINIK	Team kokos	23	60,6	0,8249	150	157,5	-160	90	95	-100	170	180	-190	432,5	356,769	23
Woryński Bartłomiej	Potwory Tybory	23	74,2	0,694	200	-210	-210	95	100	-105	200	210	-220	510	353,94	24
Słowiak Krzysztof		23	100	0,5813	-205	210	217,5	127,5	-132,5	132,5	225	237,5	245	595	345,874	25
Zawisza Piotr	Crowbar Barbell	23	87,8	0,6205	210	222,5	-235	115	120	-122,5	210	-225	-225	552,5	342,826	26
Mroczek Przemysław	K3MPING	21	73	0,7027	150	155	160	85	90	-95	200	207,5	215	465	333,267	27
Szymanek Paweł		23	65,9	0,764	137,5	145	150	95	100	-102,5	-177,5	177,5	185	435	332,34	28
Kasprzycki Adrian	Mendelejew Team	22	103,4	0,5738	-200	-200	200	147,5	-155	-155	190	200	207,5	555	321,644	29
Kur Kamil	Polish Barbells	21	118,2	0,5528	220	230	235	125	-132,5	-132,5	-200	200	-220,5	560	315,759	30
Zięba Michał	Podsztanga.pl	22	98,6	0,5848	180	190	200	97,5	102,5	-107,5	182,5	195	205	507,5	299,754	31

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Juniors 20-23 c.d.																
Wojtasik Marcin	Yearbook1974 group	20	86,1	0,6277	145	152,5	157,5	115	-120	-120	170	-177,5	177,5	450	290,939	32
Senior																
Jarota Kamil	Potwory Tybory	29	136,4	0,5343	340	360	-380	225	240	0	350	-365	-372,5	950	507,538	1
Domański Tomasz	Podsztanga.pl	27	107,5	0,5663	290	305	320	185	195	-200	290	305	-315	820	464,366	2
Moniak Tomasz	Podsztanga.pl	25	88,1	0,6193	-262,5	262,5	270	145	152,5	160	300	315	-320	745	461,341	3
Sidorowicz Sławomir	LZS KS Olszanka Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych	27	109,2	0,5637	280	290	300	180	190	-200	310	320	-332,5	810	456,557	4
Gortad Marek	Podsztanga.pl	25	125	0,5454	315	330	-340	182,5	-190	192,5	280	295	302,5	825	449,955	5
Lisowski Artur	Potwory Tybory	26	108,9	0,5641	285	305	312,5	170	177,5	182,5	275	290	300	795	448,42	6
Marciniak Michał	Barbell Brothers	29	101,4	0,5781	300	-310	-310	190	195	-200	280	-292,5	-292,5	775	447,989	7
Kijak Adam	Mendelejew Team	25	110,2	0,5622	310	330	340	150	160	-165	275	290	-300	790	444,138	8
Witek Łukasz	Podsztanga.pl	29	120,5	0,5505	-310	310	322,5	160	167,5	175	290	305	-312,5	802,5	441,736	9
Klugiewicz Łukasz	Barbell Brothers	26	141,9	0,5296	305	325	340	175	182,5	-190	280	300	-320	822,5	435,575	10
Kosut Marcin	Hulk Gym Sarbia	32	89,1	0,6153	-250	255	265	165	172,5	175	250	260	265	705	433,787	11
Daleki Iwo		25	72,5	0,7064	222,5	-232,5	232,5	-127,5	-127,5	127,5	230	242,5	250	610	430,904	12
Łukomski Paweł	Potwory Tybory	28	106,3	0,5683	290	307,5	-315	-140	140	150	280	300	-310	757,5	430,487	13
Piórkowski Mateusz	Mendelejew Team	29	81,8	0,6482	215	225	235	150	157,5	-160	255	-265	270	662,5	429,433	14
Spodzieja Daniel	Podsztanga.pl	25	138,6	0,5324	270	285	300	170	180	185	285	305	320	805	428,574	15
Borowczyk Tomasz	Mendelejew Team	32	73,7	0,6976	215	225	-230	120	130	135	235	242,5	250	610	425,506	16
Głuchowski Damian	Potwory tybory	27	96,6	0,5902	240	260	-270	180	-190	-190	260	275	-285	715	421,993	17
Zieliński Jakub	Marynarka Wojenna	32	90	0,6119	260	270	0	160	-170	-177,5	220	250	-272,5	680	416,058	18
Frąckowiak Karol	Rufian Jankowo	28	107,9	0,5657	280	295	-300	157,5	162,5	-165	275	-290	-290	732,5	414,339	19
Barczykowski Konrad	Podsztanga.pl	26	80,8	0,6535	240	247,5	255	135	-142,5	-142,5	225	240	-257,5	630	411,674	20

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
Łazorko Janusz	Barbell Brothers	30	80,7	0,654	235	250	260	-155	155	-162,5	210	-225	-225	625	408,75	21
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	28	63,6	0,7886	160	167,5	-172,5	140	147,5	150	180	190	200	517,5	408,075	22
Materek Miłosz	Barbell Brothers	28	115,6	0,5556	-300	-300	300	157,5	-165	-165	260	275	0	732,5	406,977	23
Obrochta Szymon		29	115,1	0,5561	250	-260	260	180	-185	190	250	260	280	730	405,953	24
Gierszon Marcei	Metro-Flex Wrocław	28	70,6	0,7213	210	-220	225	117,5	-120	-120	210	220	-232,5	562,5	405,703	25
Machynia Łukasz		25	104,3	0,572	240	260	275	142,5	152,5	-160	250	270	-275	697,5	398,97	26
Gołuch Michał	Podsztanga.pl	26	106,1	0,5687	230	240	250	160	-165	-165	260	282,5	-300	692,5	393,79	27
Wierciński Bartłomiej	Podsztanga.pl	24	74,3	0,6934	185	200	-210	115	122,5	-127,5	-235	240	-252,5	562,5	390,009	28
Uzakiewicz Kacper	Farma Lifterów Wojny	32	95,8	0,5926	240	-260	0	140	147,5	-155	270	-285	-290	657,5	389,602	29
Piotr Janiszewski	Barbell Brothers	24	90	0,6119	220	-235	-245	145	152,5	155	230	245	255	630	385,466	30
Szczerbiński Konrad	Crowbar Barbell	25	98,8	0,5843	230	242,5	-250	140	147,5	-150	245	257,5	265	655	382,717	31
Charytoniuk Tomasz	Metro-Flex Wrocław	24	99,3	0,5831	220	230	235	155	160	-165	215	230	250	645	376,067	32
Szmyt Mateusz	Potwory Tybory	29	116,4	0,5547	250	270	-282,5	155	-162,5	-162,5	250	-265	0	675	374,423	33
Ćwil Przemysław	Metro-Flex Wrocław	27	88,7	0,6169	205	215	225	122,5	130	135	215	225	240	600	370,11	34
Redloch Tomasz	Polish Barbells	25	66,7	0,7561	170	-180	180	95	102,5	107,5	190	200	-212	487,5	368,599	35
Drożdż Tomasz	Turbo Dzik Team	26	89,4	0,6142	200	215	225	115	122,5	130	215	230	245	600	368,49	36
Wulbach Bartosz		28	81,2	0,6513	-190	190	200	120	125	-127,5	230	235	-237,5	560	364,728	37
Szamocki Karol	Barbell Brothers	28	107	0,5671	235	250	-262,5	-140	145	152,5	240	-252,5	-252,5	642,5	364,362	38
Meronk Rafał	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	91,3	0,6071	195	205	215	135	142,5	150	210	220	230	595	361,225	39
Wysocki Patryk		25	71	0,7181	170	180	-195	-105	112,5	117,5	185	195	205	502,5	360,82	40
Wałkiewicz Michał	Podsztanga.pl	26	108,5	0,5647	220	227,5	232,5	140	145	-150	240	250	260	637,5	359,996	41
Barcikowski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	27	74,9	0,6892	175	182,5	200	125	-130	-130	175	182,5	-200	507,5	349,769	42

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
Chaberko Adam	Wola Mocy/ Barbell Brothers	32	89,2	0,6149	200,0	-220	-220	110	120	127,5	200	215	230	557,5	342,807	43
Gaducewicz Gracjan		24	107,1	0,567	195,0	210,0	220,0	145	152,5	-160	200	210	220	592,5	335,918	44
Janas Jarosław	Gymcity Bełchatów	32	87,4	0,6222	190,0	200,0	-207,5	117,5	125	-130	200	212,5	-225	537,5	334,406	45
Jagiełło Andrzej	Metro-Flex Wrocław	29	66,9	0,7542	142,5	147,5	-152,5	97,5	100	-105	185	195	-202,5	442,5	333,711	46
Pawłowski Jakub	Polish Barbells	28	85,2	0,6317	155,0	165,0	-175	95	-100	100	235	245	255	520	328,484	47
Kotecki Wojciech	Legion	31	98,8	0,5843	180,0	192,5	0	-125	125	-132,5	220	232,5	-237,5	550	321,365	48
Pańczyk Adrian	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	84,4	0,6354	180,0	190,0	200,0	100	107,5	112,5	185	192,5	-200	505	320,877	49
Winiarski Mateusz	Podsztanga.pl	25	105,5	0,5698	180,0	192,5	-200	-122,5	122,5	-135	215	227,5	240	555	316,211	50
Grabara Tomasz	Barbell KvlT	31	96,4	0,5908	-160	160,0	170,0	100	105	110	210	-220	220	500	295,4	51
Markowski Maciej		28	80,7	0,654	150,0	160,0	-170	90	100	-105	180	190	-200	450	294,3	52
Gawęda Marcin		28	65,5	0,7681	125,0	-135	-135	85	-92,5	-92,5	160	-170	-170	370	284,179	53
Maćkowiak Kamil	Podsztanga.pl	27	74	0,6955	140,0	-150	-150	100	105	-107,5	150	160	-170	405	281,657	54
Kaczor Maciej		25	104,4	0,5718	140,0	155,0	165,0	75	85	-100	140	155	160	410	234,438	55
Bar Oskar	Podsztanga.pl	26	108,7	0,5644	315,0	330,0	340,0	180	190	-195	-295	-295	-295	0	0	NK
Sub Master																
Chrzęszcz Artur	Potwory Tybory	37	140	0,5312	-405	405	-435	220	-230	-230	320	340	-347,5	965	512,579	1
Wójcik Rafał	Mendelejew Team	33	122,7	0,5481	-275	275	290	200	-207,5	207,5	320	332,5	340	837,5	459,034	2
Zaik Bartosz	BartFit Powerlifting Team	35	99,2	0,5833	-300	-300	300	170	-175	-175	300	-315	-315	770	449,141	3
Dybnicki Marcin	Team Massive	34	154,7	0,5196	280	-300	-310	190	205	210	290	-310	310	800	415,7	4
Bedryj Jacek	6 batalion powietrzno desantowy	37	77,7	0,6712	185	195	205	135	-140	140	-220	225	232,5	577,5	387,618	5
Piliszek Damian		36	93,8	0,5987	210	220	-230	140	150	157,5	200	210	-220	587,5	351,736	6
Gaj Marcin	6 batalion powietrzno desantowy	34	80,5	0,6551	165	175	182,5	125	135	140	175	190	200	522,5	342,264	7

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Sub Master c.d.																
Palenik Jakub	Potwory Tybory	35	98,4	0,5854	-200	200	210	130	-140	140	190	210	220	570	333,65	8
Wajda Marcin	Team Wrocław	34	120,7	0,5503	-150	150	160	147,5	150	-152,5	202,5	-205	205	515	283,379	9
Jongen Joey	Krachtlab	33	99,1	0,5836	265	285	-305	0			0			0	0	NK
Zaczyński Artur	Polish Barbells	39	108,8	0,5643	-245	-245	-245	0			0			0	0	NK
Masters 40-44																
Drozdowski Robert	KSS HEROS CIECHANÓW	41	121,8	0,5491	-280	280	300	210	220	-225	270	290	300	820	454,723	1
Stankiewicz Adam		40	102,7	0,5753	270	-290	290	170	190	-195	250	-270	-270	730	419,933	2
Bartołowicz Mariusz	KSS HEROS CIECHANÓW	40	106,9	0,5673	-220	230	240	-180	180	-190	280	290	-300	710	402,783	3
Flis Marcin		40	108,5	0,5647	-235	-235	235	155	162,5	-170	235	-245	0	632,5	357,173	4
Husak Paweł	Metro-Flex Wrocław	40	104,8	0,5711	-190	190	200	150	160	165	190	205	215	580	331,209	5
Mika Jakub	Grube kotlety	40	99,4	0,5828	175	-185	190	135	-140	-142,5	180	190	200	525	305,97	6
Chelman Przemysław	Wola Mocy/ Barbell Brothers	41	118,2	0,5528	190	200	-220	135	140	-145	180	192,5	202,5	542,5	302,893	7
Masters 45+																
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	117,2	0,5539	190	200	210	160	170	-175	270	280	290	670	407,074	1
Morawski Artur	Polish Barbells	51	85,8	0,629	140	-150	-150	82,5	-87,5	-87,5	75	77,5	0	300	216,439	2
OPEM MPF do 82,5 kg																
Bedryj Jacek	6 batalion powietrzno desantowy	37	77,7	0,6712	185	195	205	135	-140	140	-220	225	232,5	577,5	387,618	1
Barcikowski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	27	74,9	0,6892	175	182,5	200	125	-130	-130	175	182,5	-200	507,5	349,769	2
Gaj Marcin	6 batalion powietrzno desantowy	34	80,5	0,6551	165	175	182,5	125	135	140	175	190	200	522,5	342,264	3

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN MPF do 110 kg																
Zieliński Jakub	Marynarka Wojenna	32	90	0,6119	260	270	0	160	-170	-177,5	220	250	-272,5	680	416,058	1
Bartołowicz Mariusz	KSS HEROS CIECHANÓW	40	106,9	0,5673	-220	230	240	-180	180	-190	280	290	-300	710	402,783	2
Styś Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	23	98,3	0,5856	200	210	-220	145	152,5	160	230	240	-250	610	357,216	3
OPEN MPF do 110+ kg																
Drozdowski Robert	KSS HEROS CIECHANÓW	41	121,8	0,5491	-280	280	300	210	220	-225	270	290	300	820	450,221	1
Szmyt Mateusz	Potwory Tybory	29	116,4	0,5547	250	270	-282,5	155	-162,5	-162,5	250	-265	0	675	374,423	2
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	117,2	0,5539	190	200	210	160	170	-175	270	280	290	670	371,08	3
OPEN Absolute 40+																
Drozdowski Robert	KSS HEROS CIECHANÓW	41	121,8	0,5491	-280	280	300	210	220	-225	270	290	300	820	454,723	1
Stankiewicz Adam		40	102,7	0,5753	270	-290	290	170	190	-195	250	-270	-270	730	419,933	2
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	117,2	0,5539	190	200	210	160	170	-175	270	280	290	670	407,074	3
Bartołowicz Mariusz	KSS HEROS CIECHANÓW	40	106,9	0,5673	-220	230	240	-180	180	-190	280	290	-300	710	402,783	4
Flis Marcin		40	108,5	0,5647	-235	-235	235	155	162,5	-170	235	-245	0	632,5	357,173	5
Husak Paweł	Metro-Flex Wrocław	40	104,8	0,5711	-190	190	200	150	160	165	190	205	215	580	331,209	6
Mika Jakub	Grube kotlety	40	99,4	0,5828	175	-185	190	135	-140	-142,5	180	190	200	525	305,97	7
Chelman Przemysław	Wola Mocy/ Barbell Brothers	41	118,2	0,5528	190	200	-220	135	140	-145	180	192,5	202,5	542,5	302,893	8
Morawski Artur	Polish Barbells	51	85,8	0,629	140	-150	-150	82,5	-87,5	-87,5	75	77,5	0	300	216,439	9

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute																
Blewązka Konrad	Tytan team	22	132,1	0,5383	360	380	-400	200	210	220	340	360	370	970	522,112	1
Chrzęszcz Artur	Potwory Tybory	37	140	0,5312	-405	405	-435	220	-230	-230	320	340	-347,5	965	512,579	2
Jarota Kamil	Potwory Tybory	29	136,4	0,5343	340	360	-380	225	240	0	350	-365	-372,5	950	507,538	3
Domański Tomasz	Podsztanga.pl	27	107,5	0,5663	290	305	320	185	195	-200	290	305	-315	820	464,366	4
Moniak Tomasz	Podsztanga.pl	25	88,1	0,6193	-262,5	262,5	270	145	152,5	160	300	315	-320	745	461,341	5
Wójcik Rafał	Mendelejew Team	33	122,7	0,5481	-275	275	290	200	-207,5	207,5	320	332,5	340	837,5	459,034	6
Sidorowicz Sławomir	LZS KS Olszanka Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych	27	109,2	0,5637	280	290	300	180	190	-200	310	320	-332,5	810	456,557	7
Drozdowski Robert	KSS HEROS CIECHANÓW	41	121,8	0,5491	-280	280	300	210	220	-225	270	290	300	820	450,221	8
Gortad Marek	Podsztanga.pl	25	125	0,5454	315	330	-340	182,5	-190	192,5	280	295	302,5	825	449,955	9
Zaik Bartosz	BartFit Powerlifting Team	35	99,2	0,5833	-300	-300	300	170	-175	-175	300	-315	-315	770	449,141	10
Lisowski Artur	Potwory Tybory	26	108,9	0,5641	285	305	312,5	170	177,5	182,5	275	290	300	795	448,42	11
Marciniak Michał	Barbell Brothers	29	101,4	0,5781	300	-310	-310	190	195	-200	280	-292,5	-292,5	775	447,989	12
Kijak Adam	Mendelejew Team	25	110,2	0,5622	310	330	340	150	160	-165	275	290	-300	790	444,138	13
Witek Łukasz	Podsztanga.pl	29	120,5	0,5505	-310	310	322,5	160	167,5	175	290	305	-312,5	802,5	441,736	14
Telatycki Maciej	Mendelejew Team	21	98,6	0,5848	255	262,5	270	165	170	-175	300	315	-320	755	441,524	15
Klugiewicz Łukasz	Barbell Brothers	26	141,9	0,5296	305	325	340	175	182,5	-190	280	300	-320	822,5	435,575	16
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	21	103,9	0,5728	280	290	300	170	175	180	255	270	280	760	435,29	17
Pączkowski Jakub	Mendelejew Team	23	78,9	0,6641	230	240	-250	150	-160	-160	255	265	-267,5	655	434,986	18
Kosut Marcin	Hulk Gym Sarbia	32	89,1	0,6153	-250	255	265	165	172,5	175	250	260	265	705	433,787	19
Daleki Iwo		25	72,5	0,7064	222,5	-232,5	232,5	-127,5	-127,5	127,5	230	242,5	250	610	430,904	20
Łukomski Paweł	Potwory Tybory	28	106,3	0,5683	290	307,5	-315	-140	140	150	280	300	-310	757,5	430,487	21
Piórkowski Mateusz	Mendelejew Team	29	81,8	0,6482	215	225	235	150	157,5	-160	255	-265	270	662,5	429,433	22

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Spodzieja Daniel	Podsztanga.pl	25	138,6	0,5324	270	285	300	170	180	185	285	305	320	805	428,574	23
Borowczyk Tomasz	Mendelejew Team	32	73,7	0,6976	215	225	-230	120	130	135	235	242,5	250	610	425,506	24
Łakomy Eryk	Metro-Flex Wrocław	21	98,8	0,5843	240	260	265	-160	165	-170	270	285	292,5	722,5	422,157	25
Głuchowski Damian	Potwory tybory	27	96,6	0,5902	240	260	-270	180	-190	-190	260	275	-285	715	421,993	26
Stankiewicz Adam		40	102,7	0,5753	270	-290	290	170	190	-195	250	-270	-270	730	419,933	27
Dylewski Jakub	Barbell Brothers	23	131,7	0,5387	-290	300	312,5	175	-180	-185	260	275	285	772,5	416,107	28
Zieliński Jakub	Marynarka Wojenna	32	90	0,6119	260	270	0	160	-170	-177,5	220	250	-272,5	680	416,058	29
Dybnicki Marcin	Team Massive	34	154,7	0,5196	280	-300	-310	190	205	210	290	-310	310	800	415,7	30
Frąckowiak Karol	Rufian Jankowo	28	107,9	0,5657	280	295	-300	157,5	162,5	-165	275	-290	-290	732,5	414,339	31
Gąsiorek Paweł		23	109,7	0,5629	240	260	280	175	185	195	235	250	260	735	413,732	32
Barczykowski Konrad	Podsztanga.pl	26	80,8	0,6535	240	247,5	255	135	-142,5	-142,5	225	240	-257,5	630	411,674	33
Łazorko Janusz	Barbell Brothers	30	80,7	0,654	235	250	260	-155	155	-162,5	210	-225	-225	625	408,75	34
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	28	63,6	0,7886	160	167,5	-172,5	140	147,5	150	180	190	200	517,5	408,075	35
Materek Miłosz	Barbell Brothers	28	115,6	0,5556	-300	-300	300	157,5	-165	-165	260	275	0	732,5	406,977	36
Obrochta Szymon		29	115,1	0,5561	250	-260	260	180	-185	190	250	260	280	730	405,953	37
Gierszon Marcelli	Metro-Flex Wrocław	28	70,6	0,7213	210	-220	225	117,5	-120	-120	210	220	-232,5	562,5	405,703	38
Bartołowicz Mariusz	KSS HEROS CIECHANÓW	40	106,9	0,5673	-220	230	240	-180	180	-190	280	290	-300	710	402,783	39
Machynia Łukasz		25	104,3	0,572	240	260	275	142,5	152,5	-160	250	270	-275	697,5	398,97	40
Woźny Adam	Podsztanga.pl	19	104,8	0,5711	290	-302,5	-302,5	150	157,5	-162,5	235	250	-260	697,5	398,307	41
Bzdak Arkadiusz	Szyman Team	19	97,6	0,5875	235	-252,5	252,5	152,5	157,5	162,5	247,5	257,5	0	672,5	395,06	42
Jaworski-Piszkiwicz Maks	Polish Barbells	20	104,6	0,5714	235	245	255	135	142,5	150	265	285	-300	690	394,266	43
Gołuch Michał	Podsztanga.pl	26	106,1	0,5687	230	240	250	160	-165	-165	260	282,5	-300	692,5	393,79	44

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Nazaruk Rafał	Mendelejew Team	22	67,2	0,7513	180	-190	190	130	137,5	142,5	190	-197,5	-202,5	522,5	392,528	45
Wierciński Bartłomiej	Podsztanga.pl	24	74,3	0,6934	185	200	-210	115	122,5	-127,5	-235	240	-252,5	562,5	390,009	46
Mazurek Szymon		22	82,5	0,6446	222,5	232,5	242,5	125	132,5	-140	220	230	-240	605	389,983	47
Klonowski Łukasz	Barbell Brothers	20	103,6	0,5734	255	265	270	157,5	165	-170	245	-260	-260	680	389,878	48
Uszakiewicz Kacper	Farma Lifterów Wojny	32	95,8	0,5926	240	-260	0	140	147,5	-155	270	-285	-290	657,5	389,602	49
Górecki Bartłomiej		22	104,7	0,5713	230	-250	250	-170	170	-180	-260	260	-280	680	388,45	50
Bedryj Jacek	6 batalion powietrzno desantowy	37	77,7	0,6712	185	195	205	135	-140	140	-220	225	232,5	577,5	387,618	51
Cichy Marcin	Podsztanga.pl	23	87,3	0,6226	-245	-245	245	135	140	145	230	-245	-245	620	386,012	52
Piotr Janiszewski	Barbell Brothers	24	90	0,6119	220	-235	-245	145	152,5	155	230	245	255	630	385,466	53
Szczerbiński Konrad	Crowbar Barbell	25	98,8	0,5843	230	242,5	-250	140	147,5	-150	245	257,5	265	655	382,717	54
Chmura Krystian	Barbell Brothers	23	94,2	0,5974	220	232,5	-245	130	140	150	240	257,5	-267,5	640	382,336	55
Hapon Danyil	Podsztanga.pl	18	86,8	0,6247	210	225	-237,5	110	122,5	130	220	237,5	250	605	377,913	56
Koniuszy Dominik		21	75,9	0,6825	190	200	-215	117,5	125	130	200	215	222,5	552,5	377,081	57
Charytoniuk Tomasz	Metro-Flex Wrocław	24	99,3	0,5831	220	230	235	155	160	-165	215	230	250	645	376,067	58
Szmyt Mateusz	Potwory Tybory	29	116,4	0,5547	250	270	-282,5	155	-162,5	-162,5	250	-265	0	675	374,423	59
Wawrzyniak Kacper	Wola Mocy/ Barbell Brothers	19	90,1	0,6115	-240	-250	250	120	-125	-130	225	240	-250	610	373,015	60
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	117,2	0,5539	190	200	210	160	170	-175	270	280	290	670	371,08	61
Woch Mikołaj	Wagon Strength	16	81,5	0,6498	-200	220	-235	-120	-120	120	210	230	-250	570	370,358	62
Ćwil Przemysław	Metro-Flex Wrocław	27	88,7	0,6169	205	215	225	122,5	130	135	215	225	240	600	370,11	63
Redloch Tomasz	Polish Barbells	25	66,7	0,7561	170	-180	180	95	102,5	107,5	190	200	-212	487,5	368,599	64
Drożdż Tomasz	Turbo Dzik Team	26	89,4	0,6142	200	215	225	115	122,5	130	215	230	245	600	368,49	65
Babecki Łukasz		21	79,4	0,6612	185	195	-202,5	130	135	137,5	202,5	212,5	222,5	555	366,966	66

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Wulbach Bartosz		28	81,2	0,6513	-190	190	200	120	125	-127,5	230	235	-237,5	560	364,728	67
Woźniak Hubert		22	105,5	0,5698	240	260	-270	130	-137,5	140	230	240	-250	640	364,64	68
Szamocki Karol	Barbell Brothers	28	107	0,5671	235	250	-262,5	-140	145	152,5	240	-252,5	-252,5	642,5	364,362	69
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	106,3	0,5683	220	230	237,5	160	165	-170	225	237,5	-250	640	363,712	70
Meronk Rafał	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	91,3	0,6071	195	205	215	135	142,5	150	210	220	230	595	361,225	71
Wysocki Patryk		25	71	0,7181	170	180	-195	-105	112,5	117,5	185	195	205	502,5	360,82	72
Wałkiewicz Michał	Podsztanga.pl	26	108,5	0,5647	220	227,5	232,5	140	145	-150	240	250	260	637,5	359,996	73
Doliwka Damian	Potwory Tybory	21	88	0,6197	205	-212,5	-217,5	125	130	135	215	230	240	580	359,426	74
Laskowski Cezary	Potwory Tybory	22	106,5	0,568	225	242,5	255	-125	-125	125	210	230	250	630	357,809	75
Styś Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	23	98,3	0,5856	200	210	-220	145	152,5	160	230	240	-250	610	357,216	76
Flis Marcin		40	108,5	0,5647	-235	-235	235	155	162,5	-170	235	-245	0	632,5	357,173	77
SZCZEBAK DOMINIK	Team kokos	23	60,6	0,8249	150	157,5	-160	90	95	-100	170	180	-190	432,5	356,769	78
Kucharczyk Maciej	K3MPING	21	88,2	0,6189	195	202,5	210	120	127,5	-132,5	215	225	235	572,5	354,292	79
Woryński Bartłomiej	Potwory Tybory	23	74,2	0,694	200	-210	-210	95	100	-105	200	210	-220	510	353,94	80
Piliszek Damian		36	93,8	0,5987	210	220	-230	140	150	157,5	200	210	-220	587,5	351,736	81
Barcikowski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	27	74,9	0,6892	175	182,5	200	125	-130	-130	175	182,5	-200	507,5	349,769	82
Słowiak Krzysztof		23	100	0,5813	-205	210	217,5	127,5	-132,5	132,5	225	237,5	245	595	345,874	83
Zawisza Piotr	Crowbar Barbell	23	87,8	0,6205	210	222,5	-235	115	120	-122,5	210	-225	-225	552,5	342,826	84
Chaberko Adam	Wola Mocy/ Barbell Brothers	32	89,2	0,6149	200	-220	-220	110	120	127,5	200	215	230	557,5	342,807	85
Gaj Marcin	6 batalion powietrzno desantowy	34	80,5	0,6551	165	175	182,5	125	135	140	175	190	200	522,5	342,264	86
Gaducewicz Gracjan		24	107,1	0,567	195	210	220	145	152,5	-160	200	210	220	592,5	335,918	87
Janas Jarosław	Gymcity Bełchatów	32	87,4	0,6222	190	200	-207,5	117,5	125	-130	200	212,5	-225	537,5	334,406	88

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Jagiełło Andrzej	Metro-Flex Wrocław	29	66,9	0,7542	142,5	147,5	-152,5	97,5	100	-105	185	195	-202,5	442,5	333,711	89
Palenik Jakub	Potwory Tybory	35	98,4	0,5854	-200	200	210	130	-140	140	190	210	220	570	333,65	90
Szymanek Paweł		23	65,9	0,764	137,5	145	150	95	100	-102,5	-177,5	177,5	185	435	332,34	91
Husak Paweł	Metro-Flex Wrocław	40	104,8	0,5711	-190	190	200	150	160	165	190	205	215	580	331,209	92
Pawłowski Jakub	Polish Barbells	28	85,2	0,6317	155	165	-175	95	-100	100	235	245	255	520	328,484	93
Szablowski Rafał	Metro-Flex Wrocław	18	127,8	0,5425	220	240	-257,5	150	-155	155	-200	210	0	605	328,237	94
Mroczek Przemysław	K3MPING	21	73	0,7027	150	155	160	85	90	-95	200	207,5	215	465	326,732	95
Zuzański Antoni	Podsztanga.pl	18	107,5	0,5663	220	-227,5	-227,5	105	110	117,5	215	225	232,5	570	322,791	96
Kotecki Wojciech	Legion	31	98,8	0,5843	180	192,5	0	-125	125	-132,5	220	232,5	-237,5	550	321,365	97
Pańczyk Adrian	Wola Mocy/ Barbell Brothers	24	84,4	0,6354	180	190	200	100	107,5	112,5	185	192,5	-200	505	320,877	98
Kasprzycki Adrian	Mendelejew Team	22	103,4	0,5738	-200	-200	200	147,5	-155	-155	190	200	207,5	555	318,459	99
Oracz Damian		19	62,1	0,8061	135	-145	145	80	85	-87,5	155	165	-170	395	318,39	100
Pysz Aleksander	Podsztanga.pl	16	90	0,6119	180	190	200	107,5	112,5	-120	195	205	-210	517,5	316,632	101
Winiarski Mateusz	Podsztanga.pl	25	105,5	0,5698	180	192,5	-200	-122,5	122,5	-135	215	227,5	240	555	316,211	102
Kur Kamil	Polish Barbells	21	118,2	0,5528	220	230	235	125	-132,5	-132,5	-200	200	-220,5	560	309,568	103
Mika Jakub	Grube kotlety	40	99,4	0,5828	175	-185	190	135	-140	-142,5	180	190	200	525	305,97	104
Walkowiak Alan	Tytan Team	18	96,9	0,5894	182,5	195	200	92,5	100	102,5	190	200	210	512,5	302,068	105
Chelman Przemysław	Wola Mocy/ Barbell Brothers	41	118,2	0,5528	190	200	-220	135	140	-145	180	192,5	202,5	542,5	299,894	106
Osiak Jan		17	73,2	0,7012	140	150	160	-85	85	-95	170	180	-190	425	297,989	107
Zięba Michał	Podsztanga.pl	22	98,6	0,5848	180	190	200	97,5	102,5	-107,5	182,5	195	205	507,5	296,786	108
Grabara Tomasz	Barbell Kvlł	31	96,4	0,5908	-160	160	170	100	105	110	210	-220	220	500	295,4	109
Markowski Maciej		28	80,7	0,654	150	160	-170	90	100	-105	180	190	-200	450	294,3	110

WYNIKI - III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W **TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW**, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-Wrocław 2020

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
OPEN Absolute c.d.																
Guzek Patryk		17	88,3	0,6185	-160	160	-165	110	-115	-115	-200	200	-215	470	290,672	111
Frączek Jakub		16	87,2	0,623	160	170	-177,5	97,5	102,5	-105	170	180	190	462,5	288,138	112
Kostusiak Szymon		16	81,6	0,6493	-130	130	145	85	90	95	175	190	200	440	285,67	113
Hapka Nikodem	Hulk Gym Sarbia	17	77,9	0,67	130	140	145	90	100	-102,5	160	170	180	425	284,729	114
Gawęda Marcin		28	65,5	0,7681	125	-135	-135	85	-92,5	-92,5	160	-170	-170	370	284,179	115
Buława Bartosz	Wagon Strength	18	74,4	0,6927	150	-165	-175	-80	80	-85	180	-190	-190	410	283,987	116
Wajda Marcin	Team Wrocław	34	120,7	0,5503	-150	150	160	147,5	150	-152,5	202,5	-205	205	515	283,379	117
Wojtasik Marcin	Yearbook1974 group	20	86,1	0,6277	145	152,5	157,5	115	-120	-120	170	-177,5	177,5	450	282,465	118
Król Patryk	Podsztanga.pl	18	59,3	0,8425	120	127,5	-135	62,5	67,5	-70	132,5	140	-145	335	282,221	119
Maćkowiak Kamil	Podsztanga.pl	27	74	0,6955	140	-150	-150	100	105	-107,5	150	160	-170	405	281,657	120
Ożóg Wojciech		16	86,5	0,626	155	-157,5	165	85	95	-100	170	185	-195	445	278,548	121
Duda Damian		16	91,3	0,6071	140	142,5	155	90	95	-100	190	-195	-195	440	267,124	122
Inglot Kacper	Hałas Team	18	99,8	0,5818	160	170	-177,5	95	-100	-100	160	172,5	-182,5	437,5	254,538	123
Mróz Patryk		17	96,9	0,5894	150	-155	155	-85	85	90	180	-200	-200	425	250,495	124
Kaczor Maciej		25	104,4	0,5718	140	155	165	75	85	-100	140	155	160	410	234,438	125
Morawski Artur	Polish Barbells	51	85,8	0,629	140	-150	-150	82,5	-87,5	-87,5	75	77,5	0	300	188,7	126
Jongen Joey	Krachtlab	33	99,1	0,5836	265	285	-305	0			0			0	0	NK
Makosz Jakub		17	67,5	0,7484	-150	-150	-150							0	0	NK
Grzybacz Szymon		19	82,5	0,6446	-222,5	-222,5	-222,5	0			0			0	0	NK
Bar Oskar	Podsztanga.pl	26	108,7	0,5644	315	330	340	180	190	-195	-295	-295	-295	0	0	NK
Zaczyński Artur	Polish Barbells	39	108,8	0,5643	-245	-245	-245	0			0			0	0	NK

NAJLEPSZA DRUŻYNA

Chrzęszcz Artur	Potwory Tybory	512,6
Jarota Kamil	Potwory Tybory	507,5
Lisowski Artur	Potwory Tybory	448,4
Łukowski Paweł	Potwory Tybory	430,5
Głuchowski Damian	Potwory tybory	422
Szmyt Mateusz	Potwory Tybory	374,4

2695,439

MIEJSCE

I



Domański Tomasz	Podsztanga.pl	464,4
Moniak Tomasz	Podsztanga.pl	461,3
Gortad Marek	Podsztanga.pl	450
Witek Łukasz	Podsztanga.pl	441,7
Spodzieja Daniel	Podsztanga.pl	428,6
Barczykowski Konrad	Podsztanga.pl	411,7

2657,646

MIEJSCE

II



Wójcik Rafał	Mendelejew Team	459
Kijak Adam	Mendelejew Team	444,1
Telatycki Maciej	Mendelejew Team	441,5
Pączkowski Jakub	Mendelejew Team	435
Piórkowski Mateusz	Mendelejew Team	429,4
Borowczyk Tomasz	Mendelejew Team	425,5

2634,619

MIEJSCE

III

