


## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name		Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
						BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Men -60 kg</b>											
Krysiuk Kacper		15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	58,9	0,84805	100	105	115	115	97,53	1
Kokosza Karol			26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	2
Tomkowski Marek		21.Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	45	59,7	0,8369	75	82,5	-87,5	82,5	69,04	3
Kijowski Adrian		21BSP/18DZ	27	57,7	0,86565	52,5	57,5	-62,5	57,5	49,77	4
<b>Men -67,5 kg</b>											
Pikor Mariusz		Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	1
Trzciniński Mateusz		Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	2
Stalica Jakub		Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	66,5	0,75805	95	100	-107,5	100	75,81	3
Białachowski Sebastian		Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	4
<b>Men -75 kg</b>											
Mikołajek Michał		21BSP/18DZ	33	74,1	0,6947	140	145	147,5	147,5	102,47	1
Żyżniewski Damian		Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	2
Barcikowski Łukasz		Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	27	74,8	0,6899	127,5	132,5	140	140	96,59	3
Pliś Krzysztof		21BSP/18DZ	28	73,4	0,69975	-125	130	135	135	94,47	4
Witczak Patryk		Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	73,7	0,69755	110	117,5	122,5	122,5	85,45	5
Kitowski Szymon		Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	20	71,9	0,71095	85	90	-95	90	63,99	6
<b>Men -82,5 kg</b>											
Garbas Marcin		Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	1
Boczar Zbigniew		Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	2
Żukowski Karol		JW 2568 Węgorzewo	31	81,3	0,6508	175	-180	-182,5	175	113,89	3
Tokarski Marek		Team Wrocław/49 Blot	39	82,5	0,6446	155	160	167,5	167,5	107,97	4
Toporek Michał		104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	5

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Stachowiak Mariusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	80,9	0,6529	140	145	-150	145	94,67	6
Budych Piotr	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	81	0,65235	140	145	-150	145	94,59	7
Oporski Piotr	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	26	76	0,6819	105	110	117,5	117,5	80,12	8
Jędra Norbert	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	80,8	0,65345	110	115	-117,5	115	75,15	9
Wierzbicki Dawid	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	19	78,5	0,6664	100	105	110	110	73,30	10
<b>Men -90 kg</b>										
Trzciniński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	1
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	134,13	2
Marciniak Mariusz	Team Wrocław	41	88,4	0,6181	190	195	202,5	202,5	125,17	3
Łabaj Jakub	2 Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy	28	86,1	0,6277	180	185	190	190	119,26	4
Golonka Sławomir	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	27	85,8	0,629	165	175	-180	175	110,08	5
Matejko Krzysztof	JW 2568 Węgorzewo	32	87,4	0,62215	150	155	162,5	162,5	101,10	6
Szcześniak Mateusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	22	85,9	0,6286	152,5	155	160	160	100,58	7
Czechowski Paweł	18 DZ	31	89	0,6157	150	155	-157,5	155	95,43	8
Kolecki Wojciech	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	86,5	0,62595	145	150	-155	150	93,89	9
Hodor Dawid	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	88,8	0,61645	-137,5	137,5	145	145	89,39	10
Kozłowski Andrzej	Team Wrocław/SW	51	83,6	0,6392	135	140	-142,5	140	89,49	11
Szczot Filip	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	86,6	0,6255	125	132,5	-140	132,5	82,88	12

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Men -100 kg</b>										
Trzciniński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	1
Kanas Kamil	16DBOT	30	98,1	0,58615	190	200	205	205	120,16	2
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	3
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	4
Wójtowiec Bartosz	KP PSP PSZCZYNA	27	98,9	0,58405	180	-200	-200	180	105,13	5
Przybylski Mariusz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	97,3	0,58825	160	167,5	-172,5	167,5	98,53	6
Sawicki Michał	Tytan Team / 18DZ	37	97,7	0,58715	165	-167,5	167,5	167,5	98,35	7
Matynia Michał	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	33	95,3	0,594	150	155	160	160	95,04	8
Sucharzewski Krzysztof	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	95	0,5949	150	-157,5	-157,5	150	89,24	9
Jeśman Kamil	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	97,1	0,58885	140	-142,5	-145	140	82,44	10
Cysewski Jakub	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	99,7	0,58205	-160	-160	-160	0	0,00	NK
<b>Men -110 kg</b>										
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	1
Pilwiński Kamil	JW 2568 Węgorzewo	38	108,8	0,56425	200	215	220	220	124,14	2
Kocyla Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	123,76	3
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	4
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	5
Prawdzik Karol	Oddział Prewencji Policji w Olsztynie	29	109,4	0,56335	185	190	195	195	109,85	6
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	7
Szczerbik Piotr	Jednostka Wojskowa 2039	31	105,9	0,569	-190	190	-195	190	108,11	8
Łopusiewicz Jan	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	100,7	0,57965	-175	175	-180	175	101,44	9
Słotwiński Jacek	Wojsko/18DZ	36	106,2	0,56845	150	155	-160	155	88,11	10

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

### VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Men -110 kg c.d.</b>										
Jędrysiak Marcin	Wilkołak Złotoryja/10 BKP	33	109,3	0,5635	-150	152,5	155	155	87,34	11
Gembarski Adam	Farma Lifterów Wojny/104 batalion logistyczny	29	108	0,5655	-160	-170	-170	0	0,00	NK
<b>Men -125 kg</b>										
Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,5455	252,5	255	257,5	257,5	143,00	1
Zdobych Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5523	250	-255	-257,5	250	136,38	2
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,56095	220	235	-250	235	129,79	3
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,55795	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	4
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55565	185	192,5	-200	192,5	107,41	5
Rochacki Marcin	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	35	115,5	0,5514	-170	185	-195	185	102,80	6
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5495	170	175	180	180	99,25	7
Bastek Jarosław	Team Wrocław/Policja	51	121,4		180	-185	-185	180	98,91	8
<b>Men -140 kg</b>										
Drozdowski Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	42	130,1	0,54021	220	225	230	230	124,25	1
Kuźma Maciej	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	135,9	0,53473	220	225	-230	225	120,31	2
Smoliński Radosław	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	3
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	4
Dominiak Paweł	Wilkołak Złotoryja/Policja	33	125,6	0,54481	190	200	-205	200	108,96	5
Szymanowski Adam	KPP Gostyń	37	132,2	0,53815	170	180	-190	180	96,87	6
<b>Men -140+ kg</b>										
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	1
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	2
Chyła Maciej	21. Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	37	141,7	0,52974	-130	130	-150	130	68,87	3

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Juniors 20-23</b>										
Łopusiewicz Jan	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	100,7	0,57965	-175	175	-180	175	103,47	1
Szcześniak Mateusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	22	85,9	0,6286	152,5	155	160	160	101,58	2
Stachowiak Mariusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	80,9	0,6529	140	145	-150	145	94,67	3
Kolecki Wojciech	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	86,5	0,62595	145	150	-155	150	93,89	4
Witczak Patryk	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	73,7	0,69755	110	117,5	122,5	122,5	87,16	5
Szczot Filip	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	86,6	0,6255	125	132,5	-140	132,5	83,71	6
Jeśman Kamil	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	97,1	0,58885	140	-142,5	-145	140	83,26	7
Stalica Jakub	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	66,5	0,75805	95	100	-107,5	100	75,81	8
Kitowski Szymon	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	20	71,9	0,71095	85	90	-95	90	65,91	9
<b>Senior</b>										
Trzciniński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	1
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	2
Kuźma Maciej	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	135,9	0,53473	220	225	-230	225	120,31	3
Kanas Kamil	16DBOT	30	98,1	0,58615	190	200	205	205	120,16	4
Łabaj Jakub	2 Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy	28	86,1	0,6277	180	185	190	190	119,26	5
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	6
Pikor Mariusz	Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	7
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	8
Żukowski Karol	JW 2568 Węgorzewo	31	81,3	0,6508	175	-180	-182,5	175	113,89	9
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	10
Golonka Sławomir	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	27	85,8	0,629	165	175	-180	175	110,08	11
Prawdzik Karol	Oddział Prewencji Policji w Olsztynie	29	109,4	0,56335	185	190	195	195	109,85	12

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Senior c.d.										
Szczerbik Piotr	Jednostka Wojskowa 2039	31	105,9	0,569	-190	190	-195	190	108,11	13
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,56095	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	14
Wójtowiec Bartosz	KP PSP PSZCZYNA	27	98,9	0,58405	180	-200	-200	180	105,13	15
Toporek Michał	104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	16
Matejko Krzysztof	JW 2568 Węgorzewo	32	87,4	0,62215	150	155	162,5	162,5	101,10	17
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5514	170	175	180	180	99,25	18
Przybylski Mariusz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	97,3	0,58825	160	167,5	-172,5	167,5	98,53	19
Trzciniński Mateusz	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	20
Krysiuk Kacper	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	58,9	0,84805	100	105	115	115	97,53	21
Barcikowski Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	27	74,8	0,6899	127,5	132,5	140	140	96,59	22
Czechowski Paweł	18 DZ	31	89	0,6157	150	155	-157,5	155	95,43	23
Budych Piotr	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	81	0,65235	140	145	-150	145	94,59	24
Pliś Krzysztof	21BSP/18DZ	28	73,4	0,69975	-125	130	135	135	94,47	25
Hodor Dawid	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	88,8	0,61645	-137,5	137,5	145	145	89,39	26
Sucharzewski Krzysztof	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	95	0,5949	150	-157,5	-157,5	150	89,24	27
Oporski Piotr	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	26	76	0,6819	105	110	117,5	117,5	80,12	28
Kokosza Karol		26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	29
Jędra Norbert	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	80,8	0,65345	110	115	-117,5	115	75,15	30
Kijowski Adrian	21BSP/18DZ	27	57,7	0,86565	52,5	57,5	-62,5	57,5	49,77	31
Gembarski Adam	Farma Lifterów Wojny/104 batalion logistyczny	29	108	0,5655	-160	-170	-170	0	0,00	NK
Cysewski Jakub	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	99,7	0,58205	-160	-160	-160	0	0,00	NK

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
<b>Sub Master</b>										
Garbas Marcin	Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	1
Zdobia Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5455	250	-255	-257,5	250	136,38	2
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,5523	220	235	-250	235	129,79	3
Trzciniński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	4
Pilwiński Kamil	JW 2568 Węgorzewo	38	108,8	0,56425	200	215	220	220	124,14	5
Smoliński Radosław	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	6
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	7
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	8
Boczar Zbigniew	Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	9
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	10
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	11
Dominiak Paweł	Wilkołak Złotoryja/Policja	33	125,6	0,54481	190	200	-205	200	108,96	12
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	13
Tokarski Marek	Team Wrocław/49 Blot	39	82,5	0,6446	155	160	167,5	167,5	107,97	14
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55795	185	192,5	-200	192,5	107,41	15
Rochacki Marcin	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	35	115,5	0,55565	-170	185	-195	185	102,80	16
Mikołajek Michał	21BSP/18DZ	33	74,1	0,6947	140	145	147,5	147,5	102,47	17
Sawicki Michał	Tytan Team / 18DZ	37	97,7	0,58715	165	-167,5	167,5	167,5	98,35	18
Żyżniewski Damian	Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	19
Szymanowski Adam	KPP Gostyń	37	132,2	0,53815	170	180	-190	180	96,87	20
Matynia Michał	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	33	95,3	0,594	150	155	160	160	95,04	21
Słotwiński Jacek	Wojsko/18DZ	36	106,2	0,56845	150	155	-160	155	88,11	22



## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

### VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Jędrzyak Marcin	Wilkołak Złotoryja/10 BKP	33	109,3	0,5635	-150	152,5	155	155	87,34	23
Chyła Maciej	21.Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	37	141,7	0,52974	-130	130	-150	130	68,87	24
<b>Masters 40-44</b>										
Liszc Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	147,44	1
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	138,28	2
Kocyła Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	129,09	3
Drozdowski Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	42	130,1	0,54021	220	225	230	230	126,73	4
Marciniak Mariusz	Team Wrocław	41	88,4	0,6181	190	195	202,5	202,5	126,42	5
Białachowski Sebastian	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK
<b>Masters 45+</b>										
Bastek Jarosław	Team Wrocław/Policja	51	121,4	0,5495	180	-185	-185	180	113,4	1
Kozłowski Andrzej	Team Wrocław/SW	51	83,6	0,6392	135	140	-142,5	140	102,6	2
Tomkowski Marek	21.Baza Lotnictwa Taktycznego Św	45	59,7	0,8369	75	82,5	-87,5	82,5	72,8	3
<b>Najsilniejszy żołnierz</b>										
Liszc Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	147,44	1
<b>Najlepszy zawodnik MSWiA</b>										
Kocyła Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	129,09	1
<b>Najlepszy zawodnik Ministerstwa Sprawiedliwości</b>										
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	1
<b>OPEN Absolute</b>										
Liszc Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	143,00	1
Garbas Marcin	Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	2
Zdobiasz Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5455	250	-255	-257,5	250	136,38	3



## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	134,13	4
Trzcíński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	5
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,5523	220	235	-250	235	129,79	6
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	7
Trzcíński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	8
Marciniak Mariusz	Team Wrocław	41	88,4	0,6181	190	195	202,5	202,5	125,17	9
Drozdowski Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	42	130,1	0,54021	220	225	230	230	124,25	10
Pilwiński Kamil	JW 2568 Węgorzewo	38	108,8	0,56425	200	215	220	220	124,14	11
Kocyla Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	123,76	12
Kuźma Maciej	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	135,9	0,53473	220	225	-230	225	120,31	13
Kanas Kamil	16DBOT	30	98,1	0,58615	190	200	205	205	120,16	14
Smoliński Radosław	Smola Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	15
Łabaj Jakub	2 Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy	28	86,1	0,6277	180	185	190	190	119,26	16
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	17
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	18
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	19
Pikor Mariusz	Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	20
Boczar Zbigniew	Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	21
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	22
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	23
Żukowski Karol	JW 2568 Węgorzewo	31	81,3	0,6508	175	-180	-182,5	175	113,89	24
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	25
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	26

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Golonka Sławomir	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	27	85,8	0,629	165	175	-180	175	110,08	27
Prawdzik Karol	Oddział Prewencji Policji w Olsztynie	29	109,4	0,56335	185	190	195	195	109,85	28
Dominiak Paweł	Wilkołak Złotoryja/Policja	33	125,6	0,54481	190	200	-205	200	108,96	29
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	30
Szczerbik Piotr	Jednostka Wojskowa 2039	31	105,9	0,569	-190	190	-195	190	108,11	31
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,56095	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	32
Tokarski Marek	Team Wrocław/49 Blot	39	82,5	0,6446	155	160	167,5	167,5	107,97	33
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55795	185	192,5	-200	192,5	107,41	34
Wójtowiec Bartosz	KP PSP PSZCZYNA	27	98,9	0,58405	180	-200	-200	180	105,13	35
Rochacki Marcin	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	35	115,5	0,55565	-170	185	-195	185	102,80	36
Mikołajek Michał	21BSP/18DZ	33	74,1	0,6947	140	145	147,5	147,5	102,47	37
Toporek Michał	104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	38
Łopusiewicz Jan	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	100,7	0,57965	-175	175	-180	175	101,44	39
Matejko Krzysztof	JW 2568 Węgorzewo	32	87,4	0,62215	150	155	162,5	162,5	101,10	40
Szcześniak Mateusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	22	85,9	0,6286	152,5	155	160	160	100,58	41
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5514	170	175	180	180	99,25	42
Bastek Jarosław	Team Wrocław/Policja	51	121,4	0,5495	180	-185	-185	180	98,91	43
Przybylski Mariusz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	97,3	0,58825	160	167,5	-172,5	167,5	98,53	44
Sawicki Michał	Tytan Team / 18DZ	37	97,7	0,58715	165	-167,5	167,5	167,5	98,35	45
Trzeciński Mateusz	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	46
Krysiuk Kacper	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	58,9	0,84805	100	105	115	115	97,53	47
Żyźniewski Damian	Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	48
Szymanowski Adam	KPP Gostyń	37	132,2	0,53815	170	180	-190	180	96,87	49

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Barcikowski Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	27	74,8	0,6899	127,5	132,5	140	140	96,59	50
Czechowski Paweł	18 DZ	31	89	0,6157	150	155	-157,5	155	95,43	51
Matynia Michał	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	33	95,3	0,594	150	155	160	160	95,04	52
Stachowiak Mariusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	80,9	0,6529	140	145	-150	145	94,67	53
Budych Piotr	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	27	81	0,65235	140	145	-150	145	94,59	54
Pliś Krzysztof	21BSP/18DZ	28	73,4	0,69975	-125	130	135	135	94,47	55
Kolecki Wojciech	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	86,5	0,62595	145	150	-155	150	93,89	56
Kozłowski Andrzej	Team Wrocław/SW	51	83,6	0,6392	135	140	-142,5	140	89,49	57
Hodor Dawid	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	88,8	0,61645	-137,5	137,5	145	145	89,39	58
Sucharzewski Krzysztof	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	95	0,5949	150	-157,5	-157,5	150	89,24	59
Słotwiński Jacek	Wojsko/18DZ	36	106,2	0,56845	150	155	-160	155	88,11	60
Jędrusiak Marcin	Wilkołak Złotoryja/10 BKP	33	109,3	0,5635	-150	152,5	155	155	87,34	61
Witczak Patryk	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	21	73,7	0,69755	110	117,5	122,5	122,5	85,45	62
Szczot Filip	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	86,6	0,6255	125	132,5	-140	132,5	82,88	63
Jeśman Kamil	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	22	97,1	0,58885	140	-142,5	-145	140	82,44	64
Oporski Piotr	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	26	76	0,6819	105	110	117,5	117,5	80,12	65
Stalica Jakub	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	23	66,5	0,75805	95	100	-107,5	100	75,81	66
Kokosza Karol		26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	67
Jędra Norbert	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	24	80,8	0,65345	110	115	-117,5	115	75,15	68
Wierzbicki Dawid	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	19	78,5	0,6664	100	105	110	110	73,30	69
Tomkowski Marek	21.Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	45	59,7	0,8369	75	82,5	-87,5	82,5	69,04	70
Chyła Maciej	21.Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	37	141,7	0,52974	-130	130	-150	130	68,87	71
Kitowski Szymon	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	20	71,9	0,71095	85	90	-95	90	63,99	72

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

## VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Kijowski Adrian	21BSP/18DZ	27	57,7	0,86565	52,5	57,5	-62,5	57,5	49,77	73
Białachowski Sebastian	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK
Gembarski Adam	Farma Lifterów Wojny / 104 batalion logistyczny	29	108	0,5655	-160	-170	-170	0	0,00	NK
Cysewski Jakub	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	25	99,7	0,58205	-160	-160	-160	0	0,00	NK

## WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

### VII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-WROCŁAW 2021

#### NAJLEPSZA DRUŻYNA

Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów / 21BSP/18DZ	143
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD /18 DZ	134,1
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	119,1
Golonka Sławomir	Powerlifting Rzeszów / 21BSP/18DZ	110,1
Rochacki Marcin	Powerlifting Rzeszów / 21BSP/18DZ	102,8
Mikołajek Michał	21BSP/18DZ	102,5

**711,601**

MIEJSCE

**I**



Trzcíński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	126,2
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	118,8
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	110,9
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	99,25
Przybylski Mariusz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	98,53
Krysiuk Kacper	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	97,53

**651,194**

MIEJSCE

**II**



Kuźma Maciej	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	120,3
Szcześniak Mateusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	100,6
Stachowiak Mariusz	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	94,67
Budych Piotr	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	94,59
Kolecki Wojciech	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	93,89
Stalica Jakub	Akademia Marynarki Wojennej Gdynia	75,81

**579,848**

MIEJSCE

**III**

