

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name		Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
						BP-1	BP-2	BP-3			
Men -60 kg											
Roch Rafał		Aks Białogard	37	54,7	0,9148	150	152,5	157,5	157,5	144,08	1
Kokosza Karol			26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	2
Men -67,5 kg											
Pikor Mariusz		Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	1
Jaszak Krzysztof		Metro-Flex Wrocław	28	64,9	0,7743	-147,5	-147,5	147,5	147,5	114,21	2
Trzciniński Mateusz		Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	3
Wolski Tomasz			31	60,5	0,82625	105	107,5	110	110	90,89	4
Białachowski Sebastian		Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK
Men -75 kg											
Kropidłowski Bogdan		Prysu Team Kartuzy	49	74,8	0,6899	155	162,5	-165	162,5	112,11	1
Kowalski Michał		Power Team Ząbkowice Śląskie	19	75	0,68855	150	-160	160	160	110,17	2
Kluczyński Dawid		Team Wrocław	30	74	0,69545	150	155	157,5	157,5	109,53	3
Gardecki Borys			33	74,3	0,69335	152,5	157,5	-160	157,5	109,20	4
Dobrzyński Maciej		Smoła Team	29	71,3	0,71565	130	137,5	142,5	142,5	101,98	5
Żyżniewski Damian		Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	6
Przybecki Piotr		Metro-Flex Wrocław	41	75	0,68855	130	135	140	140	96,40	7
Gwiżdż Szymon			21	72	0,7102	125	135	-140	135	95,88	8
Kuliś Kacper		Power Team Ząbkowice Śląskie	16	72,6	0,70565	105	110	-115	110	77,62	9
Men -82,5 kg											
Garbas Marcin		Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	1
Niedziela Sebastian		Team Wrocław	42	80,8	0,65345	175	180	182,5	182,5	119,25	2
Boczar Zbigniew		Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	3

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Szczerba Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	80,9	0,6529	170	-175	175	175	114,26	4
Białas Daniel	Zagłębie-Relax Konin	34	82,5	0,6446	150	-155	155	155	99,91	5
Toporek Michał	104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	6
Zygoń Konrad	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	78,1	0,66875	-120	127,5	132,5	132,5	88,61	7
Leszczyński Jakub		17	80,5	0,65505	-120	120	127,5	127,5	83,52	8
Filip Baraniak	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	79,8	0,65895	120	125	-130	125	82,37	9
Kostrowicki Jakub	Metro-Flex Wrocław	17	81,9	0,64765	110	112,5	120	120	77,72	10
Men -90 kg										
Trzciniński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	1
Zmora Szymon	Fat Rat Garage SQUAD	34	89,1	0,6153	200	207,5	212,5	212,5	130,75	2
Przybyłowicz Paweł	Team Wrocław	31	89,5	0,61375	205	212,5	-215	212,5	130,42	3
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	134,13	4
Obłąk Paweł	Team Wrocław	30	88,7	0,61685	180	192,5	-200	192,5	118,74	5
Kociołek Leszek	Power Team Ząbkowice Śląskie	41	89,4	0,61415	182,5	190	-197,5	190	116,69	6
Garbowski Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	90	0,61185	170	180	187,5	187,5	114,72	7
Dobras Tomasz	Metro-Flex Wrocław	21	87,2	0,623	172,5	175	-180	175	109,03	8
Formella Nikodem	Prysu Team Kartuzy	21	85,4	0,6308	152,5	157,5	165	165	104,08	9
Gołacki Jonasz		18	84,7	0,634	-150	150	155	155	98,27	10
Meronk Rafał	Wola Mocy	25	87,9	0,6201	150	-155	-157,5	150	93,02	11
Witkowski Wojtek	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	85,3	0,63125	125	130	135	135	85,22	12
Brzeziński Łukasz		32	86,4	0,62635	-167,5	-167,5	-167,5	0	0,00	NK

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men -100 kg										
Balcerek Piotr	Chałaj Team Fizjocorps	42	99	0,5838	240	245	-250	245	143,03	1
Buczko Jarosław	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	96,9	0,5894	-225	230	240	240	141,46	2
Trzciniński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	3
Czarnecki Mateusz	Chałaj Team	23	96,1	0,59165	190	200	205	205	121,29	4
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	5
Śłósarek Łukasz		33	98,1	0,58615	190	197,5	200	200	117,23	6
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	7
Łacina Sławomir	Fat Rat Garage SQUAD	31	94,8	0,5955	190	195	-200	195	116,12	8
Przybytek Hubert	Tytan Team	27	98	0,58635	170	172,5	177,5	177,5	104,08	9
Piliszek Damian	SCP Powerlifting	37	95,5	0,59345	175	-180	-180	175	103,85	10
Szajek Dawid	Lujpower Team	20	98,9	0,58405	165	-172,5	175	175	102,21	11
Pasieka Leszek	Rufian Jankowo	65	93,4	0,59995	155	160	162,5	162,5	97,49	12
Odelski Henryk	Fat Rat Garage SQUAD	71	93,1	0,60095	110	115	-120	115	69,11	13
Men -110 kg										
Byrski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	38	109,8	0,56275	245	252,5	260	260	146,32	1
Sochacki Maciek	Tytan Team	35	108,1	0,5653	225	232,5	-237,5	232,5	131,43	2
Ogórek Rafał	Podsztanga.pl	32	106,5	0,56795	220	230	-235	230	130,63	3
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	4
Rudnicki Krystian	Fat Rat Garage SQUAD	36	104,8	0,57105	-205	210	217,5	217,5	124,20	5
Kocyla Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	123,76	6
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	7
Barwiński Paweł		36	107,1	0,56695	-190	195	202,5	202,5	114,81	8

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	9
Sabanty Rafał	Podsztanga.pl	27	100,7	0,57965	185	192,5	-200	192,5	111,58	10
Głuchowski Damian	Farma Lifterów Wojny	27	103,8	0,57295	180	190	-200	190	108,86	11
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	12
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	22	107,1	0,56695	-185	-190	190	190	107,72	13
Żelazko Piotr	Tytan Team	22	106,7	0,56765	-165	170	175	175	99,34	14
Kłopocki Krzysztof	Team Wrocław	62	104,6	0,5714	160	165	170	170	97,14	15
Malarz Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	109,9	0,56265	-155	160	-165	160	90,02	16
Men -125 kg										
Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	143,00	1
Zdobych Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5455	250	-255	-257,5	250	136,38	2
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,5523	220	235	-250	235	129,79	3
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,56095	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	4
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55795	185	192,5	-200	192,5	107,41	5
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	118,9	0,5521	170	177,5	182,5	182,5	100,76	6
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5514	170	175	180	180	99,25	7
Gieroń Bartłomiej	Podsztanga.pl	30	121,2	0,5497	170	177,5	-182,5	177,5	97,57	8
Sankowski Marek	Barbell Brothers	42	111,6	0,56035	150	162,5	170	170	95,26	9
Czaja Sławek	Prysu Team Kartuzy	33	123,8	0,54685	170	-177,5	-177,5	170	92,96	10
Sokołowski Maciej		16	110,7	0,56155	-130	-130	130	130	73,00	11

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men -140 kg										
Kabza Artur	Farma Lifterów Wojny	29	125,4	0,54503	230	240	245	245	133,53	1
Wójtowicz Szymon		26	135,5	0,53505	230	240	-250	240	128,41	2
Nacewicz Waldemar	Tytan Team	58	137,1	0,53368	230	-237,5	237,5	237,5	126,75	3
Knap Maciej	Pruszków Team	45	135,2	0,53531	220	-225	225	225	120,44	4
Smoliński Radosław	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	5
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	6
Elgert Jakub	Barbell Brothers	20	130	0,54032	205	212,5	-215	212,5	114,82	7
Słupski Norbert		16	136,6	0,53409	130	140	-150	140	74,77	8
Men -140+ kg										
Lis Adrian	Prysu Team Kartuzy	23	150,4	0,52288	250	260	-270	260	135,95	1
Elgert Dawid	Barbell Brothers	32	158,5	0,51695	240	252,5	260	260	134,41	2
Karaszewski Daniel		29	145,2	0,52683	245	252,5	-260	252,5	133,02	3
Jarota Kamil	Jarot Team	30	146,9	0,52553	235	-250	-252,5	235	123,50	4
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	5
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	6
Teenagers 16-17										
Leszczyński Jakub		17	80,5	0,65505	-120	120	127,5	127,5	90,20	1
Kuliś Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	16	72,6	0,70565	105	110	-115	110	87,71	2
Słupski Norbert		16	136,6	0,53409	130	140	-150	140	84,49	3
Kostrowicki Jakub	Metro-Flex Wrocław	17	81,9	0,64765	110	112,5	120	120	83,94	4
Sokołowski Maciej		16	110,7	0,56155	-130	-130	130	130	82,49	5

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Teenagers 18-19										
Kowalski Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	75	0,68855	150	-160	160	160	114,57	1
Gołacki Jonasz		18	84,7	0,634	-150	150	155	155	104,17	2
Zygoń Konrad	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	78,1	0,66875	-120	127,5	132,5	132,5	93,93	3
Malarz Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	109,9	0,56265	-155	160	-165	160	93,62	4
Witkowski Wojtek	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	85,3	0,63125	125	130	135	135	90,33	5
Filip Baraniak	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	79,8	0,65895	120	125	-130	125	85,66	6
Juniors 20-23										
Lis Adrian	Prysu Team Kartuzy	23	150,4	0,52288	250	260	-270	260	135,95	1
Czarnecki Mateusz	Chałaj Team	23	96,1	0,59165	190	200	205	205	121,29	2
Elgert Jakub	Barbell Brothers	20	130	0,54032	205	212,5	-215	212,5	118,26	3
Dobras Tomasz	Metro-Flex Wrocław	21	87,2	0,623	172,5	175	-180	175	111,21	4
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	22	107,1	0,56695	-185	-190	190	190	108,80	5
Formella Nikodem	Prysu Team Kartuzy	21	85,4	0,6308	152,5	157,5	165	165	106,16	6
Szajek Dawid	Lujpower Team	20	98,9	0,58405	165	-172,5	175	175	105,28	7
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	118,9	0,5521	170	177,5	182,5	182,5	100,76	8
Żelazko Piotr	Tytan Team	22	106,7	0,56765	-165	170	175	175	100,33	9
Gwizdź Szymon		21	72	0,7102	125	135	-140	135	97,79	10
Senior										
Buczko Jarosław	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	96,9	0,5894	-225	230	240	240	141,46	1
Elgert Dawid	Barbell Brothers	32	158,5	0,51695	240	252,5	260	260	134,41	2
Kabza Artur	Farma Lifterów Wojny	29	125,4	0,54503	230	240	245	245	133,53	3
Karaszewski Daniel		29	145,2	0,52683	245	252,5	-260	252,5	133,02	4

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Trzcíński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	5
Ogórek Rafał	Podsztanga.pl	32	106,5	0,56795	220	230	-235	230	130,63	6
Przybyłowicz Paweł	Team Wrocław	31	89,5	0,61375	205	212,5	-215	212,5	130,42	7
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	8
Wójtowicz Szymon		26	135,5	0,53505	230	240	-250	240	128,41	9
Jarota Kamil	Jarot Team	30	146,9	0,52553	235	-250	-252,5	235	123,50	10
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	11
Obłąk Paweł	Team Wrocław	30	88,7	0,61685	180	192,5	-200	192,5	118,74	12
Pikor Mariusz	Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	13
Łacina Sławomir	Fat Rat Garage SQUAD	31	94,8	0,5955	190	195	-200	195	116,12	14
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	15
Garbowski Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	90	0,61185	170	180	187,5	187,5	114,72	16
Szczerba Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	80,9	0,6529	170	-175	175	175	114,26	17
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	28	64,9	0,7743	-147,5	-147,5	147,5	147,5	114,21	18
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	19
Sabanty Rafał	Podsztanga.pl	27	100,7	0,57965	185	192,5	-200	192,5	111,58	20
Kluczyński Dawid	Team Wrocław	30	74	0,69545	150	155	157,5	157,5	109,53	21
Głuchowski Damian	Farma Lifterów Wojny	27	103,8	0,57295	180	190	-200	190	108,86	22
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,56095	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	23
Przybytek Hubert	Tytan Team	27	98	0,58635	170	172,5	177,5	177,5	104,08	24
Dobrzyński Maciej	Smoła Team	29	71,3	0,71565	130	137,5	142,5	142,5	101,98	25

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Toporek Michał	104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	26
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5514	170	175	180	180	99,25	27
Trzeciński Mateusz	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	28
Gieroń Bartłomiej	Podsztanga.pl	30	121,2	0,5497	170	177,5	-182,5	177,5	97,57	29
Meronek Rafał	Wola Mocy	25	87,9	0,6201	150	-155	-157,5	150	93,02	30
Wolski Tomasz		31	60,5	0,82625	105	107,5	110	110	90,89	31
Kokosza Karol		26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	32
Brzeziński Łukasz		32	86,4	0,62635	-167,5	-167,5	-167,5	0	0,00	NK
Sub Master										
Byrski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	38	109,8	0,56275	245	252,5	260	260	146,32	1
Roch Rafał	Aks Białogard	37	54,7	0,9148	150	152,5	157,5	157,5	144,08	2
Garbas Marcin	Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	3
Zdobia Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5455	250	-255	-257,5	250	136,38	4
Sochacki Maciek	Tytan Team	35	108,1	0,5653	225	232,5	-237,5	232,5	131,43	5
Zmora Szymon	Fat Rat Garage SQUAD	34	89,1	0,6153	200	207,5	212,5	212,5	130,75	6
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,5523	220	235	-250	235	129,79	7
Trzeciński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	8
Rudnicki Krystian	Fat Rat Garage SQUAD	36	104,8	0,57105	-205	210	217,5	217,5	124,20	9
Smoliński Radosław	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	10
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	11
Ślósarek Łukasz		33	98,1	0,58615	190	197,5	200	200	117,23	12
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	13
Boczar Zbigniew	Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	14

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	15
Barwiński Paweł		36	107,1	0,56695	-190	195	202,5	202,5	114,81	16
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	17
Gardecki Borys		33	74,3	0,69335	152,5	157,5	-160	157,5	109,20	18
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	19
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55795	185	192,5	-200	192,5	107,41	20
Pilizek Damian	SCP Powerlifting	37	95,5	0,59345	175	-180	-180	175	103,85	21
Białas Daniel	Zagłębie-Relax Konin	34	82,5	0,6446	150	-155	155	155	99,91	22
Żyźniewski Damian	Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	23
Czaja Sławek	Prysu Team Kartuzy	33	123,8	0,54685	170	-177,5	-177,5	170	92,96	24
Masters 40-44										
Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	147,44	1
Balcerek Piotr	Chałaj Team Fizjocorps	42	99	0,5838	240	245	-250	245	145,89	2
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	138,28	3
Kocyla Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	129,09	4
Niedziela Sebastian	Team Wrocław	42	80,8	0,65345	175	180	182,5	182,5	121,64	5
Kociołek Leszek	Power Team Ząbkowice Śląskie	41	89,4	0,61415	182,5	190	-197,5	190	117,86	6
Przybecki Piotr	Metro-Flex Wrocław	41	75	0,68855	130	135	140	140	97,36	7
Sankowski Marek	Barbell Brothers	42	111,6	0,56035	150	162,5	170	170	97,16	8
Białachowski Sebastian	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Masters 45-59										
Nacewicz Waldemar	Tytan Team	58	137,1	0,53368	230	237,5	237,5	237,5	163,63	1
Knap Maciej	Pruszków Team	45	135,2	0,53531	220	225	225	225	127,07	2
Kropidłowski Bogdan	Prysu Team Kartuzy	49	74,8	0,6899	155	162,5	165	162,5	124,78	3
Masters 60+										
Pasieka Leszek	Rufian Jankowo	65	93,4	0,59995	155	160	162,5	162,5	144,29	1
Kłopocki Krzysztof	Team Wrocław	62	104,6	0,5714	160	165	170	170	135,31	2
Odelski Henryk	Fat Rat Garage SQUAD	71	93,1	0,60095	110	115	120	115	116,17	3
OPEN Absolute Master 40+										
Nacewicz Waldemar	Tytan Team	58	137,1	0,53368	230	237,5	237,5	237,5	163,63	1
Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	147,44	2
Balcerek Piotr	Chałaj Team Fizjocorps	42	99	0,5838	240	245	250	245	145,89	3
Pasieka Leszek	Rufian Jankowo	65	93,4	0,59995	155	160	162,5	162,5	144,29	4
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	220	220	210	138,28	5
Kłopocki Krzysztof	Team Wrocław	62	104,6	0,5714	160	165	170	170	135,31	6
Kocyła Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	222,5	230	215	129,09	7
Knap Maciej	Pruszków Team	45	135,2	0,53531	220	225	225	225	127,07	8
Kropidłowski Bogdan	Prysu Team Kartuzy	49	74,8	0,6899	155	162,5	165	162,5	124,78	9
Niedziela Sebastian	Team Wrocław	42	80,8	0,65345	175	180	182,5	182,5	121,64	10
Kociółek Leszek	Power Team Ząbkowice Śląskie	41	89,4	0,61415	182,5	190	197,5	190	117,86	11
Odelski Henryk	Fat Rat Garage SQUAD	71	93,1	0,60095	110	115	120	115	116,17	12
Przybecki Piotr	Metro-Flex Wrocław	41	75	0,68855	130	135	140	140	97,36	13
Sankowski Marek	Barbell Brothers	42	111,6	0,56035	150	162,5	170	170	97,16	14

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Białachowski Sebastian	Smola Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK
OPEN Absolute										
Byrski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	38	109,8	0,56275	245	252,5	260	260	146,32	1
Roch Rafał	Aks Białogard	37	54,7	0,9148	150	152,5	157,5	157,5	144,08	2
Balcerek Piotr	Chałaj Team Fizjocorps	42	99	0,5838	240	245	-250	245	143,03	3
Liszczy Paweł	Powerlifting Rzeszów/ 21BSP 18DZ	43	115,8	0,55535	252,5	255	257,5	257,5	143,00	4
Buczko Jarosław	Power Team Ząbkowice Śląskie	29	96,9	0,5894	-225	230	240	240	141,46	5
Garbas Marcin	Metro-Flex Wrocław	36	78	0,66935	195	205	-215	205	137,22	6
Zdobiał Łukasz	Chałaj Team/92BLP/9ŁBOT	35	124,9	0,5455	250	-255	-257,5	250	136,38	7
Lis Adrian	Prysu Team Kartuzy	23	150,4	0,52288	250	260	-270	260	135,95	8
Elgert Dawid	Barbell Brothers	32	158,5	0,51695	240	252,5	260	260	134,41	9
Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	43	83,7	0,6387	210	-220	-220	210	134,13	10
Kabza Artur	Farma Lifterów Wojny	29	125,4	0,54503	230	240	245	245	133,53	11
Karaszewski Daniel		29	145,2	0,52683	245	252,5	-260	252,5	133,02	12
Trzeciński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	31	88,2	0,61885	200	207,5	212,5	212,5	131,51	13
Sochacki Maciek	Tytan Team	35	108,1	0,5653	225	232,5	-237,5	232,5	131,43	14
Zmora Szymon	Fat Rat Garage SQUAD	34	89,1	0,6153	200	207,5	212,5	212,5	130,75	15
Ogórek Rafał	Podsztanga.pl	32	106,5	0,56795	220	230	-235	230	130,63	16
Przybyłowicz Paweł	Team Wrocław	31	89,5	0,61375	205	212,5	-215	212,5	130,42	17
Śrutkowski Rafał	Mundurowa	39	118,7	0,5523	220	235	-250	235	129,79	18
Kaczmarek Mateusz	Wagon Strenght/ Batalion Dowodzenia WL	32	104,5	0,5716	-220	225	-232,5	225	128,61	19
Wójtowicz Szymon		26	135,5	0,53505	230	240	-250	240	128,41	20
Nacewicz Waldemar	Tytan Team	58	137,1	0,53368	230	-237,5	237,5	237,5	126,75	21

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Trzcíński Tomasz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	38	97,7	0,58715	215	-220	-220	215	126,24	22
Rudnicki Krystian	Fat Rat Garage SQUAD	36	104,8	0,57105	-205	210	217,5	217,5	124,20	23
Kocyła Andrzej	Wilkołak Złotoryja/Policja	44	102,5	0,57565	215	-222,5	-230	215	123,76	24
Jarota Kamil	Jarot Team	30	146,9	0,52553	235	-250	-252,5	235	123,50	25
Czarnecki Mateusz	Chałaj Team	23	96,1	0,59165	190	200	205	205	121,29	26
Knap Maciej	Pruszków Team	45	135,2	0,53531	220	-225	225	225	120,44	27
Smoliński Radosław	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	36	126,8	0,54354	205	-215	220	220	119,58	28
Niedziela Sebastian	Team Wrocław	42	80,8	0,65345	175	180	182,5	182,5	119,25	29
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	34	106,9	0,5673	200	210	-217,5	210	119,13	30
Kopaniarz Grzegorz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	32	95,4	0,59375	-200	200	-215	200	118,75	31
Obłąk Paweł	Team Wrocław	30	88,7	0,61685	180	192,5	-200	192,5	118,74	32
Ślósarek Łukasz		33	98,1	0,58615	190	197,5	200	200	117,23	33
Grzyb Mariusz	Areszt Śledczy w Koszalinie	35	98,5	0,58505	185	195	200	200	117,01	34
Pikor Mariusz	Team Wrocław	32	66,9	0,75415	145	155	-157,5	155	116,89	35
Kociotek Leszek	Power Team Ząbkowice Śląskie	41	89,4	0,61415	182,5	190	-197,5	190	116,69	36
Boczar Zbigniew	Tytan Team	36	82,3	0,6456	170	180	-185	180	116,21	37
Łacina Sławomir	Fat Rat Garage SQUAD	31	94,8	0,5955	190	195	-200	195	116,12	38
Nojek Kamil	Podsztanga.pl	33	131,9	0,53848	215	-225	-225	215	115,77	39
Olkiewicz Dawid	Policja	26	146,9	0,52553	220	-227,5	-232,5	220	115,62	40
Elgert Jakub	Barbell Brothers	20	130	0,54032	205	212,5	-215	212,5	114,82	41
Barwiński Paweł		36	107,1	0,56695	-190	195	202,5	202,5	114,81	42
Garbowski Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	90	0,61185	170	180	187,5	187,5	114,72	43
Szczerba Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	28	80,9	0,6529	170	-175	175	175	114,26	44

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	28	64,9	0,7743	-147,5	-147,5	147,5	147,5	114,21	45
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	28	106,2	0,56845	195	200	-205	200	113,69	46
Kropidłowski Bogdan	Prysu Team Kartuzy	49	74,8	0,6899	155	162,5	-165	162,5	112,11	47
Sabanty Rafał	Podsztanga.pl	27	100,7	0,57965	185	192,5	-200	192,5	111,58	48
Jankowski Marcin	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	36	143,7	0,52808	200	205	210	210	110,90	49
Kowalski Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	75	0,68855	150	-160	160	160	110,17	50
Kluczyński Dawid	Team Wrocław	30	74	0,69545	150	155	157,5	157,5	109,53	51
Gardecki Borys		33	74,3	0,69335	152,5	157,5	-160	157,5	109,20	52
Dobras Tomasz	Metro-Flex Wrocław	21	87,2	0,623	172,5	175	-180	175	109,03	53
Głuchowski Damian	Farma Lifterów Wojny	27	103,8	0,57295	180	190	-200	190	108,86	54
Flinik Dominik	JW 1145 Bolesławiec	34	105,3	0,5701	190	-195	-195	190	108,32	55
Marczak Paweł	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	32	111,1	0,56095	180	-187,5	192,5	192,5	107,98	56
Chudy Damian	Metro-Flex Wrocław	22	107,1	0,56695	-185	-190	190	190	107,72	57
Rybacki Przemysław	Metro-Flex Wrocław / Służba Więzienna	36	113,5	0,55795	185	192,5	-200	192,5	107,41	58
Formella Nikodem	Prysu Team Kartuzy	21	85,4	0,6308	152,5	157,5	165	165	104,08	59
Przybytek Hubert	Tytan Team	27	98	0,58635	170	172,5	177,5	177,5	104,08	60
Piliszek Damian	SCP Powerlifting	37	95,5	0,59345	175	-180	-180	175	103,85	61
Szajek Dawid	Lujpower Team	20	98,9	0,58405	165	-172,5	175	175	102,21	62
Dobrzyński Maciej	Smoła Team	29	71,3	0,71565	130	137,5	142,5	142,5	101,98	63
Toporek Michał	104 batalion logistyczny	29	76,8	0,67675	145	-150	150	150	101,51	64
Moliński Michał	Metro-Flex Wrocław	23	118,9	0,5521	170	177,5	182,5	182,5	100,76	65
Białas Daniel	Zagłębie-Relax Konin	34	82,5	0,6446	150	-155	155	155	99,91	66

WYNIKI-MĘŻCZYŹNI

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Żelazko Piotr	Tytan Team	22	106,7	0,56765	-165	170	175	175	99,34	67
Sztachelek Paweł	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	29	119,6	0,5514	170	175	180	180	99,25	68
Gołacki Jonasz		18	84,7	0,634	-150	150	155	155	98,27	69
Trzciniński Mateusz	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	25	65,6	0,76705	115	122,5	127,5	127,5	97,80	70
Gieroń Bartłomiej	Podsztanga.pl	30	121,2	0,5497	170	177,5	-182,5	177,5	97,57	71
Pasieka Leszek	Rufian Jankowo	65	93,4	0,59995	155	160	162,5	162,5	97,49	72
Żyżniewski Damian	Metro-Flex Wrocław	35	74,2	0,694	135	140	-145	140	97,16	73
Kłopocki Krzysztof	Team Wrocław	62	104,6	0,5714	160	165	170	170	97,14	74
Przybecki Piotr	Metro-Flex Wrocław	41	75	0,68855	130	135	140	140	96,40	75
Gwiżdż Szymon		21	72	0,7102	125	135	-140	135	95,88	76
Sankowski Marek	Barbell Brothers	42	111,6	0,56035	150	162,5	170	170	95,26	77
Meronek Rafał	Wola Mocy	25	87,9	0,6201	150	-155	-157,5	150	93,02	78
Czaja Sławek	Prysu Team Kartuzy	33	123,8	0,54685	170	-177,5	-177,5	170	92,96	79
Wolski Tomasz		31	60,5	0,82625	105	107,5	110	110	90,89	80
Malarz Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	109,9	0,56265	-155	160	-165	160	90,02	81
Zygoń Konrad	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	78,1	0,66875	-120	127,5	132,5	132,5	88,61	82
Witkowski Wojtek	Power Team Ząbkowice Śląskie	18	85,3	0,63125	125	130	135	135	85,22	83
Leszczyński Jakub		17	80,5	0,65505	-120	120	127,5	127,5	83,52	84
Filip Baraniak	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	79,8	0,65895	120	125	-130	125	82,37	85
Kostrowicki Jakub	Metro-Flex Wrocław	17	81,9	0,64765	110	112,5	120	120	77,72	86
Kuliś Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	16	72,6	0,70565	105	110	-115	110	77,62	87
Kokosza Karol		26	59,6	0,8383	90	-92,5	-92,5	90	75,45	88

WYNIKI-**MEŹCZYŹNI**

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŹĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Stupski Norbert		16	136,6	0,53409	130	140	-150	140	74,77	89
Sokołowski Maciej		16	110,7	0,56155	-130	-130	130	130	73,00	90
Odelski Henryk	Fat Rat Garage SQUAD	71	93,1	0,60095	110	115	-120	115	69,11	91
Białachowski Sebastian	Smoła Team/KPP w Nowym Dworze Gdańskim	44	65,7	0,766	-110	-110	-112,5	0	0,00	NK
Brzeziński Łukasz		32	86,4	0,62635	-167,5	-167,5	-167,5	0	0,00	NK

WYNIKI **MEŹCZYŹNI**

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŹĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

NAJLEPSZA DRUŻYNA

Byrski Łukasz	Metro-Flex Wrocław	146,3
Garbas Marcin	Metro-Flex Wrocław	137,2
Różycki Wojciech	Metro-Flex Wrocław / 2BSP/18DZ	119,1
Jaszak Krzysztof	Metro-Flex Wrocław	114,2
Runge Piotr	Metro-Flex Wrocław / 17Wbz	113,7
Dobras Tomasz	Metro-Flex Wrocław	109

739,589

MIEJSCE

I



Kowalski Marcin	Fat Rat Garage SQUAD/18 DZ	134,1
Trzcíński Dawid	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	131,5
Zmora Szymon	Fat Rat Garage SQUAD	130,8
Rudnicki Krystian	Fat Rat Garage SQUAD	124,2
Łacina Sławomir	Fat Rat Garage SQUAD	116,1
Trzcíński Mateusz	Fat Rat Garage SQUAD / 3BDM	97,8

734,509

MIEJSCE

II



Buczko Jarosław	Power Team Ząbkowice Śląskie	141,5
Garbowski Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	114,7
Szczerba Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	114,3
Kowalski Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	110,2
Kociołek Leszek	Power Team Ząbkowice Śląskie	116,7
Malarz Kacper	Power Team Ząbkowice Śląskie	90,02

687,316

MIEJSCE

III

