



## WYNIKI-KOBIETY

## III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					DL-1	DL-2	DL-3			
<b>Women -52 kg</b>										
POCZĄTEK Gabriela	Metro-Flex Wrocław	21	43,9	1,26	107,5	112,5	-115	112,5	141,75	1
MADEJA Klaudia	AWL	20	43,3	1,2725	100	105	110	110	139,98	2
<b>Women -56 kg</b>										
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	32	55,2	1,0561	132,5	140	142,5	142,5	150,49	1
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		55	56	1,0439	110	125	137,5	137,5	143,54	2
WĄTORCZYK Karolina	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	55,6	1,05	110	120	130	130	136,50	3
SYKAŁA Monika		34	52,6	1,0975	110	117,5	125	125	137,19	4
CZERWIK Jagoda		17	55,6	1,05	-110	-110	110	110	115,50	5
<b>Women -60 kg</b>										
JAROSZEWICZ Joanna	Team Świdnica	34	57,6	1,0205	127,5	137,5	-145	137,5	140,32	1
KARDAŚ Elżbieta	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	21	57,8	1,0177	125	135	-145	135	137,39	2
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	57,7	1,0191	122,5	127,5	130	130	132,48	3
FISTEK Anna	KS Team Wrocław	23	56,6	1,035	115	125	-135	125	129,38	4
FALANA Natalia	Fit Happens	27	58,4	1,0093	110	115	120	120	121,12	5
PIETRASIK Martyna		18	58,8	1,0037	110	120	-125	120	120,44	6
<b>Women -67,5 kg</b>										
FILIPOWSKA Dominika	TAURUS TEAM	18	66,8	0,907	160	170	-175	170	154,19	1
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro-Flex Wrocław	33	67,4	0,90075	165	-170	170	170	153,13	2
ZIELIŃSKA Daria		19	62	0,96205	-165	165	-170	165	158,74	3
SANOWSKA Dominika	The SPOT	25	63,8	0,9404	140	-147,5	-147,5	140	131,66	4
OTTO Małgorzata	Metro-Flex Wrocław	44	60,2	0,98495	132,5	-137,5	137,5	137,5	135,43	5
GACEK Gabriela	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	61	0,9746	110	-122,5	125	125	121,83	6



## WYNIKI-KOBIETY

## III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					DL-1	DL-2	DL-3			
<b>Women -67,5 kg c.d.</b>										
WIŚNIEWSKA Kamila		24	66,7	0,90805	100	110	117,5	117,5	106,70	7
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	34	64,2	0,93575	110	-117,5	-117,5	110	102,93	8
OBUCHOWICZ Weronika		24	62,2	0,95955	-197,5	-197,5	0	0	0,00	NK
<b>Women -75 kg</b>										
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	40	74,1	0,8429	155	162,5	-170	162,5	136,97	1
STELMAK Hiulmira	Metro-Flex Wrocław	25	74,9	0,83685	135	142,5	150	150	125,53	2
WILGOS Sandra	MKS Olimp Chełm	21	71,8	0,8612	120	130	137,5	137,5	118,42	3
ZAPAŁA Renata	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	26	74,5	0,8399	115	125	135	135	113,39	4
KWIATKOWSKA Kaja	Barbell Brothers	46	75	0,8361	117,5	125	132,5	132,5	110,78	5
<b>Women -82,5 kg</b>										
WIERZBICKA Marzena	TAURUS TEAM	31	76,5	0,82525	225	240	0	240	198,06	1
<b>Women Teenagers T2</b>										
CZERWIK Jagoda		17	55,6	1,05	-110	-110	110	110	115,50	1
<b>Women Teenagers T3</b>										
ZIELIŃSKA Daria		19	62	0,96205	-165	165	-170	165	158,74	1
FILIPOWSKA Dominika	TAURUS TEAM	18	66,8	0,907	160	170	-175	170	154,19	2
PIETRASIK Martyna		18	58,8	1,0037	110	120	-125	120	120,44	3
<b>Women Juniors 20-23</b>										
POCZĄTEK Gabriela	Metro-Flex Wrocław	21	43,9	1,26	107,5	112,5	-115	112,5	144,59	1
MADEJA Klaudia	AWL	20	43,3	1,2725	100	105	110	110	144,17	2
KARDAŚ Elżbieta	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	21	57,8	1,0177	125	135	-145	135	140,14	3
WAŹTORCZYK Karolina	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	55,6	1,05	110	120	130	130	137,87	4



## WYNIKI-KOBIETY

## III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					DL-1	DL-2	DL-3			
<b>Women Juniors 20-23 c.d.</b>										
FISTEK Anna	KS Team Wrocław	23	56,6	1,035	115	125	-135	125	129,38	5
GACEK Gabriela	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	61	0,9746	110	-122,5	125	125	123,04	6
WILGOS Sandra	MKS Olimp Chełm	21	71,8	0,8612	120	130	137,5	137,5	120,78	7
<b>Women Senior</b>										
WIERZBICKA Marzena	TAURUS TEAM	31	76,5	0,82525	225	240	0	240	198,06	1
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	32	55,2	1,0561	132,5	140	142,5	142,5	150,49	2
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	57,7	1,0191	122,5	127,5	130	130	132,48	3
SANOWSKA Dominika	The SPOT	25	63,8	0,9404	140	-147,5	-147,5	140	131,66	4
STELMAK Hiulmira	Metro-Flex Wrocław	25	74,9	0,83685	135	142,5	150	150	125,53	5
FALANA Natalia	Fit Happens	27	58,4	1,0093	110	115	120	120	121,12	6
ZAPAŁA Renata	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	26	74,5	0,8399	115	125	135	135	113,39	7
WIŚNIEWSKA Kamila		24	66,7	0,90805	100	110	117,5	117,5	106,70	8
OBUCHOWICZ Weronika		24	62,2	0,95955	-197,5	-197,5	0	0	0,00	NK
<b>Women Sub Master</b>										
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro-Flex Wrocław	33	67,4	0,90075	165	-170	170	170	153,13	1
JAROSZEWICZ Joanna	Team Świdnica	34	57,6	1,0205	127,5	137,5	-145	137,5	140,32	2
SYKAŁA Monika		34	52,6	1,0975	110	117,5	125	125	137,19	3
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	34	64,2	0,93575	110	-117,5	-117,5	110	102,93	4
<b>Women Master 40-44 lata</b>										
OTTO Małgorzata	Metro-Flex Wrocław	44	60,2	0,98495	132,5	-137,5	137,5	137,5	141,25	1
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	40	74,1	0,8429	155	162,5	-170	162,5	136,97	2



## WYNIKI-KOBIETY

## III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					DL-1	DL-2	DL-3			
<b>Women Master 45+</b>										
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		55	56	1,0439	110	125	137,5	137,5	175,83	1
KWIATKOWSKA Kaja	Barbell Brothers	46	75	0,8361	117,5	125	132,5	132,5	118,32	2
<b>Women OPEN Absolute</b>										
WIERZBICKA Marzena	TAURUS TEAM	31	76,5	0,82525	225	240	0	240	198,06	1
ZIELIŃSKA Daria		19	62	0,96205	-165	165	-170	165	158,74	2
FILIPOWSKA Dominika	TAURUS TEAM	18	66,8	0,907	160	170	-175	170	154,19	3
NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro-Flex Wrocław	33	67,4	0,90075	165	-170	170	170	153,13	4
FILIPSKA Marlena	Powerlifting Rzeszów	32	55,2	1,0561	132,5	140	142,5	142,5	150,49	5
RAZZOUKI-KORKIS Bettina		55	56	1,0439	110	125	137,5	137,5	143,54	6
POCZĄTEK Gabriela	Metro-Flex Wrocław	21	43,9	1,26	107,5	112,5	-115	112,5	141,75	7
JAROSZEWICZ Joanna	Team Świdnica	34	57,6	1,0205	127,5	137,5	-145	137,5	140,32	8
MADEJA Klaudia	AWL	20	43,3	1,2725	100	105	110	110	139,98	9
KARDAŚ Elżbieta	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	21	57,8	1,0177	125	135	-145	135	137,39	10
SYKAŁA Monika		34	52,6	1,0975	110	117,5	125	125	137,19	11
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	40	74,1	0,8429	155	162,5	-170	162,5	136,97	12
WĄTORCZYK Karolina	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	55,6	1,05	110	120	130	130	136,50	13
OTTO Małgorzata	Metro-Flex Wrocław	44	60,2	0,98495	132,5	-137,5	137,5	137,5	135,43	14
KOPEĆ Aldona	Mrówka Team	26	57,7	1,0191	122,5	127,5	130	130	132,48	15
SANOWSKA Dominika	The SPOT	25	63,8	0,9404	140	-147,5	-147,5	140	131,66	16
FISTEK Anna	KS Team Wrocław	23	56,6	1,035	115	125	-135	125	129,38	17
STELMAK Hiulmira	Metro-Flex Wrocław	25	74,9	0,83685	135	142,5	150	150	125,53	18
GACEK Gabriela	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	22	61	0,9746	110	-122,5	125	125	121,83	19

**WYNIKI-KOBIETY****III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					DL-1	DL-2	DL-3			
<b>Women OPEN Absolute c.d.</b>										
FALANA Natalia	Fit Happens	27	58,4	1,0093	110	115	120	120	121,12	20
PIETRASIK Martyna		18	58,8	1,0037	110	120	-125	120	120,44	21
WILGOS Sandra	MKS Olimp Chełm	21	71,8	0,8612	120	130	137,5	137,5	118,42	22
CZERWIK Jagoda		17	55,6	1,05	-110	-110	110	110	115,50	23
ZAPAŁA Renata	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	26	74,5	0,8399	115	125	135	135	113,39	24
KWIATKOWSKA Kaja	Barbell Brothers	46	75	0,8361	117,5	125	132,5	132,5	110,78	25
WIŚNIEWSKA Kamila		24	66,7	0,90805	100	110	117,5	117,5	106,70	26
HERTLEIN Katarzyna	Podsztanga.pl	34	64,2	0,93575	110	-117,5	-117,5	110	102,93	27
OBUCHOWICZ Weronika		24	62,2	0,95955	-197,5	-197,5	0	0	0,00	NK

**WYNIKI-KOBIETY****III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W MARTWYM CIĄGU RAW WPC POLSKA-WROCŁAW 2021****NAJLEPSZA DRUŻYNA KOBIECA**

NASTAJ-LESZCZYŃSKA Joanna	Metro-Flex Wrocław	153,1
POCZĄTEK Gabriela	Metro-Flex Wrocław	141,8
PUSZKARÓW Adrianna	Metro-Flex Wrocław	137
OTTO Małgorzata	Metro-Flex Wrocław	135,4

**567,279**MIEJSCE **I****METRO-FLEX  
WROCŁAW**

KARDAŚ Elżbieta	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	137,4
WĄTORCZYK Karolina	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	136,5
GACEK Gabriela	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	121,8
ZAPAŁA Renata	CKF MAXIMUS CZARNY DUNAJEC	113,4

**509,101**MIEJSCE **II****CKF MAXIMUS  
CZARNY DUNAJEC**

WIERZBICKA Marzena	TAURUS TEAM	198,1
FILIPOWSKA Dominika	TAURUS TEAM	154,2

**352,250**MIEJSCE **III****TAURUS TEAM**