



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -67,5 kg																
JASZAK Krzysztof	Metro Flex Wrocław	29	64,6	0,7775	165	172,5	180	140	142,5	-147,5	180	190	202,5	525	408,188	1
STEFANIUK Piotr	Mendelejew team	30	64,9	0,7743	150	160	170	112,5	117,5	120	210	-220	220	510	394,893	2
CHOJNACKI Paweł	Loft Fitness Złocieniec	31	66,5	0,7581	155	165	175	120	127,5	132,5	185	195	-200	502,5	380,920	3
STRZELCZYK Jakub		21	64,6	0,7775	145	-155	-155	95	100	-102,5	190	200	-210	445	345,988	4
Men -75 kg																
DALEKI Iwo	KS Team Wrocław	26	74,3	0,6934	235	250	260	132,5	-140	-140	280	-300	-300	672,5	466,278	1
BORUCHOWSKI Marcin	Silny Team	24	71,6	0,7133	230	-240	242,5	130	135	-140	215	225	240	617,5	440,432	2
PORĘBA Kamil	Podsztanga.pl	30	74,2	0,694	195	205	212,5	140	145	-150	212,5	222,5	230	587,5	407,725	3
STELMACH Filip	Raging Bull	21	73,6	0,6983	205	-212,5	220	112,5	117,5	122,5	210	220	-225	562,5	392,794	4
BARCIKOWSKI Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych	28	75	0,6886	190	210	-222,5	137,5	142,5	-145	200	210	-215	562,5	387,309	5
TRONDIUK Oleksandr		25	74,5	0,692	-215	215	-220	105	110	0	-235	235	-240	560	387,492	6
ŚLUSARCZYK Łukasz	Ekipa z Miami	27	73,6	0,6983	205	-215	-215	110	115	-120	215	-225	-227,5	535	373,591	7
KOPOŃKA Jakub		18	72,4	0,7071	170	180	185	100	110	-113	-180	200	205	500	353,550	8
OKUŁA Mateusz		18	73,4	0,6998	170	-182,5	-182,5	100	-107,5	107,5	195	-205	-205	472,5	330,632	9
NIEDZIELSKI Tomasz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	28	72,6	0,7057	130	137,5	142,5	92,5	97,5	102,5	150	160	170	415	292,845	10
NISZTUK Michał	Fit Happens	32	70,6	0,7213	140	-150	-150	77,5	80	85	160	170	175	400	288,500	11
ŻEGIESTOWSKI Mateusz	Loft Fitness Złocieniec	17	71,9	0,711	120	130	-135	75	80	-85	170	-180	-180	380	270,161	12
Men -82,5 kg																
MAJCHRZAK Piotr	Potwory Tybory	30	80,1	0,6573	240	250	265	-155	155	-160	-270	270	280	700	460,110	1
BOROWCZYK Tomasz	Mendelejew team	33	80,9	0,6529	260	-270	-270	150	155	157,5	260	272,5	275	692,5	452,133	2
PĄCZKOWSKI Jakub	Mendelejew team	23	81	0,6524	235	250	-260	152,5	160	-162,5	252,5	267,5	-275	677,5	441,967	3
CHMURA Patryk	Mendelejew team	25	81,2	0,6513	265	-275	-280	140	150	155	240	-245	0	660	429,858	4



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MAZUREK Szymon	SILNY TEAM	22	81,6	0,6493	250	260	-272,5	140	150	155	245	-255	-255	660	428,505	5
RUMEL Krzysztof	Wola Mocy	37	82,5	0,6446	-230	240	250	-130	-135	135	250	260	-265	645	415,767	6
MERTENS Piotr	Mendelejew team	32	80,6	0,6545	225	235	-242,5	155	160	165	-235	235	-245	635	415,608	7
OPALIŃSKI Karol	Potwory Tybory	31	82	0,6472	250	-270	-270	120	125	130	-250	250	-270	630	407,705	8
BABECKI Łukasz		22	81,5	0,6498	210	-222,5	225	125	130	137,5	-240	252,5	262,5	625	406,094	9
BEDRYJ Jacek	6 batalion powietrznodesantowy	38	79,9	0,6584	210	-220	230	125	-132,5	135	210	222,5	235	600	395,010	10
DOLIWKA Damian	Potwory Tybory	22	81,5	0,6498	210	-215	0	125	132,5	-137,5	240	-250	-250	582,5	378,479	11
GAJ Marcin		35	80,3	0,6562	180	190	200	130	137,5	142,5	190	202,5	210	552,5	362,523	12
CISZEWSKI Kamil	Potwory Tybory	19	79,3	0,6618	-210	210	-220	-132,5	132,5	-140	190	202,5	-210	545	360,654	13
KONIUSZY Dominik		22	78,3	0,6676	-200	200	-210	-120	120	-132,5	-215	220	-235	540	360,504	14
PAŹDIERSKI Radosław	Potwory Tybory	18	81,1	0,6519	-190	-190	190	145	-150	-150	200	-215	-215	535	348,740	15
WORZYŃSKI Bartłomiej	Potwory Tybory	24	81	0,6524	205	212,5	-225	105	-110	-110	200	215	-230	532,5	347,376	16
BRZOWSKI Szymon	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	79,8	0,659	170	180	195	92,5	97,5	-102,5	190	200	207,5	500	329,475	17
GAWRYLIK Krystian	Polish Barbells	26	78,7	0,6652	155	165	175	100	105	110	170	185	200	485	322,622	18
LASKOWSKI Szymon	Podsztanga.pl	19	79,5	0,6606	162,5	170	177,5	-102,5	107,5	-110	180	190	200	485	320,391	19
ZYCH Dawid	Podsztanga.pl	25	79,4	0,6612	175	-190	190	87,5	-95	95	180	195	-202,5	480	317,376	20
FORZPAŃCZYK Jan	Potwory Tybory	20	80,6	0,6545	170	-185	-185	120	-125	-125	180	-190	-190	470	307,615	21
PRZYBYŁA Mateusz		16	82	0,6472	160	170	180	95	105	-110	180	-190	-200	465	300,925	22
HAPKA Nikodem	HULK GYM SARBIA	17	82,1	0,6467	120	130	140	100	-107,5	-110	180	195	200	440	284,526	23
LASKA Jakub		19	76,3	0,68	-150	155	-162,5	95	102,5	-110	-155	160	175	432,5	294,078	24
BOCZULA Dominik		21	76,7	0,6774	-195	-195	-195	0			0			0	0,000	NK
TRZONKOWSKI Maciej		18	80,8	0,6535	-167,5	-167,5	-167,5	0			0			0	0,000	NK
PIÓRKOWSKI Mateusz	Wola Mocy	30	81,7	0,6487	235	-242,5	-242,5	157,5	-162,5	-162,5	-260	-260	-260	0	0,000	NK



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -90 kg																
MONIAK Tomasz	Podsztanga.pl	26	88,6	0,6173	275	285	-300	145	155	160	-285	300	-310	745	459,889	1
KOSUT Marcin	HULK GYM SARBIA	32	89,2	0,6149	260	270	-275	170	-175	175	255	265	270	715	439,654	2
WULBACH Bartosz	Mendelejew team	29	88,6	0,6173	240	250	-255	140	145	150	260	270	275	675	416,678	3
TRYBUŚ Sebastian	LUJPOWER TEAM	24	89,4	0,6142	-220	-230	230	140	150	155	240	250	260	645	396,127	4
JATCZAK Adrian		27	88,2	0,6189	220	240	-250	122,5	127,5	132,5	240	255	-265	627,5	388,328	5
DOBOSZ Maciej		26	88,2	0,6189	205	212,5	220	122,5	127,5	130	230	245	-252,5	595	368,216	6
PALUSZKIEWICZ Patryk	Toruńska Strefa Siły	28	87,8	0,6205	180	200	-210	140	-150	150	210	230	-240	580	359,890	7
HAŃCZYC Paweł	Akademia Wojsk Lądowych	19	86,7	0,6251	180	192,5	200	110	122,5	0	235	245	-250	567,5	354,744	8
JANECKI Adrian		21	87,1	0,6234	205	217,5	-222,5	130	-140	-140	200	220	-227,5	567,5	353,780	9
GRAMATYKA Ignacy		20	88,3	0,6185	190	-200	205	112,5	120	-125	220	230	-240	555	343,240	10
MINCER Patryk	Podsztanga.pl	23	84,4	0,6354	200	207,5	215	110	115	-117,5	210	220	-230	550	349,470	11
CHABERKO Adam	Wola Mocy	33	87,7	0,6209	200	222,5	-230	110	117,5	122,5	205	-215	-215	550	341,495	12
GAJLEWICZ Michał	Polish Barbells	29	86,7	0,6251	180	190	-200	110	115	117,5	230	-250	-250	537,5	335,991	13
SKIBA Szymon	Podsztanga.pl	23	87,2	0,623	195	-205	-207,5	100	107,5	115	200	210	-217,5	520	323,960	14
KWIATKOWSKI Krystian	Podsztanga.pl	19	86,5	0,626	180	190	200	100	115	-125	180	190	-200	505	316,105	15
PINKAS Wojciech		23	88,3	0,6185	165	177,5	-185	97,5	105	-107,5	195	-205	205	487,5	301,494	16
JAŚKOWIAK Mikołaj	Podsztanga.pl	22	84,3	0,6359	165	175	185	95	105	-117,5	180	195	-205	485	308,387	17
CECKO Kacper	Power Squad Namysłów	23	89,1	0,6153	160	-180	-180	110	-120	-120	-205	210	-220	480	295,344	18
CHMIELARZ Dawid	Polish Barbells	16	86,6	0,6255	-155	155	170	105	112,5	-117,5	190	-210	-210	472,5	295,549	19
PIERZYNOWSKI Dominik	Mendelejew team	16	90	0,6119	160	-170	-170	70	80	-90	160	170	-180	410	250,859	20
ABRAMOWICZ Paweł		17	90	0,6119	142,5	-152,5	-152,5	-72,5	72,5	77,5	145	150	-160	370	226,385	21
PIETRAŚ Kacper		20	88,5	0,6177	220	-240	0	0			0			220	135,894	NK



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MARSZALIK Mariusz	THE SPOT	25	86,1	0,6277	252,5	265	-270	155	160	-165	-260	-260	-260	0	0,000	NK
LIKUS Paweł	Mendelejew team	30	88	0,6197	230	-240	245	155	162,5	-167,5	-250	-250	-250	0	0,000	NK
Men -100 kg																
WOŹNIAK Piotr	The Lifters	33	97,6	0,5875	290	310	-325	180	192,5	200	280	292,5	302,5	812,5	477,303	1
NOWACZEK Marcin		27	90,6	0,6097	260	272,5	-285	190	200	205	290	302,5	310	787,5	480,099	2
MOLINARI Mike	US Air Force Special Warfare	30	100	0,5813	280	290	300	175	185	-192,5	285	295	302,5	787,5	457,774	3
OLCZYK Mateusz	Potwory Tybory	24	97	0,5891	280	300	-310	140	150	157,5	280	300	-305	757,5	446,243	4
USZAKIEWICZ Kacper	The Lifters	33	99,6	0,5823	270	290	0	155	162,5	-167,5	295	305	-315	757,5	441,092	5
ŁAKOMY Eryk	Metro Flex Wrocław	22	99,2	0,5833	250	265	280	165	-172,5	175	280	300	-312,5	755	440,392	6
MROZEK Marcin	Podsztanga.pl	29	100	0,5813	270	285	-292,5	180	-190	190	250	260	270	745	433,069	7
DZIEMIANKO Amadeusz	Podsztanga.pl	28	96,2	0,5914	280	295	-302,5	177,5	182,5	-185	250	260	265	742,5	439,115	8
SOKOŁOWSKI Mateusz	Mendelejew team	23	97,6	0,5875	-275	-275	280	150	157,5	162,5	240	260	-272,5	702,5	412,684	9
BZDAK Arkadiusz	Szyman Team	20	95,9	0,5923	-220	220	260	155	165	170	250	265	270	700	414,575	10
WOCH Mikołaj	Wagon Strength	17	98,7	0,5846	250	265	-275	145	160	165	250	270	-280	700	409,185	11
WAWRZY尼亚K Kacper	Wola Mocy	20	91,3	0,6071	250	260	270	120	125	130	270	280	290	690	418,899	12
CYTROWSKI Arnold	Polish Barbells	29	97	0,5891	210	225	-240	155	165	170	230	250	260	655	385,861	13
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Lądowych	22	97,5	0,5878	-210	-210	210	160	165	-170	260	270	280	655	384,976	14
CHARYTONIUK Tomasz	Metro Flex Wrocław	25	98,2	0,5859	235	250	-260	155	157,5	160	225	237,5	-252,5	647,5	379,338	15
MAKOWSKI Rafał	Mendelejew team	43	97,4	0,588	-205	205	220	200	-210	0	205	220	-232,5	640	376,320	16
JASTRZĘBSKI Piotr	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	25	94,5	0,5965	235	250	260	135	142,5	-150	210	220	232,5	635	378,746	17
ZIĘBA Michał	Podsztanga.pl	22	99,2	0,5833	215	225	235	-110	115	-125	210	230	250	600	349,980	18
WAWSZCZYK Marek	Potwory Tybory	30	94,1	0,5977	250	-260	-260	120	125	-127,5	210	220	-240	595	355,632	19
JANKOWSKI Mateusz	Schabownia	22	97,4	0,588	30	-205	215	-150	150	-160	210	230	-250	595	349,860	20



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
PAŃCZYK Adrian	Wola Mocy	24	94,5	0,5965	220	235	-245	120	125	-127,5	205	215	225	585	348,923	21
OWCZAREK Filip	Podsztanga.pl	19	95,6	0,5932	215	225	232,5	125	130	-135	215	-222,5	0	577,5	342,544	22
PAWŁOWSKI Jakub	Polish Barbells	29	94,2	0,5974	165	175	185	105	110	115	235	250	260	560	334,544	23
SZCZĘSNY Bartosz		17	97,6	0,5875	190	200	210	120	125	130	200	215	-225	555	326,035	24
KOTECKI Wojciech	Legion	32	91,5	0,6064	190	200	-205	130	-137,5	-137,5	220	0	-240	550	333,520	25
FRAŃCZEK Jakub	Podsztanga.pl	17	95,3	0,594	195	210	220	110	117,5	125	200	-215	-215	545	323,730	26
POWAŁOWSKI Patryk		23	96,3	0,5911	175	185	195	115	122,5	127,5	200	210	220	542,5	320,672	27
BORZĘCKI Bartłomiej		23	96,5	0,5905	180	200	-207,5	100	110	-120	220	-232,5	232,5	542,5	320,346	28
PAJAŁ Jakub		17	94	0,598	180	-200	210	120	130	-135	200	-215	-215	540	322,920	29
PASECKI Bartosz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	19	96,8	0,5897	205	-215	215	120	125	130	190	-202,5	-202,5	535	315,463	30
CHŁODNICKI Patryk	Polish Barbells	29	98,3	0,5856	160	170	175	110	115	-120	220	-240	240	530	310,368	31
DUDA Maciej	Schabownia	22	96,8	0,5897	195	210	-220	105	-112,5	-112,5	190	202,5	-215	517,5	305,144	32
GRABARA Tomasz	Barbell Cult	32	97,5	0,5878	150	160	-170	100	110	-112,5	210	222,5	-225	492,5	289,467	33
MICHAŁKÓW Jakub		20	96,6	0,5902	190	-200	-200	92,5	100	-105	175	182,5	-190	472,5	278,870	34
DYJAK Przemysław	Polish Barbells	16	92,8	0,602	145	-160	160	90	100	102,5	150	165	175	437,5	263,353	35
SIDOROWICZ Sławomir	LZS KS Olszanka - Pogorzela	28	99,6	0,5823	-290	-290	-290	0			0			0	0,000	NK

Men -110 kg

DOMAŃSKI Tomasz	Podsztanga.pl	28	107,1	0,567	310	330	0	180	190	-200	290	300	305	825	467,734	1
BAR Oskar	Podsztanga.pl	26	109,8	0,5628	-330	340	-350	180	190	-195	280	292,5	-300	822,5	462,862	2
KOZDRACH Radosław	The Lifters	25	107,3	0,5667	-310	310	-320	162,5	170	-175	320	-335	-347,5	800	453,320	3
ŁUKOMSKI Paweł	Potwory Tybory	29	108,9	0,5641	320	-330	-330	150	-157,5	-157,5	300	-315	315	785	442,779	4
OBROCHTA Szymon		30	108	0,5655	260	-285	285	170	190	195	270	290	300	780	441,090	5
KLONOWSKI Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	21	106,8	0,5675	287,5	300	-312,5	155	165	175	270	290	300	775	439,774	6



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
BRODALA Przemysław	Podsztanga.pl	32	109,2	0,5637	275	290	300	170	180	-187,5	280	295	-300	775	436,829	7
SZCZĘSNY Kamil		26	108,3	0,565	-265	265	275	190	-200	-210	280	290	-297,5	755	426,575	8
GAŚIOREK Paweł		24	109,4	0,5634	-260	-270	270	185	195	-205	-275	275	290	755	425,329	9
GÓRECKI Bartłomiej	Podsztanga.pl	23	105,6	0,5696	250	260	-267,5	175	185	192,5	280	-300	300	752,5	428,586	10
URBANIAK Cezary	Mendelejew team, KPP Działdowo	39	107,9	0,5657	260	275	280	180	-190	0	260	275	-290	735	415,753	11
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	408,429	12
CHMURA Krystian	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	103,3	0,574	260	280	-290	135	145	155	260	280	-290	715	410,410	13
TABACHNYI Ilia	Solodov team	29	105	0,5707	270	285	300	135	142,5	-150	240	255	-265	697,5	398,028	14
CELNER Wojciech	Podsztanga.pl	23	105,1	0,5705	270	285	-300	145	155	-160	247,5	-260	-260	687,5	392,219	15
RADOLIŃSKI Adrian		22	104,2	0,5722	-240	250	-260	160	165	-170	-270	270	-285	685	391,957	16
GÓRZYŃSKI Dawid	CROSS ELITE	34	106,3	0,5683	210	220	225	180	190	-200	230	240	-250	655	372,237	17
DEREŃ Dawid	Podsztanga.pl	22	107,8	0,5658	220	230	242,5	130	-135	135	245	257,5	270	647,5	366,356	18
BALA Grzegorz	Husarz Team	21	106,5	0,568	250	-260	-260	150	-155	155	230	-240	-240	635	360,648	19
BIAŁACKI Cezary	6 batalion powietrznodesantowy	35	100,7	0,5797	205	215	-225	145	150	155	220	235	245	615	356,485	20
FIEŃ Maciej	Mrówka Team	28	105	0,5707	230	240	250	115	122,5	-127,5	217,5	230	240	612,5	349,523	21
KONONIUK Seweryn		43	100,1	0,5811	200	-220	220	150	160	-165	220	230	-240	610	354,441	22
GALA Oskar	Mrówka Team	30	108,2	0,5652	220	-230	-230	140	150	-155	230	240	-255	610	344,772	23
SIWEK Przemysław		38	106,7	0,5677	200	210	220	135	140	145	235	-245	-245	600	340,590	24
WAŁKIEWICZ Michał	Podsztanga.pl	27	105	0,5707	220	230	-237,5	140	-145	-145	225	-230	0	595	339,537	25
SPŁAWSKI Hubert	Metro Flex Wrocław	24	102,3	0,5761	210	225	240	110	117,5	-125	210	232,5	-242,5	590	339,870	26
LAMPERSKI Ignacy	Podsztanga.pl	19	106,9	0,5673	180	190	200	85	95	-100	185	197,5	205	500	283,650	27
KASPEREK Sławomir	Metro Flex Wrocław	44	105	0,5707	180	190	-200	102,5	107,5	110	180	190	-200	490	279,619	28
MRÓZ Patryk		18	107,8	0,5658	-165	-165	165	92,5	-97,5	-97,5	190	200	-210	457,5	258,854	29



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -125 kg																
LISOWSKI Artur	Potwory Tybory	27	117,2	0,5539	340	360	375	210	-220	220	320	340	-350	935	517,850	1
ARENDT Bernard	Potwory Tybory	36	114,9	0,5564	-310	310	325	230	240	245	300	315	325	895	497,933	2
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	464,228	3
PAWŁOWSKI Michał	Mendelejew team	23	118,5	0,5525	320	330	-340	190	200	-205	290	305	-320	835	461,296	4
WÓJCIK Rafał	Mendelejew team	33	122,1	0,5488	290	-300	300	205	-210	210	310	325	-342,5	835	458,206	5
WITEK Łukasz	Podsztanga.pl	30	122,9	0,5479	290	310	325	162,5	170	-177,5	-285	285	-305	780	427,362	6
WOŹNY Adam	Podsztanga.pl	20	113,7	0,5577	290	305	317,5	165	175	-180	-235	245	257,5	750	418,275	7
DUNAJ Piotr	Turbo Dzik Team	32	113,7	0,5577	260	275	285	175	185	190	255	265	275	750	418,275	7
PACHOLCZAK Michał	Ekipa z Miami	30	120,9	0,55	-245	260	270	170	180	185	250	265	272,5	727,5	400,125	9
SZACMAJER Bartłomiej		24	113,5	0,558	260	275	285	-160	160	175	230	240	250	710	396,145	10
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	386,820	11
KASPRZYCKI Adrian	Mendelejew team	23	122,2	0,5487	-235	235	257,5	165	177,5	-190	215	230	250	685	375,825	12
WOŹNIAK Hubert	Schabownia	22	115,2	0,556	280	-290	-290	140	145	-150	240	252,5	-265	677,5	376,690	13
KLIMAS Konrad	Metro Flex Wrocław	27	112,4	0,5593	250	260	270	-140	145	-150	240	-252,5	252,5	667,5	373,299	14
GADUCEWICZ Gracjan		25	120,8	0,5501	235	250	260	165	175	180	210	225	-230	665	365,817	15
ZIĘTEK Stanisław	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	120,6	0,5504	210	220	-235	175	185	-195	215	-225	225	630	346,721	16
NIKIEL Bartosz	Wagon Strength	21	121,4	0,5495	220	230	240	120	130	140	250	-275	-275	630	346,185	17
PAWLAK Jędrzej	Metro Flex Wrocław	33	111,6	0,5604	215	-222,5	222,5	130	135	-140	215	225	235	592,5	332,007	18
CHELMAN Przemysław	Wola Mocy	42	116,5	0,5546	200	220	230	140	147,5	152,5	190	210	-222,5	592,5	328,601	19
KRUSZEWSKI Filip		17	125	0,5454	210	225	235	105	112,5	-120	210	225	-240	572,5	312,242	20
LIPKA Łukasz	Mendelejew team	28	118,2	0,5528	-320	-320	-320	0			0			0	0,000	NK



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Men -140 kg																
SOBCZAK Mateusz	Klub sportowy Outlaw Gdynia	25	138,2	0,5327	360	-380	-380	185	195	-202,5	310	330	-345	885	471,448	1
ŁAZOR Patryk	Mendelejew team	28	129,7	0,5406	315	-325	325	190	197,5	202,5	325	0	0	852,5	460,862	2
GRZONA Sławomir	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	33	126,5	0,5439	300	315	330	-170	180	190	300	320	327,5	847,5	460,930	3
DYLEWSKI Jakub	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	137,9	0,533	340	-355	355	180	190	-200	280	-300	-302,5	825	439,704	4
WELT Otto	Krachtlab	22	129,4	0,5409	255	275	285	155	165	-170	255	275	292,5	742,5	401,641	5
FILIPEK Jakub	Podsztanga.pl	19	126,6	0,5438	170	180	-185	90	95	-100	180	190	200	475	258,286	6
TARWACKI Szymon	Mendelejew team	19	125,1	0,5454	-330	-350	-350	0			0			0	0,000	NK
Men -140+ kg																
JARUGA Bartłomiej	Potwory Tybory	34	152	0,5217	360	380	0	245	-255	0	315	330	340	965	503,416	1
KLUGIEWICZ Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	27	147,1	0,5254	370	390	-400	215	225	-232,5	310	330	-350	945	496,479	2
SPODZIEJA Daniel	Podsztanga.pl	26	141,4	0,53	300	-315	315	182,5	-192,5	0	300	315	-322,5	812,5	430,625	3
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	4
Nastolatek 13-15 lat																
DYJAK Przemysław	Polish Barbells	15	92,8	0,602	145	-160	160	90	100	102,5	150	165	175	437,5	310,757	1
Nastolatek 16-17 lat/90kg																
PRZYBYŁA Mateusz		16	82	0,6472	160	170	180	95	105	-110	180	-190	-200	465	340,045	1
CHMIELARZ Dawid	Polish Barbells	16	86,6	0,6255	-155	155	170	105	112,5	-117,5	190	-210	-210	472,5	333,970	2
HAPKA Nikodem	HULK GYM SARBIA	17	82,1	0,6467	120	130	140	100	-107,5	-110	180	195	200	440	307,288	3
ŻEGIESTOWSKI Mateusz	Loft Fitness Złocieniec	17	71,9	0,711	120	130	-135	75	80	-85	170	-180	-180	380	291,774	4
PIERZYNOWSKI Dominik	Mendelejew team	16	90	0,6119	160	-170	-170	70	80	-90	160	170	-180	410	283,470	5
ABRAMOWICZ Paweł		17	90	0,6119	142,5	-152,5	-152,5	-72,5	72,5	77,5	145	150	-160	370	244,495	6



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Nastolatek 16-17 lat/90+kg																
WOCH Mikołaj	Wagon Strength	17	98,7	0,5846	250	265	-275	145	160	165	250	270	-280	700	441,920	1
SZCZĘSNY Bartosz		17	97,6	0,5875	190	200	210	120	125	130	200	215	-225	555	352,118	2
FRAŃCZEK Jakub	Podsztanga.pl	17	95,3	0,594	195	210	220	110	117,5	125	200	-215	-215	545	349,628	3
PAJAŁ Jakub		17	94	0,598	180	-200	210	120	130	-135	200	-215	-215	540	348,754	4
KRUSZEWSKI Filip		17	125	0,5454	210	225	235	105	112,5	-120	210	225	-240	572,5	337,221	5
Nastolatek 18-19 lat/82,5kg																
CISZEWSKI Kamil	Potwory Tybory	19	79,3	0,6618	-210	210	-220	-132,5	132,5	-140	190	202,5	-210	545	375,080	1
KOPOŃKA Jakub		18	72,4	0,7071	170	180	185	100	110	-113	-180	200	205	500	374,763	2
PAŹDZIERSKI Radosław	Potwory Tybory	18	81,1	0,6519	-190	-190	190	145	-150	-150	200	-215	-215	535	369,664	3
OKUŁA Mateusz		18	73,4	0,6998	170	-182,5	-182,5	100	-107,5	107,5	195	-205	-205	472,5	350,470	4
LASKOWSKI Szymon	Podsztanga.pl	19	79,5	0,6606	162,5	170	177,5	-102,5	107,5	-110	180	190	200	485	333,207	5
LASKA Jakub		19	76,3	0,68	-150	155	-162,5	95	102,5	-110	-155	160	175	432,5	305,842	6
TRZONKOWSKI Maciej		18	80,8	0,6535	-167,5	-167,5	-167,5	0			0			0	0,000	NK
Nastolatek 18-19 lat/100kg																
WAWRZYNIAK Kacper	Wola Mocy	19	91,3	0,6071	250	260	270	120	125	130	270	280	290	690	435,655	1
HAŃCZYC Paweł	Akademia Wojsk Lądowych	19	86,7	0,6251	180	192,5	200	110	122,5	0	235	245	-250	567,5	368,934	2
OWCZAREK Filip	Podsztanga.pl	19	95,6	0,5932	215	225	232,5	125	130	-135	215	-222,5	0	577,5	356,246	3
KWIATKOWSKI Krystian	Podsztanga.pl	19	86,5	0,626	180	190	200	100	115	-125	180	190	-200	505	328,749	4
PASECKI Bartosz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	19	96,8	0,5897	205	-215	215	120	125	130	190	-202,5	-202,5	535	328,081	5
Nastolatek 18-19 lat/100+kg																
LAMPERSKI Ignacy	Podsztanga.pl	19	106,9	0,5673	180	190	200	85	95	-100	185	197,5	205	500	294,996	1
MRÓZ Patryk		18	107,8	0,5658	-165	-165	165	92,5	-97,5	-97,5	190	200	-210	457,5	274,385	2



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
FILIPEK Jakub	Podsztanga.pl	19	126,6	0,5438	170	180	-185	90	95	-100	180	190	200	475	268,617	3
TARWACKI Szymon	Mendelejew team	19	125,1	0,5454	-330	-350	-350	0	0	0	0	0	0	0	0,000	NK
Junior 20-23 lata/82,5kg																
PĄCZKOWSKI Jakub	Mendelejew team	23	81	235	250	-260	152,5	160	-162,5	252,5	267,5	-275	677,5	677,5	441,967	1
MAZUREK Szymon	SILNY TEAM	22	81,6	250	260	-272,5	140	150	155	245	-255	-255	660	660	432,790	2
BABECKI Łukasz		22	81,5	210	-222,5	225	125	130	137,5	-240	252,5	262,5	625	625	410,155	3
STELMACH Filip	Raging Bull	21	73,6	205	-212,5	220	112,5	117,5	122,5	210	220	-225	562,5	562,5	400,650	4
DOLIWKA Damian	Potwory Tybory	22	81,5	210	-215	0	125	132,5	-137,5	240	-250	-250	582,5	582,5	382,264	5
KONIUSZY Dominik		22	78,3	-200	200	-210	-120	120	-132,5	-215	220	-235	540	540	364,109	6
STRZELCZYK Jakub		21	64,6	145	-155	-155	95	100	-102,5	190	200	-210	445	445	352,907	7
FORZPAŃCZYK Jan	Potwory Tybory	20	80,6	170	-185	-185	120	-125	-125	180	-190	-190	470	470	316,843	8
BOCZULA Dominik		21	76,7	-195	-195	-195		0			0			0	0,000	NK
Junior 20-23 lata/90kg																
JANECKI Adrian		21	87,1	0,6234	205	217,5	-222,5	130	-140	-140	200	220	-227,5	567,5	360,855	1
GRAMATYKA Ignacy		20	88,3	0,6185	190	-200	205	112,5	120	-125	220	230	-240	555	353,537	2
MINCER Patryk	Podsztanga.pl	23	84,4	0,6354	200	207,5	215	110	115	-117,5	210	220	-230	550	349,470	3
SKIBA Szymon	Podsztanga.pl	23	87,2	0,623	195	-205	-207,5	100	107,5	115	200	210	-217,5	520	323,960	4
JAŚKOWIAK Mikołaj	Podsztanga.pl	22	84,3	0,6359	165	175	185	95	105	-117,5	180	195	-205	485	311,471	5
PINKAS Wojciech		23	88,3	0,6185	165	177,5	-185	97,5	105	-107,5	195	-205	205	487,5	301,494	6
CECKO Kacper	Power Squad Namysłów	23	89,1	0,6153	160	-180	-180	110	-120	-120	-205	210	-220	480	295,344	7
PIETRAŚ Kacper		20	88,5	0,6177	220	-240	0	0			0			220	139,971	NK



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCŁAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Junior 20-23 lata/100kg																
ŁAKOMY Eryk	Metro Flex Wrocław	22	99,2	0,5833	250	265	280	165	-172,5	175	280	300	-312,5	755	444,795	1
WAWRZY尼亚Kacper	Wola Mocy	20	91,3	0,6071	250	260	270	120	125	130	270	280	290	690	431,466	2
BZDAK Arkadiusz	Szyman Team	20	95,9	0,5923	-220	220	260	155	165	170	250	265	270	700	427,012	3
SOKOŁOWSKI Mateusz	Mendelejew team	23	97,6	0,5875	-275	-275	280	150	157,5	162,5	240	260	-272,5	702,5	412,684	4
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Łądowych	22	97,5	0,5878	-210	-210	210	160	165	-170	260	270	280	655	388,826	5
ZIĘBA Michał	Podsztanga.pl	22	99,2	0,5833	215	225	235	-110	115	-125	210	230	250	600	353,480	6
JANKOWSKI Mateusz	Schabownia	22	97,4	0,588	30	-205	215	-150	150	-160	210	230	-250	595	353,359	7
POWAŁOWSKI Patryk		23	96,3	0,5911	175	185	195	115	122,5	127,5	200	210	220	542,5	320,672	8
BORZĘCKI Bartłomiej		23	96,5	0,5905	180	200	-207,5	100	110	-120	220	-232,5	232,5	542,5	320,346	9
DUDA Maciej	Schabownia	22	96,8	0,5897	195	210	-220	105	-112,5	-112,5	190	202,5	-215	517,5	308,195	10
MICHAŁKÓW Jakub		20	96,6	0,5902	190	-200	-200	92,5	100	-105	175	182,5	-190	472,5	287,236	11
Junior 20-23 lata/110kg																
KLONOWSKI Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	21	106,8	0,5675	287,5	300	-312,5	155	165	175	270	290	300	775	448,569	1
GÓRECKI Bartłomiej	Podsztanga.pl	23	105,6	0,5696	250	260	-267,5	175	185	192,5	280	-300	300	752,5	428,586	2
RADOLIŃSKI Adrian		22	104,2	0,5722	-240	250	-260	160	165	-170	-270	270	-285	685	395,877	3
CELNER Wojciech	Podsztanga.pl	23	105,1	0,5705	270	285	-300	145	155	-160	247,5	-260	-260	687,5	392,219	4
DEREŃ Dawid	Podsztanga.pl	22	107,8	0,5658	220	230	242,5	130	-135	135	245	257,5	270	647,5	370,019	5
BALA Grzegorz	Husarz Team	21	106,5	0,568	250	-260	-260	150	-155	155	230	-240	-240	635	367,861	6
Junior 20-23 lata/110+kg																
PAWŁOWSKI Michał	Mendelejew team	23	118,5	0,5525	320	330	-340	190	200	-205	290	305	-320	835	461,296	1
WOŻNY Adam	Podsztanga.pl	20	113,7	0,5577	290	305	317,5	165	175	-180	-235	245	257,5	750	430,823	2
WELT Otto	Krachtlab	22	129,4	0,5409	255	275	285	155	165	-170	255	275	292,5	742,5	405,657	3



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
WOŹNIAK Hubert	Schabownia	22	115,2	0,556	280	-290	-290	140	145	-150	240	252,5	-265	677,5	380,457	4
KASPRZYCKI Adrian	Mendelejew team	23	122,2	0,5487	-235	235	257,5	165	177,5	-190	215	230	250	685	375,825	5
NIKIEL Bartosz	Wagon Strength	21	121,4	0,5495	220	230	240	120	130	140	250	-275	-275	630	353,109	6
Senior																
LISOWSKI Artur	Potwory Tybory	27	117,2	0,5539	340	360	375	210	-220	220	320	340	-350	935	517,850	1
KLUGIEWICZ Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	27	147,1	0,5254	370	390	-400	215	225	-232,5	310	330	-350	945	496,479	2
NOWACZEK Marcin		27	90,6	0,6097	260	272,5	-285	190	200	205	290	302,5	310	787,5	480,099	3
SOBCZAK Mateusz	Klub sportowy Outlaw Gdynia	25	138,2	0,5327	360	-380	-380	185	195	-202,5	310	330	-345	885	471,448	4
DOMAŃSKI Tomasz	Podsztanga.pl	28	107,1	0,567	310	330	0	180	190	-200	290	300	305	825	467,734	5
DALEKI Iwo	KS Team Wrocław	26	74,3	0,6934	235	250	260	132,5	-140	-140	280	-300	-300	672,5	466,278	6
BAR Oskar	Podsztanga.pl	26	109,8	0,5628	-330	340	-350	180	190	-195	280	292,5	-300	822,5	462,862	7
ŁAZOR Patryk	Mendelejew team	28	129,7	0,5406	315	-325	325	190	197,5	202,5	325	0	0	852,5	460,862	8
MAJCHRZAK Piotr	Potwory Tybory	30	80,1	0,6573	240	250	265	-155	155	-160	-270	270	280	700	460,110	9
MONIAK Tomasz	Podsztanga.pl	26	88,6	0,6173	275	285	-300	145	155	160	-285	300	-340	745	459,889	10
MOLINARI Mike	US Air Force Special Warfa	30	100	0,5813	280	290	300	175	185	-192,5	285	295	302,5	787,5	457,774	11
KOZDRACH Radosław	The Lifters	25	107,3	0,5667	-310	310	-320	162,5	170	-175	320	-335	-347,5	800	453,320	12
OLCZYK Mateusz	Potwory Tybory	24	97	0,5891	280	300	-310	140	150	157,5	280	300	-305	757,5	446,243	13
ŁUKOMSKI Paweł	Potwory Tybory	29	108,9	0,5641	320	-330	-330	150	-157,5	-157,5	300	-315	315	785	442,779	14
OBROCHTA Szymon		30	108	0,5655	260	-285	285	170	190	195	270	290	300	780	441,090	15
BORUCHOWSKI Marcin	Silny Team	24	71,6	0,7133	230	-240	242,5	130	135	-140	215	225	240	617,5	440,432	16
DYLEWSKI Jakub	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	137,9	0,533	340	-355	355	180	190	-200	280	-300	-302,5	825	439,704	17
KOSUT Marcin	HULK GYM SARBIA	32	89,2	0,6149	260	270	-275	170	-175	175	255	265	270	715	439,654	18
DZIEMIANKO Amadeusz	Podsztanga.pl	28	96,2	0,5914	280	295	-302,5	177,5	182,5	-185	250	260	265	742,5	439,115	19



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
BRODALA Przemysław	Podsztanga.pl	32	109,2	0,5637	275	290	300	170	180	-187,5	280	295	-300	775	436,829	20
MROZEK Marcin	Podsztanga.pl	29	100	0,5813	270	285	-292,5	180	-190	190	250	260	270	745	433,069	21
SPODZIEJA Daniel	Podsztanga.pl	26	141,4	0,53	300	-315	315	182,5	-192,5	0	300	315	-322,5	812,5	430,625	22
CHMURA Patryk	Mendelejew team	25	81,2	0,6513	265	-275	-280	140	150	155	240	-245	0	660	429,858	23
WITEK Łukasz	Podsztanga.pl	30	122,9	0,5479	290	310	325	162,5	170	-177,5	-285	285	-305	780	427,362	24
SZCZĘSNY Kamil		26	108,3	0,565	-265	265	275	190	-200	-210	280	290	-297,5	755	426,575	25
GAŚIOREK Paweł		24	109,4	0,5634	-260	-270	270	185	195	-205	-275	275	290	755	425,329	26
DUNAJ Piotr	Turbo Dzik Team	32	113,7	0,5577	260	275	285	175	185	190	255	265	275	750	418,275	27
WULBACH Bartosz	Mendelejew team	29	88,6	0,6173	240	250	-255	140	145	150	260	270	275	675	416,678	28
MERTENS Piotr	Mendelejew team	32	80,6	0,6545	225	235	-242,5	155	160	165	-235	235	-245	635	415,608	29
CHMURA Krystian	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	103,3	0,574	260	280	-290	135	145	155	260	280	-290	715	410,410	30
JASZAK Krzysztof	Metro Flex Wrocław	29	64,6	0,7775	165	172,5	180	140	142,5	-147,5	180	190	202,5	525	408,188	31
PORĘBA Kamil	Podsztanga.pl	30	74,2	0,694	195	205	212,5	140	145	-150	212,5	222,5	230	587,5	407,725	32
OPALIŃSKI Karol	Potwory Tybory	31	82	0,6472	250	-270	-270	120	125	130	-250	250	-270	630	407,705	33
PACHOLCZAK Michał	Ekipa z Miami	30	120,9	0,55	-245	260	270	170	180	185	250	265	272,5	727,5	400,125	34
TABACHNYI Ilia	Solodov team	29	105	0,5707	270	285	300	135	142,5	-150	240	255	-265	697,5	398,028	35
SZACMAJER Bartłomiej		24	113,5	0,558	260	275	285	-160	160	175	230	240	250	710	396,145	36
TRYBUŚ Sebastian	LUJPOWER TEAM	24	89,4	0,6142	-220	-230	230	140	150	155	240	250	260	645	396,127	37
STEFANIUK Piotr	Mendelejew team	30	64,9	0,7743	150	160	170	112,5	117,5	120	210	-220	220	510	394,893	38
JATCZAK Adrian		27	88,2	0,6189	220	240	-250	122,5	127,5	132,5	240	255	-265	627,5	388,328	39
TRONDIUK Oleksandr		25	74,5	0,692	-215	215	-220	105	110	0	-235	235	-240	560	387,492	40
BARCIKOWSKI Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych	28	75	0,6886	190	210	-222,5	137,5	142,5	-145	200	210	-215	562,5	387,309	41



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
CYTROWSKI Arnold	Polish Barbells	29	97	0,5891	210	225	-240	155	165	170	230	250	260	655	385,861	42
CHOJNACKI Paweł	Loft Fitness Złocieniec	31	66,5	0,7581	155	165	175	120	127,5	132,5	185	195	-200	502,5	380,920	43
CHARYTONIUK Tomasz	Metro Flex Wrocław	25	98,2	0,5859	235	250	-260	155	157,5	160	225	237,5	-252,5	647,5	379,338	44
JASTRZĘBSKI Piotr	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	25	94,5	0,5965	235	250	260	135	142,5	-150	210	220	232,5	635	378,746	45
ŚLUSARCZYK Łukasz	Ekipa z Miami	27	73,6	0,6983	205	-215	-215	110	115	-120	215	-225	-227,5	535	373,591	46
KLIMAS Konrad	Metro Flex Wrocław	27	112,4	0,5593	250	260	270	-140	145	-150	240	-252,5	252,5	667,5	373,299	47
DOBOSZ Maciej		26	88,2	0,6189	205	212,5	220	122,5	127,5	130	230	245	-252,5	595	368,216	48
GADUCEWICZ Gracjan		25	120,8	0,5501	235	250	260	165	175	180	210	225	-230	665	365,817	49
PALUSZKIEWICZ Patryk	Toruńska Strefa Siły	28	87,8	0,6205	180	200	-210	140	-150	150	210	230	-240	580	359,890	50
WAWSZCZYK Marek	Potwory Tybory	30	94,1	0,5977	250	-260	-260	120	125	-127,5	210	220	-240	595	355,632	51
FIĘŃ Maciej	Mrówka Team	28	105	0,5707	230	240	250	115	122,5	-127,5	217,5	230	240	612,5	349,523	52
PAŃCZYK Adrian	Wola Mocy	24	94,5	0,5965	220	235	-245	120	125	-127,5	205	215	225	585	348,923	53
WORZYŃSKI Bartłomiej	Potwory Tybory	24	81	0,6524	205	212,5	-225	105	-110	-110	200	215	-230	532,5	347,376	54
ZIĘTEK Stanisław	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	120,6	0,5504	210	220	-235	175	185	-195	215	-225	225	630	346,721	55
GALA Oskar	Mrówka Team	30	108,2	0,5652	220	-230	-230	140	150	-155	230	240	-255	610	344,772	56
SPŁAWSKI Hubert	Metro Flex Wrocław	24	102,3	0,5761	210	225	240	110	117,5	-125	210	232,5	-242,5	590	339,870	57
WAŁKIEWICZ Michał	Podsztanga.pl	27	105	0,5707	220	230	-237,5	140	-145	-145	225	-230	0	595	339,537	58
GAJLEWICZ Michał	Polish Barbells	29	86,7	0,6251	180	190	-200	110	115	117,5	230	-250	-250	537,5	335,991	59
PAWŁOWSKI Jakub	Polish Barbells	29	94,2	0,5974	165	175	185	105	110	115	235	250	260	560	334,544	60
KOTECKI Wojciech	Legion	32	91,5	0,6064	190	200	-205	130	-137,5	-137,5	220	0	-240	550	333,520	61
BRZOZOWSKI Szymon	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	79,8	0,659	170	180	195	92,5	97,5	-102,5	190	200	207,5	500	329,475	62
GAWRYLIK Krystian	Polish Barbells	26	78,7	0,6652	155	165	175	100	105	110	170	185	200	485	322,622	63



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Senior c.d.																
ZYCH Dawid	Podsztanga.pl	25	79,4	0,6612	175	-190	190	87,5	-95	95	180	195	-202,5	480	317,376	64
CHŁODNICKI Patryk	Polish Barbells	29	98,3	0,5856	160	170	175	110	115	-120	220	-240	240	530	310,368	65
NIEDZIELSKI Tomasz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	28	72,6	0,7057	130	137,5	142,5	92,5	97,5	102,5	150	160	170	415	292,845	66
GRABARA Tomasz	Barbell Cult	32	97,5	0,5878	150	160	-170	100	110	-112,5	210	222,5	-225	492,5	289,467	67
NISZTUK Michał	Fit Happens	32	70,6	0,7213	140	-150	-150	77,5	80	85	160	170	175	400	288,500	68
LIPKA Łukasz	Mendelejew team	28	118,2	0,5528	-320	-320	-320	0			0			0	0,000	NK
PIÓRKOWSKI Mateusz	Wola Mocy	30	81,7	0,6487	235	-242,5	-242,5	157,5	-162,5	-162,5	-260	-260	-260	0	0,000	NK
MARSZALIK Mariusz	THE SPOT	25	86,1	0,6277	252,5	265	-270	155	160	-165	-260	-260	-260	0	0,000	NK
LIKUS Paweł	Mendelejew team	30	88	0,6197	230	-240	245	155	162,5	-167,5	-250	-250	-250	0	0,000	NK
SIDOROWICZ Sławomir	LZS KS Olszanka - Pogorzela	28	99,6	0,5823	-290	-290	-290	0			0			0	0,000	NK
Sub Master																
JARUGA Bartłomiej	Potwory Tybory	34	152	0,5217	360	380	0	245	-255	0	315	330	340	965	503,416	1
ARENDT Bernard	Potwory Tybory	36	114,9	0,5564	-310	310	325	230	240	245	300	315	325	895	497,933	2
WOŹNIAK Piotr	The Lifters	33	97,6	0,5875	290	310	-325	180	192,5	200	280	292,5	302,5	812,5	477,303	3
GRZONA Sławomir	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	33	126,5	0,5439	300	315	330	-170	180	190	300	320	327,5	847,5	460,930	4
WÓJCIK Rafał	Mendelejew team	33	122,1	0,5488	290	-300	300	205	-210	210	310	325	-342,5	835	458,206	5
BOROWCZYK Tomasz	Mendelejew team	33	80,9	0,6529	260	-270	-270	150	155	157,5	260	272,5	275	692,5	452,133	6
USZAKIEWICZ Kacper	The Lifters	33	99,6	0,5823	270	290	0	155	162,5	-167,5	295	305	-315	757,5	441,092	7
RUMEL Krzysztof	Wola Mocy	37	82,5	0,6446	-230	240	250	-130	-135	135	250	260	-265	645	415,767	8
URBANIAK Cezary	Mendelejew team, KPP Działdow	39	107,9	0,5657	260	275	280	180	-190	0	260	275	-290	735	415,753	9
BEDRYJ Jacek	6 batalion powietrznodesantowy	38	79,9	0,6584	210	-220	230	125	-132,5	135	210	222,5	235	600	395,010	10
GÓRZYŃSKI Dawid	CROSS ELITE	34	106,3	0,5683	210	220	225	180	190	-200	230	240	-250	655	372,237	11



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Sub Master c.d.																
GAJ Marcin		35	80,3	0,6562	180	190	200	130	137,5	142,5	190	202,5	210	552,5	362,523	12
BIAŁACKI Cezary	6 batalion powietrznodesantowy	35	100,7	0,5797	205	215	-225	145	150	155	220	235	245	615	356,485	13
CHABERKO Adam	Wola Mocy	33	87,7	0,6209	200	222,5	-230	110	117,5	122,5	205	-215	-215	550	341,495	14
SIWEK Przemysław		38	106,7	0,5677	200	210	220	135	140	145	235	-245	-245	600	340,590	15
PAWLAK Jędrzej	Metro Flex Wrocław	33	111,6	0,5604	215	-222,5	222,5	130	135	-140	215	225	235	592,5	332,007	16
Master 40-44																
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	473,512	1
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	412,513	2
MAKOWSKI Rafał	Mendelejew team	43	97,4	0,588	-205	205	220	200	-210	0	205	220	-232,5	640	387,986	3
KONONIUK Seweryn		43	100,1	0,5811	200	-220	220	150	160	-165	220	230	-240	610	365,428	4
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	5
CHELMAN Przemysław	Wola Mocy	42	116,5	0,5546	200	220	230	140	147,5	152,5	190	210	-222,5	592,5	335,173	6
KASPEREK Sławomir	Metro Flex Wrocław	44	105	0,5707	180	190	-200	102,5	107,5	110	180	190	-200	490	291,642	7
Master 45-49																
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	424,342	
OPEN Absolute 40+																
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	473,512	1
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	424,342	2
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	412,513	3
MAKOWSKI Rafał	Mendelejew team	43	97,4	0,588	-205	205	220	200	-210	0	205	220	-232,5	640	387,986	4
KONONIUK Seweryn		43	100,1	0,5811	200	-220	220	150	160	-165	220	230	-240	610	365,428	5
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	6



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
CHELMAN Przemysław	Wola Mocy	42	116,5	0,5546	200	220	230	140	147,5	152,5	190	210	-222,5	592,5	335,173	7
KASPEREK Sławomir	Metro Flex Wrocław	44	105	0,5707	180	190	-200	102,5	107,5	110	180	190	-200	490	291,642	8
Men MPF -82,5 kg																
BEDRYJ Jacek	6 batalion powietrznodesantowy	38	79,9	0,6584	210	-220	230	125	-132,5	135	210	222,5	235	600	395,010	1
BARCIKOWSKI Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych	28	75	0,6886	190	210	-222,5	137,5	142,5	-145	200	210	-215	562,5	387,309	2
GAJ Marcin		35	80,3	0,6562	180	190	200	130	137,5	142,5	190	202,5	210	552,5	362,523	3
Men MPF -110 kg																
MOLINARI Mike	US Air Force Special Warfa	30	100	0,5813	280	290	300	175	185	-192,5	285	295	302,5	787,5	457,774	1
URBANIAK Cezary	Mendelejew team, KPP Działow	39	107,9	0,5657	260	275	280	180	-190	0	260	275	-290	735	415,753	2
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	408,429	3
HAŃCZYC Paweł	Akademia Wojsk Lądowych	19	86,7	0,6251	180	192,5	200	110	122,5	0	235	245	-250	567,5	354,744	4
BIAŁACKI Cezary	6 batalion powietrznodesantowy	35	100,7	0,5797	205	215	-225	145	150	155	220	235	245	615	356,485	5
Men MPF -110+ kg																
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	464,228	1
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	386,820	2
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	3
ZIĘTEK Stanisław	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	120,6	0,5504	210	220	-235	175	185	-195	215	-225	225	630	346,721	4
MPF OPEN Absolute																
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	464,228	1
MOLINARI Mike	US Air Force Special Warfa	30	100	0,5813	280	290	300	175	185	-192,5	285	295	302,5	787,5	457,774	2
URBANIAK Cezary	Mendelejew team, KPP Dzi	39	107,9	0,5657	260	275	280	180	-190	0	260	275	-290	735	415,753	3
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	408,429	4
BEDRYJ Jacek	6 batalion powietrznodesa	38	79,9	0,6584	210	-220	230	125	-132,5	135	210	222,5	235	600	395,010	5



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
BARCIKOWSKI Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych	28	75	0,6886	190	210	-222,5	137,5	142,5	-145	200	210	-215	562,5	387,309	6
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	386,820	7
GAJ Marcin		35	80,3	0,6562	180	190	200	130	137,5	142,5	190	202,5	210	552,5	362,523	8
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	9
BIAŁACKI Cezary	6 batalion powietrznodesa	35	100,7	0,5797	205	215	-225	145	150	155	220	235	245	615	356,485	10
HAŃCZYC Paweł	Akademia Wojsk Lądowych	19	86,7	0,6251	180	192,5	200	110	122,5	0	235	245	-250	567,5	354,744	11
ZIĘTEK Stanisław	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	120,6	0,5504	210	220	-235	175	185	-195	215	-225	225	630	346,721	12
OPEN Absolute																
LISOWSKI Artur	Potwory Tybory	27	117,2	0,5539	340	360	375	210	-220	220	320	340	-350	935	517,850	1
JARUGA Bartłomiej	Potwory Tybory	34	152	0,5217	360	380	0	245	-255	0	315	330	340	965	503,416	2
ARENDT Bernard	Potwory Tybory	36	114,9	0,5564	-310	310	325	230	240	245	300	315	325	895	497,933	3
KLUGIEWICZ Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	27	147,1	0,5254	370	390	-400	215	225	-232,5	310	330	-350	945	496,479	4
NOWACZEK Marcin		27	90,6	0,6097	260	272,5	-285	190	200	205	290	302,5	310	787,5	480,099	5
WOŹNIAK Piotr	The Lifters	33	97,6	0,5875	290	310	-325	180	192,5	200	280	292,5	302,5	812,5	477,303	6
SOBCZAK Mateusz	Klub sportowy Outlaw Gdynia	25	138,2	0,5327	360	-380	-380	185	195	-202,5	310	330	-345	885	471,448	7
DOMAŃSKI Tomasz	Podsztanga.pl	28	107,1	0,567	310	330	0	180	190	-200	290	300	305	825	467,734	8
DALEKI Iwo	KS Team Wrocław	26	74,3	0,6934	235	250	260	132,5	-140	-140	280	-300	-300	672,5	466,278	9
DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	42	124,4	0,5462	290	300	-310	220	230	240	290	300	310	850	464,228	10
BAR Oskar	Podsztanga.pl	26	109,8	0,5628	-330	340	-350	180	190	-195	280	292,5	-300	822,5	462,862	11
PAWŁOWSKI Michał	Mendelejew team	23	118,5	0,5525	320	330	-340	190	200	-205	290	305	-320	835	461,296	12
GRZONA Sławomir	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	33	126,5	0,5439	300	315	330	-170	180	190	300	320	327,5	847,5	460,930	13
ŁAZOR Patryk	Mendelejew team	28	129,7	0,5406	315	-325	325	190	197,5	202,5	325	0	0	852,5	460,862	14
MAJCHRZAK Piotr	Potwory Tybory	30	80,1	0,6573	240	250	265	-155	155	-160	-270	270	280	700	460,110	15



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MONIAK Tomasz	Podsztanga.pl	26	88,6	0,6173	275	285	-300	145	155	160	-285	300	-310	745	459,889	16
WÓJCIK Rafał	Mendelejew team	33	122,1	0,5488	290	-300	300	205	-210	210	310	325	-342,5	835	458,206	17
MOLINARI Mike	US Air Force Special Warfa	30	100	0,5813	280	290	300	175	185	-192,5	285	295	302,5	787,5	457,774	18
KOZDRACH Radosław	The Lifters	25	107,3	0,5667	-310	310	-320	162,5	170	-175	320	-335	-347,5	800	453,320	19
BOROWCZYK Tomasz	Mendelejew team	33	80,9	0,6529	260	-270	-270	150	155	157,5	260	272,5	275	692,5	452,133	20
OLCZYK Mateusz	Potwory Tybory	24	97	0,5891	280	300	-310	140	150	157,5	280	300	-305	757,5	446,243	21
ŁUKOMSKI Paweł	Potwory Tybory	29	108,9	0,5641	320	-330	-330	150	-157,5	-157,5	300	-315	315	785	442,779	22
PĄCZKOWSKI Jakub	Mendelejew team	23	81	0,6524	235	250	-260	152,5	160	-162,5	252,5	267,5	-275	677,5	441,967	23
USZAKIEWICZ Kacper	The Lifters	33	99,6	0,5823	270	290	0	155	162,5	-167,5	295	305	-315	757,5	441,092	24
OBROCHTA Szymon		30	108	0,5655	260	-285	285	170	190	195	270	290	300	780	441,090	25
BORUCHOWSKI Marcin	Silny Team	24	71,6	0,7133	230	-240	242,5	130	135	-140	215	225	240	617,5	440,432	26
ŁAKOMY Eryk	Metro Flex Wrocław	22	99,2	0,5833	250	265	280	165	-172,5	175	280	300	-312,5	755	440,392	27
KLONOWSKI Łukasz	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	21	106,8	0,5675	287,5	300	-312,5	155	165	175	270	290	300	775	439,774	28
DYLEWSKI Jakub	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	137,9	0,533	340	-355	355	180	190	-200	280	-300	-302,5	825	439,704	29
KOSUT Marcin	HULK GYM SARBIA	32	89,2	0,6149	260	270	-275	170	-175	175	255	265	270	715	439,654	30
DZIEMIANKO Amadeusz	Podsztanga.pl	28	96,2	0,5914	280	295	-302,5	177,5	182,5	-185	250	260	265	742,5	439,115	31
BRODALA Przemysław	Podsztanga.pl	32	109,2	0,5637	275	290	300	170	180	-187,5	280	295	-300	775	436,829	32
MROZEK Marcin	Podsztanga.pl	29	100	0,5813	270	285	-292,5	180	-190	190	250	260	270	745	433,069	33
SPODZIEJA Daniel	Podsztanga.pl	26	141,4	0,53	300	-315	315	182,5	-192,5	0	300	315	-322,5	812,5	430,625	34
CHMURA Patryk	Mendelejew team	25	81,2	0,6513	265	-275	-280	140	150	155	240	-245	0	660	429,858	35
GÓRECKI Bartłomiej	Podsztanga.pl	23	105,6	0,5696	250	260	-267,5	175	185	192,5	280	-300	300	752,5	428,586	36
MAZUREK Szymon	SILNY TEAM	22	81,6	0,6493	250	260	-272,5	140	150	155	245	-255	-255	660	428,505	37
WITEK Łukasz	Podsztanga.pl	30	122,9	0,5479	290	310	325	162,5	170	-177,5	-285	285	-305	780	427,362	38



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
SZCZĘSNY Kamil		26	108,3	0,565	-265	265	275	190	-200	-210	280	290	-297,5	755	426,575	39
GAŚIOREK Paweł		24	109,4	0,5634	-260	-270	270	185	195	-205	-275	275	290	755	425,329	40
WAWRZY尼亚K Kacper	Wola Mocy	19	91,3	0,6071	250	260	270	120	125	130	270	280	290	690	418,899	41
WOŻNY Adam	Podsztanga.pl	20	113,7	0,5577	290	305	317,5	165	175	-180	-235	245	257,5	750	418,275	42
DUNAJ Piotr	Turbo Dzik Team	32	113,7	0,5577	260	275	285	175	185	190	255	265	275	750	418,275	42
WULBACH Bartosz	Mendelejew team	29	88,6	0,6173	240	250	-255	140	145	150	260	270	275	675	416,678	44
RUMEL Krzysztof	Wola Mocy	37	82,5	0,6446	-230	240	250	-130	-135	135	250	260	-265	645	415,767	45
URBANIAK Cezary	Mendelejew team, KPP Działdow	39	107,9	0,5657	260	275	280	180	-190	0	260	275	-290	735	415,753	46
MERTENS Piotr	Mendelejew team	32	80,6	0,6545	225	235	-242,5	155	160	165	-235	235	-245	635	415,608	47
BZDAK Arkadiusz	Szyman Team	20	95,9	0,5923	-220	220	260	155	165	170	250	265	270	700	414,575	48
SOKOŁOWSKI Mateusz	Mendelejew team	23	97,6	0,5875	-275	-275	280	150	157,5	162,5	240	260	-272,5	702,5	412,684	49
CHMURA Krystian	Klub Sportowy Outlaw Gdynia	24	103,3	0,574	260	280	-290	135	145	155	260	280	-290	715	410,410	50
WOCH Mikołaj	Wagon Strength	17	98,7	0,5846	250	265	-275	145	160	165	250	270	-280	700	409,185	51
BARTOŁOWICZ Mariusz	Mendelejew team	41	109,4	0,5634	230	245	250	170	180	185	290	-302,5	-302,5	725	408,429	52
JASZAK Krzysztof	Metro Flex Wrocław	29	64,6	0,7775	165	172,5	180	140	142,5	-147,5	180	190	202,5	525	408,188	53
PORĘBA Kamil	Podsztanga.pl	30	74,2	0,694	195	205	212,5	140	145	-150	212,5	222,5	230	587,5	407,725	54
OPALIŃSKI Karol	Potwory Tybory	31	82	0,6472	250	-270	-270	120	125	130	-250	250	-270	630	407,705	55
BABECKI Łukasz		22	81,5	0,6498	210	-222,5	225	125	130	137,5	-240	252,5	262,5	625	406,094	56
WELT Otto	Krachtlab	22	129,4	0,5409	255	275	285	155	165	-170	255	275	292,5	742,5	401,641	57
PACHOLCZAK Michał	Ekipa z Miami	30	120,9	0,55	-245	260	270	170	180	185	250	265	272,5	727,5	400,125	58
TABACHNYI Ilia	Solodov team	29	105	0,5707	270	285	300	135	142,5	-150	240	255	-265	697,5	398,028	59
SZACMAJER Bartłomiej		24	113,5	0,558	260	275	285	-160	160	175	230	240	250	710	396,145	60
TRYBUŚ Sebastian	LUJPOWER TEAM	24	89,4	0,6142	-220	-230	230	140	150	155	240	250	260	645	396,127	61



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
BEDRYJ Jacek	6 batalion powietrznodesantowy	38	79,9	0,6584	210	-220	230	125	-132,5	135	210	222,5	235	600	395,010	62
STEFANIUK Piotr	Mendelejew team	30	64,9	0,7743	150	160	170	112,5	117,5	120	210	-220	220	510	394,893	63
STELMACH Filip	Raging Bull	21	73,6	0,6983	205	-212,5	220	112,5	117,5	122,5	210	220	-225	562,5	392,794	64
CELNER Wojciech	Podsztanga.pl	23	105,1	0,5705	270	285	-300	145	155	-160	247,5	-260	-260	687,5	392,219	65
RADOLIŃSKI Adrian		22	104,2	0,5722	-240	250	-260	160	165	-170	-270	270	-285	685	391,957	66
JATCZAK Adrian		27	88,2	0,6189	220	240	-250	122,5	127,5	132,5	240	255	-265	627,5	388,328	67
TRONDIUK Oleksandr		25	74,5	0,692	-215	215	-220	105	110	0	-235	235	-240	560	387,492	68
BARCIKOWSKI Łukasz	Akademia Wojsk Lądowych	28	75	0,6886	190	210	-222,5	137,5	142,5	-145	200	210	-215	562,5	387,309	69
SADOWY Dariusz	Szyman Team	48	118,4	0,5526	-220	220	-230	-170	-170	170	280	300	310	700	386,820	70
CYTROWSKI Arnold	Polish Barbells	29	97	0,5891	210	225	-240	155	165	170	230	250	260	655	385,861	71
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Lądowych	22	97,5	0,5878	-210	-210	210	160	165	-170	260	270	280	655	384,976	72
CHOJNACKI Paweł	Loft Fitness Złocieniec	31	66,5	0,7581	155	165	175	120	127,5	132,5	185	195	-200	502,5	380,920	73
CHARYTONIUK Tomasz	Metro Flex Wrocław	25	98,2	0,5859	235	250	-260	155	157,5	160	225	237,5	-252,5	647,5	379,338	74
JASTRZĘBSKI Piotr	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	25	94,5	0,5965	235	250	260	135	142,5	-150	210	220	232,5	635	378,746	75
DOLIWKA Damian	Potwory Tybory	22	81,5	0,6498	210	-215	0	125	132,5	-137,5	240	-250	-250	582,5	378,479	76
WOŹNIAK Hubert	Schabownia	22	115,2	0,556	280	-290	-290	140	145	-150	240	252,5	-265	677,5	376,690	77
MAKOWSKI Rafał	Mendelejew team	43	97,4	0,588	-205	205	220	200	-210	0	205	220	-232,5	640	376,320	78
KASPRZYCKI Adrian	Mendelejew team	23	122,2	0,5487	-235	235	257,5	165	177,5	-190	215	230	250	685	375,825	79
ŚLUSARCZYK Łukasz	Ekipa z Miami	27	73,6	0,6983	205	-215	-215	110	115	-120	215	-225	-227,5	535	373,591	80
KLIMAS Konrad	Metro Flex Wrocław	27	112,4	0,5593	250	260	270	-140	145	-150	240	-252,5	252,5	667,5	373,299	81
GÓRZYŃSKI Dawid	CROSS ELITE	34	106,3	0,5683	210	220	225	180	190	-200	230	240	-250	655	372,237	82
DOBOSZ Maciej		26	88,2	0,6189	205	212,5	220	122,5	127,5	130	230	245	-252,5	595	368,216	83
DEREŃ Dawid	Podsztanga.pl	22	107,8	0,5658	220	230	242,5	130	-135	135	245	257,5	270	647,5	366,356	84



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GADUCEWICZ Gracjan		25	120,8	0,5501	235	250	260	165	175	180	210	225	-230	665	365,817	85
GAJ Marcin		35	80,3	0,6562	180	190	200	130	137,5	142,5	190	202,5	210	552,5	362,523	86
CISZEWSKI Kamil	Potwory Tybory	19	79,3	0,6618	-210	210	-220	-132,5	132,5	-140	190	202,5	-210	545	360,654	87
BALA Grzegorz	Husarz Team	21	106,5	0,568	250	-260	-260	150	-155	155	230	-240	-240	635	360,648	88
KONIUSZY Dominik		22	78,3	0,6676	-200	200	-210	-120	120	-132,5	-215	220	-235	540	360,504	89
PALUSZKIEWICZ Patryk	Toruńska Strefa Siły	28	87,8	0,6205	180	200	-210	140	-150	150	210	230	-240	580	359,890	90
KOTLEWSKI Michał	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	40	142,2	0,5293	-220	220	230	160	167,5	175	250	260	270	675	357,284	91
BIAŁACKI Cezary	6 batalion powietrznodesantowy	35	100,7	0,5797	205	215	-225	145	150	155	220	235	245	615	356,485	92
WAWSZCZYK Marek	Potwory Tybory	30	94,1	0,5977	250	-260	-260	120	125	-127,5	210	220	-240	595	355,632	93
HAŃCZYC Paweł	Akademia Wojsk Lądowych	19	86,7	0,6251	180	192,5	200	110	122,5	0	235	245	-250	567,5	354,744	94
KONONIUK Seweryn		43	100,1	0,5811	200	-220	220	150	160	-165	220	230	-240	610	354,441	95
JANECKI Adrian		21	87,1	0,6234	205	217,5	-222,5	130	-140	-140	200	220	-227,5	567,5	353,780	96
KOPOŃKA Jakub		18	72,4	0,7071	170	180	185	100	110	-113	-180	200	205	500	353,550	97
ZIĘBA Michał	Podsztanga.pl	23	99,2	0,5833	215	225	235	-110	115	-125	210	230	250	600	349,980	98
JANKOWSKI Mateusz	Schabownia	22	97,4	0,588	30	-205	215	-150	150	-160	210	230	-250	595	349,860	99
FIEŃ Maciej	Mrówka Team	28	105	0,5707	230	240	250	115	122,5	-127,5	217,5	230	240	612,5	349,523	100
MINCER Patryk	Podsztanga.pl	23	84,4	0,6354	200	207,5	215	110	115	-117,5	210	220	-230	550	349,470	101
PAŃCZYK Adrian	Wola Mocy	24	94,5	0,5965	220	235	-245	120	125	-127,5	205	215	225	585	348,923	102
PAŹDIERSKI Radosław	Potwory Tybory	18	81,1	0,6519	-190	-190	190	145	-150	-150	200	-215	-215	535	348,740	103
WORYŃSKI Bartłomiej	Potwory Tybory	24	81	0,6524	205	212,5	-225	105	-110	-110	200	215	-230	532,5	347,376	104
ZIĘTEK Stanisław	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	120,6	0,5504	210	220	-235	175	185	-195	215	-225	225	630	346,721	105
NIKIEL Bartosz	Wagon Strength	21	121,4	0,5495	220	230	240	120	130	140	250	-275	-275	630	346,185	106
STRZELCZYK Jakub		21	64,6	0,7775	145	-155	-155	95	100	-102,5	190	200	-210	445	345,988	107



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GALA Oskar	Mrówka Team	30	108,2	0,5652	220	-230	-230	140	150	-155	230	240	-255	610	344,772	108
GRAMATYKA Ignacy		20	88,3	0,6185	190	-200	205	112,5	120	-125	220	230	-240	555	343,240	109
OWCZAREK Filip	Podsztanga.pl	19	95,6	0,5932	215	225	232,5	125	130	-135	215	-222,5	0	577,5	342,544	110
CHABERKO Adam	Wola Mocy	33	87,7	0,6209	200	222,5	-230	110	117,5	122,5	205	-215	-215	550	341,495	111
SIWEK Przemysław		38	106,7	0,5677	200	210	220	135	140	145	235	-245	-245	600	340,590	112
SPŁAWSKI Hubert	Metro Flex Wrocław	24	102,3	0,5761	210	225	240	110	117,5	-125	210	232,5	-242,5	590	339,870	113
WAŁKIEWICZ Michał	Podsztanga.pl	27	105	0,5707	220	230	-237,5	140	-145	-145	225	-230	0	595	339,537	114
GAJLEWICZ Michał	Polish Barbells	29	86,7	0,6251	180	190	-200	110	115	117,5	230	-250	-250	537,5	335,991	115
PAWŁOWSKI Jakub	Polish Barbells	29	94,2	0,5974	165	175	185	105	110	115	235	250	260	560	334,544	116
KOTECKI Wojciech	Legion	32	91,5	0,6064	190	200	-205	130	-137,5	-137,5	220	0	-240	550	333,520	117
PAWLAK Jędrzej	Metro Flex Wrocław	33	111,6	0,5604	215	-222,5	222,5	130	135	-140	215	225	235	592,5	332,007	118
OKUŁA Mateusz		18	73,4	0,6998	170	-182,5	-182,5	100	-107,5	107,5	195	-205	-205	472,5	330,632	119
BRZOZOWSKI Szymon	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	26	79,8	0,659	170	180	195	92,5	97,5	-102,5	190	200	207,5	500	329,475	120
CHELMAN Przemysław	Wola Mocy	42	116,5	0,5546	200	220	230	140	147,5	152,5	190	210	-222,5	592,5	328,601	121
SZCZĘSNY Bartosz		17	97,6	0,5875	190	200	210	120	125	130	200	215	-225	555	326,035	122
SKIBA Szymon	Podsztanga.pl	23	87,2	0,623	195	-205	-207,5	100	107,5	115	200	210	-217,5	520	323,960	123
FRAŃCZEK Jakub	Podsztanga.pl	17	95,3	0,594	195	210	220	110	117,5	125	200	-215	-215	545	323,730	124
PAJAŃK Jakub		17	94	0,598	180	-200	210	120	130	-135	200	-215	-215	540	322,920	125
GAWRYLIK Krystian	Polish Barbells	26	78,7	0,6652	155	165	175	100	105	110	170	185	200	485	322,622	126
POWAŁOWSKI Patryk		23	96,3	0,5911	175	185	195	115	122,5	127,5	200	210	220	542,5	320,672	127
LASKOWSKI Szymon	Podsztanga.pl	19	79,5	0,6606	162,5	170	177,5	-102,5	107,5	-110	180	190	200	485	320,391	128
BORZĘCKI Bartłomiej		23	96,5	0,5905	180	200	-207,5	100	110	-120	220	-232,5	232,5	542,5	320,346	129
ZYCH Dawid	Podsztanga.pl	25	79,4	0,6612	175	-190	190	87,5	-95	95	180	195	-202,5	480	317,376	130



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
KWIATKOWSKI Krystian	Podsztanga.pl	19	86,5	0,626	180	190	200	100	115	-125	180	190	-200	505	316,105	131
PASECKI Bartosz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	19	96,8	0,5897	205	-215	215	120	125	130	190	-202,5	-202,5	535	315,463	132
KRUSZEWSKI Filip		17	125	0,5454	210	225	235	105	112,5	-120	210	225	-240	572,5	312,242	133
CHŁODNICKI Patryk	Polish Barbells	29	98,3	0,5856	160	170	175	110	115	-120	220	-240	240	530	310,368	134
JAŚKOWIAK Mikołaj	Podsztanga.pl	22	84,3	0,6359	165	175	185	95	105	-117,5	180	195	-205	485	308,387	135
FORZPAŃCZYK Jan	Potwory Tybory	20	80,6	0,6545	170	-185	-185	120	-125	-125	180	-190	-190	470	307,615	136
DUDA Maciej	Schabownia	22	96,8	0,5897	195	210	-220	105	-112,5	-112,5	190	202,5	-215	517,5	305,144	137
PINKAS Wojciech		23	88,3	0,6185	165	177,5	-185	97,5	105	-107,5	195	-205	205	487,5	301,494	138
PRZYBYŁA Mateusz		16	82	0,6472	160	170	180	95	105	-110	180	-190	-200	465	300,925	139
CHMIELARZ Dawid	Polish Barbells	16	86,6	0,6255	-155	155	170	105	112,5	-117,5	190	-210	-210	472,5	295,549	140
CECKO Kacper	Power Squad Namysłów	23	89,1	0,6153	160	-180	-180	110	-120	-120	-205	210	-220	480	295,344	141
LASKA Jakub		19	76,3	0,68	-150	155	-162,5	95	102,5	-110	-155	160	175	432,5	294,078	142
NIEDZIELSKI Tomasz	GOOD LIFT GRUDZIĄDZ	28	72,6	0,7057	130	137,5	142,5	92,5	97,5	102,5	150	160	170	415	292,845	143
GRABARA Tomasz	Barbell Cult	32	97,5	0,5878	150	160	-170	100	110	-112,5	210	222,5	-225	492,5	289,467	144
NISZTUK Michał	Fit Happens	32	70,6	0,7213	140	-150	-150	77,5	80	85	160	170	175	400	288,500	145
HAPKA Nikodem	HULK GYM SARBIA	17	82,1	0,6467	120	130	140	100	-107,5	-110	180	195	200	440	284,526	146
LAMPERSKI Ignacy	Podsztanga.pl	19	106,9	0,5673	180	190	200	85	95	-100	185	197,5	205	500	283,650	147
KASPEREK Sławomir	Metro Flex Wrocław	44	105	0,5707	180	190	-200	102,5	107,5	110	180	190	-200	490	279,619	148
MICHAŁKÓW Jakub		20	96,6	0,5902	190	-200	-200	92,5	100	-105	175	182,5	-190	472,5	278,870	149
ŻEGIESTOWSKI Mateusz	Loft Fitness Złocieniec	17	71,9	0,711	120	130	-135	75	80	-85	170	-180	-180	380	270,161	150
DYJAK Przemysław	Polish Barbells	15	92,8	0,602	145	-160	160	90	100	102,5	150	165	175	437,5	263,353	151
MRÓZ Patryk		18	107,8	0,5658	-165	-165	165	92,5	-97,5	-97,5	190	200	-210	457,5	258,854	152
FILIPEK Jakub	Podsztanga.pl	19	126,6	0,5438	170	180	-185	90	95	-100	180	190	200	475	258,286	153



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCLAW 2021

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
PIERZYNOWSKI Dominik	Mendelejew team	16	90	0,6119	160	-170	-170	70	80	-90	160	170	-180	410	250,859	154
ABRAMOWICZ Paweł		17	90	0,6119	142,5	-152,5	-152,5	-72,5	72,5	77,5	145	150	-160	370	226,385	155
PIETRAŚ Kacper		20	88,5	0,6177	220	-240	0	0			0			220	135,894	156
BOCZULA Dominik		21	76,7	0,6774	-195	-195	-195	0			0			0	0,000	NK
TRZONKOWSKI Maciej		18	80,8	0,6535	-167,5	-167,5	-167,5	0			0			0	0,000	NK
LIPKA Łukasz	Mendelejew team	28	118,2	0,5528	-320	-320	-320	0			0			0	0,000	NK
PIÓRKOWSKI Mateusz	Wola Mocy	30	81,7	0,6487	235	-242,5	-242,5	157,5	-162,5	-162,5	-260	-260	-260	0	0,000	NK
MARSZALIK Mariusz	THE SPOT	25	86,1	0,6277	252,5	265	-270	155	160	-165	-260	-260	-260	0	0,000	NK
LIKUS Paweł	Mendelejew team	30	88	0,6197	230	-240	245	155	162,5	-167,5	-250	-250	-250	0	0,000	NK
SIDOROWICZ Sławomir	LZS KS Olszanka - Pogorzela	28	99,6	0,5823	-290	-290	-290	0			0			0	0,000	NK
TARWACKI Szymon	Mendelejew team	19	125,1	0,5454	-330	-350	-350	0			0			0	0,000	NK



Wyniki-mężczyźni

IV OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW FEDERACJI WPC POLSKA -WROCŁAW 2021

NAJLEPSZA DRUŻYNA

LISOWSKI Artur	Potwory Tybory	517,8
JARUGA Bartłomiej	Potwory Tybory	503,4
ARENDT Bernard	Potwory Tybory	497,9
MAJCHRZAK Piotr	Potwory Tybory	460,1
OLCZYK Mateusz	Potwory Tybory	446,2
ŁUKOMSKI Paweł	Potwory Tybory	442,8

2868,332

MIEJSCE

I



DROZDOWSKI Robert	Mendelejew team	464,2
PAWŁOWSKI Michał	Mendelejew team	461,3
ŁAZOR Patryk	Mendelejew team	460,9
WÓJCIK Rafał	Mendelejew team	458,2
BOROWCZYK Tomasz	Mendelejew team	452,1
PĄCZKOWSKI Jakub	Mendelejew team	442

2738,691

MIEJSCE

II



DOMAŃSKI Tomasz	Podsztanga.pl	467,7
BAR Oskar	Podsztanga.pl	462,9
MONIAK Tomasz	Podsztanga.pl	459,9
DZIEMIANKO Amadeusz	Podsztanga.pl	439,1
BRODALA Przemysław	Podsztanga.pl	436,8
MROZEK Marcin	Podsztanga.pl	433,1

2699,496

MIEJSCE

III

