



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

OPEN Men

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	100	105	157,5	155,5	210	215	235	245	260	257,5	250	265
			Rafał Roch	Mariusz Pikor	Roman Eremashvili	Marcin Garbas	Artur Miksa	Piotr Balcerek	Łukasz Byrski	Paweł Liszcz	Krzysztof Drozdowski	Szymon Wójtowicz
			Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW
			2021-05-29	2022-05-21	2022-06-18	2022-05-21	2022-05-21	2021-05-30	2021-05-30	2021-05-30	2020-10-22	2022-06-18

Teenager T1 / 13-15

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	70	115	120	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Daniel Serafin	Maciej Poniatowski	Eryk Kowiński					
					Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW					
					2022-06-18	2022-05-21	2022-05-21					

Teenager T2 / 16-17

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	115	110	127,5	122,5	170 WR	165	150	140	Bez limitu
				Kuba Licznar	Kacper Kuliś	Jakub Leszczyński	Jakub Goliańek	Mateusz Gorzędowski	Mateusz Poniatowski	Maciej Sokołowski	Norbert Słupski	
				Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW		AWPC-WPC European Championships	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	
				2020-10-22	2021-05-29	2021-05-29	2022-06-18	2015-12-09	2022-06-25	2022-05-22	2021-05-30	



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Teenager T3 / 18-19

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	100	160	170	155	185	160	Bez limitu	Bez limitu	180
Bench Press				Jakub Licznar	Michał Kowalski	Michał Kowalski	Jonasz Gołacki	Jonasz Gołacki	Kacper Malarz			Aleksander Sobierajski
				Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW			Pruszków, I PP WPC w BP RAW
				2022-05-21	2021-05-29	2020-10-22	2021-05-29	2022-05-22	2021-05-30			2022-06-18

Juniors Men / 20-23

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
	90	100	110	115	197,5	170	175	205	190	200	212,5	260
Bench Press			Mateusz Kopytek		Jakub Chrzanowski	Hubert Raba	Tomasz Dobras	Mateusz Czarnecki			Jakub Elgert	Adrian Lis
			Wrocław, II MP WPC w BP RAW		Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW			Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW
			2019-09-22		2020-10-22	2022-05-21	2021-05-29	2021-05-30			2021-05-30	2021-05-30

Senior Men / 24-32

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
	100	105	110	155	175	190	212,5	240	230	222,5	250	265
Bench Press			Mariusz Pikor		Maciej Kreczmer	Marcin Dulko	Dawid Trzczeński	Jarosław Buczko	Rafał Ogórek	Robert Dudek	Adrian Lis	Szymon Wójtowicz
			Wrocław, IV MP WPC w BP RAW		Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, II MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, II MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW
			2021-05-29		2022-05-21	2019-09-22	2021-05-29	2021-05-30	2021-05-30	2019-09-22	2022-05-22	2022-06-18



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Sub Master Men / 33-39

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	97,5	102,5	157,5	155,5	195	215	235	222,5	260	250	250	252,5
			Rafał Roch	Mariusz Pikor	Marcin Garbas	Marcin Garbas	Artur Miksa	Tomasz Trzciniński	Łukasz Byrski	Arkadiusz Herodowicz	Krzysztof Drozdowski	Marcin Karkula
			Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, II MP WPC w BP RAW	Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW
			2021-05-29	2022-05-21	2020-10-22	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2021-05-30	2019-09-22	2020-10-22	2022-06-18

Men M1 / 40-44

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	95	100	105	110	210	182,5	210	245	230	257,5	235	210
					Roman Eremashvili	Sebastian Niedziela	Marcin Kowalski	Piotr Balcerak	Andrzej Kocyla	Paweł Liszcz	Marcin Zwierzchowski	
					Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, III MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	
					2022-06-18	2021-05-29	2021-05-29	2021-05-30	2020-10-22	2021-05-30	2022-05-22	

Men M2 / 45-49

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	127,5	162,5	Bez limitu	160	182,5	215	180	225	Bez limitu
				Sebastian Białachowski	Bogdan Kropidłowski		Jacek Krysiuk	Michał Kopiec	Staniław Gąsienica-Makowski	Dariusz Sadowy	Maciej Knap	
				Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW		Wrocław, II MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	
				2022-05-21	2021-05-29		2019-09-22	2022-05-22	2022-05-22	2022-05-22	2021-05-30	



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Men M3 / 50-54

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	155	Bez limitu	Bez limitu	195	215 WR	192,5	Bez limitu	180
					Bogdan Kropidłowski			Jerzy Jankowski	Krzysztof Bożyczko Jałocha	Dariusz Formella		Grzegorz Kantor
					Wrocław, V MP WPC w BP RAW			Wrocław, II MP WPC w BP RAW	2015-12-09	Wrocław, V MP WPC w BP RAW		Wrocław, V MP WPC w BP RAW
					2022-05-21			2019-09-22	2022-05-22			2022-05-22

Men M4 / 55-59

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	190	Bez limitu	Bez limitu	237,5	Bez limitu
								Jerzy Jankowski			Waldemar Nacewicz	
								Wrocław, III MP WPC w BP RAW			Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	
								2020-10-22			2021-05-30	

Men M5 / 60-64

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	170	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
									Krzysztof Kłopocki			
									Wrocław, IV MP WPC w BP RAW			
									2021-05-30			



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Men M6 / 65-69

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	105	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	165	180	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Antoni Kaliński Wrocław, III MP WPC w BP RAW 2020-10-22				Leszek Pasieka Wrocław, V MP WPC w BP RAW 2022-05-22	Leszek Pasieka Wrocław, III MP WPC w BP RAW 2020-10-22			

Men M7 / 70-74

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	115	162,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
								Henryk Odelski Wrocław, IV MP WPC w BP RAW 2021-05-30	Wojciech Grabowski Wrocław, V MP WPC w BP RAW 2022-05-22			

Men M8 / 75-79

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Men M9 / 80+

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu