



## LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

### OPEN Men

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	115	155,5	170	215	212,5	222,5	225	257,5	230	255
			Kacper Krysiuk	Mariusz Pikor	Piotr Jakimiuk	Marcin Garbas	Dawid Trzciański	Tomasz Trzciański	Mateusz Kaczmarek	Paweł Liszcz	Robert Drozdowski	Dawid Olkiewicz
			Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW
			2021-05-29	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2021-05-29	2022-05-22	2021-05-30	2021-05-30	2021-05-30	2022-05-22

### Teenager T3 / 18-19

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	127,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Marcel Wojciechowski							
					Wrocław, VIII MP SM w BP RAW							
				2022-05-21								

### Juniors Men / 20-23

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	100	122,5	170	167,5	165	175	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Jakub Stalica	Patryk Witczak	Hubert Raba	Mateusz Szcześniak	Jakub Mazurek	Jan Łopusiewicz			
				Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW			
				2021-05-29	2021-05-29	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-22	2021-05-30			



## LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

### Senior Men / 24-32

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	115	155	140	175	212,5	215	225	192,5	225	255
			Kacper Krysiuk	Mariusz Pikor	Łukasz Barcikowski	Karol Żukowski	Dawid Trzciniński	Kamil Kanas	Mateusz Kaczmarek	Paweł Marczak	Maciej Kuźma	Dawid Olkiewicz
			Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW
			2021-05-29	2021-05-29	2021-05-29	2021-05-29	2021-05-29	2022-05-22	2021-05-30	2021-05-30	2021-05-30	2022-05-22

### Sub Master Men / 33-39

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	97,5	155,5	170	215	182,5	222,5	225	250	220	210
			Paweł Krystian	Mariusz Pikor	Piotr Jakimiuk	Marcin Garbas	Rafał Kusz	Tomasz Trzciniński	Mateusz Kaczmarek	Łukasz Zdobia	Radosław Smoliński	Marcin Jankowski
			Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW
			2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-22	2022-05-22	2021-05-30	2021-05-30	2021-05-30

### Men M1 / 40-44

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	160	210	167,5	215	257,5	230	Bez limitu
						Paweł Kubacki	Marcin Kowalski	Andrzej Juraszek	Andrzej Kocyła	Paweł Liszcz	Robert Drozdowski	
						Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	
						2022-05-21	2021-05-29	2022-05-22	2021-05-30	2021-05-30	2021-05-30	



## LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

### Men M2 / 45-49

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	82,5	127,5	Bez limitu	140	157,5	145	Bez limitu	180	Bez limitu	Bez limitu
			Marek Tomkowski	Sebastian Białachowski		Roch Szumarowski-Plewa	Łukasz Rycombel	Robert Moskalczyk		Dariusz Sadowy		
			Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW		Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW		Wrocław, VIII MP SM w BP RAW		
			2021-05-29	2022-05-21		2022-05-21	2022-05-21	2022-05-22		2022-05-22		

### Men M3 / 50-54

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	140	140	Bez limitu	Bez limitu	180	Bez limitu	Bez limitu
						Andrzej Kozłowski	Andrzej Kozłowski			Jarosław Bastek		
						Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW			Wrocław, VII MP SM w BP RAW		
						2022-05-21	2021-05-29			2021-05-30		

### Men M4 / 55-59

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	95	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Krzysztof Konior					
							Wrocław, VIII MP SM w BP RAW					
							2022-05-21					



## LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

### Men M5 / 60-64

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

### Men M6 / 65-69

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

### Men M7 / 70-74

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	130	Bez limitu	162,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Wiesław Ostrowski		Wojciech Grabowski			
							Wrocław, VIII MP SM w BP RAW		Wrocław, VIII MP SM w BP RAW			
							2022-05-21		2022-05-21			



## LIMITY REKORDÓW POLSKI MĘŻCZYZN W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

### Men M8 / 75-79

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

### Men M9 / 80+

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu