



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's OPEN

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	130	140	150	192,5	260	265	315	320	370	375	405	410
				Tomasz Redloch	Iwo Daleki	Piotr Majchrzak	Tomasz Moniak	Bartosz Zaik	Oskar Bar	Artur Lisowski	Artur Chrzęszcz	Artur Chrzęszcz
				Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Manchester, WPC European Championships 2021
				2022-10-14	2021-09-17	2021-09-18	2022-10-15	2019-09-21	2022-10-16	2021-09-19	2020-10-25	2021-08-09-15
Bench Press	115	125	130	150,5	160	200	180	205	205	245	240	245
				Krzysztof Jaszak	Tomasz Gromada	Daniel Chaciński	Mateusz Piórkowski	Marcin Nowaczek	Zbigniew Zglinicki	Bernard Arendt	Kamil Jarota	Bartłomiej Jaruga
				Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW
				2020-10-23	2019-09-21	2022-10-15	2022-10-15	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19	2020-10-25	2021-09-19
Deadlift	135	140	145	230	280	280	315	330	320	340	370	342,5
				Piotr Stefaniuk	Iwo Daleki	Piotr Majchrzak	Tomasz Moniak	Sławomir Sidorowicz	Sławomir Sidorowicz	Rafał Wójcik	Konrad Blewążka	Artur Chrzęszcz
				Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Manchester, WPC European Championships 2021
				2022-10-14	2021-09-17	2021-09-18	2020-10-24	2022-10-15	2020-10-25	2020-10-25	2020-10-25	2021-08-09-15
Total	390	405	450	537,5	672,5	725	800	820	870	935	970	982,5
				Rafał Nazaruk	Iwo Daleki	Daniel Chaciński	Tomasz Moniak	Sławomir Sidorowicz	Oskar Bar	Artur Lisowski	Konrad Blewążka	Artur Chrzęszcz
				Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Manchester, WPC European Championships 2021
				2019-09-21	2021-09-17	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2021-09-19	2020-10-25	2021-08-09-15



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's T1 13-15

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg	
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	130	160	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	
							Kacper Bąkiewicz	Przemysław Dyjak					
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW					
							2022-10-15	2021-09-18					
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	70	102,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	
							Kacper Bąkiewicz	Przemysław Dyjak					
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW					
							2022-10-15	2021-09-18					
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	140	175	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	
							Kacper Bąkiewicz	Przemysław Dyjak					
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW					
							2022-10-15	2021-09-18					
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	340	437,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	
							Kacper Bąkiewicz	Przemysław Dyjak					
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW					
							2022-10-15	2021-09-18					



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's T2 16-17

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	160	220	200	265	280	235	Bez limitu	Bez limitu
					Jan Osiak	Mikołaj Woch	Aleksander Pysz	Mikołaj Woch	Szymon Tarwacki	Filip Kruszewski		
				Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW			
				2020-10-23	2020-10-23	2020-10-24	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19			
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	95	132,5	125	165	145	112,5	Bez limitu	Bez limitu
					Adrian Medyński	Dawid Bieńko	Dawid Chmielarz	Mikołaj Woch	Szymon Tarwacki	Filip Kruszewski		
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW		
				2022-10-14	2022-10-15	2022-10-15	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19			
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	210	230	235	270	230	225	Bez limitu	Bez limitu
					Filip Kaczmarzewski	Mikołaj Woch	Dawid Chmielarz	Mikołaj Woch	Szymon Tarwacki	Filip Kruszewski		
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW		
				2022-10-14	2020-10-23	2022-10-15	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19			
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	447,5	570	550	700	655	572,5	Bez limitu	Bez limitu
					Filip Kaczmarzewski	Mikołaj Woch	Dawid Chmielarz	Mikołaj Woch	Szymon Tarwacki	Filip Kruszewski		
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW		
				2022-10-14	2020-10-23	2022-10-15	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19			



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's T3 18-19

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	127,5	145	190	210	265	270	290	310	240	Bez limitu
			Patryk Król Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Damian Oracz Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Jakub Makosz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Kamil Ciszewski Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Jakub Tabor Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Kacper Wawrzyniak Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Adam Woźny Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Dawid Cesarz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Rafał Szablowski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	67,5	85	125	132,5	155	162,5	157,5	185	155	Bez limitu
			Patryk Król Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Damian Oracz Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Jakub Makosz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Kamil Ciszewski Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Radosław Paździerski Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Arkadiusz Bzdak Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24	Adam Woźny Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Dawid Cesarz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Rafał Szablowski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	140	165	230	225	255	290	250	265	210	Bez limitu
			Patryk Król Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Damian Oracz Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Jakub Makosz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Karol Koening Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Jakub Tabor Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Kacper Wawrzyniak Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Adam Woźny Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Dawid Cesarz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Rafał Szablowski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	
Total	Bez limitu	Bez limitu	335	395	545	545	647,5	690	697,5	760	605	Bez limitu
			Patryk Król Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Damian Oracz Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Jakub Makosz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Kamil Ciszewski Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Jakub Tabor Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Kacper Wawrzyniak Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Adam Woźny Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Dawid Cesarz Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Rafał Szablowski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Junior 20-23

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	110	120	130	190	220	260	285	285	330	340	380	305
				Rafał Nazaruk	Filip Stelmach	Szymon Mazurek	Dominik Kułaga	Bartosz Szczepankiewicz	Damian Chudy	Adam Woźny	Konrad Blewązka	Bartosz Smykła
				Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21
Bench Press	95	105	110	150	140	170	175	185	195	202,5	220	210
				Rafał Nazaruk	Patryk Witczak	Mateusz Tchorek	Maciej Możdżeń	Adrian Sobieszczański	Paweł Gąsiorek	Adam Woźny	Konrad Blewązka	
				Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	
Deadlift	115	120	125	207,5	220	270	290	315	300	305	370	260
				Rafał Nazaruk	Filip Stelmach	Łukasz Babecki	Nikodem Romanowski	Maciej Telatycki	Bartłomiej Górecki	Michał Pawłowski	Konrad Blewązka	Bartosz Smykła
				Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21
Total	320	345	365	537,5	562,5	677,5	725	755	810	842,5	970	767,5
				Rafał Nazaruk	Filip Stelmach	Jakub Pączkowski	Nikodem Romanowski	Maciej Telatycki	Damian Chudy	Adam Woźny	Konrad Blewązka	Bartosz Smykła
				Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Senior

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	130	140	150	192,5	260	265	315	300	370	375	360	390
				Tomasz Redloch	Iwo Daleki	Piotr Majchrzak	Tomasz Moniak	Mateusz Olczyk	Oskar Bar	Artur Lisowski	Kamil Jarota	Łukasz Klugiewicz
				Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW
				2022-10-14	2021-09-17	2021-09-18	2022-10-15	2021-09-18	2022-10-16	2021-09-19	2020-10-25	2021-09-19
Bench Press	115	125	130	150,5	160	200	180	205	200	220	240	225
				Krzysztof Jaszak	Tomasz Gromada	Daniel Chaciński	Mateusz Piórkowski	Marcin Nowaczek	Krzysztof Grzeмиński	Artur Lisowski	Kamil Jarota	Łukasz Klugiewicz
				Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW
				2020-10-23	2019-09-21	2022-10-15	2022-10-15	2021-09-18	2019-09-21	2021-09-19	2020-10-25	2021-09-19
Deadlift	135	140	145	230	280	280	315	330	320	340	350	330
				Piotr Stefaniuk	Iwo Daleki	Piotr Majchrzak	Tomasz Moniak	Sławomir Sidorowicz	Sławomir Sidorowicz	Artur Lisowski	Kamil Jarota	Łukasz Klugiewicz
				Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW
				2022-10-14	2021-09-17	2021-09-18	2020-10-24	2022-10-15	2020-10-25	2021-09-19	2020-10-25	2021-09-19
Total	390	405	450	525	672,5	725	800	820	870	935	950	945
				Krzysztof Jaszak	Iwo Daleki	Daniel Chaciński	Tomasz Moniak	Sławomir Sidorowicz	Oskar Bar	Artur Lisowski	Kamil Jarota	Łukasz Klugiewicz
				Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW
				2021-09-17	2021-09-17	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2021-09-19	2020-10-25	2021-09-19



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Submaster 33-39

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	125	135	145	155	165	260	255	320	280	325	405	410
						Tomasz Borowczyk	Krzysztof Rumel	Bartosz Zaik	Adam Stankiewicz	Konrad Bronicki	Artur Chrzęszcz	Artur Chrzęszcz
						Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Manchester, WPC European Championships 2021 2021-08-09-15
Bench Press	110	120	125	130	135	160	155	200	205	245	220	245
						Marek Sarama		Piotr Woźniak	Zbigniew Zglinicki	Bernard Arendt	Michał Mikulewicz	Bartłomiej Jaruga
						Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19
Deadlift	130	135	140	152,5	162,5	275	260	312,5	290	340	340	342,5
						Tomasz Borowczyk	Krzysztof Rumel	Kacper Uszakiewicz	Zbigniew Zglinicki	Rafał Wójcik	Artur Chrzęszcz	Artur Chrzęszcz
						Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Manchester, WPC European Championships 2021 2021-08-09-15
Total	380	400	435	475	515	692,5	655	812,5	760	895	965	982,5
						Tomasz Borowczyk	Krzysztof Rumel	Piotr Woźniak	Adam Stankiewicz	Bernard Arendt	Artur Chrzęszcz	Artur Chrzęszcz
						Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Manchester, WPC European Championships 2021 2021-08-09-15



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M1 40-44

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	120	130	140	150	160	175	220	230	290	300	290	280
							Kamil Lindecki	Przemysław Więckowski	Adam Stankiewicz	Robert Drozdowski	Robert Drozdowski	Sławomir Jankowski
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-16
Bench Press	105	115	120	125	130	142,5	152,5	200	190	240	205	195
								Rafał Makowski	Adam Stankiewicz	Robert Drozdowski	Robert Drozdowski	
								Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	
Deadlift	125	130	135	150	160	172,5	200	230	290	310	270	300
							Kamil Lindecki	Seweryn Kononiuk	Mariusz Bartołowicz	Robert Drozdowski	Robert Drozdowski	Sławomir Jankowski
							Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-15	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-16
Total	370	390	430	470	510	545	585	640	730	850	765	760
								Rafał Makowski	Adam Stankiewicz	Robert Drozdowski	Robert Drozdowski	Sławomir Jankowski
								Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-18	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-25	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-19	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-16



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M2 45-49

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	190	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	230	Bez limitu	Bez limitu
						Witold Studziński						Mariusz Cichocki
						Wrocław,V MP WPC w TS RAW						Wrocław,V MP WPC w TS RAW
						2022-10-15						2022-10-16
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	122,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	190	Bez limitu	Bez limitu
						Witold Studziński						Mariusz Cichocki
						Wrocław,V MP WPC w TS RAW						Wrocław,V MP WPC w TS RAW
						2022-10-15						2022-10-16
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	192,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	310	Bez limitu	Bez limitu
						Witold Studziński						Dariusz Sadowy
						Wrocław,V MP WPC w TS RAW						Wrocław,IV MP WPC w TS RAW
						2022-10-15						2021-09-19
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	505	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	705	Bez limitu	Bez limitu
						Witold Studziński						Mariusz Cichocki
						Wrocław,V MP WPC w TS RAW						Wrocław,V MP WPC w TS RAW
						2022-10-15						2022-10-16



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M3 50-54

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	140	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Artur Morawski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24					
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	82,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Artur Morawski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24					
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	77,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Artur Morawski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24					
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	300	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Artur Morawski Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-24					



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M4 55-59

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M5 60-64

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M6 65-69

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	150	Bez limitu	Bez limitu	240	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
						Józef Bejgrowicz			Józef Sokołowski			
						WPC Worlds – Finland			Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
						2019-11-10			2022-10-16			
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	80	Bez limitu	Bez limitu	110	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
						Józef Bejgrowicz			Józef Sokołowski			
						WPC Worlds – Finland			Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
						2019-11-10			2022-10-16			
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	225	Bez limitu	Bez limitu	160	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
						Józef Bejgrowicz			Józef Sokołowski			
						WPC Worlds – Finland			Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
						2019-11-10			2022-10-16			
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	455	Bez limitu	Bez limitu	510	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
						Józef Bejgrowicz			Józef Sokołowski			
						WPC Worlds – Finland			Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
						2019-11-10			2022-10-16			



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M7 70-74

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M8 75-79

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M9 80+

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu