



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's OPEN

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	215	260	227,5	255	275	260	Bez limitu	250
					Mateusz Wójtowicz	Marek Sarama	Kacper Grabowski	Łukasz Kojder	Cezary Urbaniak	Przemysław Rybacki		Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW		Wrocław, I MP SM w TS RAW
					2022-10-14	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2022-10-16	
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	145	160	165,5	195	190	180	Bez limitu	215
					Mateusz Wójtowicz	Marek Sarama	Kacper Grabowski	Łukasz Kojder	Cezary Urbaniak	Przemysław Rybacki		Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW		Wrocław, I MP SM w TS RAW
					2022-10-14	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2022-10-16	
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	240	245	225	310	285	285	Bez limitu	280
					Mateusz Wójtowicz	Marek Sarama	Kacper Grabowski	Łukasz Kojder	Cezary Urbaniak	Przemysław Rybacki		Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW		Wrocław, I MP SM w TS RAW
					2022-10-14	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2022-10-16	
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	600	665	618	760	750	725	Bez limitu	745
					Mateusz Wójtowicz	Marek Sarama	Kacper Grabowski	Łukasz Kojder	Cezary Urbaniak	Przemysław Rybacki		Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW	Wrocław, I MP SM w TS RAW		Wrocław, I MP SM w TS RAW
					2022-10-14	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-15	2022-10-16	2022-10-16	



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's T3 18-19

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Junior 20-23

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	190	Bez limitu	227,5	Bez limitu	245	205	Bez limitu	Bez limitu
					Patryk Witczak		Kacper Grabowski		Filip Bednarski	Damian Kazimierak		
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	140	Bez limitu	165,5	Bez limitu	165	137,5	Bez limitu	Bez limitu
					Patryk Witczak		Kacper Grabowski		Filip Bednarski	Damian Kazimierak		
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	240	Bez limitu	225	Bez limitu	250	220	Bez limitu	Bez limitu
					Patryk Witczak		Kacper Grabowski		Filip Bednarski	Damian Kazimierak		
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	600	Bez limitu	638	Bez limitu	660	562,5	Bez limitu	Bez limitu
					Patryk Witczak		Kacper Grabowski		Filip Bednarski	Damian Kazimierak		
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Senior

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	215	190	Bez limitu	255	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	250
					Mateusz Wójtowicz	Przemysław Kawczyński		Łukasz Kojder				Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	145	127,5	Bez limitu	195	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	215
					Mateusz Wójtowicz	Przemysław Kawczyński		Łukasz Kojder				Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	240	240	Bez limitu	310	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	280
					Mateusz Wójtowicz	Przemysław Kawczyński		Łukasz Kojder				Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	600	557,5	Bez limitu	760	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	745
					Mateusz Wójtowicz	Przemysław Kawczyński		Łukasz Kojder				Maciej Kuźma
					Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15		Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Submaster 33-39

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	260	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	260	Bez limitu	Bez limitu
						Marek Sarama				Przemysław Rybacki		
						Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	160	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	180	Bez limitu	Bez limitu
						Marek Sarama				Przemysław Rybacki		
						Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	245	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	285	Bez limitu	Bez limitu
						Marek Sarama				Przemysław Rybacki		
						Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	665	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	725	Bez limitu	Bez limitu
						Marek Sarama				Przemysław Rybacki		
						Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-15				Wrocław, I MP SM w TS RAW 2022-10-16		



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘZCZYŹNI

Men's Master M1 40-44

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	275	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
										Cezary Urbaniak		
										Wrocław, I MP SM w TS RAW		
										2022-10-16		
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	190	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
										Cezary Urbaniak		
										Wrocław, I MP SM w TS RAW		
										2022-10-16		
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	285	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
										Cezary Urbaniak		
										Wrocław, I MP SM w TS RAW		
										2022-10-16		
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	750	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
										Cezary Urbaniak		
										Wrocław, I MP SM w TS RAW		
										2022-10-16		



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M2 45-49

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M3 50-54

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M4 55-59

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M5 60-64

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



SŁUŻBY MUNDUROWE

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /MĘŻCZYŹNI

Men's Master M6 65-69

	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	125 kg	140 kg	140+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu