



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

OPEN Women

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	80	Bez limitu	107,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Aldona Kopeć		Katarzyna Stachyra			
					Wrocław, V MP WPC w BP EQ 2022-05-22		Wrocław, V MP WPC w BP EQ 2022-05-22			

Teenagers T1 / 13-15

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Teenagers T2 / 16-17

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Teenagers T3 / 18-19

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Juniors Women / 20-23

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Senior Women / 24-32

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	80	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Aldona Kopeć					
					Wrocław, V MP WPC w BP EQ					
					2022-05-22					



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Sub Master Women / 33-39

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M1 / 40-44

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	107,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Katarzyna Stachyra			
							Wrocław, V MP WPC w BP EQ			
							2022-05-22			

Women M2 / 45-49

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI Kobiet W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M3 / 50-54

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M4 / 55-59

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M5 / 60-64

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M6 / 65-69

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M7 / 70-74

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M8 / 75-79

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M9 / 80+

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu