



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

OPEN Women

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	65	67,5	130	75	142,5	117,5	107,5	165	95	100
Bench Press	Młgorzata Hałas-Koralewska		Młgorzata Hałas-Koralewska		Joanna Kosik	Anita Rygał	Małgorzata Malikowska-Pikula	Katarzyna Kamieńska		
	Wrocław, III MP WPC w BP RAW		Wrocław, II MP WPC w BP RAW		Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW		
	2020-10-22		2019-09-22		2022-06-18	2022-06-18	2022-05-21	2021-05-29		

Teenagers T1 / 13-15

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	35	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press					Julia Chowaniak					
					Pruszków, I PP WPC w BP RAW					
					2022-06-18					

Teenagers T2 / 16-17

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	45	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	50	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Alina Mohylina					Magdalena Zdunowska				
	Pruszków, I PP WPC w BP RAW					Pruszków, I PP WPC w BP RAW				
	2022-06-18					2022-06-18				



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Teenagers T3 / 18-19

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Juniors Women / 20-23

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	60	65	67,5	70	92,5	95	97,5	87,5	92,5	97,5
					Aleksandra Szymczykowska Wrocław, IV MP WPC w BP RAW 2021-05-29	Katarzyna Kozakiewicz Pruszków, I PP WPC w BP RAW 2022-06-18	Daria Lewandowska Wrocław, V MP WPC w BP RAW 2022-05-21			

Senior Women / 24-32

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	65	67,5	75	75	142,5	100	107,5	112,5	92,5	100
			Trang Sam Thu Pruszków, I PP WPC w BP RAW 2022-06-18		Młgorzata Hałas-Koralewska Wrocław, II MP WPC w BP RAW 2019-09-22	Marta Zawadzka Wrocław, V MP WPC w BP RAW 2022-05-21	Anita Rygał Pruszków, I PP WPC w BP RAW 2022-06-18	Oktawia Lurka Wrocław, II MP WPC w BP RAW 2019-09-22		



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Sub Master Women / 33-39

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	62,5	65	130	72,5	77,5	112,5	102,5	165	95	97,5
Bench Press	Małgorzata Hałas-Koralewska				Marlena Filipiska	Joanna Kosik	Małgorzata Kruza	Małgorzata Malikowska-Pikuła	Katarzyna Kamieńska	
	Wrocław, III MP WPC w BP RAW				Pruszków, I PP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, V MP WPC w BP RAW	Wrocław, IV MP WPC w BP RAW	
	2020-10-22				2022-06-18	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2021-05-29	

Women M1 / 40-44

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	55	60	65	67,5	70	72,5	100	85	90	95
Bench Press			Joanna Peńska				Adrianna Puzskarów			
			Pruszków, I PP WPC w BP RAW				Wrocław, IV MP WPC w BP RAW			
			2022-06-18				2021-05-29			

Women M2 / 45-49

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	65	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press						Linda Dudkowska				
						Pruszków, I PP WPC w BP RAW				
						2022-06-18				



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIEC W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M3 / 50-54

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	107,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	<p>Jolanta Anasiewicz Wrocław, IV MP WPC w BP RAW 2021-05-29</p>									

Women M4 / 55-59

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	65	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	<p>Bettina Razzouki-Korkis Wrocław, V MP WPC w BP RAW 2022-05-21</p>									

Women M5 / 60-64

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press										



LIMITY REKORDÓW POLSKI Kobiet W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M6 / 65-69

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M7 / 70-74

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M8 / 75-79

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA

Women M9 / 80+

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu