



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

OPEN Women

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	67,5	70	75	100	102,5	80	127,5	Bez limitu
			Agnieszka Zimmermann	Madlena Kratiuk	Madlena Kratiuk	Małgorzata Kruza	Małgorzata Kruza	Dorota Kozakiewicz	Oktawia Lurka	
			Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	
			2021-05-29	2021-05-29	2022-05-21	2021-05-29	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	

Juniors Women / 20-23

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	42,5	62,5	67,5	90	55	72,5	Bez limitu	Bez limitu
			Klaudia Madeja	Natalia Dembna	Roksana Handzlik	Katarzyna Kozakiewicz	Amelia Mariańska	Julita Kalita		
			Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW		
			2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	2021-05-29	2022-05-21		

Senior Women / 24-32

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	67,5	70	75	60	82,5	80	127,5	Bez limitu
			Agnieszka Zimmermann	Madlena Kratiuk	Madlena Kratiuk	Natalia Juzalska	Wiktoria Paga	Dorota Kozakiewicz	Oktawia Lurka	
			Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	
			2021-05-29	2021-05-29	2022-05-21	2021-05-29	2022-05-21	2022-05-21	2022-05-21	



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

Sub Master Women / 33-39

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg	
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	52,5	55	100	102,5	77,5	Bez limitu	Bez limitu	
				Justyna Grzeszczyk	Monika Gizan	Małgorzata Kruza	Małgorzata Kruza	Anna Krasnopolska			
				Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VIII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW			
				2022-05-21	2022-05-21	2021-05-29	2022-05-21	2021-05-29			

Women M1 / 40-44

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg	
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	87,5	100	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	
							Marzena Grzelak	Adrianna Puszkarów			
							Wrocław, VII MP SM w BP RAW	Wrocław, VII MP SM w BP RAW			
						2021-05-29	2021-05-29				

Women M2 / 45-49

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

Women M3 / 50-54

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M4 / 55-59

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M5 / 60-64

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

Women M6 / 65-69

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M7 / 70-74

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu

Women M8 / 75-79

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



LIMITY REKORDÓW POLSKI KOBIET WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW-SŁUŻBY MUNDUROWE

Women M9 / 80+

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	+ 90 kg
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu