



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's OPEN

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	115	125	140	145	180	185	185	230	207,5	177,5	150	Bez limitu
					Kasandra Patelczyk	Aleksandra Szymczykowska	Urszula Walukiewicz	Marzena Wierzbicka	Oktawia Lurka	Anna Patrzek	Hanna Dobrowolska	
					Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW
					2022-10-14	2022-10-14	2021-09-17	2022-10-14	2021-09-17	2022-10-14	2022-10-14	
Bench Press	45	57,5	75	85	100	110	120	117,5	122,5	100	65	Bez limitu
	Kinga Fryś		Trang Sam Thu	Aleksandra Szymczykowska	Aleksandra Szymczykowska	Aleksandra Szymczykowska	Anita Rygał	Marzena Wierzbicka	Oktawia Lurka	Anna Patrzek	Hanna Dobrowolska	
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,III MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW
2020-10-23		2022-10-14	2020-10-23	2021-09-17	2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2021-09-17	2022-10-14	2022-10-14	
Deadlift	115	132,5	152,5	145	185	195	200	230	220	175	140	Bez limitu
	Kinga Fryś		Paula Wasilewska	Małgorzata Staniszevska	Kasandra Patelczyk	Weronika Obuchowicz	Weronika Obuchowicz	Marzena Wierzbicka	Oktawia Lurka	Anna Patrzek	Hanna Dobrowolska	
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,III MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW
2020-10-23		2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2021-09-17	2020-10-23	2022-10-14	2021-09-17	2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	
Total	315	330	350	355	447,5	470	500	577,5	550	452,5	355	Bez limitu
			Trang Sam Thu		Kasandra Patelczyk	Aleksandra Szymczykowska	Anita Rygał	Marzena Wierzbicka	Oktawia Lurka	Anna Patrzek	Hanna Dobrowolska	
			Wrocław,V MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW	Wrocław,V MP WPC w TS RAW
		2022-10-14		2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2022-10-14	2021-09-17	2022-10-14	2022-10-14	



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's T1 13-15

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	65	Bez limitu	72,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Julia Chowaniak		Marta Kolankiewicz					
					Wrocław,V MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW					
					2022-10-14		2022-10-14					
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	42,5	Bez limitu	45	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Julia Chowaniak		Marta Kolankiewicz					
					Wrocław,V MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW					
					2022-10-14		2022-10-14					
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	75	Bez limitu	90	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Julia Chowaniak		Marta Kolankiewicz					
					Wrocław,V MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW					
					2022-10-14		2022-10-14					
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	182,5	Bez limitu	207,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Julia Chowaniak		Marta Kolankiewicz					
					Wrocław,V MP WPC w TS RAW		Wrocław,V MP WPC w TS RAW					
					2022-10-14		2022-10-14					



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's T2 16-17

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	110	110	100	Bez limitu	110	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Zuzanna Kozłowska	Daria Zielińska	Aleksandra Wawrzyniak		Julia Sulich			
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW		Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
					2022-10-14	2019-09-21	2019-09-21		2022-10-14			
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	55	65	47,5	Bez limitu	62,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Zuzanna Kozłowska	Daria Zielińska	Aleksandra Wawrzyniak		Julia Sulich			
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW		Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
					2022-10-14	2019-09-21	2019-09-21		2022-10-14			
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	125	125	110	Bez limitu	105	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Martyna Cejmerowska	Kinga Łątkowska	Aleksandra Wawrzyniak		Julia Sulich			
					Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW		Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
					2021-09-17	2021-09-17	2019-09-21		2022-10-14			
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	290	287,5	257,5	Bez limitu	277,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
					Zuzanna Kozłowska	Kinga Łątkowska	Aleksandra Wawrzyniak		Julia Sulich			
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW	Wrocław, II MP WPC w TS RAW		Wrocław, V MP WPC w TS RAW			
					2022-10-14	2021-09-17	2019-09-21		2022-10-14			



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's T3 18-19

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	80	132,5	160	112,5	140	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Karolina Fafińska	Aleksandra Paziewska	Katarzyna Gierlicka	Iga Dobrowolska	Gabriela Poławska				
				Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14				
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	42,5	57,5	70	50	62,6	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Karolina Fafińska	Laura Napora	Daria Zielińska	Iga Dobrowolska	Gabriela Poławska				
				Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14				
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	125	130	172,5	130	140	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Karolina Fafińska	Karolina Białek	Daria Zielińska	Iga Dobrowolska	Gabriela Poławska				
				Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14				
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	247,5	315	400	292,5	342,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
				Karolina Fafińska	Aleksandra Paziewska	Daria Zielińska	Iga Dobrowolska	Gabriela Poławska				
				Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14				



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIETY

Women's Junior 20-23

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	95	120	115	142,5	180	170	182,5	147,5	137	172,5	140	145
	Kinga Fryś			Alicja Kowal	Kasandra Patelczyk	Daria Zielińska	Magdalena Maciejczak	Noemi Nogaczewska		Ewaelina Bala		
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23			Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		
Bench Press	40	57,5	55	85	100	85	77,5	85	80	90	95	100
	Kinga Fryś	Gabrysia Początek	Aleksandra Szymczykowska	Aleksandra Szymczykowska	Daria Zielińska	Weronika Obuchowicz	Noemi Nogaczewska					
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14					
Deadlift	100	132,5	140	140	185	185	200	145	148	160	160	170
	Kinga Fryś	Klaudia Madeja	Alicja Kowal	Kasandra Patelczyk	Daria Zielińska	Weronika Obuchowicz				Ewaelina Bala		
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23				Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		
Total	260	310	300	350	447,5	440	445	415	425	435	445	455
	Kinga Fryś			Aleksandra Szymczykowska	Kasandra Patelczyk	Daria Zielińska	Weronika Obuchowicz					
	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23			Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23					



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Senior

	44 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg	
Squat	115	125	140	145	155	185	185	162,5	207,5	170	150	Bez Limitu
					Aleksandra Szymczykowska	Urszula Walukiewicz			Oktawia Lurka	Anna Zielińska	Hanna Dobrowolska	
					Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17			Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	
Bench Press	45	50	75	67,5	72,5	110	120	110	122,5	92,5	65	Bez limitu
			Trang Sam Thu	Natalia Wencel	Dominika Sanowska	Aleksandra Szymczykowska	Anita Rygał	Oktawia Lurka	Oktawia Lurka			Hanna Dobrowolska
			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14
Deadlift	115	120	152,5	145	155	195	200	200	220	160	140	Bez limitu
			Paula Wasilewska	Małgorzata Staniszevska	Inga Dynowska	Weronika Obuchowicz	Anita Rygał	Oktawia Lurka	Oktawia Lurka	Anna Zielińska	Hanna Dobrowolska	
			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	
Total	315	330	350	355	375	470	500	470	550	435	355	Bez limitu
			Trang Sam Thu			Aleksandra Szymczykowska	Anita Rygał	Oktawia Lurka	Oktawia Lurka			Hanna Dobrowolska
			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław, II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17			Wrocław, V MP WPC w TS RAW 2022-10-14



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Submaster 33-39

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	110	120	135	140	145	160	165	230	167,5	177,5	170	175
						Małgorzata Kruza	Marta Dąbrowska	Marzena Wierzbicka	Karolina Sobolewska	Anna Patrzek		
						Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		
Bench Press	50	55	60	70	75	92,5	85	117,5	95	100	100	105
						Małgorzata Kruza	Janina Łyczko-Schmidt	Marzena Wierzbicka	Karolina Sobolewska	Anna Patrzek		
						Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		
Deadlift	110	115	120	125	127,5	165	177,5	230	180	175	170	175
						Małgorzata Kruza	Marta Dąbrowska	Marzena Wierzbicka	Karolina Sobolewska	Anna Patrzek		
						Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		
Total	300	320	340	350	370	417,5	427,5	577,5	442,5	452,5	430	440
						Małgorzata Kruza	Marta Dąbrowska	Marzena Wierzbicka	Karolina Sobolewska	Anna Patrzek		
						Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14		



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M1 40-44

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg	
Squat	100	110	120	125	130	150	137,5	140	145	150	155	160	
						Janina Łyczko-Szmidt							
						Wrocław, V MP WPC w TS RAW							
						2022-10-14							
Bench Press	45	47,5	52,5	57,5	60	85	90	72,5	77,5	80	85	90	
						Janina Łyczko-Szmidt	Adrianna Puszkarów						
						Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW						
						2022-10-14	2021-09-17						
Deadlift	95	97,5	102,5	115	150	175	165	132,5	135	137,5	140	145	
						Małgorzata Krzyżanowska	Janina Łyczko-Szmidt	Adrianna Puszkarów					
						Wrocław, III MP WPC w TS RAW	Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW					
						2020-10-23	2022-10-14	2021-09-17					
Total	270	290	310	325	335	410	385	380	390	400	410	420	
						Janina Łyczko-Szmidt	Adrianna Puszkarów						
						Wrocław, V MP WPC w TS RAW	Wrocław, IV MP WPC w TS RAW						
						2022-10-14	2021-09-17						



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M2 45-49

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	105	95	122,5	100	Bez limitu	142,5	Bez limitu	Bez limitu
					Helena Morawska	Iwona Kamińska	Beata Kowalska	Kaja Kwiatkowska				
					Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21				
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	65	52,5	75	42,5	Bez limitu	65	Bez limitu	Bez limitu
					Helena Morawska	Iwona Kamińska	Beata Kowalska	Kaja Kwiatkowska				
					Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21				
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	120	90	155	125	Bez limitu	132,5	Bez limitu	Bez limitu
					Helena Morawska	Iwona Kamińska	Beata Kowalska	Kaja Kwiatkowska				
					Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21				
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	290	237,5	352,5	267,5	Bez limitu	340	Bez limitu	Bez limitu
					Helena Morawska	Iwona Kamińska	Beata Kowalska	Kaja Kwiatkowska				
					Wrocław,III MP WPC w TS RAW 2020-10-23	Wrocław,V MP WPC w TS RAW 2022-10-14	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21	Wrocław , II MP WPC w TS RAW 2019-09-21				



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M3 50-54

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M4 55-59

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M5 60-64

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	92,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Małgorzata Meronk Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17					
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	40	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Małgorzata Meronk Wrocław, III MP WPC w TS RAW 2020-10-23					
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	95	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Małgorzata Meronk Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17					
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	227,5	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
							Małgorzata Meronk Wrocław, IV MP WPC w TS RAW 2021-09-17					



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M6 65-69

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M7 70-74

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M8 75-79

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu



WORLD POWERLIFTING CONGRESS POLSKA

TRÓJBÓJ SIŁOWY CLASSIC RAW/REKORDY POLSKI /KOBIECY

Women's Master M9 80+

	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	67,5 kg	75 kg	82,5 kg	90 kg	100 kg	110 kg	110+ kg
Squat	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Bench Press	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Deadlift	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu
Total	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu	Bez limitu