



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men -60 kg										
KRYSTIAN Paweł	Dowództwo Garnizonu Warszawa	39	58,3	0,85675	90	97,5	-105	97,5	83,53	1
Men -67,5 kg										
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	1
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	2
BIAŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	96,15	3
GALIŃSKI Adam	Akademia Wojsk Lądowych	34	64,6	0,7775	105	-110	110	110	85,53	4
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa Żagań	28	65,9	0,764	-90	-90	-90	0	0,00	NK
STALICA Jakub	Marynarka Wojenna	24	66,5	0,75805	-100	-100	-100	0	0,00	NK
DZIADOSZ Bartłomiej	5 Pułk Chemiczny	35	67,5	0,7484	-110	0	0	0	0,00	NK
Men -75 kg										
JAKIMIUK Piotr	Team Wrocław/Wojsko Polskie	34	74,5	0,69195	160	-167,5	170	170	117,63	1
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	2
ŻYŻNIEWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław/KWP Wrocław	36	74,5	0,69195	140	142,5	-145	142,5	98,60	3
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	4
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	19	73,6	0,6983	-120	122,5	127,5	127,5	89,03	5
Men -82,5 kg										
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	1
GAŚNIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	2
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	3
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	4
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	112,12	5
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	6



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GRABOWSKI Kacper	Marynarka Wojenna	23	81,3	0,6508	152,5	160	-162,5	160	104,13	7
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	104,04	8
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	9
TOKARSKI Marek	Team Wrocław	40	81,7	0,6487	155	-162,5	-162,5	155	100,55	10
KOŁODZIEJCZYK Dawid	JW 2771	34	80,9	0,6529	150	-155	-157,5	150	97,94	11
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	49	77,7	0,6712	-130	135	140	140	93,97	12
KOZŁOWSKI Andrzej	Team Wrocław/Zakład Karny w Brzegu	52	82,2	0,64615	130	135	140	140	90,46	13
NIEDBAŁA Michał	Jednostka Wojskowa Komandosów	24	82,2	0,64615	120	125	130	130	84,00	14

Men -90 kg

TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	1
KUSZ Rafał	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	88,3	0,61845	175	-182,5	182,5	182,5	112,87	2
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	3
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna	24	88,1	0,61925	165	175	-182,5	175	108,37	4
CICHY Marcin	Podsztanga.pl	25	88,7	0,61685	165	170	175	175	107,95	5
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	34	89,4	0,61415	175	-182,5	-182,5	175	107,48	6
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna	23	88,2	0,61885	155	-160	167,5	167,5	103,66	7
RYCOMBEL Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	45	86,8	0,62465	145	152,5	157,5	157,5	98,38	8
KUBERA Kamil	21 Batalion Dowodzenia w Rzeszowie	29	88,5	0,6177	150	155	-162,5	155	95,74	9
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,03	10
MAJCHROWICZ Szczepan	Jednostka Wojskowa Komandosów	33	89,1	0,6153	130	-137,5	137,5	137,5	84,60	11
TABOROWSKI Szymon	Akademia Wojsk Lądowych	23	83,6	0,6392	135	-140	-140	135	86,29	12
OSTROWSKI Wiesław	Buildi Szczecin	74	88,3	0,61845	120	130	-135	130	80,40	13
KONIOR Krzysztof	5 Pułk Chemiczny	59	90	0,61185	-90	95	-102,5	95	58,13	14



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
CIACHERA Wiktor	Akademia Wojsk Lądowych	25	83,5	0,63965	-117,5	-117,5	-117,5	0	0,00	NK
DZIEDZIC Łukasz	Jednostka Wojskowa Komandosów	40	88,3	0,61845	-120	-125	-125	0	0,00	NK

Men -100 kg

TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	1
KANAS Kamil	16 DBOT	31	96,7	0,58995	200	207,5	215	215	126,84	2
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	3
KOPANIARZ Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	33	99,5	0,58255	195	205	-212,5	205	119,42	4
KUŹNIACKI Mateusz	Reprezentacja Polskiej Policji	36	100	0,5813	180	190	200	200	116,26	5
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	6
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	7
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	29	98,5	0,58505	180	190	-202,5	190	111,16	8
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	34	98,8	0,5843	175	180	185	185	108,10	9
JURASZEK Andrzej	Sudety Międzyzlesie	44	95,8	0,59255	160	165	167,5	167,5	99,25	10
SAWICKI Michał	18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA	38	95,1	0,5946	165	-170	-170	165	98,11	11
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	97,16	12
BŁASZCZYŹYŃ Tomasz	Jednostka Wojskowa Komandosów	39	93	0,6013	140	150	-157,5	150	90,20	13
MOSKALCZYK Robert	21 Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	48	94,1	0,5977	130	145	-155	145	86,67	14
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Lądowych	22	99,3	0,58305	-160	-160	0	0	0,00	NK

Men -110 kg

KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	1
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	2
WALECKI Piotr	Straż Miejska Miasta Krakowa	38	107,4	0,56645	200	205	-215	205	116,12	3



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	4
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	33	107	0,5671	185	190	195	195	110,58	5
RAPTA Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	38	109,3	0,5635	177,5	185	192,5	192,5	108,47	6
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	7
ZAMORSKI Ariel	JW 2771/5 batalion dowodzenia	36	102,6	0,57545	-190	190	-200	190	109,34	8
RYBACKI Przemysław	Metro-Flex Wrocław	37	109,7	0,5629	180	187,5	-195	187,5	105,54	9
WARMUZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	40	105,1	0,5705	160	165	-170	165	94,13	10
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	92,58	11
SZAFRAŃSKI Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	25	108,3	0,565	155	-162,5	-162,5	155	87,58	12
Men -125 kg										
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	133,62	1
ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	40	117	0,55405	230	240	-250	240	132,97	2
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	41	115,7	0,55545	185	195	-202,5	195	108,31	3
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	4
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	100,01	5
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	30	118,5	0,55245	180	-185	-185	180	99,44	6
BASTEK Jarosław	Team Wrocław/Policja	52	121,9	0,54895	175	180	-185	180	98,81	7
HALCZYK Krzysztof	Sudety Międzylesie	47	123,5	0,5472	170	175	177,5	177,5	97,13	8
SOWA Michał		33	122,9	0,5479	-175	-175	-175	0	0,00	NK
Men -140 kg										
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	1
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	2
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	43	126,1	0,54426	200	210	-222,5	210	114,29	3



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MAZUROWSKI Krzysztof	Dowództwo Garnizonu Warszawa	38	131,3	0,53904	180	187,5	-192,5	187,5	101,07	4
BORSUKIEWICZ Paweł	Policja	35	133,3	0,53709	-180	0	0	0	0,00	NK
Men -140+ kg										
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	1
KUŹMA Maciej	Marynarka Wojenna	28	143,1	0,52857	220	227,5	-232,5	227,5	120,25	2
JANKOWSKI Marcin	Team Wrocław	37	143,8	0,52798	180	190	200	200	105,60	3
Juniors 20-23 OPEN Absolute										
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	113,24	1
GRABOWSKI Kacper	Marynarka Wojenna	23	81,3	0,6508	152,5	160	-162,5	160	104,13	2
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna	23	88,2	0,61885	155	-160	167,5	167,5	103,66	3
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	100,08	4
SZLEMBARSKI Patryk	21 Brygada Strzelców Podhalańskich/22 Karpacki batalion piechoty górskiej	22	86,3	0,62685	145	-150	150	150	94,97	5
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	19	73,6	0,6983	-120	122,5	127,5	127,5	92,59	6
TABOROWSKI Szymon	Akademia Wojsk Lądowych	23	83,6	0,6392	135	-140	-140	135	86,29	7
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Lądowych	22	99,3	0,58305	-160	-160	0	0	0,00	NK
Senior										
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	1
KANAS Kamil	16 DBOT	31	96,7	0,58995	200	207,5	215	215	126,84	2
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	3
TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	4
KUŹMA Maciej	Marynarka Wojenna	28	143,1	0,52857	220	227,5	-232,5	227,5	120,25	5
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	6
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	7



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	8
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	29	98,5	0,58505	180	190	-202,5	190	111,16	9
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	10
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna	24	88,1	0,61925	165	175	-182,5	175	108,37	11
CICHY Marcin	Podsztanga.pl	25	88,7	0,61685	165	170	175	175	107,95	12
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	13
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	14
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chełmno/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	15
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	30	118,5	0,55245	180	-185	-185	180	99,44	16
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	17
KUBERA Kamil	21 Batalion Dowodzenia w Rzeszowie	29	88,5	0,6177	150	155	-162,5	155	95,74	18
SZAFRAŃSKI Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	25	108,3	0,565	155	-162,5	-162,5	155	87,58	19
NIEDBAŁA Michał	Jednostka Wojskowa Komandosów	24	82,2	0,64615	120	125	130	130	84,00	20
CIACHERA Wiktor	Akademia Wojsk Lądowych	25	83,5	0,63965	-117,5	-117,5	-117,5	0	0,00	NK
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa Żagań	28	65,9	0,764	-90	-90	-90	0	0,00	NK
STALICA Jakub	Marynarka Wojenna	24	66,5	0,75805	-100	-100	-100	0	0,00	NK

Sub Master

GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	1
TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	2
KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	3
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	4
GAŚIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	5
KOPANIARZ Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	33	99,5	0,58255	195	205	-212,5	205	119,42	6



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	7
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	8
JAKIMIUK Piotr	Team Wrocław/Wojsko Polskie	34	74,5	0,69195	160	-167,5	170	170	117,63	9
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	10
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	11
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	12
KUŹNIACKI Mateusz	Reprezentacja Polskiej Policji	36	100	0,5813	180	190	200	200	116,26	13
WALECKI Piotr	Straż Miejska Miasta Krakowa	38	107,4	0,56645	200	205	-215	205	116,12	14
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	15
KUSZ Rafał	21 Brygada Strzelców Podchalańskich	35	88,3	0,61845	175	-182,5	182,5	182,5	112,87	16
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	33	107	0,5671	185	190	195	195	110,58	17
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	18
ZAMORSKI Ariel	JW 2771/5 batalion dowodzenia	36	102,6	0,57545	-190	190	-200	190	109,34	19
RAPTA Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	38	109,3	0,5635	177,5	185	192,5	192,5	108,47	20
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	34	98,8	0,5843	175	180	185	185	108,10	21
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	34	89,4	0,61415	175	-182,5	-182,5	175	107,48	22
JANKOWSKI Marcin	Team Wrocław	37	143,8	0,52798	180	190	200	200	105,60	23
RYBACKI Przemysław	Metro-Flex Wrocław	37	109,7	0,5629	180	187,5	-195	187,5	105,54	24
MAZUROWSKI Krzysztof	Dowództwo Garnizonu Warszawa	38	131,3	0,53904	180	187,5	-192,5	187,5	101,07	25
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podchalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	26
ŻYŻNIEWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław/KWP Wrocław	36	74,5	0,69195	140	142,5	-145	142,5	98,60	27
SAWICKI Michał	18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA	38	95,1	0,5946	165	-170	-170	165	98,11	28
KOŁODZIEJCZYK Dawid	JW 2771	34	80,9	0,6529	150	-155	-157,5	150	97,94	29



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BŁASZCZYSHYN Tomasz	Jednostka Wojskowa Komandosów	39	93	0,6013	140	150	-157,5	150	90,20	30
GALIŃSKI Adam	Akademia Wojsk Lądowych	34	64,6	0,7775	105	-110	110	110	85,53	31
MAJCHROWICZ Szczepan	Jednostka Wojskowa Komandosów	33	89,1	0,6153	130	-137,5	137,5	137,5	84,60	32
KRYSTIAN Paweł	Dowództwo Garnizonu Warszawa	39	58,3	0,85675	90	97,5	-105	97,5	83,53	33
BORSUKIEWICZ Paweł	Policja	35	133,3	0,53709	-180	0	0	0	0,00	NK
SOWA Michał		33	122,9	0,5479	-175	-175	-175	0	0,00	NK
DZIADOSZ Bartłomiej	5 Pułk Chemiczny	35	67,5	0,7484	-110	0	0	0	0,00	NK
Masters 40-44										
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	137,77	1
ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	40	117	0,55405	230	240	-250	240	132,97	2
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	43	126,1	0,54426	200	210	-222,5	210	117,84	3
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	41	115,7	0,55545	185	195	-202,5	195	109,40	4
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	106,12	5
JURASZEK Andrzej	Sudety Międzyzlesie	44	95,8	0,59255	160	165	167,5	167,5	103,52	6
TOKARSKI Marek	Team Wrocław	40	81,7	0,6487	155	-162,5	-162,5	155	100,55	7
WARMUZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	40	105,1	0,5705	160	165	-170	165	94,13	8
DZIEDZIC Łukasz	Jednostka Wojskowa Komandosów	40	88,3	0,61845	-120	-125	-125	0	0,00	NK
Masters 45-49										
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	111,31	1
HALCZYK Krzysztof	Sudety Międzyzlesie	47	123,5	0,5472	170	175	177,5	177,5	105,09	2
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	49	77,7	0,6712	-130	135	140	140	104,59	3
RYCOMBEL Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	45	86,8	0,62465	145	152,5	157,5	157,5	103,79	4
BIAŁACHOWSKI Sebastian	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła	45	66,9	0,75415	120	127,5	-135	127,5	101,44	5



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MOSKALCZYK Robert	21 Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	48	94,1	0,5977	130	145	-155	145	95,07	6
Masters 50+										
GRABOWSKI Wojciech	Marynarka Wojenna	71	105,5	0,56975	152,5	157,5	162,5	162,5	155,63	1
OSTROWSKI Wiesław	Buildi Szczecin	74	88,3	0,61845	120	130	-135	130	144,32	2
BASTEK Jarosław	Team Wrocław/Policja	52	121,9	0,54895	175	180	-185	180	115,11	3
KOZŁOWSKI Andrzej	Team Wrocław/Zakład Karny w Brzegu	52	82,2	0,64615	130	135	140	140	105,39	4
KONIOR Krzysztof	5 Pułk Chemiczny	59	90	0,61185	-90	95	-102,5	95	76,44	5
OPEN Absolute										
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	1
DROZDOWSKI Robert	5 MAZOWIECKA BRYGADA OBRONY TERTORIALNEJ	43	125	0,5454	-235	240	245	245	133,62	2
ŚRUTKOWSKI Rafał	16 Dywizja Zmechanizowana	40	117	0,55405	230	240	-250	240	132,97	3
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	4
TRZCIŃSKI Tomasz	Team Wrocław/16 Dywizja Zmechanizowana	39	99,6	0,5823	210	220	222,5	222,5	129,56	5
KACZMAREK Mateusz	Wagon Strength / Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych Białobrzegi	33	106,7	0,56765	215	220	225	225	127,72	6
KANAS Kamil	16 DBOT	31	96,7	0,58995	200	207,5	215	215	126,84	7
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	28	98,2	0,58585	210	215	-222,5	215	125,96	8
TRZCIŃSKI Dawid	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chelmno/3BDM	31	88,3	0,61845	195	202,5	-215	202,5	125,24	9
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	105,8	0,5692	205	215	-220	215	122,38	10
GAŚIENICA-SAMEK Stanisław	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	39	81,2	0,6513	175	182,5	187,5	187,5	122,12	11
KUŻMA Maciej	Marynarka Wojenna	28	143,1	0,52857	220	227,5	-232,5	227,5	120,25	12
KOPANIARZ Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	33	99,5	0,58255	195	205	-212,5	205	119,42	13
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	37	126,7	0,54365	210	217,5	-222,5	217,5	118,24	14
BOCZAR Zbigniew	Tytan Team	37	80,3	0,65615	175	180	-187,5	180	118,11	15



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
JAKIMIUK Piotr	Team Wrocław/Wojsko Polskie	34	74,5	0,69195	160	-167,5	170	170	117,63	16
PIKOR Mariusz	Team Wrocław	33	66,7	0,7561	140	147,5	155,5	155,5	117,57	17
SMOLIŃSKI Radosław	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	37	125,5	0,54492	205	215	-220	215	117,16	18
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Team Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	35	73,6	0,6983	160	167,5	-170	167,5	116,97	19
KUŹNIACKI Mateusz	Reprezentacja Polskiej Policji	36	100	0,5813	180	190	200	200	116,26	20
WALECKI Piotr	Straż Miejska Miasta Krakowa	38	107,4	0,56645	200	205	-215	205	116,12	21
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	43	126,1	0,54426	200	210	-222,5	210	114,29	22
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	23
KAWKA Adam	Tytan Team/BRAK instytucji	24	81,1	0,65185	165	170	175	175	114,07	24
MZYK Wojciech	Jednostka Wojskowa Komandosów	32	105,3	0,5701	195	200	-202,5	200	114,02	25
KOJDER Michał	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	25	99,9	0,58155	180	190	195	195	113,40	26
KUSZ Rafał	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	35	88,3	0,61845	175	-182,5	182,5	182,5	112,87	27
RABA Hubert	Metro-Flex Wrocław/ KPP Strzelin	22	79,7	0,6595	170	-175	-175	170	112,12	28
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	29	98,5	0,58505	180	190	-202,5	190	111,16	29
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji	33	107	0,5671	185	190	195	195	110,58	30
MARCZAK Paweł	Stowarzyszenie Sportów Siłowych Smoła/ KPP Nowy Dwór Gdański	33	101,5	0,5778	180	190	-200	190	109,78	31
ZAMORSKI Ariel	JW 2771/5 batalion dowodzenia	36	102,6	0,57545	-190	190	-200	190	109,34	32
GOLONKA Sławomir	Powerlifting Rzeszów/21 Brygada Strzelców Podhalańskich	28	87	0,62385	165	175	-177,5	175	109,17	33
RAPTA Dawid	Reprezentacja Polskiej Policji	38	109,3	0,5635	177,5	185	192,5	192,5	108,47	34
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna	24	88,1	0,61925	165	175	-182,5	175	108,37	35
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	41	115,7	0,55545	185	195	-202,5	195	108,31	36
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	34	98,8	0,5843	175	180	185	185	108,10	37
CICHY Marcin	Podsztanga.pl	25	88,7	0,61685	165	170	175	175	107,95	38



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	34	89,4	0,61415	175	-182,5	-182,5	175	107,48	39
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	29	81,4	0,65025	160	165	-170	165	107,29	40
JANKOWSKI Marcin	Team Wrocław	37	143,8	0,52798	180	190	200	200	105,60	41
RYBACKI Przemysław	Metro-Flex Wrocław	37	109,7	0,5629	180	187,5	-195	187,5	105,54	42
GRABOWSKI Kacper	Marynarka Wojenna	23	81,3	0,6508	152,5	160	-162,5	160	104,13	43
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	42	81,4	0,65025	155	160	-165	160	104,04	44
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna	23	88,2	0,61885	155	-160	167,5	167,5	103,66	45
SMOLEŃSKI Michał	Straż Pożarna	29	82,3	0,6456	160	-165	-167,5	160	103,30	46
MAZUROWSKI Krzysztof	Dowództwo Garnizonu Warszawa	38	131,3	0,53904	180	187,5	-192,5	187,5	101,07	47
TRZCIŃSKI Mateusz	FAT RAT GARAGE BENCH PRESS TEAM Chelmno/3BDM	26	67,5	0,7484	130	135	-142,5	135	101,03	48
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podhalańskich	36	118,1	0,5529	170	177,5	182,5	182,5	100,90	49
TOKARSKI Marek	Team Wrocław	40	81,7	0,6487	155	-162,5	-162,5	155	100,55	50
SADOWY Dariusz	Szyman Team	49	115,6	0,5556	170	175	180	180	100,01	51
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	30	118,5	0,55245	180	-185	-185	180	99,44	52
JURASZEK Andrzej	Sudety Międzyzlesie	44	95,8	0,59255	160	165	167,5	167,5	99,25	53
BASTEK Jarosław	Team Wrocław/Policja	52	121,9	0,54895	175	180	-185	180	98,81	54
ŻYŻNIEWSKI Damian	Metro-Flex Wrocław/KWP Wrocław	36	74,5	0,69195	140	142,5	-145	142,5	98,60	55
RYCOMBEL Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	45	86,8	0,62465	145	152,5	157,5	157,5	98,38	56
SAWICKI Michał	18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA	38	95,1	0,5946	165	-170	-170	165	98,11	57
KOŁODZIEJCZYK Dawid	JW 2771	34	80,9	0,6529	150	-155	-157,5	150	97,94	58
MRÓZ Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	24	73,6	0,6983	135	140	-145	140	97,76	59
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa/Team Wrocław	20	97,1	0,58885	160	165	-170	165	97,16	60
HALCZYK Krzysztof	Sudety Międzyzlesie	47	123,5	0,5472	170	175	177,5	177,5	97,13	61



WYNIKI

VIII MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW, 21-22.05.2022-MEN

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
SOWA Michał		33	122,9	0,5479	-175	-175	-175	0	0,00	NK
ŁOPUSIEWICZ Jan	Akademia Wojsk Lądowych	22	99,3	0,58305	-160	-160	0	0	0,00	NK
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa Żagań	28	65,9	0,764	-90	-90	-90	0	0,00	NK
Najlepszy żołnierz										
GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław / 22BLT	37	81	0,65235	200	210	215	215	140,26	
Najlepszy zawodnik MSWiA										
OLKIEWICZ Dawid	Metro-Flex Wrocław/Reprezentacja Polskiej Policji	27	153,2	0,52073	255	-260	-260	255	132,78	
Najlepszy zawodnik MS										
GRZYB Mariusz	Areszt Śledczy Koszalin	36	98,3	0,5856	185	195	-202,5	195	114,19	

NAJLEPSZA DRUŻYNA

1 miejsce	Reprezentacja Polskiej Policji	716,96 pkt.
2 miejsce	16 Dywizja Zmechanizowana	674,70 pkt.
3 miejsce	21 Brygada Strzelców Podchalańskich	654,47 pkt.