



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's -52kg																
SAM THU Trang	Team Wrocław	27	50,8	1,128	135	-140	-140	72,5	75	-77,5	130	135	140	350	394,870	1
WASILEWSKA Paula	Wola Mocy	24	52	1,108	120	-127,5	-127,5	70	75	-80	130	140	152,5	347,5	384,891	2
SOBOŃ Natalia		27	49,4	1,153	115	120	-122,5	50	52,5	-55	127,5	135	140	312,5	360,344	3
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych/ Powerlifting Bears	21	47,3	1,192	85	92,5	-97,5	47,5	-50	-50	130	135	140	280	333,816	4
SZOŁTYSIK Paulina	BORN 2BE Strong	24	51,5	1,116	-85	87,5	-95	50	-57,5	-57,5	120	127,5	132,5	270	301,347	5
Women's -56kg																
DAŃKÓW Marlena	Metro-Flex Wrocław	28	55,8	1,047	142,5	-145	-145	62,5	65	-67,5	135	140	-142,5	347,5	363,798	1
STANISZEWSKA Małgorzata	Team Wrocław	32	54	1,075	115	-120	120	57,5	60	-62,5	140	145	-150	325	349,310	2
OPIOŁKA Hanna	PowerliftingBears TEAM	24	55	1,059	-100	100	-107,5	60	65	-67,5	-120	125	127,5	292,5	309,787	3
WENCEL Natalia	Polish Barbells	24	54,6	1,065	100	107,5	112,5	65	-67,5	67,5	95	105	110	290	308,937	4
SYKAŁA Monika	KS Outlaw Barbell Gdynia	36	53,5	1,083	102,5	110	-115	40	42,5	-47,5	117,5	125	-130	277,5	300,477	5
KOPKA Justyna	6 batalion powietrznodesantowy	26	54,5	1,067	95	105	-107,5	42,5	47,5	-52,5	100	110	115	267,5	285,396	6
Women's -60kg																
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	22	58,8	1,004	170	180	-190	80	82,5	-85	165	175	185	447,5	449,156	1
DYNOWSKA Inga	Polish Barbells	26	56,6	1,035	105	110	115	62,5	65	67,5	135	145	155	337,5	349,313	2
PAZIEWSKA Aleksandra	Husarz Team	18	59,9	0,989	115	122,5	132,5	57,5	-60	-60	117,5	125	-130	315	311,504	3
KOSTRZEWA Kinga	Mrowisko Powerlifting Team	24	56,1	1,042	100	-105	105	65	67,5	-70	115	122,5	-127,5	295	307,508	4



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MAZUR Natalia	Polish Barbells	23	59,2	0,998	95	102,5	110	55	57,5	60	105	112,5	120	290	289,522	5
KOZŁOWSKA Zuzanna		17	59,6	0,993	100	105	110	50	-55	55	112,5	120	125	290	287,956	6
SIWAKOWSKA Maria	Polish Barbells	33	58,8	1,004	100	105	-107,5	55	57,5	-60	120	-128	-128	282,5	283,545	7
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	14	58,1	1,014	55	60	65	-35	40	42,5	67,5	75	-80	182,5	184,964	8
Women's -67,5kg																
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Wola Mocy	24	60,4	0,982	165	175	185	105	110	-115	165	175	-180	470	461,728	1
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	20	66,8	0,907	157,5	165	170	75	80	85	172,5	180	185	440	399,080	2
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	21	66,2	0,913	145	157,5	165	75	82,5	-85	170	180	-187,5	427,5	390,500	3
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	40	66,7	0,908	-150	150	-160	75	80	85	155	165	175	410	372,301	4
SIERZCHAŁA Oliwia	Podsztanga.pl	21	66,9	0,906	147,5	160	170	75	80	-82,5	142,5	152,5	160	410	371,440	5
FISTEK Anna	Turbo Dzik Team	25	65,5	0,921	157,5	165	-177,5	75	80	82,5	135	142,5	150	397,5	366,137	6
KWIATKOWSKA Agata	Husarz Team	26	65,3	0,923	145	152,5	-157,5	75	77,5	-80	145	155	165	395	364,684	7
HUPAŁO Natalia		27	66,7	0,908	140	150	155	77,5	85	-90	135	145	-150	385	349,599	8
SZYDŁOWSKA Wiktoria	Potwory Tybory	23	63,4	0,945	-150	150	-160	70	-75	-75	132,5	142,5	150	370	349,669	9
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	24	65,9	0,917	135	145	-155	52,5	55	-57,5	160	170	-175	370	339,161	10
KOWALSKA Kamila	Akademia Wojsk Lądowych	28	66,9	0,906	90	100	110	55	60	65	145	155	160	335	303,493	11
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew Team	18	66,3	0,912	105	115	122,5	55	60	-65	130	140	147,5	330	301,076	12
KHOMYCH Kateryna		41	61,7	0,966	102,5	0	-110	55	-57,5	60	-135	140	-145	302,5	292,139	13



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	44	65,9	0,917	-90	90	-100	50	52,5	-55	115	120	125	267,5	245,204	14
KAMIŃSKA Iwona	Good Lift Grudziądz	47	65	0,927	95	-102,5	-102,5	47,5	50	52,5	80	90	-95	237,5	220,079	15
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	26	63,4	0,945	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
STRACH Anna	Team Wrocław	29	66,6	0,909	-140	-140	-140	0			0			0	0,000	NK
Women's -75kg																
RYGAŁ Anita	Mendelejew Team	32	73,2	0,85	165	172,5	180	107,5	115	120	190	200	-210	500	424,950	1
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	26	70	0,876	160	170	-180	95	100	102,5	155	165	170	442,5	387,829	2
DĄBROWSKA Marta	Podsztanga.pl	33	72,2	0,858	155	165	-172,5	80	85	-90	170	177,5	-182,5	427,5	366,752	3
PAGA Wiktoria	Mendelejew Team/3Podkarpacka	27	74,6	0,839	140	150	170	80	85	87,5	130	140	-150	397,5	333,542	4
LASAK Oliwia	Mrowisko Powerlifting Team	24	75	0,836	105	112,5	117,5	60	62,5	65	140	147,5	-150	330	275,913	5
MOCEK Marta	Husarz Team	30	69,3	0,883	-125	125	-130	47,5	50	-52,5	145	152,5	-160	327,5	289,068	6
WYSOCKA Karolina		24	70,4	0,873	122,5	130	-137,5	55	60	-62,5	120	127,5	132,5	322,5	281,543	7
MAZIARSKA Andżelika	Good Lift Grudziądz	32	70,3	0,874	92,5	100	105	52,5	55	-57,5	110	120	125	285	249,047	8
PEMPERA Karolina	Legion Team	34	71,1	0,867	97,5	105	-110	55	-57,5	57,5	115	120	-127,5	282,5	244,928	9
KOLANKIEWICZ Marta		15	72,9	0,852	60	65	72,5	40	45	-47,5	80	85	90	207,5	176,852	10
MARCINISZYN Aniela	Polish Barbells	30	74,4	0,841	-90	-90	-90	0			0			0	0,000	NK



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's -82,5kg																
WIERZBICKA Marzena	Mendelejew Team	33	79,5	0,805	215	225	230	105	112,5	117,5	230	-252,5	0	577,5	464,859	1
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	25	79,2	0,807	135	145	150	55	57,5	-60	160	167,5	172,5	380	306,622	2
ROZKWITALSKA Izabela	Potwory Tybory	26	75,8	0,83	-150	150	160	60	62,5	-65	145	150	155	377,5	313,419	3
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	23	79,9	0,802	140	147,5	-152,5	82,5	85	-87,5	-140	140	145	377,5	302,906	4
POSTROŻNA Daria	Husarz Team	22	78,6	0,811	135	142,5	-150	67,5	-70	-70	140	150	155	365	295,960	5
POŁAWSKA Gabriela	Turbo Dzik Team	19	81,3	0,794	130	140	-150	55	60	62,5	125	135	140	342,5	271,842	6
PAWLICKA Olga	Mrowisko Powerlifting Team	22	77	0,822	107,5	115	-120	65	67,5	-70	130	137,5	-145	320	262,944	7
PIOTROWSKA Joanna	Wola Mocy	44	81,9	0,79	45	50	55	25	-30	-30	70	75	80	160	126,408	8
Women's -90kg																
ŚWIDERSKA Karolina	Team Wrocław	39	88,1	0,756	142,5	-147,5	-147,5	52,5	57,5	-60	155	162,5	-170	362,5	274,213	1
SULICH Julia	Team Wrocław	17	87,4	0,76	100	110	-120	57,5	62,5	-65	95	-105	105	277,5	210,886	2
Women's -100kg																
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	35	94,7	0,731	160	170	177,5	90	95	100	160	-170	175	452,5	330,936	1
BALA Ewelina	Husarz Team	22	97,1	0,724	160	-170	172,5	62,5	67,5	-72,5	150	160	-170	400	289,580	2
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	45	95,3	0,729	130	137,5	142,5	60	65	-67,5	-120	127,5	132,5	340	248,013	3



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's -110kg																
DOBROWOLSKA Hanna	Polish Barbells	24	102,2	0,71	150,0	-160	-160	60	62,5	65	125	140	-150	355	251,961	1
Women's OPEN T1 13-15																
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	14	58,1	1,014	55	60	65	-35	40	42,5	67,5	75	-80	182,5	227,505	1
KOLANKIEWICZ Marta		15	72,9	0,852	60	65	72,5	40	45	-47,5	80	85	90	207,5	208,686	2
Women's OPEN T2 16-17																
KOZŁOWSKA Zuzanna		17	59,6	0,993	100	105	110	50	-55	55	112,5	120	125	290	310,992	1
SULICH Julia	Team Wrocław	17	87,4	0,76	100	110	-120	57,5	62,5	-65	95	-105	105	277,5	227,757	2
Women's OPEN T3 18-19																
PAZIEWSKA Aleksandra	Husarz Team	18	59,9	0,989	115	122,5	132,5	57,5	-60	-60	117,5	125	-130	315	330,194	1
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew Team	18	66,3	0,912	105	115	122,5	55	60	-65	130	140	147,5	330	319,140	2
POŁAWSKA Gabriela	Turbo Dzik Team	19	81,3	0,794	130	140	-150	55	60	62,5	125	135	140	342,5	282,716	3
Women's Junior/60kg																
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	22	58,8	1,004	170	180	-190	80	82,5	-85	165	175	185	447,5	453,647	1
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych/ Powerlifting Bears	21	47,3	1,192	85	92,5	-97,5	47,5	-50	-50	130	135	140	280	340,492	2
MAZUR Natalia	Polish Barbells	23	59,2	0,998	95	102,5	110	55	57,5	60	105	112,5	120	290	289,522	3



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's Junior/67,5kg																
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	20	66,8	0,907	157,5	165	170	75	80	85	172,5	180	185	440	411,052	1
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	21	66,2	0,913	145	157,5	165	75	82,5	-85	170	180	-187,5	427,5	398,310	2
SIERZCHAŁA Oliwia	Podsztanga.pl	21	66,9	0,906	147,5	160	170	75	80	-82,5	142,5	152,5	160	410	378,868	3
SZYDŁOWSKA Wiktoria	Potwory Tybory	23	63,4	0,945	-150	150	-160	70	-75	-75	132,5	142,5	150	370	349,669	4
Women's Junior/67,5+kg																
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	23	79,9	0,802	140	147,5	-152,5	82,5	85	-87,5	-140	140	145	377,5	302,906	1
POSTROŻNA Daria	Husarz Team	22	78,6	0,811	135	142,5	-150	67,5	-70	-70	140	150	155	365	298,920	2
BALA Ewelina	Husarz Team	22	97,1	0,724	160	-170	172,5	62,5	67,5	-72,5	150	160	-170	400	292,476	3
PAWLICKA Olga	Mrowisko Powerlifting Team	22	77	0,822	107,5	115	-120	65	67,5	-70	130	137,5	-145	320	265,573	4
Women's OPEN Junior																
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	22	58,8	1,004	170	180	-190	80	82,5	-85	165	175	185	447,5	453,647	1
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	20	66,8	0,907	157,5	165	170	75	80	85	172,5	180	185	440	411,052	2
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	21	66,2	0,913	145	157,5	165	75	82,5	-85	170	180	-187,5	427,5	398,310	3
SIERZCHAŁA Oliwia	Podsztanga.pl	21	66,9	0,906	147,5	160	170	75	80	-82,5	142,5	152,5	160	410	378,868	4
SZYDŁOWSKA Wiktoria	Potwory Tybory	23	63,4	0,945	-150	150	-160	70	-75	-75	132,5	142,5	150	370	349,669	5
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych/ Powerlifting Bears	21	47,3	1,192	85	92,5	-97,5	47,5	-50	-50	130	135	140	280	340,492	6
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	23	79,9	0,802	140	147,5	-152,5	82,5	85	-87,5	-140	140	145	377,5	302,906	7



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
POSTROŻNA Daria	Husarz Team	22	78,6	0,811	135	142,5	-150	67,5	-70	-70	140	150	155	365	298,920	8
BALA Ewelina	Husarz Team	22	97,1	0,724	160	-170	172,5	62,5	67,5	-72,5	150	160	-170	400	292,476	9
MAZUR Natalia	Polish Barbells	23	59,2	0,998	95	102,5	110	55	57,5	60	105	112,5	120	290	289,522	10
PAWLICKA Olga	Mrowisko Powerlifting Team	22	77	0,822	107,5	115	-120	65	67,5	-70	130	137,5	-145	320	265,573	11
Women's Senior																
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Wola Mocy	24	60,4	0,982	165	175	185	105	110	-115	165	175	-180	470	461,728	1
RYGAŁ Anita	Mendelejew Team	32	73,2	0,85	165	172,5	180	107,5	115	120	190	200	-210	500	424,950	2
SAM THU Trang	Team Wrocław	27	50,8	1,128	135	-140	-140	72,5	75	-77,5	130	135	140	350	394,870	3
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	26	70	0,876	160	170	-180	95	100	102,5	155	165	170	442,5	387,829	4
WASILEWSKA Paula	Wola Mocy	24	52	1,108	120	-127,5	-127,5	70	75	-80	130	140	152,5	347,5	384,891	5
FISTEK Anna	Turbo Dzik Team	25	65,5	0,921	157,5	165	-177,5	75	80	82,5	135	142,5	150	397,5	366,137	6
KWIATKOWSKA Agata	Husarz Team	26	65,3	0,923	145	152,5	-157,5	75	77,5	-80	145	155	165	395	364,684	7
DAŃKÓW Marlena	Metro-Flex Wrocław	28	55,8	1,047	142,5	-145	-145	62,5	65	-67,5	135	140	-142,5	347,5	363,798	8
SOBOŃ Natalia		27	49,4	1,153	115	120	-122,5	50	52,5	-55	127,5	135	140	312,5	360,344	9
HUPAŁO Natalia		27	66,7	0,908	140	150	155	77,5	85	-90	135	145	-150	385	349,599	10
DYNOWSKA Inga	Polish Barbells	26	56,6	1,035	105	110	115	62,5	65	67,5	135	145	155	337,5	349,313	11
STANISZEWSKA Małgorzata	Team Wrocław	32	54	1,075	115	-120	120	57,5	60	-62,5	140	145	-150	325	349,310	12
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	24	65,9	0,917	135	145	-155	52,5	55	-57,5	160	170	-175	370	339,161	13



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
PAGA Wiktoria	Mendelejew Team/3Podkarpacka	27	74,6	0,839	140	150	170	80	85	87,5	130	140	-150	397,5	333,542	14
ROZKWITALSKA Izabela	Potwory Tybory	26	75,8	0,83	-150	150	160	60	62,5	-65	145	150	155	377,5	313,419	15
OPIOŁKA Hanna	PowerliftingBears TEAM	24	55	1,059	-100	100	-107,5	60	65	-67,5	-120	125	127,5	292,5	309,787	16
WENCEL Natalia	Polish Barbells	24	54,6	1,065	100	107,5	112,5	65	-67,5	67,5	95	105	110	290	308,937	17
KOSTRZEWA Kinga	Mrowisko Powerlifting Team	24	56,1	1,042	100	-105	105	65	67,5	-70	115	122,5	-127,5	295	307,508	18
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	25	79,2	0,807	135	145	150	55	57,5	-60	160	167,5	172,5	380	306,622	19
KOWALSKA Kamila	Akademia Wojsk Lądowych	28	66,9	0,906	90	100	110	55	60	65	145	155	160	335	303,493	20
SZOŁTYSIK Paulina	BORN 2BE Strong	24	51,5	1,116	-85	87,5	-95	50	-57,5	-57,5	120	127,5	132,5	270	301,347	21
MOCEK Marta	Husarz Team	30	69,3	0,883	-125	125	-130	47,5	50	-52,5	145	152,5	-160	327,5	289,068	22
KOPKA Justyna	6 batalion powietrznodesantowy	26	54,5	1,067	95	105	-107,5	42,5	47,5	-52,5	100	110	115	267,5	285,396	23
WYSOCKA Karolina		24	70,4	0,873	122,5	130	-137,5	55	60	-62,5	120	127,5	132,5	322,5	281,543	24
LASAK Oliwia	Mrowisko Powerlifting Team	24	75	0,836	105	112,5	117,5	60	62,5	65	140	147,5	-150	330	275,913	25
DOBROWOLSKA Hanna	Polish Barbells	24	102,2	0,71	150	-160	-160	60	62,5	65	125	140	-150	355	251,961	26
MAZIARSKA Andżelika	Good Lift Grudziądz	32	70,3	0,874	92,5	100	105	52,5	55	-57,5	110	120	125	285	249,047	27
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	26	63,4	0,945	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
MARCINISZYN Aniela	Polish Barbells	30	74,4	0,841	-90	-90	-90	0			0			0	0,000	NK
STRACH Anna	Team Wrocław	29	66,6	0,909	-140	-140	-140	0			0			0	0,000	NK



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's Submaster 33-39																
WIERZBICKA Marzena	Mendelejew Team	33	79,5	0,805	215	225	230	105	112,5	117,5	230	-252,5	0	577,5	464,859	1
DĄBROWSKA Marta	Podsztanga.pl	33	72,2	0,858	155	165	-172,5	80	85	-90	170	177,5	-182,5	427,5	366,752	2
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	35	94,7	0,731	160	170	177,5	90	95	100	160	-170	175	452,5	330,936	3
SYKAŁA Monika	KS Outlaw Barbell Gdynia	36	53,5	1,083	102,5	110	-115	40	42,5	-47,5	117,5	125	-130	277,5	300,477	4
SIWAKOWSKA Maria	Polish Barbells	33	58,8	1,004	100	105	-107,5	55	57,5	-60	120	-128	-128	282,5	283,545	5
ŚWIDERSKA Karolina	Team Wrocław	39	88,1	0,756	142,5	-147,5	-147,5	52,5	57,5	-60	155	162,5	-170	362,5	274,213	6
PEMPERA Karolina	Legion Team	34	71,1	0,867	97,5	105	-110	55	-57,5	57,5	115	120	-127,5	282,5	244,928	7
Women's Master M1 40-44																
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	40	66,7	0,908	-150	150	-160	75	80	85	155	165	175	410	372,301	1
KHOMYCH Kateryna		41	61,7	0,966	102,5	0	-110	55	-57,5	60	-135	140	-145	302,5	295,061	2
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	44	65,9	0,917	-90	90	-100	50	52,5	-55	115	120	125	267,5	255,748	3
PIOTROWSKA Joanna	Wola Mocy	44	81,9	0,79	45	50	55	25	-30	-30	70	75	80	160	131,844	4
Women's Master M2 45-49																
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	45	95,3	0,729	130	137,5	142,5	60	65	-67,5	-120	127,5	132,5	340	261,654	1
KAMIŃSKA Iwona	Good Lift Grudziądz	47	65	0,927	95	-102,5	-102,5	47,5	50	52,5	80	90	-95	237,5	238,126	2



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's OPEN Absolute																
WIERZBICKA Marzena	Mendelejew Team	33	79,5	0,805	215	225	230	105	112,5	117,5	230	-252,5	0	577,5	464,859	1
SZYMCZYKOWSKA Aleksandra	Wola Mocy	24	60,4	0,982	165	175	185	105	110	-115	165	175	-180	470	461,728	2
PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	22	58,8	1,004	170	180	-190	80	82,5	-85	165	175	185	447,5	449,156	3
RYGAŁ Anita	Mendelejew Team	32	73,2	0,85	165	172,5	180	107,5	115	120	190	200	-210	500	424,950	4
ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	20	66,8	0,907	157,5	165	170	75	80	85	172,5	180	185	440	399,080	5
SAM THU Trang	Team Wrocław	27	50,8	1,128	135	-140	-140	72,5	75	-77,5	130	135	140	350	394,870	6
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	21	66,2	0,913	145	157,5	165	75	82,5	-85	170	180	-187,5	427,5	390,500	7
ZAWADZKA Marta	Team Wrocław	26	70	0,876	160	170	-180	95	100	102,5	155	165	170	442,5	387,829	8
WASILEWSKA Paula	Wola Mocy	24	52	1,108	120	-127,5	-127,5	70	75	-80	130	140	152,5	347,5	384,891	9
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	40	66,7	0,908	-150	150	-160	75	80	85	155	165	175	410	372,301	10
SIERZCHAŁA Oliwia	Podsztanga.pl	21	66,9	0,906	147,5	160	170	75	80	-82,5	142,5	152,5	160	410	371,440	11
DĄBROWSKA Marta	Podsztanga.pl	33	72,2	0,858	155	165	-172,5	80	85	-90	170	177,5	-182,5	427,5	366,752	12
FISTEK Anna	Turbo Dzik Team	25	65,5	0,921	157,5	165	-177,5	75	80	82,5	135	142,5	150	397,5	366,137	13
KWIATKOWSKA Agata	Husarz Team	26	65,3	0,923	145	152,5	-157,5	75	77,5	-80	145	155	165	395	364,684	14
DAŃKÓW Marlena	Metro-Flex Wrocław	28	55,8	1,047	142,5	-145	-145	62,5	65	-67,5	135	140	-142,5	347,5	363,798	15
SOBOŃ Natalia		27	49,4	1,153	115	120	-122,5	50	52,5	-55	127,5	135	140	312,5	360,344	16
SZYDŁOWSKA Wiktoria	Potwory Tybory	23	63,4	0,945	-150	150	-160	70	-75	-75	132,5	142,5	150	370	349,669	17



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
HUPAŁO Natalia		27	66,7	0,908	140	150	155	77,5	85	-90	135	145	-150	385	349,599	18
DYNOWSKA Inga	Polish Barbells	26	56,6	1,035	105	110	115	62,5	65	67,5	135	145	155	337,5	349,313	19
STANISZEWSKA Małgorzata	Team Wrocław	32	54	1,075	115	-120	120	57,5	60	-62,5	140	145	-150	325	349,310	20
PAKUŁA Sylwia	Polish Barbells	24	65,9	0,917	135	145	-155	52,5	55	-57,5	160	170	-175	370	339,161	21
MADEJA Klaudia	Akademia Wojsk Lądowych/ Powerlifting Bears	21	47,3	1,192	85	92,5	-97,5	47,5	-50	-50	130	135	140	280	333,816	22
PAGA Wiktoria	Mendelejew Team/3Podkarpacka	27	74,6	0,839	140	150	170	80	85	87,5	130	140	-150	397,5	333,542	23
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	35	94,7	0,731	160	170	177,5	90	95	100	160	-170	175	452,5	330,936	24
ROZKWITALSKA Izabela	Potwory Tybory	26	75,8	0,83	-150	150	160	60	62,5	-65	145	150	155	377,5	313,419	25
PAZIEWSKA Aleksandra	Husarz Team	18	59,9	0,989	115	122,5	132,5	57,5	-60	-60	117,5	125	-130	315	311,504	26
OPIOŁKA Hanna	PowerliftingBears TEAM	24	55	1,059	-100	100	-107,5	60	65	-67,5	-120	125	127,5	292,5	309,787	27
WENCEL Natalia	Polish Barbells	24	54,6	1,065	100	107,5	112,5	65	-67,5	67,5	95	105	110	290	308,937	28
KOSTRZEWA Kinga	Mrowisko Powerlifting Team	24	56,1	1,042	100	-105	105	65	67,5	-70	115	122,5	-127,5	295	307,508	29
ŁUKASIEWICZ Marcelina	Polish Barbells	25	79,2	0,807	135	145	150	55	57,5	-60	160	167,5	172,5	380	306,622	30
KOWALSKA Kamila	Akademia Wojsk Lądowych	28	66,9	0,906	90	100	110	55	60	65	145	155	160	335	303,493	31
NOGACZEWSKA Noemi	Podsztanga.pl	23	79,9	0,802	140	147,5	-152,5	82,5	85	-87,5	-140	140	145	377,5	302,906	32
SZOŁTYSIK Paulina	BORN 2BE Strong	24	51,5	1,116	-85	87,5	-95	50	-57,5	-57,5	120	127,5	132,5	270	301,347	33
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew Team	18	66,3	0,912	105	115	122,5	55	60	-65	130	140	147,5	330	301,076	34
SYKAŁA Monika	KS Outlaw Barbell Gdynia	36	53,5	1,083	102,5	110	-115	40	42,5	-47,5	117,5	125	-130	277,5	300,477	35



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
POSTROŻNA Daria	Husarz Team	22	78,6	0,811	135	142,5	-150	67,5	-70	-70	140	150	155	365	295,960	36
KHOMYCH Kateryna		41	61,7	0,966	102,5	0	-110	55	-57,5	60	-135	140	-145	302,5	292,139	37
BALA Ewelina	Husarz Team	22	97,1	0,724	160	-170	172,5	62,5	67,5	-72,5	150	160	-170	400	289,580	38
MAZUR Natalia	Polish Barbells	23	59,2	0,998	95	102,5	110	55	57,5	60	105	112,5	120	290	289,522	39
MOCEK Marta	Husarz Team	30	69,3	0,883	-125	125	-130	47,5	50	-52,5	145	152,5	-160	327,5	289,068	40
KOZŁOWSKA Zuzanna		17	59,6	0,993	100	105	110	50	-55	55	112,5	120	125	290	287,956	41
KOPKA Justyna	6 batalion powietrznodesantowy	26	54,5	1,067	95	105	-107,5	42,5	47,5	-52,5	100	110	115	267,5	285,396	42
SIWAKOWSKA Maria	Polish Barbells	33	58,8	1,004	100	105	-107,5	55	57,5	-60	120	-128	-128	282,5	283,545	43
WYSOCKA Karolina		24	70,4	0,873	122,5	130	-137,5	55	60	-62,5	120	127,5	132,5	322,5	281,543	44
LASAK Oliwia	Mrowisko Powerlifting Team	24	75	0,836	105	112,5	117,5	60	62,5	65	140	147,5	-150	330	275,913	45
ŚWIDERSKA Karolina	Team Wrocław	39	88,1	0,756	142,5	-147,5	-147,5	52,5	57,5	-60	155	162,5	-170	362,5	274,213	46
POŁAWSKA Gabriela	Turbo Dzik Team	19	81,3	0,794	130	140	-150	55	60	62,5	125	135	140	342,5	271,842	47
PAWLICKA Olga	Mrowisko Powerlifting Team	22	77	0,822	107,5	115	-120	65	67,5	-70	130	137,5	-145	320	262,944	48
DOBROWOLSKA Hanna	Polish Barbells	24	102,2	0,71	150	-160	-160	60	62,5	65	125	140	-150	355	251,961	49
MAZIARSKA Andżelika	Good Lift Grudziądz	32	70,3	0,874	92,5	100	105	52,5	55	-57,5	110	120	125	285	249,047	50
PLEWA Magdalena	Wola Mocy	45	95,3	0,729	130	137,5	142,5	60	65	-67,5	-120	127,5	132,5	340	248,013	51
PRZERWA-BECH Jolanta	Silny Bądź	44	65,9	0,917	-90	90	-100	50	52,5	-55	115	120	125	267,5	245,204	52
PEMPERA Karolina	Legion Team	34	71,1	0,867	97,5	105	-110	55	-57,5	57,5	115	120	-127,5	282,5	244,928	53



RESULTS-WOMEN'S

V OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/14-16.10.2022

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
KAMIŃSKA Iwona	Good Lift Grudziądz	47	65	0,927	95	-102,5	-102,5	47,5	50	52,5	80	90	-95	237,5	220,079	54
SULICH Julia	Team Wrocław	17	87,4	0,76	100	110	-120	57,5	62,5	-65	95	-105	105	277,5	210,886	55
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	14	58,1	1,014	55	60	65	-35	40	42,5	67,5	75	-80	182,5	184,964	56
KOLANKIEWICZ Marta		15	72,9	0,852	60	65	72,5	40	45	-47,5	80	85	90	207,5	176,852	57
PIOTROWSKA Joanna	Wola Mocy	44	81,9	0,79	45	50	55	25	-30	-30	70	75	80	160	126,408	58
BARANOWSKA Julia	Potwory Tybory	26	63,4	0,945	-150	-150	-150	0			0			0	0,000	NK
MARCINISZYN Aniela	Polish Barbells	30	74,4	0,841	-90	-90	-90	0			0			0	0,000	NK
STRACH Anna	Team Wrocław	29	66,6	0,909	-140	-140	-140	0			0			0	0,000	NK

**Best Female Team**

ZIELIŃSKA Daria	Podsztanga.pl	399,1
GRZYWA Wiktoria	Podsztanga.pl	390,5
ŁYCZKO-SCHMIDT Janina	Podsztanga.pl	372,3
SIERZCHAŁA Oliwia	Podsztanga.pl	371,4

1533,320

MIEJSCE

I

WIERZBICKA Marzena	Mendelejew Team	464,9
RYGAŁ Anita	Mendelejew Team	425
PAGA Wiktoria	Mendelejew Team/3Podk	333,5
ŁĄTKOWSKA Kinga	Mendelejew Team	301,1

1524,426

MIEJSCE

II

PATELCZYK Kasandra	Husarz Team	449,2
KWIATKOWSKA Agata	Husarz Team	364,7
PAZIEWSKA Aleksandra	Husarz Team	311,5
POSTROŻNA Daria	Husarz Team	296

1421,303

MIEJSCE

III