



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -60kg										
KOPIJ Patryk	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	58,5	0,8538	65	67,5	70	70	59,77	1
Men's -67,5kg										
PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	34	66,8	0,7551	150	156	160	160	120,82	1
TRZCIŃSKI Mateusz	3 BDM Chełmno	27	66,4	0,759	135	140	-145	140	106,26	2
BRUŚ Szymon	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	65,1	0,77225	85	90	-92,5	90	69,50	3
RYBAKIEWICZ David	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	64,1	0,78295	72,5	77,5	82,5	82,5	64,59	4
OBARA Karol		16	63,4	0,7908	75	80	-85	80	63,26	5
Men's -75kg										
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	36	73,9	0,69615	160	165	-170	165	114,86	1
TOMASIK Igor		20	74,3	0,69335	140	150	-155	150	104,00	2
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	20	72,8	0,70415	135	142,5	147,5	147,5	103,86	3
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	43	75	0,68855	140	145	-152,5	145	99,84	4
MUSIALSKI Filip		18	73	0,70265	120	130	-135	130	91,34	5
GRZONKA Wojciech		16	74,9	0,6892	112,5	-120	-120	112,5	77,54	6
GIERNALCZYK Jacek	DARYL TEAM	18	75	0,68855	75	-82,5	-82,5	75	51,64	7

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -82,5kg										
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego, Metro-Flex Wrocław	38	81,7	0,6487	200	210	-212,5	210	136,23	1
KOWALSKI Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	21	81,7	0,6487	180	187,5	192,5	192,5	124,87	2
OBARA Jarosław		45	78,5	0,6664	-180	180	187,5	187,5	124,95	3
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	81,8	0,6482	180	187,5	-192,5	187,5	121,54	4
GAŚSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	40	82,2	0,64615	182,5	187,5	-190	187,5	121,15	5
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	29	81,7	0,6487	170	177,5	185	185	120,01	6
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa, Tytan Team	25	81,3	0,6508	-180	180	-187,5	180	117,14	7
GRAB Paweł	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, LOFT Złocieniec	39	80,3	0,65615	175	-180	-182,5	175	114,83	8
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	43	81,6	0,64925	170	175	-177,5	175	113,62	9
GARDECKI Borys	Toro lifters	34	81,8	0,6482	162,5	170	-177,5	170	110,19	10
CZAJKOWSKI Łukasz	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	28	81,8	0,6482	165	170	-180	170	110,19	11
RABA Hubert	KPP STRZELIN, Metro-Flex Wrocław	23	82,3	0,6456	170	-175	-175	170	109,75	12
MANTUR Tomasz	Straż Pożarna	48	79,9	0,65835	150	155	-162,5	155	102,04	13
KRAŚNIEWSKI Krzysztof	NOMERCY Powerlifting	30	81,4	0,65025	142,5	150	155	155	100,79	14
MARCOL Mariusz		25	81,5	0,64975	150	-152,5	-155	150	97,46	15
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	19	81,4	0,65025	125	132,5	-140	132,5	86,16	16
NAKLICKI Patryk	Akademia Wojsk Lądowych	25	77,2	0,67425	120	-127,5	-127,5	120	80,91	17



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
POLONIKOV Kyryllo		17	80,1	0,6573	100	110	-115	110	72,30	18
LASKA Jakub	Daryl Team	21	81,5	0,64975	-135	-135	-135	0	0,00	NK
Men's -90kg										
KOWALSKI Marcin	8K-PBOT, Team Wrocław	45	87,1	0,6234	210	220	-230	220	137,15	1
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	32	88,8	0,61645	187,5	195	202,5	202,5	124,83	2
TRZCIŃSKI Dawid	3 BDM Chełmno	33	89,2	0,6149	195	200	-205	200	122,98	3
POLISHCHUK Oleh		32	88,7	0,61685	175	185	195	195	120,29	4
GŁUCHOWSKI Damian	Lujpower Team	29	88,8	0,61645	180	190	-195	190	117,13	5
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	89,4	0,61415	190	-200	-205	190	116,69	6
MOŹDŻEŃ Maciej	Team Wrocław	22	89	0,6157	177,5	185	-190	185	113,90	7
KOWALSKI Emil		27	88,4	0,6181	170	175	-180	175	108,17	8
HADYŃSKI Nikodem	Lujpower Team	24	87,6	0,62135	165	172,5	-180	172,5	107,18	9
OLEŚ Marcin	Metro-Flex Wrocław	25	87,7	0,6209	167,5	-172,5	172,5	172,5	107,11	10
WARSIŃSKI Michał	Służba Więzienna, Outlaw Barbell	23	88,4	0,6181	162,5	168	172,5	172,5	106,62	11
TOPOREK Michał	104 batalion logistyczny, Team Wrocław	31	86,6	0,6255	150	155	162,5	162,5	101,64	12
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	32	88,4	0,6181	152,5	-157,5	-157,5	152,5	94,26	13
ZBIERSKI Juliusz	Athletic Team Rzepin	49	88,3	0,61845	150	-155	-155	150	92,77	14
MARON Mieszko		17	86,7	0,6251	130	140	147,5	147,5	92,20	15

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	87,9	0,6201	130	140	145	145	89,91	16
PONIATOWSKI Maciej		15	87,7	0,6209	135	142,5	-147,5	142,5	88,48	17
WITKOWSKI Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	20	85,1	0,63215	130	137,5	-140	137,5	86,92	18
DYBIZBAŃSKI Filip	Daryl Team	19	90	0,61185	135	137,5	-142,5	137,5	84,13	19
STUDZIŃSKI Witold	Turbo Dzik Team	47	88,2	0,61885	127,5	135	-140	135	83,54	20
KLUS Jan	Team Wrocław	78	87,2	0,623	105	112,5	120	120	74,76	21
MAJEWSKI Jan		18	86,1	0,6277	-130	-135	0	0	0,00	NK
WIELOGÓRSKI Filip	Daryl Team	17	87,6	0,62135	-95	-95	-100	0	0,00	NK
Men's -100kg										
BORCZYK Mariusz	Team Wrocław	34	98,4	0,58535	225	230	232,5	232,5	136,09	1
MIKSA Artur	Team Wrocław	39	91,3	0,6071	220	227,5	-232,5	227,5	138,12	2
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team Wrocław	33	98,5	0,58505	217,5	225	-232,5	225	131,64	3
BALAWENDER Adam	Lujpower Team	21	96,3	0,5911	190	200	205,5	205,5	121,47	4
ZIOŁO Tomasz		19	96,4	0,5908	185	192,5	200	200	118,16	5
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	90,1	0,6115	182,5	190	195	195	119,24	6
DURECKI Paweł	Wola Mocy	37	95,6	0,59315	-185	192,5	-200	192,5	114,18	7
GOŁACKI Jonasz		20	94,6	0,59615	180	190	-192,5	190	113,27	8
WIERZGACZ Sebastian		23	99	0,5838	182,5	187,5	-190	187,5	109,46	9



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	35	98,6	0,5848	175	180	185	185	108,19	10
MARCZAK Paweł	KPP w Nowym Dworze Gdańskim, Smoła Team	34	99,8	0,5818	182,5	-192,5	-195	182,5	106,18	11
PŁUCIENNICZAK Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	45	99,8	0,5818	180	-190	-190	180	104,72	12
GRZEGOSZCZYK Szymon	Metro-Flex Wrocław	30	92,9	0,6016	175	-182,5	-182,5	175	105,28	13
TRYBUŚ Sebastian	Lujpower Team	26	97,8	0,58695	165	170	-175	170	99,78	14
PASIEKA Leszek	Rufian Jankowo	67	95,1	0,5946	155	160	167,5	167,5	99,60	15
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	35	97,9	0,58665	145	155	-160	155	90,93	16
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	24	100	0,5813	147,5	150	152,5	152,5	88,65	17
DROŹDŻYŃSKI Adrian	Sex, Drugs & Powerlifting	27	92,9	0,6016	132,5	137,5	140	140	84,22	18
KANTOR Łukasz	Athletic Team Rzepin	38	95,1	0,5946	130	140	-145	140	83,24	19
KOWIŃSKI Eryk		16	95,7	0,59285	130	140	-150	140	83,00	20
MICHNIEWICZ Jakub	A-Game Powerlifting	20	99,2	0,5833	130	140	-145	140	81,66	21
GAJLEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	31	91	0,6082	130	137,5	-140	137,5	83,63	22
ŁUCZAK Adrian	Metro-Flex Wrocław	18	93,1	0,60095	122,5	127,5	132,5	132,5	79,63	23
SERWATYŃSKI Adam	Power & Muscle - Centrum Sportów Siłowych	17	91,6	0,60605	110	115	120	120	72,73	24
GAŁOSZ Oliwier	Bulls team	17	96,2	0,5914	110	-115	115	115	68,01	25

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -110kg										
GRABSKI Adrian	Power Team Ząbkowice Śląskie	40	107,8	0,5658	230	240	-250	240	135,79	1
GOGOLIŃSKI Artur	Prysu Team Kartuzy	27	109,1	0,5638	220	225	-230	225	126,86	2
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Metro-Flex Wrocław	50	107,8	0,5658	215	222,5	-227,5	222,5	125,89	3
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP, Metro-Flex Wrocław	36	108,2	0,5652	210	220	-225	220	124,34	4
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	40	104,4	0,5718	210	-220	-220	210	120,08	5
SKOTNICKI Paweł	Metro-Flex Wrocław	32	106	0,56885	200	210	-222,5	210	119,46	6
DUTKIEWICZ Wojciech	Lujpower Team	27	104,3	0,572	202,5	207,5	-212,5	207,5	118,69	7
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Metro-Flex Wrocław	34	106,9	0,5673	200	-207,5	207,5	207,5	117,71	8
DOMINIAK Rafał		31	107,2	0,56675	185	192,5	-200	192,5	109,10	9
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa, Team Wrocław	21	109,7	0,5629	185	190	-192,5	190	106,95	10
FLINIK Dominik	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	36	104,7	0,57125	-180	180	0	180	102,83	11
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	43	106	0,56885	170	177,5	-185	177,5	100,97	12
PAWLUKIEWICZ Mieczysław		69	104,5	0,5716	170	175	-180	175	100,03	13
GNIEWEK Wiktor		19	100,7	0,57965	145	155	-160	155	89,85	14
DULKO Paweł	Komenda Wojewódzka PSP w Białymstoku	25	108,4	0,56485	-155	155	-170	155	87,55	15
GIERSZEWSKI Dominik	Lujpower Team	23	106	0,56885	-152,5	152,5	-160	152,5	86,75	16
ZARYCZNY Tomasz	Team Wrocław	28	107,2	0,56675	135	-145	150	150	85,01	17

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -125kg										
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych JW 5644, Wagon	34	112,4	0,55925	215	225	232,5	232,5	130,03	1
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	38	122,6	0,5482	220	225	230	230	126,09	2
OBROCHTA Szymon		31	114,7	0,55655	200	210	220	220	122,44	3
ELGERT Jakub	43 Baza lotnictwa Morskiego Gdynia, Pysu Team Kartuzy	22	123	0,54775	-205	210	220	220	120,51	4
SADOWSKI Marek	MSWiA	43	113,3	0,55815	205	215	-217,5	215	120,00	5
ZAPART Michał		34	122,8	0,548	210	212,5	215	215	117,82	6
METYCH Sebastian	Zakład Karny Wronki, Tytan Team	27	116,7	0,55435	200	210	-215	210	116,41	7
SMOLIŃSKI Radosław	Smoła Team, Emeryt MSWiA	38	120,2	0,55075	200	210	0	210	115,66	8
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	29	113,3	0,55815	190	195	200	200	111,63	9
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	31	120,9	0,55	190	200	-205	200	110,00	10
HORYŃ Michał	Metro-Flex Wrocław	27	122	0,54885	-200	200	-210	200	109,77	11
FORMELLA Dariusz	Pysu Team Kartuzy	53	113,9	0,5575	175	177,5	180	180	100,35	12
SADOWY Dariusz	MON, Szyman Team	50	122,8	0,548	180	-190	-190	180	98,64	13
BASTEK Jarosław	Team Wrocław, Policja	53	115,9	0,55525	175	-177,5	-177,5	175	97,17	14
BRYKS Daniel	Smoła Team	26	110,6	0,56165	160	170	-180	170	95,48	15
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podchalanskich	37	112,4	0,55925	170	-172,5	0	170	95,07	16
KACZMAREK Maciej	Metro-Flex Wrocław	23	114,6	0,55665	155	162,5	170	170	94,63	17



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KARCZYŃSKI Ryszard Bartłomiej	Daryl Team	20	111,6	0,56035	-142,5	142,5	-150	142,5	79,85	18
Men's -140kg										
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	45	134,2	0,53625	230	-240	245	245	131,38	1
DROZDOWSKI Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	44	128,5	0,54182	220	230	240	240	130,04	2
KICZUK Artur	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej-emeryt, Metro-Flex	45	125,1	0,54536	170	180	190	190	103,62	3
MINTA Paweł		26	129	0,54132	165	175	-185	175	94,73	4
Men's -140+kg										
WÓJTOWICZ Szymon	Team Wrocław	28	141	0,53032	245	252,5	-262,5	252,5	133,91	1
ELGERT Dawid	Prysu Team Kartuzy	34	154,4	0,51983	245	252,5	-260	252,5	131,26	2
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	25	146,2	0,52608	230	245	-255	245	128,89	3
Men's OPEN T1 13-15										
PONIATOWSKI Maciej		15	87,7	0,6209	135	142,5	-147,5	142,5	104,40	1
BRUŚ Szymon	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	65,1	0,77225	85	90	-92,5	90	88,96	2
RYBAKIEWICZ David	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	64,1	0,78295	72,5	77,5	82,5	82,5	79,45	3
KOPIJ Patryk	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	58,5	0,8538	65	67,5	70	70	73,51	4

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's T2 16-17/82,5kg										
GRZONKA Wojciech		16	74,9	0,6892	112,5	-120	-120	112,5	87,61	1
POLONIKOV Kyryllo		17	80,1	0,6573	100	110	-115	110	78,09	2
OBARA Karol		16	63,4	0,7908	75	80	-85	80	71,49	3
Men's T2 16-17/90kg										
MARON Mieszko		17	86,7	0,6251	130	140	147,5	147,5	99,58	1
WIELOGÓRSKI Filip	Daryl Team	17	87,6	0,62135	-95	-95	-100	0	0,00	NK
Men's T2 16-17/100kg										
KOWIŃSKI Eryk		16	95,7	0,59285	130	140	-150	140	93,79	1
SERWATYŃSKI Adam	Power & Muscle - Centrum Sportów Siłowych	17	91,6	0,60605	110	115	120	120	78,54	2
GAŁOSZ Oliwier	Bulls team	17	96,2	0,5914	110	-115	115	115	73,45	3
Men's T3 18-19/82,5kg										
MUSIALSKI Filip		18	73	0,70265	120	130	-135	130	96,83	1
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	19	81,4	0,65025	125	132,5	-140	132,5	89,60	2
GIERNALCZYK Jacek	DARYL TEAM	18	75	0,68855	75	-82,5	-82,5	75	54,74	3

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's T3 18-19/90kg										
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	87,9	0,6201	130	140	145	145	93,51	1
DYBIZBAŃSKI Filip	Daryl Team	19	90	0,61185	135	137,5	-142,5	137,5	87,49	2
MAJEWSKI Jan		18	86,1	0,6277	-130	-135	0	0	0,00	NK
Men's T3 18-19/100kg										
ZIOŁO Tomasz		19	96,4	0,5908	185	192,5	200	200	122,89	1
ŁUCZAK Adrian	Metro-Flex Wrocław	18	93,1	0,60095	122,5	127,5	132,5	132,5	84,40	2
Men's T3 18-19/110kg										
GNIEWEK Wiktor		19	100,7	0,57965	145	155	-160	155	93,44	1
Men's OPEN Teeneger Absolute										
ZIOŁO Tomasz		19	96,4	0,5908	185	192,5	200	200	122,89	1
PONIATOWSKI Maciej		15	87,7	0,6209	135	142,5	-147,5	142,5	104,40	2
MARON Mieszko		17	86,7	0,6251	130	140	147,5	147,5	99,58	3
MUSIALSKI Filip		18	73	0,70265	120	130	-135	130	96,83	4
KOWIŃSKI Eryk		16	95,7	0,59285	130	140	-150	140	93,79	5
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	87,9	0,6201	130	140	145	145	93,51	6
GNIEWEK Wiktor		19	100,7	0,57965	145	155	-160	155	93,44	7
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	19	81,4	0,65025	125	132,5	-140	132,5	89,60	8



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BRUŚ Szymon	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	65,1	0,77225	85	90	-92,5	90	88,96	9
GRZONKA Wojciech		16	74,9	0,6892	112,5	-120	-120	112,5	87,61	10
DYBIZBAŃSKI Filip	Daryl Team	19	90	0,61185	135	137,5	-142,5	137,5	87,49	11
ŁUCZAK Adrian	Metro-Flex Wrocław	18	93,1	0,60095	122,5	127,5	132,5	132,5	84,40	12
RYBAKIEWICZ David	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	64,1	0,78295	72,5	77,5	82,5	82,5	79,45	13
SERWATYŃSKI Adam	Power & Muscle - Centrum Sportów Siłowych	17	91,6	0,60605	110	115	120	120	78,54	14
POLONIKOV Kyryllo		17	80,1	0,6573	100	110	-115	110	78,09	15
KOPIJ Patryk	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	58,5	0,8538	65	67,5	70	70	73,51	16
GAŁOSZ Oliwier	Bulls team	17	96,2	0,5914	110	-115	115	115	73,45	17
OBARA Karol		16	63,4	0,7908	75	80	-85	80	71,49	18
GIERNALCZYK Jacek	DARYL TEAM	18	75	0,68855	75	-82,5	-82,5	75	54,74	19
MAJEWSKI Jan		18	86,1	0,6277	-130	-135	0	0	0,00	NK
WIELOGÓRSKI Filip	Daryl Team	17	87,6	0,62135	-95	-95	-100	0	0,00	NK
Men's Junior/75kg										
TOMASIK Igor		20	74,3	0,69335	140	150	-155	150	107,12	1
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	20	72,8	0,70415	135	142,5	147,5	147,5	106,98	2

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's Junior/82,5kg										
KOWALSKI Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	21	81,7	0,6487	180	187,5	192,5	192,5	127,3722	1
RABA Hubert	KPP STRZELIN, Metro-Flex Wrocław	23	82,3	0,6456	170	-175	-175	170	109,752	2
LASKA Jakub	Daryl Team	21	81,5	0,64975	-135	-135	-135	0	0	NK
Men's Junior/90kg										
MOŹDŻEŃ Maciej	Team Wrocław	22	89	0,6157	177,5	185	-190	185	115,04	1
WARSIŃSKI Michał	Służba Więzienna, Outlaw Barbell	23	88,4	0,6181	162,5	168	172,5	172,5	106,62	2
WITKOWSKI Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	20	85,1	0,63215	130	137,5	-140	137,5	89,53	3
Men's Junior/100kg										
BALAWENDER Adam	Lujpower Team	21	96,3	0,5911	190	200	205,5	205,5	123,90	1
GOŁACKI Jonasz		20	94,6	0,59615	180	190	-192,5	190	116,67	2
WIERZGACZ Sebastian		23	99	0,5838	182,5	187,5	-190	187,5	109,46	3
MICHNIEWICZ Jakub	A-Game Powerlifting	20	99,2	0,5833	130	140	-145	140	84,11	4
Men's Junior/110kg										
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa, Team Wrocław	21	109,7	0,5629	185	190	-192,5	190	109,09	1
GIERSZEWSKI Dominik	Lujpower Team	23	106	0,56885	-152,5	152,5	-160	152,5	86,75	2

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's Junior/125kg										
ELGERT Jakub	43 Baza lotnictwa Morskiego Gdynia, Pysu Team Kartuzy	22	123	0,54775	-205	210	220	220	121,71	1
KACZMAREK Maciej	Metro-Flex Wrocław	23	114,6	0,55665	155	162,5	170	170	94,63	2
KARCZYŃSKI Ryszard Bartłomiej	Daryl Team	20	111,6	0,56035	-142,5	142,5	-150	142,5	82,25	3
Men's OPEN Junior Absolute										
KOWALSKI Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	21	81,7	0,6487	180	187,5	192,5	192,5	127,37	1
BALAWENDER Adam	Lujpower Team	21	96,3	0,5911	190	200	205,5	205,5	123,90	2
ELGERT Jakub	43 Baza lotnictwa Morskiego Gdynia, Pysu Team Kartuzy	22	123	0,54775	-205	210	220	220	121,71	3
GOŁACKI Jonasz		20	94,6	0,59615	180	190	-192,5	190	116,67	4
MOŹDŻEŃ Maciej	Team Wrocław	22	89	0,6157	177,5	185	-190	185	115,04	5
RABA Hubert	KPP STRZELIN, Metro-Flex Wrocław	23	82,3	0,6456	170	-175	-175	170	109,75	6
WIERZGACZ Sebastian		23	99	0,5838	182,5	187,5	-190	187,5	109,46	7
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa, Team Wrocław	21	109,7	0,5629	185	190	-192,5	190	109,09	8
TOMASIK Igor		20	74,3	0,69335	140	150	-155	150	107,12	9
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	20	72,8	0,70415	135	142,5	147,5	147,5	106,98	10
WARSIŃSKI Michał	Służba Więzienna, Outlaw Barbell	23	88,4	0,6181	162,5	168	172,5	172,5	106,62	11
KACZMAREK Maciej	Metro-Flex Wrocław	23	114,6	0,55665	155	162,5	170	170	94,63	12
WITKOWSKI Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	20	85,1	0,63215	130	137,5	-140	137,5	89,53	13

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GIERSZEWSKI Dominik	Lujpower Team	23	106	0,56885	-152,5	152,5	-160	152,5	86,75	14
MICHNIEWICZ Jakub	A-Game Powerlifting	20	99,2	0,5833	130	140	-145	140	84,11	15
KARCZYŃSKI Ryszard Bartłomiej	Daryl Team	20	111,6	0,56035	-142,5	142,5	-150	142,5	82,25	16
LASKA Jakub	Daryl Team	21	81,5	0,64975	-135	-135	-135	0	0,00	NK
Men's OPEN Senior										
WÓJTOWICZ Szymon	Team Wrocław	28	141	0,53032	245	252,5	-262,5	252,5	133,91	1
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	25	146,2	0,52608	230	245	-255	245	128,89	2
GOGOLIŃSKI Artur	Prysu Team Kartuzy	27	109,1	0,5638	220	225	-230	225	126,86	3
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	32	88,8	0,61645	187,5	195	202,5	202,5	124,83	4
TRZCIŃSKI Dawid	3 BDM Chełmno	32	89,2	0,6149	195	200	-205	200	122,98	5
OBROCHTA Szymon		31	114,7	0,55655	200	210	220	220	122,44	6
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	81,8	0,6482	180	187,5	-192,5	187,5	121,54	7
POLISHCHUK Oleh		32	88,7	0,61685	175	185	195	195	120,29	8
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	29	81,7	0,6487	170	177,5	185	185	120,01	9
SKOTNICKI Paweł	Metro-Flex Wrocław	32	106	0,56885	200	210	-222,5	210	119,46	10
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	90,1	0,6115	182,5	190	195	195	119,24	11
DUTKIEWICZ Wojciech	Lujpower Team	27	104,3	0,572	202,5	207,5	-212,5	207,5	118,69	12
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa, Tytan Team	25	81,3	0,6508	-180	180	-187,5	180	117,14	13

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GŁUCHOWSKI Damian	Lujpower Team	29	88,8	0,61645	180	190	-195	190	117,13	14
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	89,4	0,61415	190	-200	-205	190	116,69	15
METYCH Sebastian	Zakład Karny Wronki, Tytan Team	27	116,7	0,55435	200	210	-215	210	116,41	16
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	29	113,3	0,55815	190	195	200	200	111,63	17
CZAJKOWSKI Łukasz	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	28	81,8	0,6482	165	170	-180	170	110,19	18
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	31	120,9	0,55	190	200	-205	200	110,00	19
HORYŃ Michał	Metro-Flex Wrocław	27	122	0,54885	-200	200	-210	200	109,77	20
DOMINIAK Rafał		31	107,2	0,56675	185	192,5	-200	192,5	109,10	21
KOWALSKI Emil		27	88,4	0,6181	170	175	-180	175	108,17	22
HADYŃSKI Nikodem	Lujpower Team	24	87,6	0,62135	165	172,5	-180	172,5	107,18	23
OLEŚ Marcin	Metro-Flex Wrocław	25	87,7	0,6209	167,5	-172,5	172,5	172,5	107,11	24
TRZCIŃSKI Mateusz	3 BDM Chetmno	27	66,4	0,759	135	140	-145	140	106,26	25
GRZEGOSZCZYK Szymon	Metro-Flex Wrocław	30	92,9	0,6016	175	-182,5	-182,5	175	105,28	26
TOPOREK Michał	104 batalion logistyczny, Team Wrocław	31	86,6	0,6255	150	155	162,5	162,5	101,64	27
KRAŚNIEWSKI Krzysztof	NOMERCY Powerlifting	30	81,4	0,65025	142,5	150	155	155	100,79	28
TRYBUŚ Sebastian	Lujpower Team	26	97,8	0,58695	165	170	-175	170	99,78	29
MARCOL Mariusz		25	81,5	0,64975	150	-152,5	-155	150	97,46	30
BRYKS Daniel	Smoła Team	26	110,6	0,56165	160	170	-180	170	95,48	31



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MINTA Paweł		26	129	0,54132	165	175	-185	175	94,73	32
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	32	88,4	0,6181	152,5	-157,5	-157,5	152,5	94,26	33
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	24	100	0,5813	147,5	150	152,5	152,5	88,65	34
DULKO Paweł	Komenda Wojewódzka PSP w Białymstoku	25	108,4	0,56485	-155	155	-170	155	87,55	35
ZARYCZNY Tomasz	Team Wrocław	28	107,2	0,56675	135	-145	150	150	85,01	36
DROŻDŻYŃSKI Adrian	Sex, Drugs & Powerlifting	27	92,9	0,6016	132,5	137,5	140	140	84,22	37
GAJLEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	31	91	0,6082	130	137,5	-140	137,5	83,63	38
NAKLICKI Patryk	Akademia Wojsk Lądowych	25	77,2	0,67425	120	-127,5	-127,5	120	80,91	39
Men's OPEN Submaster										
MIKSA Artur	Team Wrocław	39	91,3	0,6071	220	227,5	-232,5	227,5	138,12	1
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego, Metro-Flex Wrocław	38	81,7	0,6487	200	210	-212,5	210	136,23	2
BORCZYK Mariusz	Team Wrocław	34	98,4	0,58535	225	230	232,5	232,5	136,09	3
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team Wrocław	33	98,5	0,58505	217,5	225	-232,5	225	131,64	4
ELGERT Dawid	Prysu Team Kartuzy	34	154,4	0,51983	245	252,5	-260	252,5	131,26	5
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych JW 5644, Wagon	34	112,4	0,55925	215	225	232,5	232,5	130,03	6
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	38	122,6	0,5482	220	225	230	230	126,09	7
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP, Metro-Flex Wrocław	36	108,2	0,5652	210	220	-225	220	124,34	8
TRZCIŃSKI Dawid	3 BDM Chełmno	33	89,2	0,6149	195	200	-205	200	122,98	9

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	34	66,8	0,7551	150	156	160	160	120,82	10
ZAPART Michał		34	122,8	0,548	210	212,5	215	215	117,82	11
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Metro-Flex Wrocław	34	106,9	0,5673	200	-207,5	207,5	207,5	117,71	12
SMOLIŃSKI Radosław	Smoła Team, Emeryt MSWiA	38	120,2	0,55075	200	210	0	210	115,66	13
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	36	73,9	0,69615	160	165	-170	165	114,86	14
GRAB Paweł	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, LOFT Złocieniec	39	80,3	0,65615	175	-180	-182,5	175	114,83	15
DURECKI Paweł	Wola Mocy	37	95,6	0,59315	-185	192,5	-200	192,5	114,18	16
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	35	98,6	0,5848	175	180	185	185	108,19	17
MARCZAK Paweł	KPP w Nowym Dworze Gdańskim, Smoła Team	34	99,8	0,5818	182,5	-192,5	-195	182,5	106,18	18
FLINIK Dominik	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	36	104,7	0,57125	-180	180	0	180	102,83	19
ROCHACKI Marcin		37	112,4	0,55925	170	-172,5	0	170	95,07	20
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	35	97,9	0,58665	145	155	-160	155	90,93	21
KANTOR Łukasz	Athletic Team Rzepin	38	95,1	0,5946	130	140	-145	140	83,24	22
Men's Master M1/82,5kg										
GAŚIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	40	82,2	0,64615	182,5	187,5	-190	187,5	121,15	1
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	43	81,6	0,64925	170	175	-177,5	175	117,14	2
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	43	75	0,68855	140	145	-152,5	145	102,93	3

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's Master M1/110kg										
GRABSKI Adrian	Power Team Ząbkowice Śląskie	40	107,8	0,5658	230	240	-250	240	135,79	1
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	40	104,4	0,5718	210	-220	-220	210	120,08	2
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	43	106	0,56885	170	177,5	-185	177,5	104,10	3
Men's Master M1/110+kg										
DROZDOWSKI Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	44	128,5	0,54182	220	230	240	240	135,63	1
SADOWSKI Marek	MSWiA	43	113,3	0,55815	205	215	-217,5	215	123,72	2
Men's Master M2/82,5kg										
OBARA Jarosław		45	78,5	0,6664	-180	180	187,5	187,5	131,82	1
MANTUR Tomasz	Straż Pożarna	48	79,9	0,65835	150	155	-162,5	155	111,94	2
Men's Master M2/90kg										
KOWALSKI Marcin	8K-PBOT, Team Wrocław	45	87,1	0,6234	210	220	-230	220	144,69	1
ZBIERSKI Juliusz	Athletic Team Rzepin	49	88,3	0,61845	150	-155	-155	150	103,25	2
STUDZIŃSKI Witold	Turbo Dzik Team	47	88,2	0,61885	127,5	135	-140	135	90,40	3
Men's Master M2/100kg										
PŁUCIENNICZAK Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	45	99,8	0,5818	180	-190	-190	180	110,48	1

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's Master M2/140kg										
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	45	134,2	0,53625	230	240	245	245	138,61	1
KICZUK Artur	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej-emeryt, Metro-Flex	45	125,1	0,54536	170	180	190	190	109,32	2
Men's Master M3										
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Metro-Flex Wrocław	50	107,8	0,5658	215	222,5	227,5	222,5	142,26	1
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	53	113,9	0,5575	175	177,5	180	180	118,81	2
BASTEK Jarosław	Team Wrocław, Policja	53	115,9	0,55525	175	177,5	177,5	175	115,05	3
SADOWY Dariusz	MON, Szyman Team	50	122,8	0,548	180	190	190	180	111,46	4
Men's Master 55+										
PAWLUKIEWICZ Mieczysław		69	104,5	0,5716	170	175	180	175	161,05	1
PASIEKA Leszek	Rufian Jankowo	67	95,1	0,5946	155	160	167,5	167,5	153,68	2
KLUS Jan	Team Wrocław	78	87,2	0,623	105	112,5	120	120	146,60	3
Men's OPEN Master Absolute										
PAWLUKIEWICZ Mieczysław		69	104,5	0,5716	170	175	180	175	161,05	1
PASIEKA Leszek	Rufian Jankowo	67	95,1	0,5946	155	160	167,5	167,5	153,68	2
KLUS Jan	Team Wrocław	78	87,2	0,623	105	112,5	120	120	146,60	3
KOWALSKI Marcin	8K-PBOT, Team Wrocław	45	87,1	0,6234	210	220	230	220	144,69	4
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Metro-Flex Wrocław	50	107,8	0,5658	215	222,5	227,5	222,5	142,26	5

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	45	134,2	0,53625	230	-240	245	245	138,61	6
GRABSKI Adrian	Power Team Ząbkowice Śląskie	40	107,8	0,5658	230	240	-250	240	135,79	7
DROZDOWSKI Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	44	128,5	0,54182	220	230	240	240	135,63	8
OBARA Jarosław		45	78,5	0,6664	-180	180	187,5	187,5	131,82	9
SADOWSKI Marek	MSWiA	43	113,3	0,55815	205	215	-217,5	215	123,72	10
GAŚSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	40	82,2	0,64615	182,5	187,5	-190	187,5	121,15	11
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	40	104,4	0,5718	210	-220	-220	210	120,08	12
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	53	113,9	0,5575	175	177,5	180	180	118,81	13
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	43	81,6	0,64925	170	175	-177,5	175	117,14	14
BASTEK Jarosław	Team Wrocław, Policja	53	115,9	0,55525	175	-177,5	-177,5	175	115,05	15
MANTUR Tomasz	Straż Pożarna	48	79,9	0,65835	150	155	-162,5	155	111,94	16
SADOWY Dariusz	MON, Szyman Team	50	122,8	0,548	180	-190	-190	180	111,46	17
PŁUCIENNICZAK Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	45	99,8	0,5818	180	-190	-190	180	110,48	18
KICZUK Artur	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej-emeryt, Metro-Flex	45	125,1	0,54536	170	180	190	190	109,32	19
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	43	106	0,56885	170	177,5	-185	177,5	104,10	20
ZBIERSKI Juliusz	Athletic Team Rzepin	49	88,3	0,61845	150	-155	-155	150	103,25	21
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	43	75	0,68855	140	145	-152,5	145	102,93	22
STUDZIŃSKI Witold	Turbo Dzik Team	47	88,2	0,61885	127,5	135	-140	135	90,40	23

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's OPEN Absolute										
MIKSA Artur	Team Wrocław	39	91,3	0,6071	220	227,5	-232,5	227,5	138,12	1
KOWALSKI Marcin	8K-PBOT, Team Wrocław	45	87,1	0,6234	210	220	-230	220	137,15	2
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego, Metro-Flex Wrocław	38	81,7	0,6487	200	210	-212,5	210	136,23	3
BORCZYK Mariusz	Team Wrocław	34	98,4	0,58535	225	230	232,5	232,5	136,09	4
GRABSKI Adrian	Power Team Ząbkowice Śląskie	40	107,8	0,5658	230	240	-250	240	135,79	5
WÓJTOWICZ Szymon	Team Wrocław	28	141	0,53032	245	252,5	-262,5	252,5	133,91	6
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team Wrocław	33	98,5	0,58505	217,5	225	-232,5	225	131,64	7
ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	45	134,2	0,53625	230	-240	245	245	131,38	8
ELGERT Dawid	Prysu Team Kartuzy	34	154,4	0,51983	245	252,5	-260	252,5	131,26	9
DROZDOWSKI Robert	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	44	128,5	0,54182	220	230	240	240	130,04	10
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych JW 5644, Wagon	34	112,4	0,55925	215	225	232,5	232,5	130,03	11
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	25	146,2	0,52608	230	245	-255	245	128,89	12
GOGOLIŃSKI Artur	Prysu Team Kartuzy	27	109,1	0,5638	220	225	-230	225	126,86	13
BANAŚ Krzysztof	Reprezentacja Polskiej Policji	38	122,6	0,5482	220	225	230	230	126,09	14
GAŚIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Metro-Flex Wrocław	50	107,8	0,5658	215	222,5	-227,5	222,5	125,89	15
OBARA Jarosław		45	78,5	0,6664	-180	180	187,5	187,5	124,95	16
KOWALSKI Michał	Power Team Ząbkowice Śląskie	21	81,7	0,6487	180	187,5	192,5	192,5	124,87	17

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	32	88,8	0,61645	187,5	195	202,5	202,5	124,83	18
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP, Metro-Flex Wrocław	36	108,2	0,5652	210	220	-225	220	124,34	19
TRZCIŃSKI Dawid	3 BDM Chełmno	33	89,2	0,6149	195	200	-205	200	122,98	20
OBROCHTA Szymon		31	114,7	0,55655	200	210	220	220	122,44	21
SZCZERBA Łukasz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	81,8	0,6482	180	187,5	-192,5	187,5	121,54	22
BALAWENDER Adam	Lujpower Team	21	96,3	0,5911	190	200	205,5	205,5	121,47	23
GAŚIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	40	82,2	0,64615	182,5	187,5	-190	187,5	121,15	24
PIKOR Mariusz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	34	66,8	0,7551	150	156	160	160	120,82	25
ELGERT Jakub	43 Baza lotnictwa Morskiego Gdynia, Prysu Team Kartuzy	22	123	0,54775	-205	210	220	220	120,51	26
POLISHCHUK Oleh		32	88,7	0,61685	175	185	195	195	120,29	27
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	40	104,4	0,5718	210	-220	-220	210	120,08	28
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	29	81,7	0,6487	170	177,5	185	185	120,01	29
SADOWSKI Marek	MSWiA	43	113,3	0,55815	205	215	-217,5	215	120,00	30
SKOTNICKI Paweł	Metro-Flex Wrocław	32	106	0,56885	200	210	-222,5	210	119,46	31
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	90,1	0,6115	182,5	190	195	195	119,24	32
DUTKIEWICZ Wojciech	Lujpower Team	27	104,3	0,572	202,5	207,5	-212,5	207,5	118,69	33
ZIOŁO Tomasz		19	96,4	0,5908	185	192,5	200	200	118,16	34
ZAPART Michał		34	122,8	0,548	210	212,5	215	215	117,82	35

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BASA Tomasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Metro-Flex Wrocław	34	106,9	0,5673	200	-207,5	207,5	207,5	117,71	36
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa, Tytan Team	25	81,3	0,6508	-180	180	-187,5	180	117,14	37
GŁUCHOWSKI Damian	Lujpower Team	29	88,8	0,61645	180	190	-195	190	117,13	38
GARBOWSKI Mateusz	Power Team Ząbkowice Śląskie	30	89,4	0,61415	190	-200	-205	190	116,69	39
METYCH Sebastian	Zakład Karny Wronki, Tytan Team	27	116,7	0,55435	200	210	-215	210	116,41	40
SMOLIŃSKI Radosław	Smoła Team, Emeryt MSWiA	38	120,2	0,55075	200	210	0	210	115,66	41
WÓLKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji, Team Wrocław	36	73,9	0,69615	160	165	-170	165	114,86	42
DURECKI Paweł	Wola Mocy	37	95,6	0,59315	-185	192,5	-200	192,5	114,18	43
MOŹDŻEŃ Maciej	Team Wrocław	22	89	0,6157	177,5	185	-190	185	113,90	44
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	43	81,6	0,64925	170	175	-177,5	175	113,62	45
GOŁACKI Jonasz		20	94,6	0,59615	180	190	-192,5	190	113,27	46
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	29	113,3	0,55815	190	195	200	200	111,63	47
CZAJKOWSKI Łukasz	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	28	81,8	0,6482	165	170	-180	170	110,19	48
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	31	120,9	0,55	190	200	-205	200	110,00	49
HORYŃ Michał	Metro-Flex Wrocław	27	122	0,54885	-200	200	-210	200	109,77	50
RABA Hubert	KPP STRZELIN, Metro-Flex Wrocław	23	82,3	0,6456	170	-175	-175	170	109,75	51
WIERZGACZ Sebastian		23	99	0,5838	182,5	187,5	-190	187,5	109,46	52
DOMINIAK Rafał		31	107,2	0,56675	185	192,5	-200	192,5	109,10	53

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana, Team Wrocław	35	98,6	0,5848	175	180	185	185	108,19	54
KOWALSKI Emil		27	88,4	0,6181	170	175	-180	175	108,17	55
HADYŃSKI Nikodem	Lujpower Team	24	87,6	0,62135	165	172,5	-180	172,5	107,18	56
OLEŚ Marcin	Metro-Flex Wrocław	25	87,7	0,6209	167,5	-172,5	172,5	172,5	107,11	57
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa, Team Wrocław	21	109,7	0,5629	185	190	-192,5	190	106,95	58
WARSIŃSKI Michał	Służba Więzienna, Outlaw Barbell	23	88,4	0,6181	162,5	168	172,5	172,5	106,62	59
TRZCIŃSKI Mateusz	3 BDM Chełmno	27	66,4	0,759	135	140	-145	140	106,26	60
MARCZAK Paweł	KPP w Nowym Dworze Gdańskim, Smoła Team	34	99,8	0,5818	182,5	-192,5	-195	182,5	106,18	61
GRZEGOSZCZYK Szymon	Metro-Flex Wrocław	30	92,9	0,6016	175	-182,5	-182,5	175	105,28	62
PŁUCIENNICZAK Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	45	99,8	0,5818	180	-190	-190	180	104,72	63
TOMASIK Igor		20	74,3	0,69335	140	150	-155	150	104,00	64
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	20	72,8	0,70415	135	142,5	147,5	147,5	103,86	65
KICZUK Artur	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej-emeryt, Metro-Flex	45	125,1	0,54536	170	180	190	190	103,62	66
FLINIK Dominik	23 Śląski Pułk Artylerii Bolesławiec	36	104,7	0,57125	-180	180	0	180	102,83	67
MANTUR Tomasz	Straż Pożarna	48	79,9	0,65835	150	155	-162,5	155	102,04	68
TOPOREK Michał	104 batalion logistyczny, Team Wrocław	31	86,6	0,6255	150	155	162,5	162,5	101,64	69
HUSAK Paweł	Metro-Flex Wrocław	43	106	0,56885	170	177,5	-185	177,5	100,97	70
KRAŚNIEWSKI Krzysztof	NOMERCY Powerlifting	30	81,4	0,65025	142,5	150	155	155	100,79	71

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
FORMELLA Dariusz	Prysu Team Kartuzy	53	113,9	0,5575	175	177,5	180	180	100,35	72
PAWLUKIEWICZ Mieczysław		69	104,5	0,5716	170	175	-180	175	100,03	73
PRZYBECKI Piotr	Metro-Flex Wrocław	43	75	0,68855	140	145	-152,5	145	99,84	74
TRYBUŚ Sebastian	Lujpower Team	26	97,8	0,58695	165	170	-175	170	99,78	75
PASIEKA Leszek	Rufian Jankowo	67	95,1	0,5946	155	160	167,5	167,5	99,60	76
SADOWY Dariusz	MON, Szyman Team	50	122,8	0,548	180	-190	-190	180	98,64	77
MARCOL Mariusz		25	81,5	0,64975	150	-152,5	-155	150	97,46	78
BASTEK Jarosław	Team Wrocław, Policja	53	115,9	0,55525	175	-177,5	-177,5	175	97,17	79
BRYKS Daniel	Smoła Team	26	110,6	0,56165	160	170	-180	170	95,48	80
ROCHACKI Marcin	21 Brygada Strzelców Podchalanskich	37	112,4	0,55925	170	-172,5	0	170	95,07	81
MINTA Paweł		26	129	0,54132	165	175	-185	175	94,73	82
KACZMAREK Maciej	Metro-Flex Wrocław	23	114,6	0,55665	155	162,5	170	170	94,63	83
KĄKOL Jarosław	Prysu Team Kartuzy	32	88,4	0,6181	152,5	-157,5	-157,5	152,5	94,26	84
ZBIERSKI Juliusz	Athletic Team Rzepin	49	88,3	0,61845	150	-155	-155	150	92,77	85
MARON Mieszko		17	86,7	0,6251	130	140	147,5	147,5	92,20	86
MUSIALSKI Filip		18	73	0,70265	120	130	-135	130	91,34	87
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	35	97,9	0,58665	145	155	-160	155	90,93	88
KRZYWAK Krystian	Power Team Ząbkowice Śląskie	19	87,9	0,6201	130	140	145	145	89,91	89

**RESULTS-MEN'S****VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.**

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GNIEWEK Wiktor		19	100,7	0,57965	145	155	-160	155	89,85	90
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	24	100	0,5813	147,5	150	152,5	152,5	88,65	91
PONIATOWSKI Maciej		15	87,7	0,6209	135	142,5	-147,5	142,5	88,48	92
DULKO Paweł	Komenda Wojewódzka PSP w Białymstoku	25	108,4	0,56485	-155	155	-170	155	87,55	93
WITKOWSKI Wojciech	Power Team Ząbkowice Śląskie	20	85,1	0,63215	130	137,5	-140	137,5	86,92	94
GIERSZEWSKI Dominik	Lujpower Team	23	106	0,56885	-152,5	152,5	-160	152,5	86,75	95
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	19	81,4	0,65025	125	132,5	-140	132,5	86,16	96
ZARYCZNY Tomasz	Team Wrocław	28	107,2	0,56675	135	-145	150	150	85,01	97
DROŹDŻYŃSKI Adrian	Sex, Drugs & Powerlifting	27	92,9	0,6016	132,5	137,5	140	140	84,22	98
DYBIZBAŃSKI Filip	Daryl Team	19	90	0,61185	135	137,5	-142,5	137,5	84,13	99
GAJLEWICZ Michał	Metro-Flex Wrocław	31	91	0,6082	130	137,5	-140	137,5	83,63	100
STUDZIŃSKI Witold	Turbo Dzik Team	47	88,2	0,61885	127,5	135	-140	135	83,54	101
KANTOR Łukasz	Athletic Team Rzepin	38	95,1	0,5946	130	140	-145	140	83,24	102
KOWIŃSKI Eryk		16	95,7	0,59285	130	140	-150	140	83,00	103
MICHNIEWICZ Jakub	A-Game Powerlifting	20	99,2	0,5833	130	140	-145	140	81,66	104
NAKLICKI Patryk	Akademia Wojsk Lądowych	25	77,2	0,67425	120	-127,5	-127,5	120	80,91	105
KARCZYŃSKI Ryszard Bartłomiej	Daryl Team	20	111,6	0,56035	-142,5	142,5	-150	142,5	79,85	106
ŁUCZAK Adrian	Metro-Flex Wrocław	18	93,1	0,60095	122,5	127,5	132,5	132,5	79,63	107



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GRZONKA Wojciech		16	74,9	0,6892	112,5	-120	-120	112,5	77,54	108
KLUS Jan	Team Wrocław	78	87,2	0,623	105	112,5	120	120	74,76	109
SERWATYŃSKI Adam	Power & Muscle - Centrum Sportów Siłowych	17	91,6	0,60605	110	115	120	120	72,73	110
POLONIKOV Kyryllo		17	80,1	0,6573	100	110	-115	110	72,30	111
BRUŚ Szymon	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	65,1	0,77225	85	90	-92,5	90	69,50	112
GAŁOSZ Oliwier	Bulls team	17	96,2	0,5914	110	-115	115	115	68,01	113
RYBAKIEWICZ David	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	64,1	0,78295	72,5	77,5	82,5	82,5	64,59	114
OBARA Karol		16	63,4	0,7908	75	80	-85	80	63,26	115
KOPIJ Patryk	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	14	58,5	0,8538	65	67,5	70	70	59,77	116
GIERNALCZYK Jacek	DARYL TEAM	18	75	0,68855	75	-82,5	-82,5	75	51,64	117
MAJEWSKI Jan		18	86,1	0,6277	-130	-135	0	0	0,00	NK
LASKA Jakub	Daryl Team	21	81,5	0,64975	-135	-135	-135	0	0,00	NK
WIELOGÓRSKI Filip	Daryl Team	17	87,6	0,62135	-95	-95	-100	0	0,00	NK



RESULTS-MEN'S

VI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW FEDERACJI WPC POLSKA/27-28.05.2023 r.

Best Male Team

MIKSA Artur	Team Wrocław	138,1
KOWALSKI Marcin	Team Wrocław	137,1
BORCZYK Mariusz	Team Wrocław	136,1
WÓJTOWICZ Szymon	Team Wrocław	133,9
PRZYBYŁOWICZ Paweł	Team Wrocław	131,6
OBŁĄK Paweł	Team Wrocław	124,8

801,730

MIEJSCE I

ZWIERZCHOWSKI Marcin	Prysu Team Kartuzy	131,4
ELGERT Dawid	Prysu Team Kartuzy	131,3
LIS Adrian	Prysu Team Kartuzy	128,9
GOGOLIŃSKI Artur	Prysu Team Kartuzy	126,9
ELGERT Jakub	Prysu Team Kartuzy	120,5
KRAUZE Mateusz	Prysu Team Kartuzy	120

758,895

MIEJSCE II

GARBAS Marcin	Metro-Flex Wrocław	136,2
GAŚSIENICA-MAKOWSKI Stanisław	Metro-Flex Wrocław	125,9
RÓŻYCKI Wojciech	Metro-Flex Wrocław	124,3
SKOTNICKI Paweł	Metro-Flex Wrocław	119,5
BASA Tomasz	Metro-Flex Wrocław	117,7
HORYŃ Michał	Metro-Flex Wrocław	109,8

733,405

MIEJSCE III