

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -60kg										
KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samochodowy	41	57,8	0,86415	85	90	95	95	82,09	1
DUMERADZKI Tobiasz	2 Mazowiecki Pułk Saperów	21	56,2	0,8893	55	65	-70	65	57,80	2
Men's -67,5kg										
PIKOR Mariusz	Samodzielny Pododdział Kontrterrotyczny Policji we	35	67	0,75315	155	160,5	161,5	161,5	121,63	1
TRZCIŃSKI Mateusz	3PSAP	28	67,3	0,75035	140	147,5	-152,5	147,5	110,68	2
KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	32	64,6	0,7775	110	115	117,5	117,5	91,36	3
NITKA Łukasz	Wojsko,13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej	38	65,7	0,766	110	115	-117,5	115	88,09	4
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa w Żaganiu	30	64,8	0,77502	80	85	90	90	69,75	5
Men's -75kg										
BOCZAR Zbigniew	Emeryt MON	39	74,3	0,69335	160	165	172,5	172,5	119,60	1
WÓLKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	37	74,5	0,69195	157,5	165	-172,5	165	114,17	2
KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	36	74,1	0,6947	150	157,5	162,5	162,5	112,89	3
ŚWIĘDRYCH Patryk	5 Pułk Dowodzenia	29	74,8	0,6899	150	157,5	160	160	110,38	4
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	21	74	0,69545	145	152,5	-160	152,5	106,06	5
MAKOWSKI Mateusz	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	34	72,8	0,70415	130	-135	135	135	95,06	6
MIKOŁAJEK Michał	21 BSP	36	73,6	0,6983	127,5	-132,5	-132,5	127,5	89,03	7
ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	21	73,5	0,699	120	-125	125	125	87,38	8

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
KOŁODZIEJ Mirosław	5 Pułk Dowodzenia	32	74,3	0,69335	105	110	115	110	76,27	9
PŁUSKA Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	23	74,4	0,69265	110	110	115	110	76,19	10
Men's -82,5kg										
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	39	82,1	0,64665	200	207,5	212,5	212,5	137,41	1
GRAB Paweł	LOFT Złocieniec	40	80,3	0,65615	177,5	185	190	190	124,67	2
ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	34	81	0,65235	175	182,5	187,5	187,5	122,32	3
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa	26	81,1	0,65185	180	185	187,5	185	120,59	4
BIAŁEK Michał	42 BLSz	33	81,9	0,64765	175	175	180	180	116,58	5
MICHALSKI Łukasz	42 BLSz	36	81,2	0,6513	170	175	177,5	175	113,98	6
GĄSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	40	81,3	0,6508	175	180	180	175	113,89	7
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	44	81,2	0,6513	165	170	172,5	170	110,72	8
RABA Hubert	Reprezentacja Polskiej Policji	24	82,1	0,64665	160	170	0	160	103,46	9
WÓJTOWICZ Mateusz	18 Batalion Dowodzenia	29	82	0,64715	145	150	155	155	100,31	10
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	20	82	0,64715	140	145	150	145	93,84	11
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	51	81,6	0,64925	130	137,5	140	140	90,90	12
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,5	0,6446	125	132,5	135	135	87,02	13
KRÓL Dariusz	3 PBOT	35	79,4	0,6612	125	130	130	130	85,96	14

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -90kg										
TRZCIŃSKI Dawid	3 Pułk Saperów	33	89,5	0,61375	195	200	-205	200	122,75	1
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	31	88,7	0,61685	180	185	187,5	187,5	115,66	2
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	36	89,2	0,6149	175	182,5	187,5	187,5	115,29	3
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	86,1	0,6277	175	182,5	-187,5	182,5	114,56	4
SKIRZYŃSKI Robert	Służba Ochrony Państwa	28	88,6	0,6173	-180	180	-187,5	180	111,11	5
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	25	89,3	0,61455	172,5	180	-182,5	180	110,62	6
SZLEMBARSKI Patryk	21 BSP - 22 Karpacki batalion piechoty górskiej	24	89,3	0,61455	160	167,5	172,5	172,5	106,01	7
TOKARSKI Marek	16 Dywizja Zmechanizowana, 49 Blot	42	87,3	0,6226	160	167,5	170	170	105,84	8
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	26	83,4	0,64015	162,5	167,5	-170	167,5	107,23	9
GOLONKA Sławomir	21 BSP	29	86,7	0,6251	160	165	-170	165	103,14	10
WINIARCZYK Jakub	Akademia Marynarki Wojennej	20	87,4	0,62215	150	157,5	165	165	102,65	11
SARAMA Marek	Movement Arena Suwałki, 14 Pułk Przeciwpancerzy Suwałki	38	87,2	0,623	155	160	-165	160	99,68	12
BIEL Arkadiusz	JW 4101	42	89,4	0,61415	-152,5	160	-165	160	98,26	13
TOPOREK Michał	BWD WKPW	32	89,4	0,61415	152,5	-160	-160	152,5	93,66	14
MARON Mieszko	Wojskowa Akademia Techniczna	18	86,6	0,6255	145	-157,5	-157,5	145	90,70	15
SZCZĘŚNIAK Kacper	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	28	85,1	0,63215	110	-130	0	110	69,54	16

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -100kg										
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	30	97,9	0,58665	-205	207,5	215	215	126,13	1
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	41	99,5	0,58255	205	212,5	-217,5	212,5	123,79	2
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	31	97,5	0,58775	190	200	207,5	207,5	121,96	3
CICHY Marcin	KPP Jawor / Policja	27	98,3	0,5856	180	190	200	200	117,12	4
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	36	98,7	0,58455	175	180	185	185	108,14	5
MACUDZIŃSKI Arkadiusz	Policja	43	97,8	0,58695	170	172,5	-175	172,5	101,25	6
GRAJETA Wiktor	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	25	97,3	0,58825	-155	162,5	170	170	100,00	7
TROJAK Jakub	5 Pułk Dowodzenia	27	99,1	0,58355	-160	160	165	165	96,29	8
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	36	99,1	0,58355	160	165	-172,5	165	96,29	9
WSZELAKI Adam	Komenda Główna Policji	50	92,6	0,60265	157,5	160	-165	160	96,42	10
MOSKALCZYK Robert	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	50	98,5	0,58505	140	150	160	160	93,61	11
KASPERSKI Bartosz	41 baza lotnictwa szkolnego	24	95,5	0,59345	135	140	142,5	142,5	84,57	12
MALEK Krystian	Akademia Marynarki Wojennej	22	93	0,6013	135	137,5	-142,5	137,5	82,68	13
Men's -110kg										
LISZCZ Paweł	3 PBOT	46	107,5	0,5663	235	237,5	240	240	135,91	1
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP	37	107,9	0,56565	202,5	210	-215	210	118,79	2
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	30	108,2	0,5652	195	200	202,5	202,5	114,45	3

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
SZCZERBIK Piotr	16 Dywizja Zmechanizowna	34	100,3	0,5806	190	200	202,5	200	116,12	4
NAPIERAŁA Tomasz	Służba Więzienna	44	101,4	0,57805	170	175	180	175	101,16	5
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	25	105,9	0,569	170	172,5	175	175	99,58	6
KANAS Rafał	1 Dywizjon Lotniczy	31	108,3	0,565	160	160	170	170	96,05	7
SAŁBUT Kamil	Wojsko Polskie - 1 Pułk Saperów w Brzegu	23	106,4	0,5681	160	167,5	167,5	167,5	95,16	8
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	41	109,2	0,56365	150	160	167,5	167,5	94,41	9
ZAMORSKI Ariel	5 Pułk Dowodzenia	38	104,8	0,57105	165	170	0	165	94,22	10
MAREK Piotr	Marynarka Wojenna	44	107,8	0,5658	150	160	165	160	90,53	11
Men's -125kg										
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych	35	110,9	0,5612	230	240	245	240	134,69	1
METYCH Sebastian	Tytan Team, Służba Więzienna	28	114,4	0,5569	212,5	220	225	225	125,30	2
SADOWSKI Marek	MSWiA	44	114,5	0,55675	210	220	225	220	122,49	3
PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	32	118,2	0,5528	207,5	215	220	220	121,62	4
SIECZKA Przemysław	Policja	29	120,4	0,55055	200	205	210	210	115,62	5
ŚCIBEK Krzysztof	16 Dywizja Zmechanizowana	31	116,1	0,555	200	200	205	205	113,78	6
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	43	121,4	0,5495	200	200	205	205	112,65	7
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa	22	112,3	0,5594	190	195	200	200	111,88	8
CHOWANIAK Krzysztof	CSWiCh Wrocław	51	116,2	0,5549	180	190	200	190	105,43	9

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
TRZNADEL Adrian	Reprezentacja Polskiej Policji	37	121,7	0,5492	175	182,5	190	190	104,35	10
KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	29	113,9	0,5575	175	180	182,5	182,5	101,74	11
BASTEK Jarosław	KPP Szczecinek	54	119,2	0,55175	175	180	-182,5	180	99,32	12
ROCHACKI Marcin	21 BSP	38	116,5	0,5546	170	175	-177,5	175	97,06	13
Men's -140kg										
ELGERT Jakub	43 Baza Lotnictwa Morskiego Gdynia	23	126,1	0,54426	210	220	-225	220	119,74	1
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	32	125,2	0,54525	195	205	212,5	212,5	115,87	2
KICZUK Artur	Emeryt MON	46	125,3	0,54514	200	-205	0	200	109,03	3
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	44	127,8	0,54254	200	-205	-205	200	108,51	4
MARZYSZ Piotr	41 baza lotnictwa szkolnego	22	126,8	0,54354	180	190	-200	190	103,27	5
Men's -140+kg										
KUŹMA Maciej	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	30	148	0,52468	220	225	-230	225	118,05	1
HEIDYKIEWICZ Adrian	KP PSP Lubań	35	144,9	0,52708	-175	175	185	185	97,51	2
Men's -Junior/75kg										
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	21	74	0,69545	145	152,5	-160	152,5	108,18	1
ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	21	73,5	0,699	120	-125	125	125	89,12	2
PŁUSKA Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	23	74,4	0,69265	-110	110	-115	110	76,19	3
DUMERADZKI Tobiasz	2 Mazowiecki Pułk Saperów	21	56,2	0,8893	55	65	-70	65	58,96	4

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -Junior/90kg										
WINIARCZYK Jakub	Akademia Marynarki Wojennej	20	87,4	0,62215	150	157,5	165	165	105,73	1
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	20	82	0,64715	140	145	-150	145	96,65	2
MARON Mieszko	Wojskowa Akademia Techniczna	18	86,6	0,6255	145	-157,5	-157,5	145	96,14	3
Men's -Junior/110kg										
SAŁBUT Kamil	Wojsko Polskie - 1 Pułk Saperów w Brzegu	23	106,4	0,5681	160	-167,5	167,5	167,5	95,16	1
MALEK Krystian	Akademia Marynarki Wojennej	22	93	0,6013	135	137,5	-142,5	137,5	83,51	2
Men's -Junior/140kg										
ELGERT Jakub	43 Baza Lotnictwa Morskiego Gdynia	23	126,1	0,54426	210	220	-225	220	119,74	1
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa	22	112,3	0,5594	190	195	200	200	113,00	2
MARZYSZ Piotr	41 baza lotnictwa szkolnego	22	126,8	0,54354	180	190	-200	190	104,31	3
Men's -OPEN Senior										
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	30	97,9	0,58665	-205	207,5	215	215	126,13	1
METYCH Sebastian	Służba Więzienna	28	114,4	0,5569	212,5	-220	225	225	125,30	2
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	31	97,5	0,58775	190	200	207,5	207,5	121,96	3
PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	32	118,2	0,5528	207,5	215	220	220	121,62	4
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa	26	81,1	0,65185	180	185	-187,5	185	120,59	5
KUŹMA Maciej	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	30	148	0,52468	220	225	-230	225	118,05	6

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
CICHY Marcin	KPP Jawor / Policja	27	98,3	0,5856	180	190	200	200	117,12	7
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	32	125,2	0,54525	195	205	212,5	212,5	115,87	8
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	31	88,7	0,61685	180	185	187,5	187,5	115,66	9
SIECZKA Przemysław	Policja	29	120,4	0,55055	200	205	210	210	115,62	10
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	86,1	0,6277	175	182,5	-187,5	182,5	114,56	11
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	30	108,2	0,5652	195	200	202,5	202,5	114,45	12
ŚCIBEK Krzysztof	16 Dywizja Zmechanizowana	31	116,1	0,555	-200	200	205	205	113,78	13
SKIRZYŃSKI Robert	Służba Ochrony Państwa	28	88,6	0,6173	-180	180	-187,5	180	111,11	14
TRZCIŃSKI Mateusz	3PSAP	28	67,3	0,75035	140	147,5	-152,5	147,5	110,68	15
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	25	89,3	0,61455	172,5	180	-182,5	180	110,62	16
ŚWIĘDRYCH Patryk	5 Pułk Dowodzenia	29	74,8	0,6899	150	157,5	160	160	110,38	17
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	26	83,4	0,64015	162,5	167,5	-170	167,5	107,23	18
SZLEMBARSKI Patryk	21 BSP - 22 Karpacki batalion piechoty górskiej	24	89,3	0,61455	160	167,5	172,5	172,5	106,01	19
RABA Hubert	Reprezentacja Polskiej Policji	24	82,1	0,64665	160	-170	0	160	103,46	20
GOLONKA Sławomir	21 BSP	29	86,7	0,6251	160	165	-170	165	103,14	21
KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	29	113,9	0,5575	175	180	182,5	182,5	101,74	22
WÓJTOWICZ Mateusz	18 Batalion Dowodzenia	29	82	0,64715	145	150	155	155	100,31	23
GRAJETA Wiktor	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	25	97,3	0,58825	-155	162,5	170	170	100,00	24

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	25	105,9	0,569	-170	172,5	175	175	99,58	25
TROJAK Jakub	5 Pułk Dowodzenia	27	99,1	0,58355	-160	160	165	165	96,29	26
KANAS Rafał	1 Dywizjon Lotniczy	31	108,3	0,565	-160	160	170	170	96,05	27
TOPOREK Michał	BWD WKPW	32	89,4	0,61415	152,5	-160	-160	152,5	93,66	28
KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	32	64,6	0,7775	110	115	117,5	117,5	91,36	29
KASPERSKI Bartosz	41 baza lotnictwa szkolnego	24	95,5	0,59345	135	140	142,5	142,5	84,57	30
KOŁODZIEJ Mirosław	5 Pułk Dowodzenia	32	74,3	0,69335	105	110	-115	110	76,27	31
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa w Żaganiu	30	64,8	0,77502	80	85	90	90	69,75	32
SZCZĘŚNIAK Kacper	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	28	85,1	0,63215	110	-130	0	110	69,54	33
Men's -OPEN Submaster										
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	39	82,1	0,64665	200	207,5	212,5	212,5	137,41	1
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych	35	110,9	0,5612	230	240	-245	240	134,69	2
TRZCIŃSKI Dawid	3 Pułk Saperów	33	89,5	0,61375	195	200	-205	200	122,75	3
ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	34	81	0,65235	175	182,5	187,5	187,5	122,32	4
PIKOR Mariusz	Samodzielny Pododdział Kontrterrotyczny Policji we	35	67	0,75315	155	160,5	161,5	161,5	121,63	5
BOCZAR Zbigniew	Emeryt MON	39	74,3	0,69335	160	165	172,5	172,5	119,60	6
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP	37	107,9	0,56565	202,5	210	-215	210	118,79	7
BIAŁEK Michał	42 BLSz	33	81,9	0,64765	-175	175	180	180	116,58	8

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
SZCZERBIK Piotr	16 Dywizja Zmechanizowna	34	100,3	0,5806	190	200	-202,5	200	116,12	9
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	36	89,2	0,6149	175	182,5	187,5	187,5	115,29	10
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	37	74,5	0,69195	157,5	165	-172,5	165	114,17	11
MICHALSKI Łukasz	42 BLSz	36	81,2	0,6513	170	175	-177,5	175	113,98	12
KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	36	74,1	0,6947	150	157,5	162,5	162,5	112,89	13
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	36	98,7	0,58455	175	180	185	185	108,14	14
TRZNADEL Adrian	Reprezentacja Polskiej Policji	37	121,7	0,5492	175	182,5	190	190	104,35	15
SARAMA Marek	14 Pułk Przeciwpancerzy Suwałki	38	87,2	0,623	155	160	-165	160	99,68	16
HEIDYKIEWICZ Adrian	KP PSP Lubań	35	144,9	0,52708	-175	175	185	185	97,51	17
ROCHACKI Marcin	21 BSP	38	116,5	0,5546	170	175	-177,5	175	97,06	18
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	36	99,1	0,58355	160	165	-172,5	165	96,29	19
MAKOWSKI Mateusz	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	34	72,8	0,70415	130	-135	135	135	95,06	20
ZAMORSKI Ariel	5 Pułk Dowodzenia	38	104,8	0,57105	165	-170	0	165	94,22	21
MIKOŁAJEK Michał	21 BSP	36	73,6	0,6983	127,5	-132,5	-132,5	127,5	89,03	22
NITKA Łukasz	Wojsko,13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej	38	65,7	0,766	110	115	-117,5	115	88,09	23
KRÓL Dariusz	3 PBOT	35	79,4	0,6612	125	-130	130	130	85,96	24

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -Master M1/90kg										
GRAB Paweł	LOFT Złocieniec	40	80,3	0,65615	177,5	185	190	190	124,67	1
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	44	81,2	0,6513	165	170	-172,5	170	115,48	2
GAŚNIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	40	81,3	0,6508	175	-180	-180	175	113,89	3
TOKARSKI Marek	16 Dywizja Zmechanizowana, 49 Blot	42	87,3	0,6226	160	167,5	170	170	107,96	4
BIEL Arkadiusz	JW 4101	42	89,4	0,61415	-152,5	160	-165	160	100,23	5
KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samochodowy	41	57,8	0,86415	85	90	95	95	82,92	6
Men's -Master M1/110kg										
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	41	99,5	0,58255	205	212,5	-217,5	212,5	125,03	1
NAPIERAŁA Tomasz	Służba Więzienna	44	101,4	0,57805	170	175	-180	175	105,51	2
MACUDZIŃSKI Arkadiusz	Policja	43	97,8	0,58695	170	172,5	-175	172,5	104,39	3
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	41	109,2	0,56365	150	-160	167,5	167,5	95,36	4
MAREK Piotr	Marynarka Wojenna	44	107,8	0,5658	150	160	-165	160	94,42	5
Men's -Master M1/110+kg										
SADOWSKI Marek	MSWiA	44	114,5	0,55675	210	220	-225	220	127,75	1
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	43	121,4	0,5495	-200	200	205	205	116,14	2
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	44	127,8	0,54254	200	-205	-205	200	113,17	3

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's -Master M2										
LISZCZ Paweł	3 PBOT	46	107,5	0,5663	235	237,5	240	240	145,15	1
KICZUK Artur	Emeryt MON	46	125,3	0,54514	200	-205	0	200	116,44	2
Men's -Master M3/82,5kg										
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,5	0,6446	125	132,5	135	135	104,77	1
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	51	81,6	0,64925	130	137,5	140	140	104,26	2
Men's -Master M3/100kg										
WSZELAKI Adam	Komenda Główna Policji	50	92,6	0,60265	157,5	160	-165	160	108,96	1
MOSKALCZYK Robert	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	50	98,5	0,58505	140	150	160	160	105,78	2
Men's -Master M3/125kg										
CHOWANIAK Krzysztof	CSWiCh Wrocław	51	116,2	0,5549	180	190	-200	190	120,93	1
BASTEK Jarosław	KPP Szczecinek	54	119,2	0,55175	175	180	-182,5	180	119,58	2
Men's - OPEN Absolute										
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	39	82,1	0,64665	200	207,5	212,5	212,5	137,41	1
LISZCZ Paweł	3 PBOT	46	107,5	0,5663	235	237,5	240	240	135,91	2
KACZMAREK Mateusz	Batalion Dowodzenia Wojsk Lądowych	35	110,9	0,5612	230	240	-245	240	134,69	3
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	30	97,9	0,58665	-205	207,5	215	215	126,13	4
METYCH Sebastian	Służba Więzienna	28	114,4	0,5569	212,5	-220	225	225	125,30	5

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
GRAB Paweł	LOFT Złocieniec	40	80,3	0,65615	177,5	185	190	190	124,67	6
TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	41	99,5	0,58255	205	212,5	-217,5	212,5	123,79	7
TRZCIŃSKI Dawid	3 Pułk Saperów	33	89,5	0,61375	195	200	-205	200	122,75	8
SADOWSKI Marek	MSWiA	44	114,5	0,55675	210	220	-225	220	122,49	9
ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	34	81	0,65235	175	182,5	187,5	187,5	122,32	10
KOJDER Łukasz	Pułk Reprezentacyjny WP	31	97,5	0,58775	190	200	207,5	207,5	121,96	11
PIKOR Mariusz	Samodzielny Pododdział Kontrterrotyczny Policji we	35	67	0,75315	155	160,5	161,5	161,5	121,63	12
PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	32	118,2	0,5528	207,5	215	220	220	121,62	13
KAWKA Adam	Służba Ochrony Państwa	26	81,1	0,65185	180	185	-187,5	185	120,59	14
ELGERT Jakub	43 Baza Lotnictwa Morskiego Gdynia	23	126,1	0,54426	210	220	-225	220	119,74	15
BOCZAR Zbigniew	Emeryt MON	39	74,3	0,69335	160	165	172,5	172,5	119,60	16
RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP	37	107,9	0,56565	202,5	210	-215	210	118,79	17
KUŹMA Maciej	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	30	148	0,52468	220	225	-230	225	118,05	18
CICHY Marcin	KPP Jawor / Policja	27	98,3	0,5856	180	190	200	200	117,12	19
BIAŁEK Michał	42 BLSz	33	81,9	0,64765	-175	175	180	180	116,58	20
SZCZERBIK Piotr	16 Dywizja Zmechanizowana	34	100,3	0,5806	190	200	-202,5	200	116,12	21
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	32	125,2	0,54525	195	205	212,5	212,5	115,87	22
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	31	88,7	0,61685	180	185	187,5	187,5	115,66	23

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
SIECZKA Przemysław	Policja	29	120,4	0,55055	200	205	210	210	115,62	24
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	36	89,2	0,6149	175	182,5	187,5	187,5	115,29	25
ŁABAJ Jakub	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	30	86,1	0,6277	175	182,5	-187,5	182,5	114,56	26
RYDZEWSKI Mateusz	16 Dywizja Zmechanizowana	30	108,2	0,5652	195	200	202,5	202,5	114,45	27
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	37	74,5	0,69195	157,5	165	-172,5	165	114,17	28
MICHALSKI Łukasz	42 BLSz	36	81,2	0,6513	170	175	-177,5	175	113,98	29
GAŚSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	40	81,3	0,6508	175	-180	-180	175	113,89	30
ŚCIBEK Krzysztof	16 Dywizja Zmechanizowana	31	116,1	0,555	-200	200	205	205	113,78	31
KOŁODZIEJCZYK Dawid	5 Pułk Dowodzenia	36	74,1	0,6947	150	157,5	162,5	162,5	112,89	32
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	43	121,4	0,5495	-200	200	205	205	112,65	33
MAZUREK Jakub	Lotnicza Akademia Wojskowa	22	112,3	0,5594	190	195	200	200	111,88	34
SKIRZYŃSKI Robert	Służba Ochrony Państwa	28	88,6	0,6173	-180	180	-187,5	180	111,11	35
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	44	81,2	0,6513	165	170	-172,5	170	110,72	36
TRZCIŃSKI Mateusz	3PSAP	28	67,3	0,75035	140	147,5	-152,5	147,5	110,68	37
SZCZEŚNIAK Mateusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizjon Trałowców	25	89,3	0,61455	172,5	180	-182,5	180	110,62	38
ŚWIĘDRYCH Patryk	5 Pułk Dowodzenia	29	74,8	0,6899	150	157,5	160	160	110,38	39
KICZUK Artur	Emeryt MON	46	125,3	0,54514	200	-205	0	200	109,03	40
KIŚLEWSKI Maciek	Służba Ochrony Państwa	44	127,8	0,54254	200	-205	-205	200	108,51	41

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MATYNIA Michał	16 Dywizja Zmechanizowana	36	98,7	0,58455	175	180	185	185	108,14	42
STACHOWIAK Mariusz	Marynarka Wojenna RP, 12 Woliński Dywizion Trałowców	26	83,4	0,64015	162,5	167,5	-170	167,5	107,23	43
WOJCIECHOWSKI Marcel	Akademia Wojsk Lądowych	21	74	0,69545	145	152,5	-160	152,5	106,06	44
SZLEMBARSKI Patryk	21 BSP - 22 Karpacki batalion piechoty górskiej	24	89,3	0,61455	160	167,5	172,5	172,5	106,01	45
TOKARSKI Marek	16 Dywizja Zmechanizowana, 49 Blot	42	87,3	0,6226	160	167,5	170	170	105,84	46
CHOWANIAK Krzysztof	CSWiCh Wrocław	51	116,2	0,5549	180	190	-200	190	105,43	47
TRZNADEL Adrian	Reprezentacja Polskiej Policji	37	121,7	0,5492	175	182,5	190	190	104,35	48
RABA Hubert	Reprezentacja Polskiej Policji	24	82,1	0,64665	160	-170	0	160	103,46	49
MARZYSZ Piotr	41 baza lotnictwa szkolnego	22	126,8	0,54354	180	190	-200	190	103,27	50
GOLONKA Sławomir	21 BSP	29	86,7	0,6251	160	165	-170	165	103,14	51
WINIARCZYK Jakub	Akademia Marynarki Wojennej	20	87,4	0,62215	150	157,5	165	165	102,65	52
KOZIATEK Michał	Reprezentacja Polskiej Policji	29	113,9	0,5575	175	180	182,5	182,5	101,74	53
MACUDZIŃSKI Arkadiusz	Policja	43	97,8	0,58695	170	172,5	-175	172,5	101,25	54
NAPIERAŁA Tomasz	Tytan Team, Służba Więzienna	44	101,4	0,57805	170	175	-180	175	101,16	55
WÓJTOWICZ Mateusz	18 Batalion Dowodzenia	29	82	0,64715	145	150	155	155	100,31	56
GRAJETA Wiktor	Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej	25	97,3	0,58825	-155	162,5	170	170	100,00	57
SARAMA Marek	Movement Arena Suwałki, 14 Pułk Przeciwpancerzy Suwałki	38	87,2	0,623	155	160	-165	160	99,68	58
JEŚMAN Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	25	105,9	0,569	-170	172,5	175	175	99,58	59

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
BASTEK Jarosław	KPP Szczecinek	54	119,2	0,55175	175	180	-182,5	180	99,32	60
BIEL Arkadiusz	JW 4101	42	89,4	0,61415	-152,5	160	-165	160	98,26	61
HEIDYKIEWICZ Adrian	KP PSP Lubań	35	144,9	0,52708	-175	175	185	185	97,51	62
ROCHACKI Marcin	21 BSP	38	116,5	0,5546	170	175	-177,5	175	97,06	63
WSZELAKI Adam	Komenda Główna Policji	50	92,6	0,60265	157,5	160	-165	160	96,42	64
TROJAK Jakub	5 Pułk Dowodzenia	27	99,1	0,58355	-160	160	165	165	96,29	65
GROSFELD Krystian	16 Dywizja Zmechanizowana	36	99,1	0,58355	160	165	-172,5	165	96,29	66
KANAS Rafał	1 Dywizjon Lotniczy	31	108,3	0,565	-160	160	170	170	96,05	67
SAŁBUT Kamil	Wojsko Polskie - 1 Pułk Saperów w Brzegu	23	106,4	0,5681	160	-167,5	167,5	167,5	95,16	68
MAKOWSKI Mateusz	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	34	72,8	0,70415	130	-135	135	135	95,06	69
MROCZEK Bartosz	Komenda Miejska PSP Poznań	41	109,2	0,56365	150	-160	167,5	167,5	94,41	70
ZAMORSKI Ariel	5 Pułk Dowodzenia	38	104,8	0,57105	165	-170	0	165	94,22	71
CZYŻOWSKI Filip	Akademia Wojsk Lądowych	20	82	0,64715	140	145	-150	145	93,84	72
TOPOREK Michał	BWD WKPW	32	89,4	0,61415	152,5	-160	-160	152,5	93,66	73
MOSKALCZYK Robert	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	50	98,5	0,58505	140	150	160	160	93,61	74
KRYSIUK Kacper	16 Dywizja Zmechanizowana	32	64,6	0,7775	110	115	117,5	117,5	91,36	75
SZUMAROWSKI-PLEWA Roch	Reprezentacja Polskiej Policji	51	81,6	0,64925	130	137,5	140	140	90,90	76
MARON Mieszko	Wojskowa Akademia Techniczna	18	86,6	0,6255	145	-157,5	-157,5	145	90,70	77

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
MAREK Piotr	Marynarka Wojenna	44	107,8	0,5658	150	160	-165	160	90,53	78
MIKOŁAJEK Michał	21 BSP	36	73,6	0,6983	127,5	-132,5	-132,5	127,5	89,03	79
NITKA Łukasz	Wojsko,13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej	38	65,7	0,766	110	115	-117,5	115	88,09	80
ŻYWICKI Tomasz	Akademia Wojsk Lądowych	21	73,5	0,699	120	-125	125	125	87,38	81
KOZŁOWSKI Andrzej	Zakład Karny w Brzegu	54	82,5	0,6446	125	132,5	135	135	87,02	82
KRÓL Dariusz	3 PBOT	35	79,4	0,6612	125	-130	130	130	85,96	83
KASPERSKI Bartosz	41 baza lotnictwa szkolnego	24	95,5	0,59345	135	140	142,5	142,5	84,57	84
MALEK Krystian	Akademia Marynarki Wojennej	22	93	0,6013	135	137,5	-142,5	137,5	82,68	85
KRYSTIAN Paweł	10 Warszawski Pułk Samochodowy	41	57,8	0,86415	85	90	95	95	82,09	86
KOŁODZIEJ Mirosław	5 Pułk Dowodzenia	32	74,3	0,69335	105	110	-115	110	76,27	87
PŁUSKA Kamil	Akademia Wojsk Lądowych	23	74,4	0,69265	-110	110	-115	110	76,19	88
PYZDEK Łukasz	Orkiestra Wojskowa w Żaganiu	30	64,8	0,77502	80	85	90	90	69,75	89
SZCZĘŚNIAK Kacper	21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie	28	85,1	0,63215	110	-130	0	110	69,54	90
DUMERADZKI Tobiasz	2 Mazowiecki Pułk Saperów	21	56,2	0,8893	55	65	-70	65	57,80	91

RESULTS-MEN'S

X MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW/27-28.04.2024 r./Wrocław

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Bench Press			Total	Coeff Score	Place
					BP-1	BP-2	BP-3			
Men's - Klasyfikacje indywidualne										
Najlepszy żołnierz										
GARBAS Marcin	22 Baza Lotnictwa Taktycznego w Malborku	39	82,1	0,64665	200	207,5	212,5	212,5	137,41	1
Najlepszy zawodnik MSWiA										
WŁODARSKI Jakub	Służba Ochrony Państwa	30	97,9	0,58665	-205	207,5	215	215	126,13	1
Najlepszy zawodnik Ministerstwa Sprawiedliwości										
METYCH Sebastian	Służba Więzienna	28	114,4	0,5569	212,5	-220	225	225	125,30	1

Best Team

TRZCIŃSKI Tomasz	16 Dywizja Zmechanizowana	123,8
ŻUKOWSKI Karol	16 Dywizja Zmechanizowana	122,3
SZCZERBIK Piotr	16 Dywizja Zmechanizowana	116,1
SZTACHELEK Paweł	16 Dywizja Zmechanizowana	115,9
REDKOWICZ Andrzej	16 Dywizja Zmechanizowana	115,7
JOKA Grzegorz	16 Dywizja Zmechanizowana	115,3

709,046

MIEJSCE I

PRAWDZIK Karol	Reprezentacja Polskiej Policji	121,6
WÓŁKIEWICZ Łukasz	Reprezentacja Polskiej Policji	114,2
GĄSIENICA-SAMEK Stanisław	Reprezentacja Polskiej Policji	113,9
WAJSNIS Waldemar	Reprezentacja Polskiej Policji	112,6
KUBACKI Paweł	Reprezentacja Polskiej Policji	110,7
TRZNADEL Adrian	Reprezentacja Polskiej Policji	104,3

677,394

MIEJSCE II

RÓŻYCKI Wojciech	21 BSP	118,8
SZLEMBARSKI Patryk	21 BSP	106
GOLONKA Sławomir	21 BSP	103,1
ROCHACKI Marcin	21 BSP	97,06
MIKOŁAJEK Michał	21 BSP	89,03
GŁOCKA Joanna	21 BSP	57,87

571,900

MIEJSCE III