



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's -52kg																
KOTYŃSKA Julita	PatoLifting Team	25	51,3	1,12	117,5	-122,5	122,5	60	62,5	0	140	147,5	-152,5	332,5	372,234	1
ŁOPUSZAŃSKA Nadia	Martwi Berserkerzy	17	47,8	1,183	80	85	87,5	-40	50	-52,5	115	120	130	267,5	316,372	2
MICHAŁOWSKA Paulina	Mrowisko Powerlifting Te	26	48	1,179	87,5	92,5	100	42,5	45	-47,5	112,5	117,5	122,5	267,5	315,383	3
HAIDYK Karyna		27	51,1	1,123	-75	-75	-75	0	0	0	0	0	0	0	0,000	NK
Women's -56kg																
MOŹDŹONEK Julia		21	53,4	1,084	105	115	-125	60	-67,5	-67,5	130	140	-150	315	341,586	1
LIS Julia	PatoLifting Team	18	54	1,075	90	100	-110	47,5	-52,5	52,5	120	130	-137,5	282,5	303,631	2
BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowa	32	53	1,091	75	85	95	55	60	-62,5	90	100	110	265	289,115	3
CIEŚLAK Oliwia	PatoLifting Team	18	54,3	1,07	62,5	70	-77,5	37,5	-45	45	95	105	115	230	246,123	4
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	39	55,2	1,056	120	-127,5	-127,5	-75	-75	-75	125	130	-135	0	0,000	NK
Women's -60kg																
ZAKOSTOWICZ Paulina	Wójciklifting Team	32	59,8	0,99	150	157,5	162,5	57,5	60	62,5	142,5	150	-157,5	375	371,363	1
STARZYK Karolina	Wójciklifting Team	30	59,8	0,99	125	132,5	140	67,5	70	-73	145	152,5	-160	362,5	358,984	2
GOŁĘBIEWSKA Aleksandra		30	58,5	1,008	95	-100	102,5	42,5	47,5	-50	140	147,5	152,5	302,5	304,890	3
MALORNY Anna	Metro-Flex Wrocław	38	58,7	1,005	105	-112,5	112,5	52,5	55	-57,5	120	130	-137,5	297,5	299,017	4



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's -67,5kg																
ŁĄCZ Klaudia	SKM Powerlifting	29	66,5	0,91	191	202,5	210	90	-95	-95	175	-185	185	485	441,447	1
ZIELIŃSKA Daria	SKM powerlifting	22	65,4	0,922	157,5	167,5	172,5	82,5	87,5	-90	190	197,5	-202,5	457,5	421,907	2
HUPAŁO Natalia		29	66,7	0,908	150	155	160	85	90	-95	145	155	160	410	372,301	3
CIOŁEK Paula	Podsztanga.pl	28	66,7	0,908	140	147,5	-150	70	75	-80	175	-192,5	-192,5	397,5	360,950	4
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	65,1	0,926	130	-135	137,5	77,5	80	82,5	150	160	165	385	356,318	5
NALAZEK Sara	Lean Bulls Gdynia	22	62,3	0,958	142,5	150	157,5	55	60	62,5	130	135	140	360	345,006	6
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	30	66,7	0,908	130	140	145	75	80	82,5	130	137,5	142,5	370	335,979	7
KUPRAS Małgorzata	Wójciklifting Team	20	66,7	0,908	127,5	135	-140	60	62,5	-65	162,5	172,5	-180	370	335,979	8
SOŁTYSIAK Justyna		17	65,2	0,924	115	120	125	55	-57,5	57,5	140	150	160	342,5	316,607	9
GŁOŚNICKA Natalia	Podsztanga.pl	23	61,3	0,971	115	122,5	127,5	70	-75	-75	120	127,5	-130	325	315,510	10
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	27	63	0,95	120	125	-130	70	75	-80	110	120	130	330	313,451	11
WOJCIESKA Oliwia		23	65,8	0,918	115	122,5	127,5	55	-57,5	-57,5	135	142,5	0	325	298,285	12
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	65,4	0,922	-100	100	-110	60	65	67,5	100	110	-125	277,5	255,911	13
PAC Milena	9 Batalion Dowodzenia	31	67	0,905	90	100	-105	40	-45	45	115	125	-132,5	270	244,323	14
GRZYWA Maja	Podsztanga.pl	18	63,7	0,942	92,5	100	105	40	45	-50	107,5	-120	-120	257,5	242,449	15
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	16	66,2	0,913	85	-92,5	92,5	50	55	60	85	95	105	257,5	235,213	16
LASZCZYŃSKA Izabela	Movement Arena Suwałki	39	65,9	0,917	85	90	95	40	45	50	100	110	-115	255	233,746	17



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
POLUPAN Anna		40	65	0,927	-70	-70	-70	0	0	0	0	0	0	0	0,000	NK
KRUZA Małgorzata	SOP	42	66,1	0,915	175	190	-200	85	90	-92,5	-200	0	0	0	0,000	NK
Women's -75kg																
KALINOWSKA Anna	SKM powerlifting	42	72,5	0,856	-160	-160	160	70	75	-80	145	152,5	160	395	337,923	1
DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Pol	28	72,2	0,858	140	-150	152,5	70	72,5	75	140	150	-160	377,5	323,857	2
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	22	73,6	0,847	130	-137,5	-137,5	60	62,5	65	150	160	-165	355	300,614	3
NIERADKA Weronika	Wojskowa Akademia Tech	26	72,2	0,858	110	-120	-120	60	65	-70	140	150	155	330	283,107	4
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	75	0,836	110	115	120	70	72,5	-75	112,5	122,5	132,5	325	271,733	5
DROZDOWSKA Magdalena	Podsztanga.pl	28	73,1	0,851	125	132,5	-137,5	47,5	50	52,5	120	127,5	-135	312,5	265,844	6
BIELICKA Weronika	Lean Bulls Gdynia	23	73,5	0,848	85	95	102,5	57,5	60	-62,5	105	-115	0	267,5	226,720	7
TOMCZYK Oliwia		15	72,8	0,853	67,5	75	-82,5	35	37,5	40	95	100	-105	215	183,406	8
Women's -82,5kg																
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,8	0,83	135	142,5	150	97,5	102,5	-105	170	177,5	185	437,5	363,234	1
JAGNICKA Magdalena	Wójciklifting Team	27	76,6	0,825	155	160	165	67,5	70	72,5	147,5	155	162,5	400	329,820	2
JAWORSKA Jagoda	SKM powerlifting	25	76,5	0,825	140	147,5	-152,5	60	62,5	-65	140	150	-160	360	297,090	3
LASAK Oliwia	Mrowisko Powerlifting Te	26	80	0,802	127,5	-135	135	70	75	77,5	140	-147,5	-147,5	352,5	282,617	4
GOLONKO Agnieszka	PatoLifting Team	23	75,2	0,835	115	125	-132,5	60	65	-70	135	142,5	146	336	280,442	5
KOSTRZEWSKA Martyna	Martwi Berserkerzy	17	77,9	0,816	120	130	-140	52,5	57,5	-60	115	122,5	130	317,5	258,937	6



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
KOMOROWSKA Ewa	OhMyBody studio	40	78,8	0,81	65	75	-85	30	35	-40	80	90	100	210	170,006	7
Women's -100kg																
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	37	92,9	0,737	170	177,5	-182,5	107,5	112,5	117,5	160	170	180	475	350,218	1
Women's - T1 13-15																
TOMCZYK Oliwia		15	72,8	0,853	67,5	75	-82,5	35	37,5	40	95	100	-105	215	216,419	1
Women's - T2/52kg																
ŁOPUSZAŃSKA Nadia	Martwi Berserkerzy	17	47,8	1,183	80	85	87,5	-40	50	-52,5	115	120	130	267,5	341,682	1
Women's - T2/67,5kg																
SOŁTYSIAK Justyna		17	65,2	0,924	115	120	125	55	-57,5	57,5	140	150	160	342,5	341,936	1
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	16	66,2	0,913	85	-92,5	92,5	50	55	60	85	95	105	257,5	265,791	2
Women's - T2/82,5kg																
KOSTRZEWSKA Martyna	Martwi Berserkerzy	17	77,9	0,816	120	130	-140	52,5	57,5	-60	115	122,5	130	317,5	279,652	1
Women's - T3 18-19																
LIS Julia	Patolifting Team	18	54	1,075	90	100	-110	47,5	-52,5	52,5	120	130	-137,5	282,5	321,849	1
CIEŚLAK Oliwia	Patolifting Team	18	54,3	1,07	62,5	70	-77,5	37,5	-45	45	95	105	115	230	260,890	2
GRZYWA Maja	Podsztanga.pl	18	63,7	0,942	92,5	100	105	40	45	-50	107,5	-120	-120	257,5	256,996	3
Women's - Junior/56kg																
MOŹDŻONEK Julia		21	53,4	1,084	105	115	-125	60	-67,5	-67,5	130	140	-150	315	348,418	1



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Women's - Junior/67,5kg																
ZIELIŃSKA Daria	SKM powerlifting	22	65,4	0,922	157,5	167,5	172,5	82,5	87,5	-90	190	197,5	-202,5	457,5	426,126	1
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	65,1	0,926	130	-135	137,5	77,5	80	82,5	150	160	165	385	367,007	2
NALAZEK Sara	Lean Bulls Gdynia	22	62,3	0,958	142,5	150	157,5	55	60	62,5	130	135	140	360	348,456	3
KUPRAS Małgorzata	Wójciklifting Team	20	66,7	0,908	127,5	135	-140	60	62,5	-65	162,5	172,5	-180	370	346,058	4
GŁOŚNICKA Natalia	Podsztanga.pl	23	61,3	0,971	115	122,5	127,5	70	-75	-75	120	127,5	-130	325	315,510	5
WOJCIESKA Oliwia		23	65,8	0,918	115	122,5	127,5	55	-57,5	-57,5	135	142,5	0	325	298,285	6
Women's - Junior/75kg																
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	22	73,6	0,847	130	-137,5	-137,5	60	62,5	65	150	160	-165	355	303,620	1
BIELICKA Weronika	Lean Bulls Gdynia	23	73,5	0,848	85	95	102,5	57,5	60	-62,5	105	-115	0	267,5	226,720	2
Women's - Junior/82,5kg																
GOLONKO Agnieszka	PatoLifting Team	23	75,2	0,835	115	125	-132,5	60	65	-70	135	142,5	146	336	280,442	1
Women's - OPEN Junior																
ZIELIŃSKA Daria	SKM powerlifting	22	65,4	0,922	157,5	167,5	172,5	82,5	87,5	-90	190	197,5	-202,5	457,5	426,126	1
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	65,1	0,926	130	-135	137,5	77,5	80	82,5	150	160	165	385	367,007	2
NALAZEK Sara	Lean Bulls Gdynia	22	62,3	0,958	142,5	150	157,5	55	60	62,5	130	135	140	360	348,456	3
MOŹDŻONEK Julia		21	53,4	1,084	105	115	-125	60	-67,5	-67,5	130	140	-150	315	348,418	4
KUPRAS Małgorzata	Wójciklifting Team	20	66,7	0,908	127,5	135	-140	60	62,5	-65	162,5	172,5	-180	370	346,058	5



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
GŁOŚNICKA Natalia	Podsztanga.pl	23	61,3	0,971	115	122,5	127,5	70	-75	-75	120	127,5	-130	325	315,510	6
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	22	73,6	0,847	130	-137,5	-137,5	60	62,5	65	150	160	-165	355	303,620	7
WOJCIESKA Oliwia		23	65,8	0,918	115	122,5	127,5	55	-57,5	-57,5	135	142,5	0	325	298,285	8
GOLONKO Agnieszka	PatoLifting Team	23	75,2	0,835	115	125	-132,5	60	65	-70	135	142,5	146	336	280,442	9
BIELICKA Weronika	Lean Bulls Gdynia	23	73,5	0,848	85	95	102,5	57,5	60	-62,5	105	-115	0	267,5	226,720	10
Women's - OPEN Senior																
ŁĄCZ Klaudia	SKM Powerlifting	29	66,5	0,91	191	202,5	210	90	-95	-95	175	-185	185	485	441,447	1
HUPAŁO Natalia		29	66,7	0,908	150	155	160	85	90	-95	145	155	160	410	372,301	2
KOTYŃSKA Julita	PatoLifting Team	25	51,3	1,12	117,5	-122,5	122,5	60	62,5	0	140	147,5	-152,5	332,5	372,234	3
ZAKOSTOWICZ Paulina	Wójciklifting Team	32	59,8	0,99	150	157,5	162,5	57,5	60	62,5	142,5	150	-157,5	375	371,363	4
CIOŁEK Paula	Podsztanga.pl	28	66,7	0,908	140	147,5	-150	70	75	-80	175	-192,5	-192,5	397,5	360,950	5
STARZYK Karolina	Wójciklifting Team	30	59,8	0,99	125	132,5	140	67,5	70	-73	145	152,5	-160	362,5	358,984	6
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	30	66,7	0,908	130	140	145	75	80	82,5	130	137,5	142,5	370	335,979	7
JAGNICKA Magdalena	Wójciklifting Team	27	76,6	0,825	155	160	165	67,5	70	72,5	147,5	155	162,5	400	329,820	8
DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Policji	28	72,2	0,858	140	-150	152,5	70	72,5	75	140	150	-160	377,5	323,857	9
MICHAŁOWSKA Paulina	Mrowisko Powerlifting Team	26	48	1,179	87,5	92,5	100	42,5	45	-47,5	112,5	117,5	122,5	267,5	315,383	10
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	27	63	0,95	120	125	-130	70	75	-80	110	120	130	330	313,451	11
GOŁĘBIEWSKA Aleksandra		30	58,5	1,008	95	-100	102,5	42,5	47,5	-50	140	147,5	152,5	302,5	304,890	12



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
JAWORSKA Jagoda	SKM powerlifting	25	76,5	0,825	140	147,5	-152,5	60	62,5	-65	140	150	-160	360	297,090	13
BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowana Wojskowa Akademia	32	53	1,091	75	85	95	55	60	-62,5	90	100	110	265	289,115	14
NIERADKA Weronika	Techniczna Mrowisko Powerlifting Team	26	72,2	0,858	110	-120	-120	60	65	-70	140	150	155	330	283,107	15
LASAK Oliwia	Polish Barbells	26	80	0,802	127,5	-135	135	70	75	77,5	140	-147,5	-147,5	352,5	282,617	16
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	75	0,836	110	115	120	70	72,5	-75	112,5	122,5	132,5	325	271,733	17
DROZDOWSKA Magdalena	Podsztanga.pl	28	73,1	0,851	125	132,5	-137,5	47,5	50	52,5	120	127,5	-135	312,5	265,844	18
PAC Milena	9 Batalion Dowodzenia	31	67	0,905	90	100	-105	40	-45	45	115	125	-132,5	270	244,323	19
HAIDYK Karyna		27	51,1	1,123	-75	-75	-75	0			0	0		0	0,000	NK
Women's - OPEN Submaster																
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	37	92,9	0,737	170	177,5	-182,5	107,5	112,5	117,5	160	170	180	475	350,218	1
MALORNY Anna	Metro-Flex Wrocław	38	58,7	1,005	105	-112,5	112,5	52,5	55	-57,5	120	130	-137,5	297,5	299,017	2
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	65,4	0,922	-100	100	-110	60	65	67,5	100	110	-125	277,5	255,911	3
LASZCZYŃSKA Izabela	Movement Arena Suwałki	39	65,9	0,917	85	90	95	40	45	50	100	110	-115	255	233,746	4
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	39	55,2	1,056	120	-127,5	-127,5	-75	-75	-75	125	130	-135	0	0,000	NK
Women's - Master M1																
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,8	0,83	135	142,5	150	97,5	102,5	-105	170	177,5	185	437,5	366,867	1
KALINOWSKA Anna	SKM powerlifting	42	72,5	0,856	-160	-160	160	70	75	-80	145	152,5	160	395	344,681	2
KOMOROWSKA Ewa	OhMyBody studio	40	78,8	0,81	65	75	-85	30	35	-40	80	90	100	210	170,006	3



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
POLUPAN Anna		40	65	0,927	-70	-70	-70	0	0	0	0	0	0	0	0,000	NK
KRUZA Małgorzata	SOP	42	66,1	0,915	175	190	-200	85	90	-92,5	-200	0	0	0	0,000	NK
Women's - OPEN Absolute																
ŁĄCZ Klaudia	SKM Powerlifting	29	66,5	0,91	191	202,5	210	90	-95	-95	175	-185	185	485	441,447	1
ZIELIŃSKA Daria	SKM powerlifting	22	65,4	0,922	157,5	167,5	172,5	82,5	87,5	-90	190	197,5	-202,5	457,5	421,907	2
HUPAŁO Natalia		29	66,7	0,908	150	155	160	85	90	-95	145	155	160	410	372,301	3
KOTYŃSKA Julita	PatoLifting Team	25	51,3	1,12	117,5	-122,5	122,5	60	62,5	0	140	147,5	-152,5	332,5	372,234	4
ZAKOSTOWICZ Paulina	Wójciklifting Team	32	59,8	0,99	150	157,5	162,5	57,5	60	62,5	142,5	150	-157,5	375	371,363	5
BIŚTA Kinga	KS Team Wrocław	41	75,8	0,83	135	142,5	150	97,5	102,5	-105	170	177,5	185	437,5	363,234	6
CIOŁEK Paula	Podsztanga.pl	28	66,7	0,908	140	147,5	-150	70	75	-80	175	-192,5	-192,5	397,5	360,950	7
STARZYK Karolina	Wójciklifting Team	30	59,8	0,99	125	132,5	140	67,5	70	-73	145	152,5	-160	362,5	358,984	8
LASEK Natalia	MAKS TYTAN OŁAWA	20	65,1	0,926	130	-135	137,5	77,5	80	82,5	150	160	165	385	356,318	9
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl	37	92,9	0,737	170	177,5	-182,5	107,5	112,5	117,5	160	170	180	475	350,218	10
NALAZEK Sara	Lean Bulls Gdynia	22	62,3	0,958	142,5	150	157,5	55	60	62,5	130	135	140	360	345,006	11
MOŹDŻONEK Julia		21	53,4	1,084	105	115	-125	60	-67,5	-67,5	130	140	-150	315	341,586	12
KALINOWSKA Anna	SKM powerlifting	42	72,5	0,856	-160	-160	160	70	75	-80	145	152,5	160	395	337,923	13
KUPRAS Małgorzata	Wójciklifting Team	20	66,7	0,908	127,5	135	-140	60	62,5	-65	162,5	172,5	-180	370	335,979	14
SZCZECHOWSKA Weronika	Polish Barbells	30	66,7	0,908	130	140	145	75	80	82,5	130	137,5	142,5	370	335,979	15



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
JAGNICKA Magdalena	Wójciklifting Team	27	76,6	0,825	155	160	165	67,5	70	72,5	147,5	155	162,5	400	329,820	16
DULOWSKA Kamila	Reprezentacja Polskiej Pol	28	72,2	0,858	140	-150	152,5	70	72,5	75	140	150	-160	377,5	323,857	17
SOŁTYSIAK Justyna		17	65,2	0,924	115	120	125	55	-57,5	57,5	140	150	160	342,5	316,607	18
ŁOPUSZAŃSKA Nadia	Martwi Berserkerzy	17	47,8	1,183	80	85	87,5	-40	50	-52,5	115	120	130	267,5	316,372	19
GŁOŚNICKA Natalia	Podsztanga.pl	23	61,3	0,971	115	122,5	127,5	70	-75	-75	120	127,5	-130	325	315,510	20
MICHAŁOWSKA Paulina	Mrowisko Powerlifting Te	26	48	1,179	87,5	92,5	100	42,5	45	-47,5	112,5	117,5	122,5	267,5	315,383	21
JUSZCZAK Karolina	Polish Barbells	27	63	0,95	120	125	-130	70	75	-80	110	120	130	330	313,451	22
GOŁĘBIEWSKA Aleksandra		30	58,5	1,008	95	-100	102,5	42,5	47,5	-50	140	147,5	152,5	302,5	304,890	23
LIS Julia	PatoLifting Team	18	54	1,075	90	100	-110	47,5	-52,5	52,5	120	130	-137,5	282,5	303,631	24
DOBROWOLSKA Iga	Polish Barbells	22	73,6	0,847	130	-137,5	-137,5	60	62,5	65	150	160	-165	355	300,614	25
MALORNY Anna	Metro-Flex Wrocław	38	58,7	1,005	105	-112,5	112,5	52,5	55	-57,5	120	130	-137,5	297,5	299,017	26
WOJCIESKA Oliwia		23	65,8	0,918	115	122,5	127,5	55	-57,5	-57,5	135	142,5	0	325	298,285	27
JAWORSKA Jagoda	SKM powerlifting	25	76,5	0,825	140	147,5	-152,5	60	62,5	-65	140	150	-160	360	297,090	28
BEDNARCZYK Martyna	16 Dywizja Zmechanizowa	32	53	1,091	75	85	95	55	60	-62,5	90	100	110	265	289,115	29
NIERADKA Weronika	Wojskowa Akademia Tech	26	72,2	0,858	110	-120	-120	60	65	-70	140	150	155	330	283,107	30
LASAK Oliwia	Mrowisko Powerlifting Te	26	80	0,802	127,5	-135	135	70	75	77,5	140	-147,5	-147,5	352,5	282,617	31
GOLONKO Agnieszka	PatoLifting Team	23	75,2	0,835	115	125	-132,5	60	65	-70	135	142,5	146	336	280,442	32
KORZENIOWSKA Marta	Polish Barbells	30	75	0,836	110	115	120	70	72,5	-75	112,5	122,5	132,5	325	271,733	33



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
DROZDOWSKA Magdalena	Podsztanga.pl	28	73,1	0,851	125	132,5	-137,5	47,5	50	52,5	120	127,5	-135	312,5	265,844	34
KOSTRZEWSKA Martyna	Martwi Berserkerzy	17	77,9	0,816	120	130	-140	52,5	57,5	-60	115	122,5	130	317,5	258,937	35
JABŁOŃSKA Ewelina	Polish Barbells	39	65,4	0,922	-100	100	-110	60	65	67,5	100	110	-125	277,5	255,911	36
CIEŚLAK Oliwia	PatoLifting Team	18	54,3	1,07	62,5	70	-77,5	37,5	-45	45	95	105	115	230	246,123	37
PAC Milena	9 Batalion Dowodzenia	31	67	0,905	90	100	-105	40	-45	45	115	125	-132,5	270	244,323	38
GRZYWA Maja	Podsztanga.pl	18	63,7	0,942	92,5	100	105	40	45	-50	107,5	-120	-120	257,5	242,449	39
CHOWANIAK Julia	Metro-Flex Wrocław	16	66,2	0,913	85	-92,5	92,5	50	55	60	85	95	105	257,5	235,213	40
LASZCZYŃSKA Izabela	Movement Arena Suwałki	39	65,9	0,917	85	90	95	40	45	50	100	110	-115	255	233,746	41
BIELICKA Weronika	Lean Bulls Gdynia	23	73,5	0,848	85	95	102,5	57,5	60	-62,5	105	-115	0	267,5	226,720	42
TOMCZYK Oliwia		15	72,8	0,853	67,5	75	-82,5	35	37,5	40	95	100	-105	215	183,406	43
KOMOROWSKA Ewa	OhMyBody studio	40	78,8	0,81	65	75	-85	30	35	-40	80	90	100	210	170,006	44
STEFAŃSKA Marta	Podsztanga.pl	39	55,2	1,056	120	-127,5	-127,5	-75	-75	-75	125	130	-135	0	0,000	NK
HAIDYK Karyna		27	51,1	1,123	-75	-75	-75	0			0	0		0	0,000	NK
KRUZA Małgorzata	SOP	42	66,1	0,915	175	190	-200	85	90	-92,5	-200			0	0,000	NK
POLUPAN Anna		40	65	0,927	-70	-70	-70	0	0	0	0			0	0,000	NK



RESULTS-WOMEN'S
VII MISTRZOSTWA POLSKI FEDERACJI WPC W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW/09-12.10.2024

Surname and Name	Team	Age	Body Weight	Coeff	Squat			Bench press			Deadlift			Total	Coeff Score	Place
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
Best Female Team																
ŁĄCZ Klaudia	SKM powerlifting		441,4													
ZIELIŃSKA Daria	SKM powerlifting		421,9		1498,366			MIEJSCE			I					
KALINOWSKA Anna	SKM powerlifting		337,9													
JAWORSKA Jagoda	SKM powerlifting		297,1													
ZAKOSTOWICZ Paulina	Wójciklifting Team		371,4		1396,145			MIEJSCE			II					
STARZYK Karolina	Wójciklifting Team		359													
KUPRAS Małgorzata	Wójciklifting Team		336													
JAGNICKA Magdalena	Wójciklifting Team		329,8													
CIOŁEK Paula	Podsztanga.pl		360,9		1292,521			MIEJSCE			III					
PATRZEK Anna	Podsztanga.pl		350,2													
GŁOŚNICKA Natalia	Podsztanga.pl		315,5													
DROZDOWSKA Magdalena	Podsztanga.pl		265,8													